

Программа
развития синхронного плавания
в Российской Федерации до 2028 года

Президент
Федерации синхронного плавания России

_____ О.А. Брусникина

1 октября 2024 года

Москва – 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

1.	ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДО 2028 ГОДА	6
2.	АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ В МИРЕ	13
А.	Анализ тенденций развития вида спорта и его спортивных дисциплин в Европе и других странах мира	13
Б.	Сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации за предыдущие четыре года с результатами выступления сильнейших национальных спортивных сборных команд других стран на международных соревнованиях, включая, первенства мира и Европы в соответствующих возрастных группах	18
В.	Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих спортивных соревнованиях, а также перспективах выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на соревнованиях в ближайшее четырехлетие	19
Г.	Сведения о наличии представителей Федерации в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к спортивному судейству международных спортивных соревнований	19
3.	АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	22

А.	Динамика численности занимающихся видом спорта с учётом сведений федерального статистического наблюдения «Сведения о физической культуре и спорте»	22
Б.	Динамика количества тренеров, тренеров-преподавателей с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения о физической культуре и спорте», «Сведения по подготовке спортивного резерва», включая анализ потребности субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта в таких специалистах	25
В.	Развитие вида спорта в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях	28
Г.	Разработанные дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	35
Д.	Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования	36
Е.	Количество внедрённых научно-обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования тренировочного процесса, оборудования, программ спортивной подготовки для каждого этапа спортивной подготовки, количество специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по виду спорта, защитивших степень кандидата/доктора педагогических (иных) наук	37

	Сведения о мероприятиях, направленных на предотвращение	
Ж.	допинга в спорте и борьбу с ним, включая количество и перечень таких мероприятий	38
З.	Сведения о работе со средствами массовой информации	40
И.	Мероприятия по пропаганде вида спорта	41
К.	Проблемы развития вида спорта в Российской Федерации, их характеристика и анализ причин их возникновения	43
Л.	обоснованные предложения по решению проблем развития вида спорта в Российской Федерации на региональном или федеральном уровне	45
М.	Анализ рисков реализации программы и описание мер управления возможными рисками	48
Н.	Взаимодействие Федерации на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству, и иными образовательными организациями высшего образования по проведению подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий	49
О.	Сведения о внедрении системы учета спортсменов и результатов их выступлений с использованием цифровых платформ и цифровых решений, в том числе учета спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта	50

	ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФЕДЕРАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ ВИДА СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	52
4.		
А.	Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию вида спорта в Российской Федерации	51
Б.	Сроки и этапы реализации программы	55
В.	Основные ожидаемые промежуточные (по этапам) и конечные результаты реализации программы	55
5	КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	57
6	ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОБЪЕМЫ И ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ	60
7.	ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА	68

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2020-2024 ГОДЫ

Наименование Программы	Программа развития синхронного плавания в Российской Федерации до 2028 года (далее – Программа)
Наименование общероссийской спортивной федерации	Общероссийская общественная организация «Федерация синхронного плавания России» (далее – ФСПР)
Реквизиты решения руководящего органа об одобрении Программы	Программа одобрена Исполкомом ФСПР (протокол от 11.10.2024 № 5)
Цели Программы	Создание условий эффективного развития синхронного плавания в Российской Федерации для обеспечения гражданам России возможности вести здоровый образ жизни, занимаясь синхронным плаванием на регулярной основе, а также для повышения конкурентоспособности российского синхронного плавания на международной спортивной арене
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие инфраструктуры синхронного плавания, в том числе путем совершенствования финансового обеспечения деятельности за счёт внедрения новых инструментов, привлечения внебюджетных средств. 2. Создание материальных, научно-методических,

организационных и иных условий, необходимых для эффективного развития массовости и подготовки резерва в синхронном плавании в субъектах Российской Федерации.

3. Совершенствование системы управления синхронным плаванием в Российской Федерации с целью усиления роли и активизации деятельности территориальных организаций.
4. Создание необходимых условий для эффективной подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации по синхронному плаванию (далее – сборные команды России) к участию в международных спортивных мероприятиях.
5. Целевая поддержка научных и учебно-методических разработок в системе подготовки спортсменов сборных команд России, спортивного резерва, а также высококвалифицированных специалистов.
6. Совершенствование системы пропаганды и популяризации синхронного плавания через средства массовой информации и информационные продукты ФСПр.
7. Совершенствование структуры нормативно-правовой базы российского синхронного плавания, включая положения и регламенты.
8. Содействие исполнительным органам субъектов Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, территориальным отделениям и организациям в реализации собственных программ развития синхронного плавания.

<p>Приоритетные направления</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечение всех необходимых условий для качественной подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию к соревнованиям разного уровня и поддержания их конкурентности на международной арене. 2. Повышение квалификации тренерского состава и судейского корпуса. 3. Популяризация вида спорта и создание условий для стимулирования различных групп населения к занятиям синхронным плаванием и спортом в целом.
<p>Целевые показатели реализации Программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Численность занимающихся синхронным плаванием в Российской Федерации, в том числе на разных этапах спортивной подготовки; 2. Количество отделений по синхронному плаванию в учреждениях спортивной подготовки; 3. Численность тренерско-преподавательского состава, вовлечённого в спортивную подготовку; 4. Численность спортивных судей; 5. Количество региональных спортивных федераций по синхронному плаванию, получивших государственную аккредитацию; 6. Результаты выступлений сборных команд России на крупных международных соревнованиях.
<p>Объемы и источники финансирования Программы</p>	<p>Общий объём планируемого финансирования за 2021-2024 гг. – около 100 млн. руб. в год.</p> <p>Источники финансирования:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Министерство спорта Российской Федерации и ФГБУ ЦСП – средства, выделяемые из федерального

	<p>бюджета, в объёмах, необходимых для обеспечения подготовки и участия спортсменов сборной команды России в мероприятиях, включенных в Единый календарный план, а также для обеспечения экипировкой общего и специального назначения;</p> <p>2. Партнеры ФСПР – средства, необходимые для финансирования разделов подготовки сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию, необеспеченных Минспортом России, для проведения всероссийских соревнований, оказания поддержки региональным организациям и выделения материальной помощи спортсменам, тренерам и специалистам, проведения мероприятий по повышению квалификации тренеров и судей, популяризации вида спорта и т.д.;</p> <p>3. Олимпийский комитет России – средства, выделяемые в объёмах, необходимых для целевого финансирования ряда аспектов подготовки сборной команды Российской Федерации, в том числе финансирование лечения и восстановления спортсменов;</p> <p>4. Собственные средства ФСПР в объёмах, необходимых для покрытия дополнительных расходов на проведение соревнований и иных спортивных мероприятий, приобретения экипировки специального назначения, постановки соревновательных программ спортсменов, проведения мероприятий, направленных на популяризацию вида спорта, и иных аспектов</p>
--	---

	<p>подготовки, необеспеченных средствами, выделяемыми вышеперечисленными организациями;</p> <p>5. Средства, полученные от Единого регулятора азартных игр (ЕРАИ) в виде целевых отчислений от азартных игр, направленные на развитие профессионального и детско-юношеского спорта.</p>
<p>Ожидаемые результаты реализации Программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поддержание конкурентоспособности российского синхронного плавания на международной арене; 2. Успешные выступления и достижение плана-прогноза результатов спортсменов сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию на чемпионатах и первенствах мира, Европы и Олимпийских играх; 3. Подготовка конкурентного резерва, обеспечивающего планомерную смену поколений в сборных командах России; 4. Сохранение представительства России в руководящих органах Международной федерации водных видов спорта (World Aquatics) и Европейской федерации водных видов спорта (European Aquatics) и его технических комитетах; 5. Рост численности занимающихся синхронным плаванием в России и привлечение к занятиям видом спорта различных групп населения; 6. Обеспечение дальнейшего роста популярности синхронного плавания; 7. Разработка и внедрение учебно-методических материалов для тренеров спортивных школ, отделений синхронного плавания;

	<p>8. Увеличение численности и повышение уровня квалификации тренерско-преподавательского состава, вовлечённого в спортивную подготовку;</p> <p>9. Повышение численности и уровня квалификации судейского корпуса;</p> <p>10. Рост числа субъектов Российской Федерации, развивающих синхронное плавание;</p> <p>11. Содействие улучшению состояния действующей инфраструктуры синхронного плавания, появление новых инфраструктурных проектов;</p> <p>12. Реализация программы предотвращения использования допинга в спорте и борьбы с ним;</p> <p>13. Налаживание эффективного взаимодействия со средствами массовой информации и формирование позитивного имиджа вида спорта;</p> <p>14. Внедрение систем учёта спортсменов и их результатов, тренеров и судей по виду спорта с использованием цифровых решений.</p>
<p>Механизм реализации Программы</p>	<p>1. Расширение взаимодействия с Минспортом России и Олимпийским комитетом России по различным направлениям подготовки сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию.</p> <p>2. Поиск дополнительных источников финансирования и коммерческих партнёров.</p> <p>3. Расширение взаимодействия с региональными федерациями – членами ФСПР по вопросам повышения квалификации тренерского состава и судейского корпуса, обеспечению непрерывной качественной подготовки перспективного резерва.</p>

	4. Увеличение количества мероприятий, направленных на популяризацию вида спорта среди различных групп населения.
Сроки и этапы реализации Программы	Первый этап (2025-2026 годы) Второй этап (2027-2028 годы)
Контроль реализации Программы	Контроль реализации программы достигается за счёт предоставления Минспорту России ежегодного отчёта о деятельности федерации за предшествующий спортивный сезон, а также отчёта о работе Исполкома ФСПР после окончания каждого из двух этапов в рамках Конференций ФСПР, проводимых раз в два года.

2. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ В МИРЕ

А. Анализ тенденций развития вида спорта и его спортивных дисциплин в Европе и других странах мира

Синхронное плавание развивается в соответствии с общими тенденциями, свойственными спорту высших достижений, и имеет свои специфические особенности.

Основными мировыми тенденциями в развитии мирового синхронного плавания в настоящее время являются:

- увеличение финансовых вложений в подготовку ведущих спортсменов синхронного плавания;
- усиление конкуренции во всех видах синхронного плавания;
- значительный рост технической сложности программ и исполнительского мастерства спортсменов;
- повышение требований к качеству создания композиций соревновательных программ, к артистической и физической подготовленности спортсменов;
- дальнейший рост общего объема и интенсивности тренировочных нагрузок;
- ускорение процесса подготовки спортсменов вследствие постоянного совершенствования методики обучения и внедрения новейших средств контроля за переносимостью нагрузок и восстановления спортсменов;
- существенная корректировка правил вида спорта и технических требований во всех видах синхронного плавания.

Таблица 1. Количество стран-участниц чемпионатов Европы в 2021-2024 гг.

Год	Место проведения	Число стран участниц	Лидеры общего медального зачета
2021*	Будапешт (Венгрия)	25	Россия Украина Испания Греция Беларусь Австрия / Италия
2022**	Рим (Италия)	28	Украина Италия Испания Австрия Франция Словакия
2024**	Белград (Сербия)	22	Испания Нидерланды Австрия Великобритания Германия Греция

* Соревнования перенесены с 2020 года в связи с COVID'19

** Сборная команда России не принимала участия в соревнованиях

Таблица 2. Количество стран-участниц чемпионатов мира в 2021-2024 гг.

Год	Место проведения	Число стран участниц	Лидеры общего медального зачета
2022*	Будапешт (Венгрия)	45	Китай Украина Япония

			Италия Австрия Греция
2023*	Фукуока (Япония)	53	Япония Испания Китай Австрия США Италия
2024*	Доха (Катар)	57***	Китай Канада Греция Италия Казахстан Испания

* Сборная команда России не принимала участия в соревнованиях

Таблица 3. Количество стран-участниц Олимпийских игр

Год	Место проведения	Число стран участниц	Лидеры общего медального зачета
2021*	Токио (Япония)	22	Россия Китай Украина

* Соревнования перенесены с 2020 года в связи с COVID'19

Таблица 3. Количество стран-участниц Игр БРИКС

Год	Место проведения	Число стран участниц	Лидеры общего медального зачета
2024	Казань (Россия)	7	Россия Беларусь Тайланд

Анализ таблиц 1-4 демонстрирует, что не смотря на пандемии коронавируса COVID-19 в целом в мире наблюдается рост количества стран-участниц крупных международных соревнований. Также обращает на себя внимание что в результате отстранении сборных команд России от участия в крупных международных соревнованиях отсутствует явный лидер по синхронному плаванию.

В 2022-2023 годах международные правила вида спорта «Синхронное плавание» подверглись серьезным изменениям, что привело к ситуации когда в соревнованиях высокие места занимают не признанные лидеры вида спорта, а команды наиболее быстро и полно адаптировавшиеся к изменениям правил.

Спорт высших достижений является одним из самых главных показателей развития синхронного плавания в стране и играет важнейшую роль в пропаганде вида спорта, привлекая новых занимающихся и болельщиков.

В синхронном плавании Россия традиционно занимала лидирующие позиции на мировой арене.

За период до 2022 годы сборные команды России являлись абсолютными лидерами мирового синхронного плавания завоевывая золотые медали практически во всех дисциплинах (таблица 3).

Медальный зачёт Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы

Год	Соревнования	Золото
2021	Олимпийские игры, Токио (Япония)	2
2021	Чемпионат Европы, Будапешт (Венгрия)	6
2022	Чемпионат Европы, Рим (Италия)	н/у
2022	Чемпионат мира, Будапешт (Венгрия)	н/у
2023	Чемпионат мира, Фукуока (Япония)	н/у
2024	Чемпионат мира, Доха (Катар)	н/у
2024	Олимпийские игры, Париж (Франция)	н/у

Стоит отметить результаты спортивной сборной команды России по синхронному плаванию на Играх БРИКС 2024 года, прошедших в г. Казани. Российские спортсмены завоевали 11 золотых и 1 серебряную медаль из 12 возможных (уступив только сборной команде Беларуси в женском соло, произвольная программа).

В настоящее время спортивные сборные команды России по синхронному плаванию продолжают тренировочный процесс. Соревновательная практика обеспечивается участием сборных команд России на всероссийских соревнованиях.

Решение указанных выше задач является одним из наиболее приоритетных в работе ФСПР.

Перечень первенств мира и Европы

Год	Соревнования	Кол-во дисциплин
2021	Первенство Европы (юниоры) Ла-Валетта (Мальта)	7
2021	Первенство Европы (девушки) Риека (Хорватия)	5

В программу юношеских олимпийских игр, европейских игр, европейских юношеских фестивалей синхронное плавание не входит.

Факторами, лимитирующими развитие системы подготовки спортивного резерва являются:

- Недостаточное целевое финансирование отделений по синхронному плаванию.
- Недостаточное обеспечение спортивной инфраструктурой (бассейнами) физкультурно-спортивных учреждений.
- Отсутствие возможности у ряда региональных команд участвовать во всероссийских и международных соревнованиях в силу финансовых проблем и географических особенностей.

