

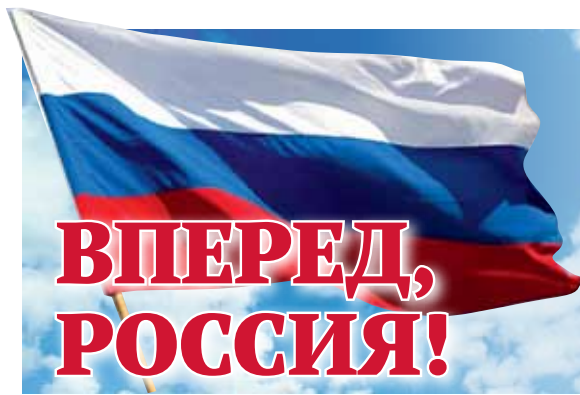


ВФП

Всероссийская
федерация плавания



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР



«В спорте, который изначально подразумевается как честное действие, суть проста: ты или показываешь результат, или не показываешь. Все остальное, как я говорю, для внутреннего пользования».

Юрий ЧЕСНОКОВ,
заслуженный мастер спорта,
заслуженный тренер СССР

В Ф П п р е д с т а в л я е т первую общероссийскую газету о плавании

Плавание

№ 40-2017

Специальный Выпуск

ДЛЯ ВСЕХ

Что нового?

И снова – Казань

Бюро ФИНА на заседании в Будапеште отдало Казани право принимать чемпионат мира по плаванию на короткой воде 2022 года. По итогам голосования столица Татарстана уверенно опередила Тайбэй и Гонконг. По словам министра спорта Татарстана Владимира Леонова, который вместе с президентом ВФП Владимиром Сальниковым представлял заявку, вся инфраструктура города готова для того, чтобы хоть завтра провести этот турнир. Соревнования пройдут во Дворце водных видов спорта, а его трибуны будут расширены до 6 тысяч мест. Последний ЧМ в 25-метровых бассейнах, который принимала Россия, состоялся в 2002 году в Москве.

Кто на новенького?

Количество региональных федераций, вошедших в состав Всероссийской федерации плавания, достигло круглой цифры – 80. В мае нынешнего года президиум ВФП оформил членство федерации Еврейской автономной области, а в июле – федераций Севастополя и Вологодской области. По этому показателю ВФП опережает почти все общенациональные спортивные объединения, уступая лишь Российскому футбольному союзу, который имеет членов во всех 85 регионах страны.

Слагаемые безопасности

Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка Анна Кузнецова в ходе визита в Костромскую область положительно оценила организацию летнего досуга и безопасности детей. По данным областного департамента по труду и социальной защите населения, этим летом в загородных и пришкольных лагерях отдохнут свыше 38 тысяч ребят. В круг вопросов, которые омбудсмен обсуждала на выездном заседании в одном из лагерей, входило и обеспечение безопасности на воде. «Отрадно, что в регионе, где имеется большое количество водных объектов, выстроена система обучения детей плаванию. Это именно то, что нужно делать в первую очередь», – подчеркнула, делая впечатлениями, Анна Кузнецова. – Те показатели, которые обозначены, – 75 процентов детей к 2018 году должны научиться плавать – очень важны».

Рассекающие Ангару

«Братская миля» стала настоящим брендом города на Ангаре. Уже четвертый год подряд Братск принимал всероссийские соревнования по плаванию на открытой воде. В них участвовали спортсмены из Иркутска, Усть-Илимска, Красноярска, Омска и соседней Монголии. Наряду с профессионалами на старт вышли и любители. Пловцы до 18 лет и женщины испытывали себя на 500 м, а мужчины – на дистанции вдвое длиннее. Победителями в основной категории стали Ирина Астапенко из Омска и братчанин Никита Чеховский. Почетным гостем турнира был двукратный чемпион мира по водному марафону, член техкома Европейской лиги плавания Алексей Акатьев, который поставил высокую оценку организаторам соревнований.

Операция «Реанимация»

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел планерку, посвященную незавершенным социальным объектам. В их число входят спорткомплексы с бассейнами в Калининском и Крымском районах. На их достройку решено выделить из краевого бюджета около 220 млн рублей. Работы по реанимации объектов должны быть завершены до конца этого года. По поручению главы региона ситуацию взял под личный контроль заместитель губернатора Андрей Алексеенко.



