КУБОК по плаванию РОССИИ

РУЗА
СЕВЕРНЫЙ МИКРОРАЙОН, Д. 10,
ДВОРЕЦ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА «РУЗА»

18-19 ФЕВРАЛЯ 2026
1 ЭТАП

23 , 200m

19.02.2026 - 11:27

	1:54.31							(CHN)		12.08.2008	
	1:56.50									30.10.2020	

: AQUA 2025

	,		/					R.T.			
1.			05.12.1995					+0,26	**1:59.56**		786
	50m:	26.32	26.32	100m:	56.66	30.34	150m:	1:27.17	30.51	200m:	1:59.56	32.39
2.			26.08.1998		-			+0,54	**2:01.75**		744
	50m:	26.83	26.83	100m:	58.03	31.20	150m:	1:29.82	31.79	200m:	2:01.75	31.93
3.			14.02.2003					+0,33	**2:03.63**		710
	50m:	27.22	27.22	100m:	59.07	31.85	150m:	1:31.41	32.34	200m:	2:03.63	32.22
4.			18.04.2007					+0,59	**2:04.20**		701
	50m:	27.64	27.64	100m:	1:00.87	33.23	150m:	1:32.93	32.06	200m:	2:04.20	31.27
5.			04.09.2008					+0,27	**2:06.72**		660
	50m:	28.54	28.54	100m:	1:01.20	32.66	150m:	1:34.03	32.83	200m:	2:06.72	32.69
6.			25.01.2003					+0,24	**2:07.59**		646
	50m:	27.62	27.62	100m:	59.63	32.01	150m:	1:32.51	32.88	200m:	2:07.59	35.08
7.			19.01.2005					+0,29	**2:09.53**		618
	50m:	28.08	28.08	100m:	1:01.26	33.18	150m:	1:35.29	34.03	200m:	2:09.53	34.24
8.			09.02.2009					+0,54	**2:10.00**		611
	50m:	28.64	28.64	100m:	1:01.45	32.81	150m:	1:35.03	33.58	200m:	2:10.00	34.97
9.			27.08.2006						**2:10.53**		604
	50m:	28.04	28.04	100m:	1:01.89	33.85	150m:	1:36.31	34.42	200m:	2:10.53	34.22
10.			11.05.2008					+0,59	**2:10.68**		601
	50m:	27.67	27.67	100m:	1:00.18	32.51	150m:	1:34.49	34.31	200m:	2:10.68	36.19
11.			25.09.2007						**2:11.16**		595
	50m:	27.82	27.82	100m:	1:00.93	33.11	150m:	1:35.20	34.27	200m:	2:11.16	35.96
12.			12.04.2008					+0,61	**2:14.86**	l	547
	50m:	29.21	29.21	100m:	1:03.52	34.31	150m:	1:38.74	35.22	200m:	2:14.86	36.12
13.			30.04.2010		-			+0,59	**2:14.93**	l	546
	50m:	28.99	28.99	100m:	1:03.31	34.32	150m:	1:38.77	35.46	200m:	2:14.93	36.16
14.			25.03.2011					+0,66	**2:15.80**	l	536
	50m:	29.16	29.16	100m:	1:03.90	34.74	150m:	1:39.22	35.32	200m:	2:15.80	36.58
15.			07.07.2006					+0,24	**2:17.48**	l	516
	50m:	29.07	29.07	100m:	1:04.51	35.44	150m:	1:40.72	36.21	200m:	2:17.48	36.76
16.			25.06.2011 l					+0,26	**2:27.40**		419
	50m:	31.93	31.93	100m:	1:09.03	37.10	150m:	1:47.19	38.16	200m:	2:27.40	40.21
DSQ			28.07.2004							l	
DSQ			19.03.2006							l	

" "

50

OMEGA