Б. Сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации за предыдущие четыре года с результатами выступления сильнейших национальных спортивных сборных команд других стран на международных соревнованиях, включая, первенства мира и Европы в соответствующих возрастных группах

Вплоть до наложения ограничений на выступление в международных соревнованиях спортивная сборная команда Российской Федерации являлась признанным и безусловным лидером мирового синхронного плавания завоевывая, с 2000 года, исключительно золотые олимпийские медали и доминируя на крупнейших спортивных соревнованиях.

Невозможность выступления на крупных международных соревнованиях с 2022 года в условиях существенного изменения правил вида спорта не позволяет провести корректное сравнение результатов и уровня ведущих спортивных сборных команд по синхронному плаванию на соревнованиях среди всех возрастов.

В. Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих спортивных соревнованиях, а также перспективах выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на соревнованиях в ближайшее четырехлетие

Исходя из результатов, за последнее четырехлетие, особенно в соревнованиях 2023-2024 годов, прошедших после изменения правил вида спорта можно определить потенциальных соперников спортивной сборной команды России по синхронному плаванию. На мировом уровне это команды Китая, Испании, США, Японии. На европейском континенте это команды Испании, Италии, Австрии, Греции.

Г. Сведения о наличии представителей Федерации в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к спортивному судейству международных спортивных соревнований

До 2022 года российские представители в международных спортивных организациях, развивающих синхронное плавание (Международная федерация водных видов спорта (World Aquatics) и Европейская федерация водных видов спорта (European Aquatics)) достойно представляли российское синхронное плавание на международной арене, внося существенный вклад в развитие этого вида спорта.

ФСРП является аффилированным членом Международной федерации плавания (World Aquatics) и Европейской федерации плавания (European Aquatics). Члены федерации, судьи и спортсмены до 2022 года принимали участие во всех мероприятиях, соревнованиях, конференциях и семинарах, проводимых Международными федерациями.

До 2022 года Президент ФСПР Брусникина О.А. занимала пост Почетного Секретаря Технического комитета World Aquatics по артистическому (синхронному) плаванию, проводя большую работу по обсуждению и выработке решений техкома.

Вице-президент ФСПР Белоусов Н.В. назначался Музыкальным мастером на Этапах Мировой серии и Чемпионатах мира по водным видам спорта , на Чемпионатах и Кубках Европы.

Член Президиума ФСПР Карташов И.П. входил в технической комитет World Aquatics Мастерс (ветеранский спорт).

Член Президиума ФСПР Галкова Т.Б. неоднократно назначалась Международной федерацией плавания и Европейской лигой плавания на должность Главного секретаря международных соревнований.

Председатель главной судейской коллегии федерации Бутузова И.В. активное участие в работе инновационной группы по изменению правил судейства. Также приглашалась в качестве лектора в семинарах Международной федерации плавания и Европейской лиги плавания для тренеров и судей в качестве лектора .

Начиная с середины 2022 года деятельность представителей России в вышеуказанных организациях приостановлена, тем не менее они имеют возможность участия в отдельных мероприятиях Международной федерации плавания и Европейской лиги плавания.

Особое значение ФСПР уделяет двустороннему международному сотрудничеству с федерациями синхронного плавания различных стран и проведению международных мероприятий (соревнований и тренировочных сборов) на территории России.

В целом ФСПР имеет рабочие отношения с руководством World Aquatics и European Aquatics и с представителями других национальных федераций. Отношение к ФСПР и российским спортсменам на международной арене также в целом положительное с ожиданием снятия рестрикций с российского спорта.

ФСР планирует продолжить работу по укреплению взаимодействия с международными организациями, а также усилению своего влияния в руководящих и технических органах, а именно:

- активное участие в работе Конгрессов и подготовке предложений по изменению общих, специальных и технических правил, отвечающих интересам российского синхронного плавания;
- восстановление представительства России в руководящих и технических органах;
- развитие и укрепление взаимовыгодного сотрудничества с национальными Федерациями зарубежных стран;
- обеспечение участия спортивной сборной команды Российской Федерации в международных соревнованиях;
- реализация новых форматов проведения международных соревнований и взаимодействия с иностранными спортивными организациями;
- осуществление обмена опытом с ведущими зарубежными специалистами, организация совместных тренировочных сборов и других мероприятий на территории РФ и за рубежом.

3. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

А. Динамика численности занимающихся видом спорта с учётом сведений федерального статистического наблюдения «Сведения о физической культуре и спорте»

Стабильные и высочайшие результаты, показываемые российскими спортсменами по синхронному плаванию, делают этот вид спорта довольно популярным и узнаваемым среди граждан. Однако необходимость соответствующей инфраструктуры (бассейнов) серьезно ограничивает возможности для развития массового синхронного плавания. Тем не менее, ежегодный рост численности занимающихся составляет около 3%, что соответствует графику увеличения доли занимающихся физической культурой и спортом до 70%, согласно целям федерального проекта «Спорт – норма жизни». Данные по численности занимающихся (по данным формы № 1-ФК) представлены в таблице 4.

Таблица 4. Число занимающихся синхронным плаванием согласно форме федерального статистического наблюдения №1-ФК

Год	Численность занимающихся, чел.
2020	17 458
2021	20 319
2022	20 570
2023	18 980

Основной причиной, тормозящей дальнейшее развитие массового синхронного плавания является проблема инфраструктуры – недостаточное количество бассейнов, а также дефицит времени, выделяемого для занятий

синхронным плаванием на существующих спортивных объектах.

Также среди проблем развития массового синхронного плавания следует выделить недостаточное количество проводимых массовых мероприятий (образовательных, соревновательных), по причине отсутствия инфраструктуры и крайне высоких затрат на их проведение;

В этой связи, основными направлениями деятельности ФСПР являются:

- содействие развитию сети спортивных групп, секций и отделений синхронного плавания
- оказание содействия региональным организациям в решении вопросов укрепления материальной базы необходимой для занятий;
- расширение системы спортивно-массовых мероприятий;
- поддержка инициатив по привлечению к занятиям синхронным плаванием всех слоёв населения и возрастных групп, включая мальчиков и юношей;
- использование результатов в спорте высших достижений для пропаганды и популяризации вида спорта;
- регулярное проведение показательных выступлений и мастер-классов с участием известных спортсменов и тренеров для любителей синхронного плавания в различных регионах страны.

Проблемы развития массового синхронного плавания сопряжены с другими направлениями данной Программы и не могут быть решены автономно.

Таблица 5. Численность занимающихся (по данным формы № 5-ФК)

Год	Численность занимающихся по этапам спортивной подготовки					Программы дополнительного образования		Всего занимающихся
	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	Общеразвивающие программы	Предпрофессиональные программы	
2020	390	1938	2444	497	246	497	154	6 166
2021	389	2188	2497	539	275	514	162	6 584
2022	456	1989	2468	618	209	294	173	6 034
2023	411	2111	2595	640	194			5 951

Таблица 6. Квалификационный состав занимающихся

(по данным формы № 5-ФК)

Год	Всего спортсменов-разрядников	Звания и разряды					
		Массовые	1 разряд	КМС	МС	МСМК	ЗМС
2020	3950	2164	767	625	352	27	15
2021	4268	2365	815	647	352	28	61
2022	4418	2361	729	848	451	21	8
2023	4152	2104	670	781	578	15	4

Эффективная подготовка спортивного резерва по синхронному плаванию осуществлялась: в 2020 году в 33 субъектах РФ; в 2021 году в 34-х субъектах РФ; в 2022 году в 35-и субъектах РФ; в 2023 году в 38-и субъектах РФ и в 2024 году в 39 субъектах РФ. В 7 из них синхронное плавание является базовым видом спорта: Республика Татарстан, Ленинградская область, Московская область, Ростовская область, Свердловская область, Москва, Санкт-Петербург.

В регионах страны в систему подготовки спортивного резерва по синхронному плаванию были включены различные спортивные организации – как бюджетные, так и внебюджетные организации. На данном этапе

наиболее эффективно система подготовки спортивного резерва по синхронному плаванию функционирует в регионах, имеющих постоянное бюджетное финансирование по данному направлению деятельности, с наличием отделений в физкультурно-спортивных организациях.

В таблице 5 представлена динамика изменения численности занимающихся. Незначительное падение численности занимающихся с 6057 до 5951 (2020-2023 годы) – менее 0,1% значительно меньше уровня падения общей численности занимающихся по форме статистического наблюдения №5-ФК в этот же период (на 14%). В условиях изменений происходящих в системе подготовки спортивного резерва происходит перераспределение средств в пользу сохранения контингента занимающихся на этапах ССМ и ВСМ, как наиболее квалифицированных. Падение численности занимающихся происходит в основном на «низких» этапах спортивной подготовки. Согласно данным, представленным региональными федерациями, наблюдается увеличение числа частных учреждений, реализующих программы дополнительного образования. С примерным количеством занимающихся не менее 1500 человек.

Б. Динамика количества тренеров, тренеров-преподавателей с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения о физической культуре и спорте», «Сведения по подготовке спортивного резерва», включая анализ потребности субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта в таких специалистах

Количественный и качественный состав тренерских кадров в синхронном плавании в прошедшем олимпийском цикле менялся незначительно (таблица 8). Наблюдается тенденция к уменьшению количества тренерских кадров.

Развитие синхронного плавания в России и открытие новых отделений в регионах требует подготовки новых тренерских кадров. ФСПр ведёт работу

по привлечению к работе молодых тренерских кадров, в том числе и со сборными командами России. Данная практика позволяет готовить не только спортивный, но и тренерский резерв.

Таблица 7. Численность тренерско-преподавательского состава (по данным формы № 1-ФК)

Год	Численность тренерского состава	С высшим специальным образованием	С средним специальным образованием
2020	336	276	39
2021	369	314	29
2022	384	307	33
2023	344	300	29

Таблица 8. Численность тренерско-преподавательского состава (по данным формы 5ФК)

Год	Всего тренеров	Штатных	Высшее образование в сфере ФКиС	Высшая КК	Первая КК	Вторая КК	ЗТР
2020	286	246	214	66	7	37	39
2021	294	246	195	86	11	72	27
2022	293	241	216	98	11	68	12
2023	305	263	223	115	57	0	30

Основными проблемами подготовки тренеров и иных специалистов в синхронном плавании являются:

- низкий уровень оплаты труда молодых тренеров и специалистов;
- недостаточное отделений по видам спорта и тренировочных групп.
- привлекательность работы в коммерческих структурах не направленных на повышение спортивного мастерства и получения

спортивных результатов

Подготовка тренеров и иных специалистов и обеспечение их необходимыми учебно-методическими материалами являются приоритетными направлениями работы ФСПР. Для этих целей ФСПР организует стажировки молодых тренеров (со спортсменами) из регионов России на базе основной сборной команды, юниорской команды и сильнейших спортивных школ городов Москвы, Чехова, Набережных Челнов, Казани и Санкт-Петербурга. Совместно с Международным Олимпийским Университетом организовываются учебные программы по повышению квалификации тренеров и специалистов. В рамках проведения первенств и чемпионатов России, всероссийских спартакиад и международных соревнований проводятся методические семинары для тренеров и судей. Особое внимание уделяется организации тренировочного процесса в спортивных школах, профилактике допинговых нарушений и рассмотрению правил вида спорта.

Кроме того, по мере возможности осуществляется выпуск организационно-методических материалов и рекомендаций для оперативного обеспечения тренеров информацией об изменениях международных правил, которые также размещаются на официальном сайте ФСПР.

В соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и на основании Положения, утвержденного Исполкомом ФСПР, начата работа по нормативному обеспечению аттестации тренерских кадров.

Судейская коллегия совместно с Федерацией проводит активную работу по улучшению качества судейства соревнований, по совершенствованию правил, улучшению системы судейства.

Коллегию судей России по синхронному плаванию в ФСПР возглавляет судья международной категории «А» Бутузова Ирина Вячеславовна.

Всего судейский корпус России насчитывает около 220 судей различной категории. 7 судей имеют действующую международную категорию

Судейская Коллегия ведет активную работу по привлечению новых кадров в судейский корпус. Ведется реестр судей. ФСПР ежегодно проводит Всероссийский семинар для тренеров и судей, а также на всех всероссийских соревнованиях проходят стажировки для начинающих молодых судей, анализ судейства и семинары для повышения качества судейства. Учитывая то, что все наши судьи являются тренерами, то судейские семинары одновременно повышают квалификацию тренеров.

Создана уникальная Российская система хронометража соревнований, согласно всем международным стандартам и с 2023 года успешно применяется на соревнованиях разного уровня, включая международные.

В. Развитие вида спорта в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях

Развитие синхронного плавания в регионах является одним из важнейших показателей развития данного вида спорта в Российской Федерации. В настоящее время синхронное плавание, по данным формы федерального статистического наблюдения №1-ФК, культивируется в 41 субъекте Российской Федерации, данные представлены в таблице 9.

Таблица 9. Численность занимающихся синхронным плаванием (по данным формы № 5-ФК)

№	Субъект Российской Федерации	2021 год	2022 год	2023 год
1.	Архангельская область	0	0	10
2.	Астраханская область	72	380	92
3.	Волгоградская область	52	51	47
4.	Воронежская область	0	0	1

5.	г. Москва	9090	9017	7740
6.	г. Санкт-Петербург	1394	1287	1202
7.	Иркутская область	0	0	15
8.	Калининградская область	437	619	619
9.	Кемеровская область	69	422	422
10.	Краснодарский край	332	340	469
11.	Красноярский край	275	281	283
12.	Курская область	20	20	20
13.	Ленинградская область	284	264	362
14.	Московская область	1989	2491	2130
15.	Нижегородская область	1589	34	43
16.	Новосибирская область	130	138	141
17.	Омская область	31	54	80
18.	Оренбургская область	112	112	112
19.	Пензенская область	0	0	124
20.	Пермский край	134	91	132
21.	Приморский край	590	1613	1616
22.	Республика Адыгея	110	110	110
23.	Республика Башкортостан	94	36	45
24.	Республика Крым	118	71	92
25.	Республика Марий Эл	89	79	81
26.	Республика Саха (Якутия)	0	0	83
27.	Республика Татарстан	500	487	450
28.	Ростовская область	969	744	546
29.	Самарская область	371	365	377
30.	Саратовская область	223	228	318
31.	Свердловская область	253	197	157
32.	Ставропольский край	0	0	25
33.	Тамбовская область	50	50	50
34.	Томская область	120	126	50
35.	Тульская область	65	36	234
36.	Тюменская область	25	26	26
37.	Удмуртская Республика	226	291	132
38.	Ханты-Мансийский автономный округ-Югра	251	267	254
39.	Челябинская область	149	135	153
40.	Чувашская Республика	26	28	51
41.	Ярославская область	80	80	80

По сравнению с 2020 годом, число субъектов культивировавших синхронное плавание увеличилось на 8 субъектов или на 20%

По состоянию на 1 сентября 2024 года членами ФСПР в форме юридических лиц были 39 региональных спортивных федераций:

1. РОО «Федерация синхронного плавания города Москвы»
2. ОО «Региональная федерация синхронного плавания Санкт-Петербурга»
3. РОО «Федерация прыжков в воду и синхронного плавания города Севастополя»
4. РСОО «Федерация синхронного плавания Волгоградской области
5. Региональная общественная физкультурно-спортивная организация синхронного плавания Воронежской области
6. Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация синхронного плавания Иркутской области»
7. РОО «Федерация синхронного плавания Калининградской области»
8. Кемеровская РОО «Федерация синхронного плавания Кемеровской области»
9. ОО «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области»
- 10.ОО «Федерация синхронного плавания Московской области»
- 11.РФСОО «Федерация синхронного плавания Мурманской области»
- 12.Нижегородская РОО «Федерация синхронного плавания»
- 13.РОО «Федерация синхронного плавания Новосибирской области»
- 14.РО физкультурно-спортивная организация «Федерация синхронного плавания Омской области»
- 15.Оренбургское областное региональное отделение ООО «Федерация синхронного плавания России»
- 16.РОО «Федерация синхронного плавания Пензенской области»

- 17.РОО «Федерация синхронного плавания Ростовской области»
- 18.РОО «Федерация синхронного плавания Самарской области»
- 19.Саратовская РОО «Спортивная федерация синхронного плавания»
- 20.Свердловская областная ОО «Федерация синхронного плавания»
- 21.РОО «Федерация синхронного плавания Томской Области»
- 22.Региональная физкультурно-спортивная организация «Федерация синхронного плавания Тульской области»
- 23.РОО «Федерация синхронного плавания Тюменской области»
- 24.Челябинская областная спортивная ОО «Федерация синхронного плавания»
- 25.РФСОО «Федерация синхронного плавания Ярославской области»
- 26.Краснодарская краевая ОО «Федерация синхронного плавания»
- 27.РОО «Федерация синхронного плавания Красноярского края»
- 28.Краевая ОО «Федерация синхронного плавания Пермского края»
- 29.ОО «Федерация синхронного плавания Приморского края»
- 30.РОО «Федерация синхронного плавания Ставропольского края»
- 31.Региональная общественная организация «Федерация синхронного плавания Хабаровского края»
- 32.Адыгейская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация синхронного плавания»
- 33.РОО «Федерация синхронного плавания Республики Башкортостан»
- 34.РОО «Федерация синхронного плавания Республики Крым»
- 35.РОО «Федерация синхронного плавания Республики Марий Эл»
- 36.РОО «Спортивная Федерация синхронного плавания Республики Татарстан»
- 37.РОО «Федерация синхронного плавания Удмуртской Республики»
- 38.РСОО «Федерация синхронного плавания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры»
- 39.РФСОО «Федерация синхронного плавания Донецкой Народной Республики»

Из общего числа федераций 35 в настоящий момент имеют государственную аккредитацию, 4 в стадии прохождения.

В соответствии с приказами Министерства спорта Российской Федерации в субъектах Российской Федерации, синхронное плавание как базовый вид спорта определен для 7 субъектов:

- Республика Татарстан
- Ленинградская область
- Московская область
- Ростовская область
- Свердловская область
- г. Москва
- г. Санкт-Петербург

Тенденция к увеличению числа регионов, развивающих синхронное плавание, наблюдается в каждом новом олимпийском цикле. Однако, основными проблемами в регионах пока остаются: недостаточно развитая специализированная инфраструктура, дефицит времени, выделяемого для занятий синхронным плаванием, «текучка» тренерских кадров, что, зачастую, обусловлено низким уровнем оплаты труда. Еще одной проблемой является недостаток методической информации, что особенно важно для успешной работы новых региональных федераций.

Помимо усилий, направленных на расширение географии и роста числа региональных федераций, еще одним важным направлением работы ФСПР является оказание помощи в качественном улучшении их работы: получении региональными федерациями государственных аккредитаций, разработке собственных программ развития, подготовка конкурентоспособных спортсменов. Также в этих целях ФСПР ведет мониторинг среди региональных организаций по работе с СШ, СШОР и иных физкультурно-спортивных отделений.

Анализ динамики количества физкультурно-спортивных организаций, в том числе физкультурно-спортивных клубов по месту жительства или по месту работы, осуществляющих деятельность на территории субъектов Российской Федерации

К 2024 году общее количество спортивных школ, отделений, центров спортивной подготовки и училищ олимпийского резерва, где проходят подготовку юные синхронисты, насчитывает 57. Подробные данные по количеству отделений представлены в таблице 10.

Таблица 10. Количество отделений синхронного плавания (по данным формы № 5-ФК)

Виды отделений	Количество отделений			
	2020	2021	2022	2023
СПШ	19	19	21	22
СПШОР	27	28	25	25
УОР	5	5	5	5
ЦСП (ЦОП)	2	2	2	0
Иные	4	5	4	5
ВСЕГО	57	59	57	57

Сохранение численности учреждений, развивающих синхронное плавание, является большим достижением ФСПР особенно на фоне общего снижения числа учреждений по форме 5-ФК (с 5025 до 4391 или 14,1%).

Основными проблемами развития детско-юношеского синхронного плавания являются:

- сложности с открытием отделений синхронного плавания в новых регионах, не имеющих традиций и соответствующей инфраструктуры;
- недостаточное количество времени выделяемой в бассейнах для

занятий синхронным плаванием;

- ограниченные возможности у региональных спортсменов и команд участвовать в международных соревнованиях в силу финансовых проблем; и политической обстановки (не допуск российских спортсменов на международные старты)
- отток талантливых спортсменов на начальных этапах подготовки в регионы с более развитой инфраструктурой и финансовой поддержкой;
- недостаточное число тренеров в регионах.

Детско-юношеский спорт является основой для подготовки спортивного резерва и в конечном итоге для формирования сборных команд России по синхронному плаванию.

В качестве основного направления для решения проблем развития детско-юношеского спорта в следующем олимпийском цикле планируется:

- открытие новых отделений синхронного плавания в регионах, а также поддержка существующих отделений по виду спорта;
- совершенствование календаря детско-юношеских соревнований и системы оценки одаренности и перспективности юных синхронистов;
- внедрение новых форматов проведения детско-юношеских соревнований
- своевременная и обоснованная коррекция Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК);
- использование факторов, в том числе материальных, стимулирующих работу спортивных школ на основе результатов выступления спортсменов.

Для решения указанных задач необходимо привлечение дополнительного финансирования.

На настоящий момент в Российской Федерации функционируют около 300 бассейнов или дворцов водных видов спорта, подходящих для

синхронного плавания, из них 8 находятся в федеральной собственности, около 70 – в собственности субъектов РФ, 211 – в муниципальной собственности.

В прошедшем олимпийском цикле наблюдался небольшой рост числа бассейнов, однако в большинстве регионов по-прежнему нет специализированных бассейнов для синхронного плавания, т.е. занятия проводятся в бассейнах, используемых для развития других водных видов спорта.

Среди текущих проблем необходимо выделить:

- недостаток специализированных федеральных и региональных центров подготовки спортивного резерва;
- недостаточное количество спортивных объектов, предназначенных исключительно для синхронного плавания;
- острая нехватка времени для занятий.

Основными направлениями работы в данной сфере являются инициирование и поддержка проектов государственно-частного партнёрства, создание типовых проектов, работа с региональными исполнительными органами власти на предмет строительства и использования бассейнов.

Г. Разработанные дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

Каждая образовательная организация, развивающая синхронное плавание в субъектах Российской Федерации, утверждает и публикует в открытом доступе программу спортивной подготовки по виду спорта, разработанную на основе примерной образовательной программы дополнительного образования по спортивной подготовке по виду спорта «синхронное плавание» и Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «синхронное плавание», утвержденного приказом Минспорта России. Сроки реализации, цели и задачи, нормативные и методические

рекомендации разрабатываются в зависимости от имеющихся в регионе ресурсов и уровня квалификации занимающихся синхронным плаванием. Кроме того, региональные спортивные федерации по синхронному плаванию формируют и представляют на утверждение региональным министерствам собственные программы развития вида спорта в регионах. Отчётность по достижению целевых показателей, установленных в данных программах развития, направляется региональным министерствам, которые осуществляют подробный анализ развития вида спорта в субъектах Российской Федерации.

Д. Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования

Специфические инвентарь и оборудование в синхронном плавании можно разделить на несколько категорий:

оборудование для бассейнов, включающие в себя электроакустические воспроизводящие устройства (система воспроизведения звука, в том числе подводные динамики). Основные производители такого оборудования из США (Clark Synthesis, Lubell Labs Inc, AquaSound, Oceanears).

системы обеспечения судейства спортивных соревнований (Swiss Timing (Швейцария), Alge-Timing (Австрия);

купальники для выступления на соревнованиях. Многолетний дизайнер и производитель купальников для сборных команд России Наталья Большакова. Для массового синхронного плавания купальники для выступлений шьются в частных ателье.

ФСПр готова и оказывает полную консультативную поддержку в рамках своей компетенции тем российским производителям, которые налаживают производство экипировки и оборудования для синхронного плавания.

Е. Количество внедрённых научно-обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования тренировочного процесса, оборудования, программ спортивной подготовки для каждого этапа спортивной подготовки, количество специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по виду спорта, защитивших степень кандидата/доктора педагогических (иных) наук

ФСПр уделяет особое внимание методическому обеспечению вида спорта «синхронное плавание». ФСПр разработана типовая программа спортивной подготовки по виду спорта «синхронное плавание» (Методическое пособие. Авторы-составители: Галкова Т.Б., Белова Н.Л., Лебедева А.В., ФГБУ ФЦПСР 2021. – 111 с.).

Основным пособием для обучения тренерского состава в высших учебных заведениях является «Теория и методика синхронного плавания». Учебник по дисциплине "Теория и методика избранного вида спорта" (синхронное плавание) по направлению подготовки 49.03.01 - "Физическая культура" (квалификация "бакалавр") под авторством Марии Николаевны Максимовой.

Среди научных работ, подготовленных в период 2021-2024 годы выделяется диссертация на соискание ученой степени кандидата педагогических наук неоднократного чемпиона мира, Европы по синхронному плаванию Мальцева Александра Евгеньевича «Взаимосвязь спортивных результатов со специальной плавательной подготовленностью и соматотипом спортсмена в синхронном плавании» успешно защищенная в ФГБОУ ВО РУС «ГЦОЛИФК» в 2023 году.

Отдельные вопросы, касающиеся научного обеспечения вида спорта «синхронное плавание» затрагивались в диссертация на соискание ученой степени кандидата педагогических наук главного хореографа Москомспорта

Гинкевич Инны Владимировны «Формирование педагогической компетентности у хореографов в системе дополнительного профессионального образования: личностно-ориентированный подход» 2021 год и диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук Васильева Олега Станиславовича «Восстановление функции нижней конечности при повреждениях от перегрузки у представителей видов двигательной активности, связанных с искусством движения искусством движения» 2022 год.

Кроме того, в подготовке сборной команды страны на данный момент принимают участие следующие специалисты, имеющие научные звания:

- Болдырева Наталия Вадимовна, Исполнительный директор ФСПр – кандидат педагогических наук, доцент;
- Максимова Мария Николаевна – кандидат педагогических наук, профессор.

Ж. Сведения о мероприятиях, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, включая количество и перечень таких мероприятий

В Федерации синхронного плавания России создана и постоянно действует антидопинговая комиссия. Основные цели создания комиссии – обеспечение мер по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним в соответствии со статьей 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и общероссийскими антидопинговыми правилами утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 24 июня 2021 года приказ № 464.

Антидопинговая работа в ФСПр проводится согласно ежегодно утверждаемому плану антидопинговых мероприятий.

С момента основания комиссии удалось решить ряд важных вопросов,

отработать механизм взаимодействия с РАА «РУСАДА» и международными организациями. 2 ноября 2020 года Президиумом ФСПр утверждена Антидопинговая стратегия ФСПр на 2021-2025 годы. Реализация указанной стратегии стала основой для реализации мер по противодействию применения допинга в синхронном плавании. На официальном сайте федерации разработан и постоянно обновляется раздел «Антидопинг».

За 2023 и 2024 годы ФСПр находится на лидирующих строчках рейтинга Общероссийских спортивных федераций по олимпийским и неолимпийским видам спорта, который составляется РАА «РУСАДА» на основании следующих компонентов:

- Наличие антидопинговой образовательной стратегии до 2025, согласованной с РУСАДА;
- Наличие представленного плана-графика антидопинговых образовательных мероприятий;
- Уровень взаимодействия с региональными спортивными федерациями;
- Наличие оформленного раздела «Антидопинг» на сайте Общероссийской спортивной федерации;
- Наличие у ответственного в Общероссийской спортивной федерации сертификата о прохождении научно-методического семинара;
- Прохождение программы мониторинга;
- Наличие Соглашения (программа двустороннего сотрудничества) между РУСАДА и Общероссийской спортивной федерацией;
- Онлайн-курс РУСАДА;
- Предоставление информации.

В качестве дополнительных мер для предотвращения нарушения антидопинговых правил ФСПр в олимпийском цикле 2025-2028 гг. планирует следующее:

- разработка антидопинговой стратегии ФСПР на 2025-2028 годы;
- оказание содействия и предоставление РУСАДА всей необходимой информации, связанной с проведением тестирования спортсменов как в соревновательный, так и во внесоревновательный период;
- выделение на постоянной основе сотрудника ФСПР, ответственного за организацию работы по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним;
- проведение соответствующих обучающих и методических мероприятий среди спортсменов, тренерского и административного персонала;
- своевременное информирование всех спортсменов и специалистов, имеющих отношение к синхронному плаванию об изменениях или иных критических важных нововведениях в части профилактики и борьбы с допингом;
- повышение уровня осведомленности членов спортивного сообщества и российской общественности в вопросах спортивных ценностей и значимости спорта без допинга с помощью эффективного антидопингового образования ФСПР;

Формирование культуры нетерпимости к допингу, смены ценностей молодого поколения спортсменов и их персонала, а также снижения уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил как следствие активного внедрения образовательной программы ФСПР.

3. Сведения о работе со средствами массовой информации и

Ведётся активная работа по продвижению синхронного плавания через официальный сайт ФСПР, а также через социальные сети, которые в современных реалиях являются одним из основных ресурсов взаимосвязи с общественностью.

Среди основных проблем данного направления необходимо выделить:

- Недостаточная информированность населения о правилах соревнований и критериях отбора в спортивные сборные команды.
- Недостаточное количество трансляций основных международных и всероссийских стартов.

Работа по популяризации и продвижению синхронного плавания тесно связана и имеет влияние практически на все направления работы ФСПр: развитие массового спорта, развитие в регионах, проведение соревнований, привлечение партнёров и спонсоров и др.

ФСПр планирует дальнейшую деятельность по созданию положительного имиджа синхронного плавания, доступного для всех поколений.

Среди задач ФСПр необходимо выделить привлечение зрителей на всероссийские и региональные спортивные соревнования, активное использование социальных сетей для продвижения синхронного плавания, увеличение ТВ трансляций на ведущих российских каналах, проведение водных шоу и мастер классов с ведущими тренерами и спортсменами, повышение коммерческой привлекательности синхронного плавания для рекламодателей и спонсоров.