НАШ ТРИКОЛОР НАД ГОЛУБЬИМ ДУНАЕМ

НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА В БУДАПЕШТЕ РОССИЙСКИЕ ПЛОВЦЫ СОВЕРШИЛИ ПРОРЫВ, КОТОРЫЙ БЫЛ ОЖИДАЕМЫМ И ГОТОВИЛСЯ ДОЛГО И ТЩАТЕЛЬНО

Стал достоянием истории, чемпионат мира-2017 не растворился в пространстве и времени. Потому что страсти, кипевшие на его аренах, вылились в сухие, но красноречивые строки протоколов, а амбиции соискателей места под солнцем материализовались в медалях. Из которых 11 (!) – на счету сборной России по плаванию.

Станут ли наши пловцы «чужими на празднике» под названием «17-й чемпионат мира»? Этим вопросом мало кто задавался. Результаты лидеров команды на пути в Будапешт внушали сдержанный оптимизм. Вопрос заключался лишь в том, смогут ли россияне совершить прорыв на новый уровень. И им это удалось. Для сравнения: на домашнем чемпионате мира в Казани в активе команды были четыре награды, а в Барселоне-2013 – восемь.

Не станем вдаваться в подробности событий, которые разворачивались под крышей «Дунай Арены» и под открытым небом озера Балатон. Напомним читателям, что в предыдущем номере «ПДВ» был опубликован рейтинг десяти российских пловцов – наиболее вероятных, по нашей версии, претендентов на пьедестал ЧМ-2017. И редакция сочла логичным подвести турнирную черту, оставаясь в рамках того же формата. То есть прояснить: кто из спортсменов, вошедших в этот реестр, оправдал ожидания?

Юлия ЕФИМОВА:

«После бронзы на сотне расстроилась, но восприняла ситуацию не со слезами, а как мотивацию работать еще»

В Будапешт Юлия Ефимова приехала с титулом чемпионки на 100 м брассом, однако отстоять звание не смогла. Хотя в полуфинале она сделала серьезную заявку, финишировав всего на 0,01 секунды позже мирового рекорда, принадлежащего Руте Мейлутите. Как показал финал, для победы ей нужно было бы обновить достижение литовской пловчихи.

Окончание на стр. 2



Юлия Ефимова

НАШ ТРИКОЛОР НАД ГОЛУБЫМ ДУНАЕМ

Окончание. Начало на стр. 1



Чемпион Евгений Рылов в окружении призеров из сборной США.

Что и сделала олимпийская чемпионка американка Лилли Кинг. А Юлия, засидевшись на старте, уступила ее соотечественнице Кэти Мейли в споре и за второе место, зато опередила Мейлутите в погоне за третьей.

Более чем уверенной оказалась победа Ефимовой на дистанции вдвое длиннее, которая не считалась ее коньком. Выйдя в финальную восьмерку с лучшим временем, она не стала торопить события, постепенно наращивала обороты, а на втором «полтиннике» включила высшую передачу и привезла американке Бетани Гэлат более двух секунд. Юлия даже опережала график мирового рекорда датчанки Рикке Педерсен и наверняка бы его побила, будь соперницы поактивнее.

Дуэль между Ефимовой и Кинг увенчалась мировым рекордом и на 50 м. Американка, взяв реванш за провал на 200 м, сделала победный дубль. А россиянка, не оставив соперницам шанса на серебро, собрала весь ассортимент наград. Вкупе с эстафетным серебром это достижение сопоставимо с триумфом в Барселоне. Успех дочери разделяет Андрей Ефимов, взявший ее подготовку под контроль после того, как она расталась с американским специалистом Дэвидом Сало.

Евгений РЫЛОВ:
«Я изменил тактику, пошел ва-банк, а потом нужно было терпеть. И вытерпел. Хотя было очень больно»

Евгений Рылов перенес настолько серьезную травму плеча, что его участие в чемпионате долго оставалось под вопросом. Но тренеру Андрею Шишину и специалистам сборной удалось вернуть боевую форму обладателю бронзы ЧМ-2015 и Олимпиады-2016. Перед самым стартом чемпионата было решено все же снять его с дистанций 50 и 100 м на спине, чтобы сосредоточить на коронной двухсотметровке. Именно на ней спортсмен из подмосковного города Видное выиграл отборочный чемпионат России, обновив свой рекорд Европы, установленный в олимпийском финале.

Этот рубеж Рылов преодолел и в Будапеште. Вопреки болям в плече. Но если в Рио он уступил американцу Райану Мерфи треть секунды, то здесь уверенно обошел олимпийского чемпиона. Своей победой Евгений

прервал затянувшуюся паузу в летописи нашего мужского плавания. Поскольку до него последним, кто поднимался на вершину мирового пьедестала, был Александр Попов – обладатель двух золотых медалей чемпионата мира 2003 года в Барселоне. А 200 м на спине Владимир Сельков выиграл и того раньше – в 1994 году в Риме.

