Министерство спорта Российской Федерации
Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автонгомного округа-Югры
Федерация водных видов спорта России
Федерация плавания и водного поло ЮГРЫ
ЧЕМПИОНАТ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО ПЛАВАНИЮ
Сургут, 18 - 21 марта 2026 года

Дистанция 14 — Женщины, 400m Комплексное плавание — Женщины
19.03.2026 - 10:08 — Результаты

РР	4:36.25	МАРТЫНОВА Яна		Пекин (CHN)	09.08.2008
РРЮ	4:43.44	СОРОКИНА Анастасия	КРСД	Казань	03.04.2021

Место	Фамилия, Имя	д/р		Команда		R.T.	Результат	
1.	ЕПИФАНЦЕВА Анастасия	30.08.2010	кмс	Свердловская область			**5:06.99**	кмс
	50m: 31.84 31.84	150m: 1:48.16	39.64	250m: 3:11.15	43.30	350m:	4:32.19	36.97
	100m: 1:08.52 36.68	200m: 2:27.85	39.69	300m: 3:55.22	44.07	400m:	5:06.99	34.80
2.	МАЙСЮК Дарья	20.06.2007	мс	Тюменская область			**5:08.28**	кмс
	50m: 33.39 33.39	150m: 1:49.76	38.65	250m: 3:11.45	42.92	350m:	4:31.82	36.46
	100m: 1:11.11 37.72	200m: 2:28.53	38.77	300m: 3:55.36	43.91	400m:	5:08.28	36.46
3.	ФРОЛОВА Елизавета	04.03.2005	кмс	Ханты-Мансийский АО-Югра			**5:10.91**	кмс
	50m: 32.05 32.05	150m: 1:50.24	40.30	250m: 3:13.05	43.18	350m:	4:33.62	36.97
	100m: 1:09.94 37.89	200m: 2:29.87	39.63	300m: 3:56.65	43.60	400m:	5:10.91	37.29
4.	ШАЙГОРОДСКАЯ Арина	15.10.2009	кмс	Свердловская область			**5:16.96**	кмс
	50m: 31.44 31.44	150m: 1:48.29	39.92	250m: 3:14.30	46.73	350m:	4:40.47	38.58
	100m: 1:08.37 36.93	200m: 2:27.57	39.28	300m: 4:01.89	47.59	400m:	5:16.96	36.49
5.	ЮНАКОВА Виктория	04.06.2009	кмс	Ханты-Мансийский АО-Югра			**5:24.37**	I
	50m: 32.63 32.63	150m: 1:50.77	39.76	250m: 3:18.64	49.34	350m:	4:46.41	37.88
	100m: 1:11.01 38.38	200m: 2:29.30	38.53	300m: 4:08.53	49.89	400m:	5:24.37	37.96
6.	ШМЕЛЁВА Варвара	16.07.2012	кмс	Свердловская область			**5:26.43**	I
	50m: 32.88 32.88	150m: 1:59.52	45.55	250m: 3:27.69	45.48	350m:	4:51.32	38.45
	100m: 1:13.97 41.09	200m: 2:42.21	42.69	300m: 4:12.87	45.18	400m:	5:26.43	35.11
7.	АРАПОВА Ольга	18.06.2010	кмс	Челябинская область			**5:29.70**	I
	50m: 33.88 33.88	150m: 1:56.89	43.39	250m: 3:25.43	46.00	350m:	4:52.17	39.01
	100m: 1:13.50 39.62	200m: 2:39.43	42.54	300m: 4:13.16	47.73	400m:	5:29.70	37.53
8.	АЛЕКСЕЕВА Ева	01.07.2011	I	Ханты-Мансийский АО-Югра-2			**5:36.71**	I
	50m: 34.32 34.32	150m: 1:58.33	43.63	250m: 3:29.82	47.40	350m:	4:58.42	40.14
	100m: 1:14.70 40.38	200m: 2:42.42	44.09	300m: 4:18.28	48.46	400m:	5:36.71	38.29
9.	ТЕРЕЩЕНКО Таисия	22.05.2010	I	Ханты-Мансийский АО-Югра-2			**5:42.32**	
	50m: 33.46 33.46	150m: 1:59.75	45.03	250m: 3:32.75	49.48	350m:	5:03.02	40.59
	100m: 1:14.72 41.26	200m: 2:43.27	43.52	300m: 4:22.43	49.68	400m:	5:42.32	39.30

спонсор соревнований:
MAD WAVE