И. Мероприятия по пропаганде вида спорта

ФСПр ежегодно проводит следующие соревнования и мероприятия , направленные на пропаганду вида спорта на территории Российской Федерации:

- Чемпионаты России;
- Кубки России;
- Первенства России в возрастных группах до 13 лет (мальчики и девочки) ,13-15/16 лет (юноши, девушки), 15-19/20 лет (юниоры, юниорки);
- Всероссийские спартакиады;
- Межрегиональные соревнования :
- Первенства , Кубки и Чемпионаты Федеральных округов

- Соревнования и мероприятия, организуемые региональными федерациями;
- Помимо них традиционно проводятся:
 - Всероссийские соревнования:
 - «Су Анасы» (г. Набережные Челны , р. Татарстан),
 - «Краса Сибири» (г. Новосибирск, Новосибирская область),
 - «Московский калейдоскоп» (г. Москва),
 - «Жемчужина Югры» (г. Ханты-Мансийск. ХМАО-ЮГРЫ)
 - «Выше радуги» (г. Ханты-Мансийск. ХМАО-ЮГРЫ) ,
 - «Принцесса Волги» (г. Самара, Самарская область)
 - «Белые ночи» (г. Санкт-Петербург)
 - «Южные Звезды» (г. Кисловодск)
 - «Тихоокеанская русалочка» (г. Владивосток, Приморский край)
 - Международные соревнования:
 - - «Русская матрешка» (г. Чехов, Московская область),
 - - «Кубок Федерации» (разные города).

С 2015 года ФСР совместно с World Aquatics и European Aquatics организует международные тренировочные мероприятия по развитию мирового синхронного плавания, в которых принимают участие молодые спортсмены и тренеры со всего мира.

Начиная с 2022 года такие мероприятия проводятся при прямом взаимодействии с зарубежными спортивными федерациями и организациями.

Проблемами проведения в Российской Федерации спортивных соревнований по синхронному плаванию являются:

- недостаточное количество объектов, отвечающих международным стандартам проведения соревнований по синхронному плаванию и

способных принять большое количество зрителей;

- недостаточное количество судей всероссийской категории в регионах,
- недостаток кадров по организации спортивных мероприятий в регионах.
- существенное увеличение расходов на проведение спортивных соревнований

Основной задачей проведения всероссийских соревнований в следующем олимпийском цикле является их стандартизация и приведение к международным стандартам, включая общую организацию соревнований, работу судей, работу со зрителями, обеспечение онлайн и ТВ трансляций.

ФСР и региональные федерации ведут работу со школьниками, которая связана в основном с организацией встреч с известными спортсменами и тренерами и направлена на популяризацию и привлечение к занятиям синхронным плаванием.

Основной проблемой развития школьного синхронного плавания являются отсутствие необходимой инфраструктуры – бассейнов при организациях общего среднего образования.

Решение проблем развития школьного синхронного плавания требует создания соответствующей инфраструктуры, привлечения дополнительного финансирования, а также заинтересованности и административной поддержки со стороны региональных органов исполнительной власти в сфере образования и физической культуры и спорта.

К. Проблемы развития вида спорта в Российской Федерации, их характеристика и анализ причин их возникновения

Основной причиной, тормозящей развитие синхронного плавания, по-прежнему остаётся проблема инфраструктуры, несмотря на растущее строительство спортивных объектов во всех регионах Российской Федерации. Недостаточное количество бассейнов, пригодных для занятий

синхронным плаванием и проведения крупных соревнований, а также дефицит времени, выделяемого для занятий на существующих спортивных объектах, приводят к отсутствию возможности обеспечения непрерывного и качественного тренировочного процесса для спортсменов и предоставления достаточного количества времени для развития вида спорта.

Также среди проблем развития массового синхронного плавания следует выделить:

- недостаточное количество проводимых массовых мероприятий (образовательных, соревновательных);
- недостаточная активность региональных спортивных федераций в этом вопросе, что, в первую очередь, обусловлено ограниченными административными и финансовыми ресурсами.

Основными проблемами развития детско-юношеского синхронного плавания остаются:

- сложности с открытием отделений по синхронному плаванию в новых, для вида спорта, регионах России, не имеющих традиций подготовки спортсменов по синхронному плаванию из-за отсутствия тренерских кадров и опыта работы в данном направлении;
- недостаточное количество времени для занятий синхронным плаванием, что является общей проблемой на всех уровнях подготовки из-за ограниченных возможностей существующей материальной базы и позиции местного руководства большинства регионов России, для которого приоритетным направлением является развитие плавания;
- ограниченные возможности у региональных спортсменов и команд участвовать в соревнованиях различного уровня в силу финансовых проблем из-за недостатка средств на командирование спортсменов и тренеров;
- отток талантливых спортсменов на начальных этапах спортивной подготовки в регионы России с более развитой инфраструктурой и

финансовой поддержкой, что обусловлено ограниченными возможностями на местах для их дальнейшего совершенствования;

- недостаточный уровень квалификации тренеров в регионах России, что является общей проблемой.

Среди факторов, лимитирующих развитие системы подготовки спортивного резерва, следует особо отметить:

- отсутствие международной соревновательной практики из-за ограничений, наложенных на российский спорт;
- отсутствие возможности у ряда региональных команд участвовать во всероссийских и международных соревнованиях в силу финансовых проблем и географических особенностей, требующих значительных расходов на командирование спортсменов и тренеров;
- недостаточный уровень квалификации тренерского состава, особенно на начальных этапах спортивной подготовки, что в большинстве случаев связано с низким уровнем оплаты труда этой категории специалистов.

К основным проблемам, связанным с организацией и проведением в России спортивных соревнований по синхронному плаванию, относятся:

- недостаточное количество объектов, отвечающих международным стандартам проведения соревнований по синхронному плаванию, в том числе способных принять большое количество зрителей.

Л. Обоснованные предложения по решению проблем развития вида спорта в Российской Федерации на региональном или федеральном уровне

В предстоящем олимпийском цикле ФСПР планирует оказывать содействие региональным спортивным федерациям в решении вопросов укрепления материальной базы, необходимой для занятий синхронным плаванием, поощрять создание системы физкультурно-массовых мероприятий, поддерживать инициативы по привлечению к занятиям синхронным плаванием всех слоёв населения и возрастных групп, в том

числе посредством проведения регулярных мастер-классов.

Реализация перечисленных мер создаст возможности для более интенсивного роста числа занимающихся синхронным плаванием на территории Российской Федерации.

Детско-юношеский спорт является основой для подготовки спортивного резерва и в конечном итоге для формирования сборных команд России, поэтому в качестве основного направления для решения вышеуказанных проблем в следующем олимпийском цикле ФСПР планирует открывать новые отделения синхронного плавания в регионах России, поддерживать (в том числе материально) существующие отделения синхронного плавания, совершенствовать календарь детско-юношеских соревнований, а также систему оценки одаренности и перспективности юных спортсменов.

Вместе с тем для полноценной подготовки сборных команд России к крупнейшим соревнованиям предстоящего олимпийского цикла необходимо обеспечить:

- полноценное и бесперебойное финансирование всех аспектов подготовки сборных команд России;
- совершенствование качества организации тренировочного процесса и повышение уровня научно-методического и медико-биологического обеспечения сборной команды России;
- дальнейшее совершенствование календаря спортивных мероприятий и системы отбора в сборную команду России.

Реализация данного перечня мер будет способствовать повышению качества подготовки российских спортсменов по синхронному плаванию, необходимого для сохранения завоеванных позиций и росту конкурентоспособности, а также созданию у спортсменов основного состава сборной команды России потенциала для успешного выступления на главных стартах сезонов 2025-2028 годов.

В связи с тем, что спортивный резерв является основой для подготовки

сборных команд России, данное направление является приоритетным для работы ФСПР и поэтому запланировано увеличение соревновательной практики, в том числе за счёт увеличения количества соревнований на территории Российской Федерации, проведение семинаров для тренеров по синхронному плаванию, разработка методических материалов с учётом всех появляющихся нововведений, включая изменения в правилах соревнований по виду спорта.

В рамках решения проблем, связанных с проведением спортивных соревнований, основной задачей ФСПР в 2025-2028 гг. будет являться стандартизация принципов организации и проведения соревнований и приведение их в соответствие международным стандартам, увеличение семинаров для главных судейских коллегий, нацеленных на разбор ошибок, выявленных в ходе проведения соревнований, стимулирование активности региональных судей для выполнения ими требований по присвоению всероссийской категории.

Для поддержания лидирующих позиций российского синхронного плавания на мировой арене необходимо также обеспечить решение следующих задач:

- полноценное и бесперебойное финансирование всех аспектов подготовки;
- развитие материально-технической базы синхронного плавания, включая реконструкцию и строительство новых бассейнов соответствующих правилам проведения соревнований по синхронному плаванию;
- выделение необходимого количества времени для занятий в бассейнах, где культивируются другие виды спорта (плавание, прыжки в воду, водное поло);
- совершенствование качества организации тренировочного процесса и повышение уровня научно-методического и медико-биологического обеспечения сборной команды;

- дальнейшее совершенствование календаря спортивных мероприятий и системы отбора в сборную команду страны;
- повышение качества и объема подготовки и переподготовки тренеров и других специалистов;
- совершенствование организации и проведения соревнований, повышение качества и объективности судейства;
- участие спортсменов в международных соревнованиях.

М. Анализ рисков реализации программы и описание мер управления возможными рисками

Объём государственного финансирования синхронного плавания из бюджетов федерального, регионального, муниципального уровней и внебюджетных источников в прошедшем олимпийском цикле имел тенденцию к уменьшению. Выходом послужило использование средств, поступивших от букмекерской деятельности для поддержки синхронного плавания на всех его уровнях. Несмотря на работу, проделанную ФСПР в 2021- 2024 гг., которая привела к увеличению количества коммерческих партнёров, привлечение коммерческого финансирования остаётся слабым местом российского синхронного плавания в условиях недостаточного развития маркетинговой составляющей. В том числе, остаётся актуальной проблема недостаточного количества и качества коммерчески привлекательных для спонсоров продуктов (соревнований с маркетинговым потенциалом, инфраструктуры и активностей для зрителей, организованных точек распространения сувенирной продукции, информационных продуктов), а также рост количества таких мероприятий.

В связи с этим в 2025-2028 гг. ФСПР планирует продолжить работу по увеличению доли внебюджетных средств за счет привлечения спонсоров. Решение этой задачи позволит, с одной стороны, повысить уровень обеспечения подготовки сборной команды России в тех аспектах, где использование бюджетных средств не представляется возможным. С другой

стороны, появятся более широкие возможности для оказания финансовой помощи региональным спортивным федерациям синхронного плавания и спортивным школам в развитии вида спорта в субъектах Российской Федерации и материальном стимулировании спортсменов, тренеров и специалистов.

Н. Взаимодействие Федерации на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству, и иными образовательными организациями высшего образования по проведению подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий

Подготовка тренеров и иных специалистов по синхронному плаванию, повышение их квалификации, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий, и обеспечение необходимыми методическими материалами являются приоритетными направлениями работы ФСПр.

В этих целях ФСПр намерена продолжить практику организации и проведения ежегодных курсов повышения квалификации тренерско-преподавательского состава региональных федераций на базе крупнейших образовательных учреждений, в том числе Российского Международного Олимпийского университета (РМОУ) и Российского университета спорта «ГЦОЛИФК». В данных курсах ежегодно принимают участие тренеры из более чем 20 регионов, развивающих синхронное плавание. Кроме того, во время проведения некоторых судейских семинаров, а также крупных детско-юношеских соревнований (например, Спартакиад) организуются мастер-классы для регионального тренерско-преподавательского состава.

Кроме того, перед началом каждого спортивного сезона будет

осуществляться выпуск организационно-методических материалов и рекомендаций для оперативного обеспечения тренеров информацией об изменениях в международных правилах, которые будут размещаться на официальном сайте ФСПр и распространятся во время проведения семинаров и мастер-классов для тренеров и специалистов, организуемых ФСПр.

Кроме того, планируется продолжить и усилить работу по аттестации и определению рейтинга тренерских кадров региональных спортивных федераций синхронного плавания с целью:

- упорядочения работы тренеров со спортсменами во внеурочное время;
- систематизации отношений между тренерами и пользователями их услуг;
- информационного содействия руководителям СШ, СШОР, УОР, ЦСП, отделений, клубов синхронного плавания;
- исключения случаев, когда занятия со спортсменами проводят неквалифицированные специалисты.

О. Сведения о внедрении системы учёта спортсменов и результатов их выступлений с использованием цифровых платформ и цифровых решений, в том числе учёта спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта

Начиная с 2023 года ФСПр ведется работа по формированию цифровой системы учёта спортсменов, тренеров, спортивных судей, в результате чего на официальном сайте Федерации в разделе «Национальная команда» - «Судьи» появилась картотека судей ФСПр всероссийской и международной категории. Так же на сайте ФСПр содержатся и постоянно обновляются данные об образовании и действующей категории судей, размещены судейские документы, необходимые для подтверждения категории, информация о прохождении семинаров и рабочей активности на соревнованиях.

Данная система продемонстрировала свою эффективность и получила положительные отзывы со стороны региональных федераций, повысила качественный уровень формирования судейских бригад для работы на соревнованиях по синхронному плаванию различного уровня.

Одновременно ФСР ведёт работу по созданию системы учёта спортсменов и результатов и их выступлений, которую также планируется внедрить до конца 2026 года. Данную информацию также планируется размещать на официальном сайте Федерации.

4. ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФЕДЕРАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ ВИДА СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

А. Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию вида спорта в Российской Федерации

Целью Программы является создание условий эффективного развития синхронного плавания в Российской Федерации для обеспечения гражданам России возможности вести здоровый образ жизни, занимаясь синхронным плаванием на регулярной основе, а также для повышения конкурентоспособности российского синхронного плавания на международной спортивной арене.

Задачами Программы являются:

- 1) Развитие инфраструктуры синхронного плавания, в том числе путем совершенствования финансового обеспечения деятельности за счёт внедрения новых инструментов, привлечения внебюджетных средств.
- 2) Создание материальных, научно-методических, организационных и других необходимых условий для эффективной подготовки сборных команд России к крупным международным спортивным соревнованиям.
- 3) Целевая поддержка научных и учебно-методических разработок в системе подготовки спортсменов сборных команд России, спортивного резерва, а также высококвалифицированных специалистов.
- 4) Совершенствование системы пропаганды и популяризации синхронного плавания через средства массовой информации и

информационные продукты ФСПР.

- 5) Участие в создании и реализации региональных программ развития вида спорта.
- 6) Совершенствование структуры ФСПР в плане усиления роли и активизации деятельности региональных организаций.
- 7) Рост авторитета ФСПР в мире и укрепление взаимодействия с зарубежными и международными спортивными организациями.
- 8) Организация и проведение спортивных, в том числе международных, мероприятий на территории Российской Федерации.
- 9) Организационное и методическое совершенствование детско-юношеского спорта.