Антон ЧУПКОВ:
«Нас должно было прорвать, что наконец и случилось. Надеюсь, для сборной это станет хорошим заделом на будущее»

Конвертировать олимпийскую бронзу в золото удалось и москвичу Антону Чупкову. Недавно отметив 20-летие, ученик Александра Немтырева проявил качества зрелого турнирного бойца. Уже в полуфинале на 200 м брассом он улучшил рекорд чемпионатов мира. Заодно Антон обновил и европейский рекорд, установленный венгром Даниелем Гюртой в Барселоне. При этом он выиграл заочный спор с мировым рекордсменом – японцем Иппея Ватанабе. А в очном остался верен своей тактике – не высываться, копить заряд энергии для финишного спурта. Совершив последний разворот четвертым, новоиспеченный рекордсмен Старого Света был неудержим и снова превзошел самого себя. Несколько раз на пьедестал поднимались те, кто не попал в нашу гипотетическую десятку. Что говорит не о дефиците прозрачности редакции, а о том, что круг претендентов на награды был гораздо шире.



Михаил Довгало, Михаил Вековищев, Данила Изотов и Александр Красных

Евгений ДРАТЦЕВ:
«На чемпионате мира в Казани завоевать медаль не удалось, а без нее уходить из плавания не хотелось»

Первый вклад в медальную копилку нашей сборной внес 34-летний Евгений Дратцев. Старший спарринг-партнер, земляк и соученик Абросимова (оба тренируются у Ирины Ворониной) отличился под самым занавесом состязаний на Балатоне и на самой длинной трассе – 25 км. От победителя француза Акселя Реймонда и итальянца Маттео Фурлана его отделили мгновения. Это уже вторая бронза, завоеванная Дратцевым на чемпионатах мира. Первая датирована 2013 годом. Он мог подняться и выше, если бы итальянец Симоне Руффини, чемпион мира 2015 года, не провел против него запрещенный прием.



Александр Красных

Кирилл ПРИГОДА:
«Выполнил задачу-минимум уже в предварительном заплыве. Сразу отпустило. С этим ощущением было легче плыть в финале»

В бассейне почин сделал Кирилл Пригода. Еще на предварительном этапе стометровки брассом петербуржец улучшил национальный рекорд. И хотя в полуфинале он его обновил, в решающий заплыв пробился лишь с восьмым результатом. Что не помешало воспитаннику Михаила Горелика финишировать третьим. Компанию на пьедестале ему составили британец Адам Пити, олимпийский чемпион и рекордсмен мира, и американец Кевин Кордес.

Эта награда пополнила богатую семейную коллекцию. Напомним,



Евгений Дратцев

что отец Кирилла, Геннадий Пригода, – четырехкратный олимпийский призер, а мама, Елена Волкова, – чемпионка мира 1991 года на 200 м брассом. Нынешний успех Пригоды-младшего прервал паузу длиной в 16 лет. До него последним россиянином, блиставшим в брассе, был Роман Слуднов, бронзовый призер ОИ-2000 и чемпион мира 2001 года.

скому чемпиону китайцу Сунь Яну и обладателю эстафетного золота американцу Таунли Хаасу. Зазор между россиянином и победителем не достиг и секунды. Причем Красных, показав в квалификации пятое время, умудрился на 0,04 секунды обойти британца Скотта Данкана, который вышел в финал с лучшим результатом.

Самой высокой оценки заслуживает серебро, завоеванное Михаилом Довгалоком, Михаилом Вековищевым, Данилой Изотовым и Александром Красных (в финале он заменил Никиту Лобинцева) в эстафете 4x200 м вольным стилем. Они выдержали натиск команд США и Австралии. Победа досталась британцам благодаря лишь сенсационной атаке Джеймса Гая. Россияне вышли на уровень, который позволяет решать задачи любой сложности. Тем более что нынешний состав – не окончательный с точки зрения олимпийских перспектив. На подходе есть молодежь, способная усилить квартет.

Серебряный призер чемпионата мира в комбинированной эстафете. Такого звания прежде никто из россиянок (да и советских пловчих) не удостоивался. Анастасия Фесикова, Юлия Ефимова, Светлана Чирова и Вероника Попова стали ими, пропустив вперед лишь американцев, финишировавших с мировым рекордом. Особо отметим заслугу Ефимовой, которая на своем этапе вывела нашу команду в лидеры, обогнав рекордсменку мира Кинг.

Аналогичная мужская эстафета усилиями Евгения Рылова, Кирилла Пригоды, Александра Попкова и Владимира Морозова увенчалась под занавес чемпионата бронзой. А это означало, что по сумме наград сборная России повторила успех далекого 1994 года. В Риме, правда, медалей высшей пробы было на одну больше.