Таблица 11. Целевые показатели Программы

Показатель	Текущее значение	Целевое значение	
		Первый этап (2025-2026)	Второй этап (2027-2028)
Численность занимающихся синхронным плаванием в Российской Федерации	18 000	18 500	19 000
Численность занимающихся в физкультурно-спортивных организациях	5 900	6 000	6 100
Количество отделений синхронного плавания в учреждениях спортивной подготовки	57	57	57
Численность тренеров - преподавателей	240	240	250

Численность спортивных судей	220	200	210
Количество региональных федераций, получивших государственную аккредитацию	33	35	35
Количество регионов, в которых культивируется синхронное плавание	39	39	41

Таблица 12. Показатели запланированных результатов на XXXIV Олимпийских летних играх 2028 года в г. Лос-Анжелес, чемпионатах мира и Европы, первенствах мира

Год	Наименование соревнования	Запланированный результат в командном зачете
2025	ЧМ	1-2
	ПЕ	1-2
2026	ПМ	1-2
	ЧЕ	1-2
2027	ЧМ	1-2
	ПЕ	1-2
2028	ОИ	1-2
	ПМ	1-2
	ПЕ	1-2

ОИ – Олимпийские Игры; ЧМ – чемпионат мира; ЧЕ – чемпионат Европы; ПМ – первенство мира; ПЕ – первенство Европы

Б. Сроки и этапы реализации программы

Цели и задачи Программы подразумевают регулярную работу ФСПР, в том числе совместно со специалистами Минспорта России и Олимпийского комитета России.

В рамках рассматриваемого олимпийского цикла планируется достижение необходимого уровня обозначенных в Программе направлений развития синхронного плавания в Российской Федерации для подготовки материалов по разработке программы развития вида спорта на следующий олимпийский цикл. Такой подход позволит учесть стратегические интересы всех заинтересованных сторон, а также наладить системную работу по развитию синхронного плавания на территории Российской Федерации.

Реализацию данной программы планируется осуществлять, главным образом, в два этапа: Первый этап (2025–2025 годы) и Второй этап (2027–2028 годы).

Такой подход даст возможность определять на раннем этапе практическую обоснованность поставленных задач и эффективность принимаемых мер, что позволит своевременно вносить требуемые коррективы, необходимые для достижения запланированных показателей по всем основным параметрам данной программы с учётом возможных изменений в ситуации.

При этом предусматривается, что большинство мероприятий должно осуществляться в течение всего периода действия данной программы.

В. Основные ожидаемые промежуточные (по этапам) и конечные результаты реализации программы

По окончании каждого из этапов реализации программы развития планируется достижение следующих промежуточных и конечных результатов:

- 1) Поддержание конкурентоспособности российского синхронного плавания на международной арене;

- 2) Успешные выступления и достижение плана-прогноза результатов спортсменов сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию на чемпионатах и первенствах мира, Европы и Олимпийских играх;
- 3) Подготовка конкурентного резерва, обеспечивающего планомерную смену поколений в сборных командах России;
- 4) Укрепление позиций ФСПр в международной федерации и среди национальных федераций, развивающих синхронное плавание;
- 5) Рост численности занимающихся синхронным плаванием в России и привлечение к занятиям видом спорта различных групп населения;
- 6) Обеспечение дальнейшего стабильного роста популярности синхронного плавания;
- 7) Увеличение численности и повышение уровня квалификации тренерско- преподавательского состава, вовлечённого в спортивную подготовку;
- 8) Повышение уровня квалификации судейского корпуса во всех дисциплинах синхронного плавания;
- 9) Улучшение состояния действующей инфраструктуры синхронного плавания, появление новых инфраструктурных проектов ;
- 10) Реализация планомерной программы предотвращения использования допинга в спорте и борьбы с ним;
- 11) Налаживание эффективного взаимодействия со средствами массовой информации и формирование позитивного имиджа вида спорта;
- 12) Внедрение систем учёта спортсменов и их результатов, тренеров и судей по виду спорта с использованием цифровых решений;
- 13) Достижение запланированных целевых показателей Программы развития синхронного плавания в Российской Федерации на 2025-2028 гг. и Целевой комплексной программы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию к играм XXXIV Олимпиады 2028 года в г. Лос-Анжелесе.

5. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В соответствии с частью 2 статьи 36 Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 февраля 2022 г. № 139 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 01.06.2022 г., регистрационный № 68665) «Общие принципы и критерии формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядок утверждения этих списков» списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по видам спорта ежегодно формируются общероссийскими спортивными федерациями и утверждаются Министерством спорта Российской Федерации.

Списки действуют с 1 января по 31 декабря текущего года – для летних видов спорта.

Списки формируются по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на международных спортивных соревнованиях и официальных всероссийских спортивных соревнованиях.

Списки формируются по двум составам – основной состав и резервный состав.

Возрастные группы для спортсменов – кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации определяются в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией, утвержденной в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Основные требования к формированию олимпийской сборной команды включают:

- высокие стабильные достижения (результаты), показанные в серии основных отборочных соревнований;
- наивысший уровень спортивной подготовленности, технико-тактического мастерства и функционального состояния на

заключительном этапе подготовки к Играм XXXIV Олимпиады 2028 года в г. Лос-Анжелес (США).

Система отбора и формирования сборной команды России ориентируется на реализацию следующих принципов:

- принцип целевой направленности спортивного результата на высшие мировые достижения. Ориентация на целевую направленность к высшим спортивным достижениям обеспечивает выход на модельный результат (высшее спортивное достижение) в сроки проведения Игр XXXIV Олимпиады 2024 года в г. Лос-Анжелес (США)
- принцип объективности. Предполагает всесторонний анализ спортивных результатов (достижений) на главных отборочных соревнованиях (серии соревнований), объективной информации о специальной подготовленности, функциональном состоянии и состоянии здоровья, представленных в официальных заключениях тренеров и специалистов;
- принцип гласности. Реализуется на практике широким оповещением всех спортсменов, тренеров и специалистов о критериях, принципах и требованиях отбора, разработанных и принятых общероссийскими федерациями по видам спорта, а также порядка формирования сборной команды для участия в различных соревнованиях, в том числе и Олимпийских играх.

Наиболее значимыми факторами отбора в синхронном плавании являются:

- уровень технической и функциональной подготовленности;
- уровень и динамика спортивно-технических показателей спортсменок на соревнованиях;
- степень специальной работоспособности;
- соответствие модельным характеристикам: хореографической подготовленности, морфологическим показателям и сложности композиции;

- наличие навыков слаженной и синхронной работы с партнерами в композициях группе и дуэте;
- устойчивость к стрессовым ситуациям, умение мобилизовать свои технические и психологические возможности в соревновательных условиях.

Комплектование состава сборной команды осуществляется на основе учета основных факторов, определяющих успех соревновательной деятельности спортсменок в ходе всего отборочного цикла, в особенности на заключительном этапе.

I-этап 2024-2025гг – комплектование сборной команды по результатам выступления в Чемпионатах России и других международных соревнованиях

Тренировочные мероприятия и соревнования: Чемпионат России (апрель), этапы мировой серии (март-апрель)

Отбор – 14 спортсменов – 1 микст дуэт, группа, 1 дуэт, 1 соло (для участия в Чемпионатах мира и Европы).

II-этап 2025-2026гг – комплектование сборной команды на участие в Чемпионатах мира и Европы/ (олимпийский отбор)

Тренировочные мероприятия и соревнования

Отбор – 14 спортсменов – 1 микст дуэт, групповые композиции, 1 дуэт, 1 соло (для участия в Чемпионатах мира и Европы).

III этап – 2027-2028гг. – комплектование сборной для участия в олимпийском отборе и Олимпийские игры.

**6. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОБЪЕМЫ И ИСТОЧНИКИ
ФИНАНСИРОВАНИЯ**

№	Мероприятия	Сроки реализации		Источники финансирования*
		Первый этап (2025 – 2026)	Второй этап (2027 – 2028)	
МАССОВЫЙ СПОРТ				
1.	Проведение массовых и образовательных мероприятий для популяризации синхронного плавания	+		Минспорт России, ОКР, региональные органы власти, ФСПР
2.	Развитие сети спортивных групп, секций и отделений синхронного плавания в субъектах Российской Федерации	+		Минспорт России, региональные органы власти
3.	Создание системы спортивно-массовых и любительских мероприятий по синхронному плаванию	+		Минспорт России, региональные органы власти, региональные спортивные федерации
4.	Поддержка инициатив по привлечению к занятиям синхронным плаванием всех слоёв населения и возрастных групп	+		Минспорт России, ОКР, региональные органы власти, ФСПР, региональные федерации
5.	Регулярное проведение показательных выступлений и мастер-классов с участием известных спортсменов и тренеров для любителей синхронного плавания в различных регионах России	+		ФСПР, региональные федерации
6.	Расширение регионального представительства ФСПР	+		ФСПР
7.	Поддержка волонтерского движения для обеспечения организации мероприятий по синхронному плаванию	+		Минспорт России, ОКР, региональные органы власти, ФСПР, региональные федерации

№	Мероприятия	Сроки реализации		Источники финансирования*
		Первый этап (2025 – 2026)	Второй этап (2027 – 2028)	
8.	Проведение работы по включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий соревнований по синхронному плаванию для младших возрастных групп		+	Минспорт России, ФСПР
9.	Организация детских тренировочных лагерей и мастер-классов с привлечением в качестве инструкторов тренеров сборных команд России, известных спортсменов, иностранных специалистов		+	Региональные органы власти, ФСПР, региональные федерации
10.	Открытие новых отделений в учреждениях спортивной подготовки по синхронному плаванию в регионах России		+	Региональные органы власти
11.	Поддержка (в том числе материальная) существующих отделений по синхронному плаванию		+	Минспорт России, региональные органы власти, ФСПР, региональные федерации
12.	Совершенствование календаря детско-юношеских соревнований и системы оценки одаренности и перспективности юных спортсменов		+	ФСПР, региональные спортивные федерации
13.	Использование факторов, в том числе материальных, стимулирующих работу спортивных школ на основе результатов выступления спортсменов		+	ФСПР, региональные спортивные федерации

№	Мероприятия	Сроки реализации		Источники финансирования*
		Первый этап (2025 – 2026)	Второй этап (2027 – 2028)	
14.	Анализ выступления сборных команд России, разработка и утверждение систем формирования сборных команд России, являющихся наиболее эффективными для достижения запланированных результатов		Май, ежегодно	ФСПр
15.	Обеспечение основного состава и перспективного резерва сборных команд России высококачественной экипировкой, инвентарём и оборудованием		+	ФСПр, Минспорт России
16.	Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение подготовки сборных команд России		+	Минспорт России, ФМБА, ФСПр
17.	Материальное стимулирование молодых тренеров и специалистов синхронному плаванию		+	Минспорт России, региональные органы власти, ФСПр, региональные федерации
18.	Проведение научно-исследовательских работ по улучшению качества тренировочного процесса и спортивной подготовки		+	Минспорт России, ФСПр
19.	Издание научно-методической литературы для тренеров, специалистов и спортивных врачей по синхронному плаванию		+	Минспорт России, ФМБА, ФСПр
20.	Организация и проведение семинаров для судей по синхронному плаванию		+	ФСПр, региональные федерации
21.	Использование результатов в спорте высших достижений для пропаганды и популяризации синхронного плавания		+	Минспорт России, ОКР, региональные органы власти, ФСПр, региональные федерации

№	Мероприятия	Сроки реализации		Источники финансирования*
		Первый этап (2025 – 2026)	Второй этап (2027 – 2028)	
22.	Дальнейшее совершенствование календаря спортивных мероприятий и системы отбора в сборную команду России		+	ФСПр, Минспорт России
23.	Внесение изменений в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «синхронному плаванию» (в случае необходимости)		2025	ФСПр, Минспорт России
24.	Своевременная и обоснованная коррекция Единой всероссийской спортивной классификации		+	Минспорт России, ФСПр, региональные федерации
ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ДОПИНГА В СПОРТЕ И БОРЬБА С НИМ				
25.	Осуществление мероприятий, предусмотренных действующими российскими и международными нормативными актами, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним		+	Минспорт России, ФСПр
26.	Осуществление мероприятий в соответствии с Антидопинговой образовательной стратегией		+	ФСПр
МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО				
27.	Укрепление сотрудничества с международными спортивными организациями по вопросам проведения международных соревнований на территории Российской Федерации		+	ФСПр
28.	Укрепление сотрудничества с национальными федерациями синхронного плавания других стран, организация совместных тренировочных сборов		+	ФСПр

№	Мероприятия	Сроки реализации		Источники финансирования*
		Первый этап (2025 – 2026)	Второй этап (2027 – 2028)	
29.	Активное участие в работе международных спортивных федераций по синхронному плаванию по подготовке предложений по изменению общих, специальных и технических правил, отвечающих интересам российского синхронного плавания		+	ФСПр
30.	Обеспечение участия сборной команды России в международных соревнованиях		+	Минспорт России, ОКР, ФСПр
ПРОПАГАНДА И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ				
31.	Пропаганда синхронного плавания при помощи ведущих телевизионных каналов и спортивных интернет-порталов		+	ФСПр
32.	Разработка новых форматов популяризации и продвижения синхронного плавания с использованием современных технологий		+	ФСПр, региональные федерации
33.	Работа со средствами массовой информации по созданию положительного имиджа синхронного плавания		+	ФСПр, региональные федерации
34.	Работа по увеличению количества телевизионных трансляций всероссийских и международных соревнований по синхронному плаванию		+	ФСПр
35.	Продвижение синхронного плавания через страницы ФСПр в социальных сетях		+	ФСПр
36.	Работа над качеством интернет трансляций и над продвижением интернет-каналов ФСПр в сети «интернет»		+	ФСПр

№	Мероприятия	Сроки реализации		Источники финансирования*
		Первый этап (2025 – 2026)	Второй этап (2027 – 2028)	
37.	Привлечение зрителей на всероссийские и региональные спортивные соревнования по синхронному плаванию		+	Региональные органы власти, ФСПР, региональные федерации
38.	Расширение и улучшение качества информационной сети синхронному плаванию, в том числе официального сайта и социальных сетей ФСПР		+	ФСПР
ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ (В ТОМ ЧИСЛЕ МЕЖДУНАРОДНЫХ)				
39.	Проведение международных соревнований «Русская матрешка»	2025	+	Минспорт России, региональные органы власти, ФСПР
40.	Проведение международных соревнований «Кубок Федерации»	2025	+	Минспорт России, региональные органы власти, ФСПР
41.	Работа по улучшению качества проведения всероссийских соревнований с использованием международного опыта		+	Минспорт России, региональные органы власти, ФСПР, региональные федерации
СОЗДАНИЕ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ (В ТОМ ЧИСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИЯ И СТРОИТЕЛЬСТВО ОБЪЕКТОВ СПОРТА)				
42.	Анализ состояния существующих спортивных сооружений по синхронного плавания	+		Минспорт России, региональные органы власти, ФСПР, региональные федерации
43.	Инициирование и поддержка проектов государственно-частного партнёрства в области спортивной инфраструктуры синхронного плавания, проведение встреч с потенциальными инвесторами	+		Минспорт России, региональные органы власти, ФСПР, региональные федерации
44.	Проработка текущих вопросов, связанных с реконструкцией существующих спортивных сооружений и строительством НОВЫХ	+		Минспорт России, региональные органы власти

№	Мероприятия	Сроки реализации		Источники финансирования*
		Первый этап (2025 – 2026)	Второй этап (2027 – 2028)	
45.	Реализация программ поддержки регионов России в приобретении специализированного спортивного оборудования и экипировки	+		Минспорт России, региональные органы власти, ФСПР
46.	Участие в разработке региональных программ развития и использования спортивных сооружений	+		Региональные органы власти, региональные федерации
47.	Проработка вопросов с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации предмет увеличения времени для тренировочного процесса	+		Минспорт России, ФСПР, региональные федерации
ПОДГОТОВКА ТРЕНЕРОВ И ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ				
48.	Продолжение практики организации курсов повышения квалификации тренерских кадров на базе специализированных образовательных учреждений		май	ФСПР
49.	Выпуск методических материалов с учётом последних мировых тенденций в синхронном плавании		август–сентябрь	ФСПР
50.	Проведение региональных семинаров для тренеров в рамках основных всероссийских соревнований		+	ФСПР
51.	Проведение судейских семинаров и экзаменов		сентябрь	ФСПР
52.	Направление судей и специалистов по синхронного плавания на семинары, проводимые международными спортивными организациями		+	ФСПР, ОКР

№	Мероприятия	Сроки реализации		Источники финансирования*
		Первый этап (2025 – 2026)	Второй этап (2027 – 2028)	
53.	Обеспечение практики судейства		+	Минспорт России, региональные органы власти, ФСПР, региональные федерации
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ				
54.	Создание условий для инвестиционной привлекательности синхронного плавания, привлечение партнёров и спонсоров		+	ФСПР, региональные федерации
55.	Проработка вопросов по пересмотру объёма средств, выделяемых из средств федерального бюджета на подготовку основных и юниорских сборных команд России, а также количества ставок, выделяемых Минспортом России ФСПР		+	Минспорт России, ФСПР
56.	Помощь спортсменам и тренерам, призовые выплаты и гранты спортсменам, тренерам и специалистам синхронному плаванию		+	Минспорт России, ОКР, региональные органы власти, ФСПР

7. ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ К ИГРАМ XXXIV ОЛИМПИАДЫ 2028 ГОДА В Г. ЛОС-АНЖЕЛЕСЕ

7.1 Цели и задачи целевой комплексной программы:

Цели и задачи целевой комплексной программы:

- выполнение плана-задания по завоеванию медалей спортсменами сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию;
- выявление путей совершенствования системы подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию в олимпийском цикле 2024-2028 гг.;
- разработка современной технологии подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию на основе передовых научных и научно-методических достижений;
- разработка критериев отбора для формирования спортивной сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию принципов целевой направленности, объективности и гласности;
- повышение эффективности взаимодействия и уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров, специалистов и служб, обеспечивающих подготовку и выступление в соревнованиях спортсменов сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию;
- создание условий для эффективного научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию;
- удовлетворение потребностей спортивной сборной команды Российской Федерации в качественной подготовке на современных

спортивных базах;

- создание условий для сохранения и привлечения в спортивную сборную команду Российской Федерации высококвалифицированных кадров - тренеров и других специалистов;
- создание условий для непрерывного повышения квалификации тренеров сборной команды, личных тренеров, специалистов комплексной научной группы, врачей, массажистов, биохимиков;
- обеспечение спортсменов сборной команды России по синхронному плаванию высококачественным инвентарем, оборудованием и экипировкой.

Спорт высших достижений является одним из самых главных показателей развития синхронного плавания в стране и играет важнейшую роль в пропаганде вида спорта, привлекая новых занимающихся и болельщиков.

В синхронном плавании Российская Федерация традиционно занимает лидирующие позиции на мировой арене.

Вместе с тем, для полноценной подготовки сборных команд России к крупнейшим международным соревнованиям в олимпийском цикле 2024-2028 гг. необходимо обеспечить решение следующих задач:

- полноценное и бесперебойное финансирование всех аспектов подготовки;
- развитие материально-технической базы синхронного плавания, включая реконструкцию имеющихся бассейнов и строительство новых, соответствующих правилам проведения соревнований по синхронному плаванию;
- выделение необходимого количества времени для занятий по синхронному плаванию в бассейнах, где культивируются другие виды спорта (плавание, прыжки в воду, водное поло);
- совершенствование качества организации тренировочного процесса и повышение уровня научно-методического и медико-биологического

обеспечения сборной команды России;

- дальнейшее совершенствование календаря спортивных мероприятий и системы отбора в сборную команду России;
- –повышение качества и объема подготовки и переподготовки тренеров и других специалистов;
- совершенствование организации и проведения соревнований, повышение качества и объективности судейства.

Для решения указанных задач необходимо привлечение дополнительного финансирования со стороны бюджетов Российской Федерации, субъектов, муниципальных образований на создание спортивной инфраструктуры, обеспечения государственного задания для научных учреждений, учреждений высшего образования, учреждений спортивной подготовки, учреждений дополнительного образования и т.д. Основным риском является увеличение расходных обязательств федерального бюджета, бюджета субъектов и муниципальных образований.

Решение указанных выше задач является одним из наиболее приоритетных в работе ФСПР.

Итоги выступления сборных команд на Олимпиаде 2024 года в Париже

Групповые упражнения

- 1 место – Китай
- 2 место – Великобритания
- 3 место – Нидерланды

Дуэты

- 1 место – Китай
- 2 место – США
- 3 место - Испания

На сегодняшний момент ближайшими соперниками сборной команды России являются сборные команды Китая, Испании, США, Украины и Японии.

Итоги результатов Игр Олимпиад, чемпионатов мира и Европы показывают, что на ближайшее четырехлетие в синхронном плавании сохраняются следующие основные тенденции развития:

- дальнейший рост сложности и оригинальности композиций с включением рискованных акробатических элементов;
- основной акцент произвольных композиций делается на скорость передвижения и выполнения элементов произвольных и технических программ, а также акробатической, в связи с его включением в программу Олимпийских игр с 2024 года

Инициатором этих тенденций является Россия, США, Украина.

Прогноз спортивных достижений спортсменок сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию на Играх XXXIV Олимпиады 2028 года в Лос-Анжелесе (США).

Вид программы	Место
Группа	1-3
Дуэт	1-3

7.2 Основы подготовки российских спортсменов к предстоящим играм XXXIV Олимпиады 2028 года в Лос-Анжелесе (США)

Соревновательная подготовка кандидатов в Олимпийскую сборную предусматривает участие спортсменок в соревнованиях, которые подразделяются на основные и контрольные (вспомогательные).

Основные соревнования – это главные официальные старты сезона

(Чемпионаты мира и Европы). В этих соревнованиях участвуют основные кандидаты на участие в Олимпийских Играх и перед ними ставятся задачи: показать лучший результат, добиться победы над основными соперниками, как в дуэтах, так и в групповых композициях, проявить стабильность в выступлениях, как в предварительных, так и в финальных соревнованиях.

Контрольные (вспомогательные) соревнования:

1. Международные соревнования
2. Чемпионаты, Кубки России
3. Контрольно-тестовые соревнования (начало сезона и на ТМ)

Задачи контрольных (вспомогательных) соревнований:

- отбор в состав сборной команды на участие в основных соревнованиях;
- подготовка к основным стартам;
- приобретение соревновательного опыта и тренировка психологической стабильности и выносливости;
- совершенствование исполнительского мастерства;
- апробация произвольных композиций и их коррекция после соревнований.

Важнейшими характеристиками соревновательной деятельности синхронисток является уровень исполнительского мастерства (оценка в баллах), техника исполнения, сложность и оригинальность содержания произвольных композиций, выразительность и музыкальность.

Модельной характеристикой для победителя Олимпийских Игр предусматривается уровень исполнительского мастерства 9,8-10 баллов во всех видах программы на основных стартах каждого года.

После изменений международных правил по синхронному плаванию, которые утверждены в 2022 году и меняются до сих пор, в основу входят следующие основополагающие составляющие:

1. Сложность акробатических элементов и гибридов в композиции предусматривающая:

- наличие гибридов (исполнение элементов с погружением головы под воду);
- наличие и насыщенность транзишн (передвижений) в программе;
- скорость исполнения гибридов и хореография;
- наличие трюковых элементов (поддержки, сложные гибриды, сложные перестроения).

2. Техника исполнения – исполнение связок и элементов хореографии на хорошей высоте, техничности, скорости и синхронности.

3. Оригинальность – наличие элементов нестандартной двигательной структуры, акробатических трюков, построение оригинального образа композиции, нестандартных передвижений.

4. Музыкальность – соответствие движений на воде музыкальному сопровождению и точное исполнение под музыкальный ритм.

5. Выразительность – соответствие движений синхронисток эмоциональным особенностям музыкального сопровождения, соответствие образа исполнения музыкальному образу произведения.

6. Уровень турнирной выносливости и стабильность выступлений (обеспечивающие стабильно успешное выступление во всех видах программы) – умение спортсменки выполнять в предсоревновательном периоде вдвое большую работу, чем это предусмотрено регламентом соревнований, на хорошем техническом уровне, исполнение композиций на соревнованиях без сбоев в синхронности, выполнение всех поддержек и равнение в рисунках, как в предварительной программе, так и в финале.

7. Специальная физическая подготовленность – соответствие высокому уровню физических качеств с учетом специфики синхронного плавания, обеспечивающих успешное овладение модельными упражнениями и реализации их в соревновательной деятельности.

8. Общефизическая подготовленность – высокий уровень развития основных физических качеств: гибкости, силы, выносливости, координации.

9. Психологическая подготовленность – мотивация достижения цели,

выраженность волевых черт характера, способность к самооценке, эмоциональная устойчивость.

10. Тактическая подготовленность – умение выступать любым номером в программе соревнований, рационально распределять силы на все дни соревновательной борьбы.

11. Уровень работоспособности – умение выполнять любую тренировочную работу на хорошем уровне, с большим объемом и скоростью.

6.2.2 МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

Модельные характеристики общей и специальной технической подготовленности определяют уровень развития важнейших физических качеств, обеспечивающих овладение олимпийской программой синхронного плавания заданной трудности. Их составляют комплексы-тесты контрольных испытаний по общефизической и специальной подготовке на суше и в воде.

Контрольные тесты

Специальная плавательная подготовка:	нормативные требования:
1. 100м. вольный стиль	1.02 сек
2. 400м. комплексное плавание	5.40 сек
3. 400м вольный стиль – через 75 м пронырнуть 4. 25м (специальный тест): 25м балетная нога 25м ныряние брасс на спине 25м стандартный за головой (пропеллер) 25м. эгбитэ лицом вперед, руки вверх	
Специальная техническая подготовка:	
1. элементы технической программы	оценка в баллах (9-10)
2. винты, вращения	кол-во оборотов – 16, скорость разная

3. выталкивания, выпрыгивания	до 30 раз на высоту до середины бедра
Тесты ОФП:	
1. отжимание (локти прижаты к туловищу, сгибание и разгибание рук)	до 25 раз за 30 сек
2. на гимнастической стенке в висе подъем прямых ног, касаясь перекладины	20 раз за 30 сек
Тесты на гибкость:	
3. удержание прямой ноги вперед, в сторону ноги от носка до вертикали	измеряется высота подъема (0-25 градусов)
4. выкруты рук назад	измеряется расстояние между хватом рук (0- 40 см)
5. мост в положении «0», руки касаются пяток	измеряется наименьшее расстояние (от 0 до 20 см)
6. мост из положения «запятой», руки прямые плечи уходят назад, ноги вместе, колени прямые	измеряется расстояние между руками и ногами (0 до 0 см)
7. из положения вперед согнувшись, подъем одной ноги до вертикали	измеряется расстояние ноги от вертикальной линии (от 0 до 20 градусов)
8. шпагат прямой, сидя у гимнастической стенки (правая, левая нога)	измеряется расстояние от паха до пола (от 0 до 5 см)

ДИНАМИКА ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК В ОЛИМПЕЙСКОМ ЦИКЛЕ 2024-2028 ГГ.

Основной акцент в подготовке сборной команды к Играм Олимпиады является – централизация тренировочного процесса до 10 месяцев в году с привлечением к участию в подготовке специалистов по акробатике, хореографии, КНГ, врачей, массажистов и психологов.

Основные направления тренировочного процесса:

- постановка, коррекция и отработка произвольных композиций;
- плавательная и специально-плавательная подготовка;
- работа над повышением качества исполнения технических фигур и элементов синхронного плавания;
- общефизическая и силовая подготовка;
- хореография;
- акробатика.

Основные показатели тренировочных нагрузок (по годам)

№	Показатели	2025-26	2027	2028
1.	Количество часов тренировочной работы	1980	1980	1672
2.	Число дней соревнований и тренировок	42 / 240	35 / 240	35 / 196
3.	Число тренировочных занятий (часов на воде)	1500	1500	1276
	а) работа над композициями	1110	1110	948
	б) специальная плавательная подготовка	240	240	200
	в) плавательная подготовка	150	150	128
4.	Кол-во часов работы в зале	480	480	392
	а) ОФП и силовая подготовка	280	280	240
	б) хореография	180	180	112
	в) акробатика	20	20	40

7.3 Критерии формирования олимпийской команды России для подготовки и выступлению на предстоящих Играх XXXIII Олимпиады 2028 года в Лос-Анжелесе (США)

В соответствии с частью 2 статьи 36 Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 февраля 2022 г. № 139 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 01.06.2022 г., регистрационный № 68665) «Общие принципы и критерии формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядок утверждения этих списков» списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по видам спорта ежегодно формируются общероссийскими спортивными федерациями и утверждаются Министерством спорта Российской Федерации.

Списки действуют с 1 января по 31 декабря текущего года – для летних видов спорта.

Списки формируются по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на международных спортивных соревнованиях и официальных всероссийских спортивных соревнованиях.

Списки формируются по двум составам – основной состав и резервный состав.

Возрастные группы для спортсменов – кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации определяются в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией, утвержденной в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Основные требования к формированию олимпийской сборной команды включают:

- высокие стабильные достижения (результаты), показанные в серии основных отборочных соревнований;

- наивысший уровень спортивной подготовленности, технико-тактического мастерства и функционального состояния на заключительном этапе подготовки к Играм XXXIV Олимпиады 2028 года в г. Лос-Анжелес (США).

Система отбора и формирования сборной команды России ориентируется на реализацию следующих принципов:

- принцип целевой направленности спортивного результата на высшие мировые достижения. Ориентация на целевую направленность к высшим спортивным достижениям обеспечивает выход на модельный результат (высшее спортивное достижение) в сроки проведения Игр XXXIV Олимпиады 2024 года в г. Лос-Анжелес (США)

- принцип объективности. Предполагает всесторонний анализ спортивных результатов (достижений) на главных отборочных соревнованиях (серии соревнований), объективной информации о специальной подготовленности, функциональном состоянии и состоянии здоровья, представленных в официальных заключениях тренеров и специалистов;

- принцип гласности. Реализуется на практике широким оповещением всех спортсменов, тренеров и специалистов о критериях, принципах и требованиях отбора, разработанных и принятых общероссийскими федерациями по видам спорта, а также порядка формирования сборной команды для участия в различных соревнованиях, в том числе и Олимпийских играх.

Наиболее значимыми факторами отбора в синхронном плавании являются:

- уровень технической и функциональной подготовленности;
- уровень и динамика спортивно-технических показателей спортсменов на соревнованиях;
- степень специальной работоспособности;
- соответствие модельным характеристикам: хореографической

подготовленности, морфологическим показателям и сложности композиции;

- наличие навыков слаженной и синхронной работы с партнерами в композициях группе и дуэте;
- устойчивость к стрессовым ситуациям, умение мобилизовать свои технические и психологические возможности в соревновательных условиях.

Комплектование состава сборной команды осуществляется на основе учета основных факторов, определяющих успех соревновательной деятельности спортсменок в ходе всего отборочного цикла, в особенности на заключительном этапе.

I-этап 2024-2025гг – комплектование сборной команды по результатам выступления в Чемпионатах России и других международных соревнованиях

Тренировочные мероприятия и соревнования: Чемпионат России (апрель), этапы мировой серии (март-апрель)

Отбор – 14 спортсменов – 1 микст дуэт, группа, 1 дуэт, 1 соло (для участия в Чемпионатах мира и Европы).

II-этап 2025-2026гг – комплектование сборной команды на участие в Чемпионатах мира и Европы/ (олимпийский отбор)

Тренировочные мероприятия и соревнования

Отбор – 14 спортсменов – 1 микст дуэт, групповые композиции, 1 дуэт, 1 соло (для участия в Чемпионатах мира и Европы).

III этап – 2027-2028гг. – комплектование сборной для участия в олимпийском отборе и Олимпийские игры.

7.4 Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации

В соответствии с «Порядком материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета», утвержденным Приказом Минспорттуризма России от 27.05.2010 г. № 525 научно-методическое обеспечение включает в себя основные мероприятия: систематический анализ динамики и структуры тренировочных нагрузок, обследования соревновательной деятельности, этапные комплексные и текущие обследования.

Основные задачи системы научно-методического обеспечения:

- выявление тенденций в видах спорта, научное предвидение путей развития основных факторов системы подготовки, прогнозирование спортивного результата, необходимого для успеха;
- моделирование анализа соревновательной деятельности и различных сторон подготовленности спортсменов;
- программирование подготовки;
- контроль (ЭКО, ТО и ОСД) за ходом подготовки, физическим и функциональным состоянием спортсменов и разработка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса (целесообразно использовать унифицированные методы обследования, позволяющие сравнивать данные, сопоставимые в родственных видах спорта);
- обеспечение участников олимпийской подготовки необходимой информацией.

Направленность работы:

- - оценка соревновательной деятельности проводится на наиболее важных соревнованиях для сравнения показателей соревновательной

деятельности с модельными характеристиками;

- - оценка тренировочного эффекта после каждого этапа целенаправленного тренировочного воздействия (этапный контроль);
- - оценка тренировочного эффекта в микроструктуре тренировочного процесса (текущий контроль).

Важно, чтобы заключение о состоянии тренированности спортсмена строилось на основе всех данных комплексного обследования. Оно включает в себя врачебно-педагогические и научные наблюдения, проводимые в процессе тренировочных занятий и на соревнованиях.

Необходимо проводить комплексное научно-медицинское обследование в процессе тренировки, после нагрузки, во время восстановления.

К целям и задачам комплексного контроля относятся:

- обеспечение сохранения здоровья спортсмена, ранняя диагностика утомления, переутомления, физического перенапряжения, своевременное эффективное лечение заболеваний, травм и других патологических состояний, связанных со спортивной деятельностью;
- повышение управления тренировочным процессом на основе комплексной оценки состояния здоровья, общефизической, специальной и функциональной готовности, полученной в процессе УКО, ЭКО, ТО, ОСД;
- проведение комплекса лечебно-профилактических и восстановительных мероприятий, направленных на сохранение здоровья спортсмена, ускорение процессов восстановления и повышения физической работоспособности;
- работа обследования соревновательной деятельности (ОСД);
- включает ЭКО – обследование врачами-специалистами, флюорографию,
- общий анализ крови и мочи, электрокардиографию, РТВ и УЗ исследование (по показателям);

- определение физической работоспособности, аэробных и анаэробных;
- возможностей, характере адаптивных реакций организма;
- антропометрические исследования.

ЭКО – 2 раза в год:

- врачебный осмотр, пульсометрия, измерение АД;
- электрокардиография;
- педагогические наблюдения;
- сосуды головного мозга и нижние конечности;
- определение ортостатической устойчивости;
- определение иммуноглобулиновых фракций для оценки иммунитета и проиммунокоррекции.

ОСД – на соревнованиях:

- врачебный осмотр, пульсометрия, измерение АД;
- электрокардиография;
- педагогические наблюдения.

ТО – на учебно-тренировочных сборах:

- врачебный осмотр, пульсометрия, измерение АД, ЭКГ;
- определение ортостатической устойчивости;
- неинвазивное исследование функционального состояния спортсменов на аппарате «Симона 111»;

УМО – два раза в год.

На сегодняшний день созрела необходимость существования контроля в процессе тренировки, после нагрузки, во время соревнований и восстановления особенно следующих специалистов:

- психолога – по развитию специальных психоэмоциональных навыков и усилению психологической устойчивости;
- биомеханика – по определению нужных параметров выполнения сложных акробатических элементов на воде;

- биохимика – по определению клинико-биохимических параметров.

Спортивными базами централизованной подготовки резервного состава сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию являются спортивный комплекс «Олимпийский центр синхронного плавания» в Москве и база Министерства спорта России в Новогорске. В связи с обрушением крыши бассейна и закрытием на ремонт, тренировочные мероприятия резервных сборных команд проводятся только в Центре синхронного плавания в Москве, что создает труднейшие условия для тренировочного процесса, в связи с его загруженностью.

Календарный план подготовки сборной команды России по синхронному плаванию определяется спецификой этого вида спорта и носит круглогодичный характер с перерывами 2-3 дня.

7.5 Антидопинговое обеспечение

Мероприятия ФСПр по предотвращении допинга в спорте и борьба с ним должны быть синхронизированы с деятельностью соответствующих служб Минспорта России, РАА «РУСАДА» и международной федерации по виду спорта и включать, в соответствии со статьей 26 Федерального закона Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329 (с изменениями и дополнениями), следующие мероприятия:

1) опубликовывать в общероссийских периодических печатных изданиях и (или) размещать на своих официальных сайтах в сети "Интернет" общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными спортивными федерациями по соответствующим видам спорта, на русском языке;

2) предоставлять в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами необходимую общероссийской антидопинговой организации

информацию для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

3) уведомлять спортсменов в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

4) содействовать в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля;

5) применять санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов) на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил спортсменами, а также тренерами, иными специалистами в области физической культуры и спорта в отношении спортсменов, в отношении животных, участвующих в спортивном соревновании;

6) информировать о примененных санкциях федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органы исполнительной власти соответствующих субъектов Российской Федерации, общероссийскую антидопинговую организацию, международную спортивную федерацию по соответствующему виду спорта;

6.1) определять должностных лиц, ответственных за организацию работы общероссийской спортивной федерации и (или) профессиональной спортивной лиги по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним во взаимодействии с федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным на медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, российской антидопинговой организацией. Соответствующее должностное лицо общероссийской спортивной федерации также взаимодействует с международной спортивной федерацией, соответствующее должностное

лицо профессиональной спортивной лиги (за исключением должностного лица профессиональной спортивной лиги, включенной в перечень, утверждаемый в соответствии с частью 6 статьи 25 настоящего Федерального закона) - с общероссийской спортивной федерацией по соответствующему виду спорта;

7) выполнять иные требования настоящего Федерального закона и антидопинговых правил.

В соответствии с решением ФСПр ответственными лицами за «антидопинговое обеспечение» сборной команды России по синхронному плаванию в период подготовки и проведения Игр XXXIV Олимпиады 2028 года в г. Лос-Анджелес (США) является – врач и начальник сборной команды.

План мероприятий антидопингового обучения включает в себя следующие направления и проводится в соответствии с календарным планом (Таблица 23):

- Все спортсмены спортивной сборной команды России по синхронному плаванию проходят обучение антидопинговым правилам, в соответствии с Кодексом WADA: онлайн-курс на платформе онлайн-образования РАА «РУСАДА», антидопинговый онлайн-курс Всемирного антидопингового агентства.
- Весь персонал спортивной сборной команды России по синхронному плаванию проходит антидопинговое обучение и имеет доступ к антидопинговой информации, касающейся Запрещенного списка WADA, процедуры допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие применения допинга, а также прав и ответственности спортсмена.
- проводится централизованная или адресная рассылка информации спортсменам, тренерам, врачам и специалистам сборной команд (например, об обновлении Запрещенного списка WADA).
- Специалистами ФСПр проводятся консультации спортсменов,

тренеров, врачей, специалистов, сопровождающих и родителей по всем вопросам антидопинговых правил, включая оформление ТИ, внесение информации о местонахождении и пр.

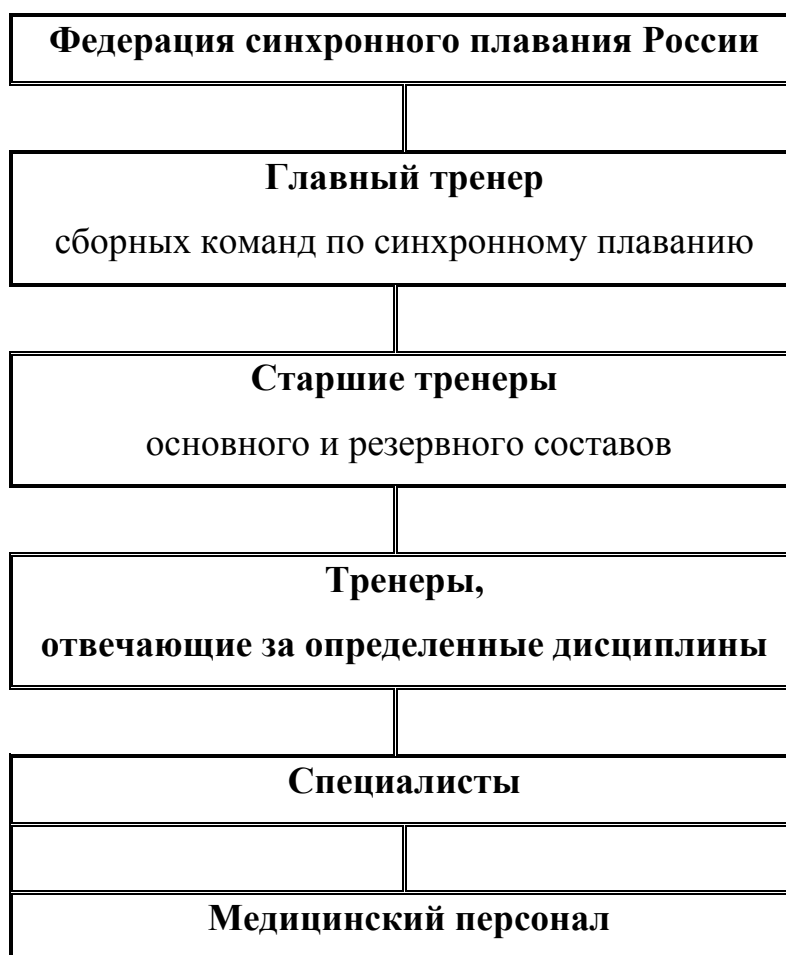
Календарный план антидопинговых информационно-профилактических мероприятий сборной команды России в Олимпийском цикле 2025 – 2028 гг.

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2025		X		X								X
2026		X		X								X
2027		X		X								X
2028		X		X								X

7.6 Структура спортивной сборной команды Российской Федерации, в том числе кадровая

С целью оптимизации взаимодействия и повышения уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров и специалистов, обеспечивающих эффективность подготовки и участия в соревнованиях спортсменов сборной команды России по синхронному плаванию спорта необходимо рациональное формирование и утверждение структуры сборной команды.

Структура сборной команды России по синхронному плаванию схематично отражает особенности взаимодействия и сферу ответственности руководителей разного уровня (главный тренер, старшие тренеры по видам программы), наличие комплексных научных групп, врачей, массажистов и др. специалистов.



Перечень спортсменов-кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по синхронному плаванию, административного, тренерского и медицинского персонала будет построен на основе результатов, показываемых на всероссийских и международных спортивных соревнованиях, согласно критериям отбора.

7.7 Планируемые мероприятия по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта

Результативная система подготовки и воспитания спортсменов сборной команды России по синхронному плаванию спорта предъявляет высокие требования к профессиональному уровню тренеров и специалистов, объему их фундаментальных знаний и практических навыков в области теории и методики спортивной тренировки, педагогики, спортивной физиологии,

биомеханики и других областей знания.

Система подготовки и повышения профессиональной квалификации тренеров и специалистов сборной команды включает:

- повышение уровня профессионального образования тренеров на основе расширения теоретических и методических знаний о подготовке спортсменов высшей квалификации путем реализации тематического плана программы «Повышения квалификации тренеров по синхронному плаванию»;
- совершенствование тренерского мастерства и практических навыков подготовки спортсменов высокой квалификации путем стажировок на централизованной подготовке сборной команды России по синхронному плаванию;
- переподготовка в специализированных институтах по профилю работы - для врачей, массажистов, психологов;
- изучение и анализ материалов и отчетной документации специалистов комплексной научной группы;
- расширение специальных знаний на конференциях, семинарах, тренерских советах сборной команды России по синхронному плаванию по актуальным вопросам спортивной подготовки;
- изучение специальной литературы и методических рекомендаций по важнейшим вопросам спортивной подготовки сильнейших спортсменов с учетом новейших данных, в том числе зарубежных;
- изучение итоговой информации и промежуточных результатов выполнения мероприятий Комплексной целевой программы по синхронному плаванию;
- проведение ежегодного семинара-совещания ведущих специалистов по синхронному плаванию, на котором заслушиваются и обсуждаются отчеты ведущих тренеров, специалистов КНГ, врачей и др. специалистов, разрабатывается стратегия подготовки сильнейших спортсменов и ближайшего резерва.

Примерный тематический план программы
«Повышения квалификации тренеров по синхронному плаванию»

№ п/п	Название темы	Краткое содержание
1.	Основа совершенствования спортивного мастерства в синхронном плавании	<p>Факторы, лимитирующие специальную работоспособность в разных спортивных дисциплинах синхронного плавания.</p> <p>Взаимосвязь показателей физической и технической подготовленности.</p> <p>Анализ индивидуальной структуры физической подготовленности спортсменов.</p> <p>Построение и содержание тренировочного процесса по синхронному плаванию.</p>
2.	Соревновательная деятельность по синхронному плаванию	<p>Особенности соревновательной деятельности.</p> <p>Соревновательная нагрузка и нагрузка соревновательного упражнения.</p> <p>Индивидуальная оценка технического мастерства в процессе соревновательной деятельности. Модельные характеристики соревновательной деятельности. Анализ динамики показателей соревновательной деятельности в годичном цикле тренировки.</p> <p>Основные аспекты соревновательной подготовки.</p>
3.	Совершенствование методики спортивной тренировки по синхронному плаванию	<p>Классификация специальных тренировочных нагрузок по величине, интенсивности и направленности физиологического воздействия.</p> <p>Методические особенности развития и поддержания общей и специальной выносливости, силовых, скоростно-силовых и координационных качеств на этапах годичного цикла подготовки.</p> <p>Закономерности построения тренировочных занятий различной направленности.</p> <p>Планирование тренировочных и соревновательных нагрузок в микро и макроструктуре годичного цикла.</p> <p>Особенности тренировочного процесса в среднегорье.</p>

№ п/п	Название темы	Краткое содержание
4.	Совершенствование технической и тактической подготовленности спортсменов	<p>Биомеханические характеристики технической подготовленности.</p> <p>Реализация технико-тактического мастерства в соревновательной деятельности.</p> <p>Методика совершенствования технико-тактической подготовленности.</p> <p>Модельные характеристики технической подготовленности спортсменов.</p>
5.	Комплексный контроль разносторонней подготовленности спортсменов высокой квалификации.	<p>Задачи и организация контроля за соревновательной и тренировочной деятельностью.</p> <p>Методика этапного, текущего и оперативного контроля технико-тактического мастерства, физической и функциональной подготовленности спортсменов высокой квалификации.</p> <p>Особенности индивидуальной динамики показателей физической и функциональной подготовленности в годичном цикле тренировки.</p> <p>Модельные характеристики физической и функциональной подготовленности спортсменов.</p>
6	Восстановительные средства и мероприятия	<p>Педагогические средства восстановления: рациональная структура тренировочных нагрузок различной направленности на учебно-тренировочных занятиях, микро и мезо циклах тренировки;</p> <p>организация активного отдыха.</p> <p>Психологические средства восстановления: аутогенная тренировка; психорегулирующие воздействия; дыхательная гимнастика.</p> <p>Медико-биологические средства восстановления: питание; гигиенические и физиотерапевтические процедуры; баня; массаж; витамины и адаптогены. Особенности применения различных восстановительных средств на этапах годичного цикла тренировки.</p> <p>Организация восстановительных мероприятий в условиях соревнований и учебно-тренировочного сбора.</p>

Для повышения эффективности обучения в системе повышения квалификации тренеров и специалистов необходимо внедрять современные формы обучения: деловые игры, анализ конкретных ситуаций, творческие дискуссии, применение технических средств обучения (internetitc.), компьютерное моделирование и др.

Региональные тренеры, имеющие своих учеников в сборной команде приглашаются для стажировки на учебно-тренировочные мероприятия в сборную команду России по синхронному плаванию.

Федерация синхронного плавания России регулярно проводит совещания тренеров и специалистов по синхронному плаванию с целью обмена мнениями и обсуждения новых тенденций в развитии современного синхронного плавания.

7.8 Этапы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к играм Олимпиады 2028 г. В Лос-Анжелесе (США) и динамика тренировочных нагрузок

Олимпийский цикл подготовки может включать несколько этапов, объединенных логической последовательностью решения задач, преемственностью средств и методов достижения запланированных промежуточных результатов.

Для реализации задач Олимпийской подготовки предусматривается перспективное планирование, в котором определяется генеральное направление на Олимпийский цикл:

1 этап (финал 2024 – 2025 гг.) – закладка фундамента подготовки к соревнованиям текущего сезона, особое внимание данного этапа направлено на начало подготовки спортсменок, которые пришли из юниорского состава, так как сборная команда обновлена на 70%, существенное повышение уровня технической и тактической подготовки, общего уровня функциональных возможностей, создание и опробование нового состава сборной команды,

повышение уровня исполнительского мастерства.

2 – 3 этапы (финал 2026 – 2027 гг.) – совершенствование технического мастерства:

- усложнение произвольных композиций;
- повышение функционального уровня подготовленности;
- совершенствование опыта технической стабильности и психологической устойчивости на соревнованиях.

4 этап (финал 2027 – 2028 гг.) – направленность на реализацию модели победителя Олимпийских Игр.

Повышение эффективности тренировочного процесса определяется знанием суммарных затрат времени воздействия тренировочных нагрузок на организм спортсмена в границах различных этапов и циклов подготовки, состава средств, суммарных параметров нагрузок для достижения поставленных задач.

Общепринятым является выделение подготовительного, соревновательного и переходного этапов. Соответственно периодизации тренировки определяются задачи подготовки, объемы основных тренировочных средств, методы тренировки.

Одним из эффективных вариантов распределения нагрузки в течение календарного года является разделение годового цикла на несколько макроциклов с одинаковой содержательной структурой. Такое построение обеспечивает развитие физических качеств в их комплексе, повторение в эффективной методической последовательности, основных тренировочных воздействий в каждом макроцикле на более высоком функциональном и нагрузочном уровне, а также целенаправленное использование функционального потенциала спортсменов. Этим достигается высокий кумулятивный тренировочный эффект, создаются предпосылки для совершенствования комплексной соревновательной готовности

Структура годичной подготовки в синхронном плавании определяется 2-мя циклами, каждый из которых включает в себя 4 периода:

- подготовительный
- базовый
- соревновательный
- реабилитационный

1 – Подготовительный период (октябрь-ноябрь)

• постепенное втягивание организма спортсменок в тренировочный режим последующего периода;

- развитие общих и физических качеств;
- проведение лечебно-профилактических мероприятий;
- подбор музыкальных произведений для произвольных композиций;
- конструирование новых элементов.

Основные компоненты тренировок:

1. ОФП – общеразвивающие и укрепляющие упражнения, элементы легкой атлетики;

2. СФП – упражнения целенаправленной силовой подготовки, для развития специальной выносливости, гибкости, координации;

3. плавательная подготовка – упражнения для развития анаэробной и аэробной производительности, ныряние, прикладное плавание (используется преимущественно равномерно-дистанционный метод и переменный);

4. выполнение технических элементов с акцентом на геометрию и гребковые движения;

5. акробатика – разучивание акробатических элементов и силовых поддержек.

2 – Базовый период подготовки (декабрь – январь)

- создание прочного фундамента физической, технической, тактической и психологической подготовленности;
- целенаправленное развитие физических качеств и способностей синхронисток, влияющих на эффективность соревновательной деятельности;
- повышение объема тренировочных нагрузок;

- постановка и разучивание новых композиций;
- контрольно-рейтинговые соревнования;
- УМО

Основные компоненты подготовки:

1. ОФП – упражнения на тренажерах, с эластичными бинтами, гантелями, выполнение элементов ОФП в скоростном режиме, упражнения на гибкость;

2. плавательная подготовка – воспитание базовой выносливости, скоростных качеств (плавание средних и коротких дистанций). Использование интервального, повторного и контрольного метода спортивной тренировки;

3. СФП и ТП на воде – специальные скоростные передвижения по воде, элементы технической и произвольной программ, вращательные элементы, выталкивания, выпрыгивания, упражнения с отягощениями на воде;

4. хореография – классический экзерсис, элементы народного и современного танца, просчет произвольных композиций под музыку в зале.;

5. акробатика – отработка акробатических элементов на суше и на воде, подготовка к сложным трюковым элементам и выполнение их на воде;

6. постановка произвольных программ и совершенствование техники исполнения.

3 – Соревновательный период (с февраля) повышение интенсивности тренировочных нагрузок;

- непосредственная подготовка к соревнованиям и участие в них;
- углубленное совершенствование исполнения технических элементов и частей произвольных программ;
- тренировка специальной выносливости и стабильности исполнения произвольных программ полностью;
- акцент на психологическую подготовку;

- анализ и коррекция произвольных программ после соревнований.

Основные компоненты подготовки:

1. ОФП – в скоростных режимах;
2. СФП – совершенствование специальной гибкости, отработка произвольных композиций под счет и музыку в зале;
3. плавательная подготовка – плавание в виде разминки, серии коротких отрезков с максимальной скоростью;
4. хореография – экзерсис, отработка «суши» произвольных композиций под музыку
5. специальная техническая подготовка на воде – совершенствование техники частей композиций, прогоны композиций полностью и повторное исполнение частей с малым интервалом отдыха;
6. проведение «контрольно-модельных» тренировок с участием судей, приближенных к условиям соревнований.;
7. соревнования.

5 – Реабилитационный период (переходный – от 7 до 10 дней)

- проведение лечебно-профилактических мероприятий;
- снижение тренировочных нагрузок;
- решение задач восстановления спортсменок, сохраняя определенный уровень тренированности.

Второй цикл годичной подготовки повторяет все периоды 1-го с той разницей, что периоды проходят в более сжатые сроки. Задачи этого периода: подготовка к основным стартам сезона, совершенствование техники исполнения композиций на более высоком уровне с учетом коррекции ошибок и недочетов контрольных вспомогательных стартов. Четвертый период – реабилитационный – напротив более продолжительный (до 30 дней), включая активный отдых. Как правило, этот цикл начинается после официальных соревнований.

Основные принципы планирования тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки:

- соответствие величины нагрузок индивидуальным адаптационным возможностям спортсмена;
- концентрация тренировочных нагрузок по направленности воздействия находится в соответствии с этапом подготовки;
- ударные дозы нагрузок различных по величине, интенсивности и преимущественному воздействию должны быть разведены по времени.

Эти принципы планирования не новы, но в практической деятельности, как правило, не реализуются. Происходит это по причине сложности объективной оценки величины и направленности тренировочных эффектов. Также трудно определить индивидуальные запасы адаптационных возможностей, особенно в период предсоревновательной подготовки. Для преодоления перечисленных проблем проводится тестирование спортсменов в специфических условиях деятельности.

По целевой направленности спортивные соревнования могут быть классифицированы как: подготовительные, контрольные, подводящие, отборочные и главные соревнования.

Подготовительные соревнования направлены на совершенствование рациональных техник

о-тактических решений в разнообразных ситуациях соревновательной деятельности, приобретение соревновательного опыта, совершенствование специфических психических качеств.

Контрольные соревнования направлены на определение и оценку уровня подготовленности спортсмена.

Подводящие соревнования направлены на формирование модели соревновательной деятельности спортсмена, которую намерены реализовать в условиях главного старта года.

Отборочные соревнования направлены на комплектование состава команды, отбор участников для непосредственного участия в главных соревнованиях.

Главные соревнования направлены на демонстрацию спортсменом всего своего потенциала во имя победы, достижения максимально высокого места и личного достижения (рекорда).

7.9 Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации

7.9.1 Необходимость реконструкции и/или строительства объектов спорта, используемых для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации

Сборные команды России осуществляют подготовку к международным стартам на базах Минспорта России.

Основной состав - ФГБУ ТЦСКР «Озеро Круглое» с 2011 года. На сегодняшний момент есть необходимость в проведении работ:

- по совершенствованию вентиляционной системы в плавательном бассейне для синхронного плавания;
- по установлению лонжи - страхующее приспособление для акробатических элементов над водой.

Резервный состав - ФГБУ УТЦ «Новогорск». Острая необходимость в реконструкции вентиляционной системы в плавательном бассейне для синхронного плавания.

На территории Российской Федерации отсутствует бассейн для занятий синхронным плаванием, который отвечает требованиям World Aquatic – размером 25*33 м, глубиной 3 метра. Бассейны, как правило, частные, а также используются спортсменами разных видов спорта (плавание, водное поло, прыжки в воду, подводное плавание), что влечет за собой недостаточное время для качественного тренировочного процесса спортсменами по синхронному плаванию. Кроме того, оплата аренды нескольких дорожек, не говоря уже об аренде всего бассейна для занятий по

синхронному плаванию в групповых упражнениях, становится непосильной. Есть острая необходимость в рассмотрении вопроса о строительстве бассейнов в Москве. За последние годы их количество резко сократилось.

Основу сборных команд России по синхронному плаванию составляют московские спортсменки. Москва, как регион, является лидером нашего вида спорта в России. Помимо использования бассейнов в спортивной подготовке, необходимо отметить соревновательную часть. В Москве проводить соревнования российского и международного уровня нет возможности.

7.10 Объемы денежных средств (бюджетных и внебюджетных), планируемых на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий

Для качественной подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию финансовое и материально-техническое обеспечение осуществляется за счет средств федерального бюджета Российской Федерации. Расходы федерального бюджета на реализацию мероприятий, предусмотренных ЦКП, осуществляются за счет и в пределах средств, предусмотренных Минспортом России. В федеральном бюджете на соответствующий финансовый год, в соответствии с предусмотренными объемами финансирования согласно Порядку финансирования за счет средств федерального бюджета на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Нормам расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных

мероприятий и спортивных мероприятий и Порядку материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд российской Федерации за счет средств федерального бюджета, утвержденных приказами Минспорта России от 30 марта 2015 г. № 282, от 30 марта 2015 г. № 283 и приказом Минспорта России от 27 мая 2010 г. № 525 соответственно.

Таблица 27

Планируемые объемы (на примере 2024 года) финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и материально-техническое обеспечение сборных команд РФ по синхронному плаванию по годам реализации программы и источникам финансирования (тыс. рублей/ тыс. долл. США)

ОБЪЕМЫ финансового обеспечения,		Всероссийские соревнования		Международные соревнования			Тренировочные мероприятия		
		кол-во мероприятий	рубли	кол-во мероприятий	рубли	долл. США	кол-во мероприятий	рубли	долл. США
год	источники финансирования								
2024	федеральный бюджет	8	17 000,0	1	5 000,0	-	37	13 200,0	-

Объемы подлежат уточнению при формировании федерального закона на очередной финансовый год.

Основные тренировочные мероприятия основного и резервного составов проводятся на базах Министерства спорта РФ ФГБУ ТЦСКР «Озеро Круглое» (количество мероприятий –) и ФГБУ УТЦ «Новогорск» (количество мероприятий – 2) и финансируется за счет субсидий.

10.3 ПОТРЕБНОСТЬ В ПРИОБРЕТЕНИИ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ, ОБОРУДОВАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ К ИГРАМ XXXIV ОЛИМПИАДЫ 2028 Г. В Г. ЛОС АНЖЕЛЕС (США)

Потребность и финансирование сборных команд России по синхронному плаванию в инвентаре, оборудовании и экипировке в период с 2025, 2026, 2027-28 гг

Наименование	2025	2026	2027-2028	Всего (комплектов)	Стоимость (тыс. рублей)
Специализированная акустическая система для проведения тренировочного процесса	2		2	4	4800
Подводные динамики для специализированной акустической системы.	4		4	8	2400
Техническое оборудование (ноутбуки, планшеты, видеокамеры, принтеры, проекторы и т.д.).	2	2	4	8	3200
Специализированная система подводного видеонаблюдения	1		1	2	По запросу
Система анализа видеоконтроля тренировочного процесса		1		1	По запросу
Экипировка общего назначения «ФОРВАРД» ежегодно	85				-
Экипировка специального назначения купальники для соревнований ежегодно:					-

Наименование	2025	2026	2027-2028	Всего (комплектов)	Стоимость (тыс. рублей)
Купальник для тренировок	130				-
Шапочка силиконовая	130				-
Очки	130				-
Халат махровый	130				
Утяжелители (руки-ноги)	60				
Купальник для соревнований	110				-
Коврик для зала	60				