Кирилл Пригода



Евгений Рылов, Кирилл Пригода, Александр Попков, Владимир Морозов

СДЕЛАНО В БУДАПЕШТЕ

РЕКОРДЫ, УСТАНОВЛЕННЫЕ ПЛОВЦАМИ СБОРНОЙ РОССИИ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА

РЕКОРДЫ ЕВРОПЫ

- Евгений Рылов, 200 м на спине: 1:53,61 (финал)
- Антон Чупков, 200 м брасс: 2:07,14 (полуфинал), 2:06,96 (финал)
- Женская комбинированная эстафета 4x100 м (Анастасия Фесикова, Юлия Ефимова, Светлана Чирмова и Вероника Попова): 3:53,38 (финал)

РЕКОРДЫ РОССИИ

- Кирилл Пригода, 100 м брасс: 59,36 (предварительный заплыв), 59,24 (полуфинал), 59,05 (финал)
- Кирилл Пригода, 50 м брасс: 26,91 (предварительный заплыв), 26,85 (полуфинал)
- Юлия Ефимова, 100 м брасс: 1:04,36 (полуфинал)
- Вероника Попова, 200 м вольный стиль: 1:55,08 (полуфинал)
- Женская эстафета 4x200 м вольный стиль (Вероника Попова, Виктория Андреева, Дарья Устинова, Арина Оленышева): 7:48,59 (финал)
- Женская комбинированная эстафета 4x100 м (Анастасия Фесикова, Юлия Ефимова, Светлана Чирмова, Вероника Попова): 3:53,38 (финал)
- Мужская комбинированная эстафета 4x100 м (Евгений Рылов, Кирилл Пригода, Александр Попков, Владимир Морозов): 3:29,76 (финал)
- Смешанная комбинированная эстафета 4x100 м (Григорий Тарасевич, Кирилл Пригода, Светлана Чирмова, Вероника Попова): 3:43,02 (финал)

МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ДЛЯ ЮНИОРОВ

- Климент Колесников, 100 м на спине: 53,38 (полуфинал, перезаплыв)
- Климент Колесников, 200 м на спине: 1:55,15 (полуфинал), 1:55,14 (финал)

ВМЕСТО КОММЕНТАРИЯ

Президент РФ Владимир Путин поздравил чемпионов мира телеграммами. Приводим фрагменты: **Юлии Ефимовой:** «На чемпионате мира в Будапеште вы продемонстрировали спортивный характер, волю, нацеленность на успех. Уверенно обошли сильных и опытных соперниц и по праву заняли высшую ступень пьедестала почета».

Евгению Рылову: «Высочайший профессионализм, сила воли и вера в успех помогли вам опередить серьезных соперников, показать отличный результат. Этот триумф – не только ваша личная победа, но и весомый вклад в укрепление авторитета нашей страны в водных видах спорта».

Антону Чупкову: «Вы продемонстрировали победный настрой и отличную физическую подготовку, обновили рекорд чемпионатов мира, вписали яркую страницу в историю отечественной школы плавания. Желаю вам не останавливаться на достигнутом и впредь уверенно добиваться намеченных целей».

Персональные поздравления в их адрес направил и премьер-министр РФ Дмитрий Медведев. В них содержатся и такие слова: **Юлии Ефимовой:** «Пусть этот настрой на победу и олимпийское спокойствие всегда помогают вам в спорте и в жизни».

Евгению Рылову: «Победа досталась вам в упорной борьбе с достойными соперниками, тем весомее награда за труд и талант».

Антону Чупкову: «Уверен, гимн России будет еще

не раз звучать в вашу честь, вдохновляя на новые рекорды».

Из поздравления победителей вице-преьера Правительства РФ Виталия Мутко:

«Вы проявили свои лучшие спортивные качества. Уверенно боролись с достойными соперниками... Удачи и новых побед. Так держать!»

А вот как оценил выступление сборной президент Олимпийского комитета России Александр Жуков:

«Этот чемпионат стал настоящим прорывом для наших пловцов, мы долго были «на подходе». Подошло время, когда те, кто успешно выступал на юниорском уровне, выходят на первые позиции. Наша команда имеет хорошие перспективы».

Министр торговли и промышленности РФ, председатель Высшего наблюдательного совета (ВНС) ВФП Денис Мантуров:

«Это большой успех для нашей страны, и мы приложим все усилия, чтобы сохранить и упрочить позиции России в водных дисциплинах».

Глава ВНС ВФП также прокомментировал переизбрание президента ВФП Владимира Сальникова в состав бюро FINA:

«75 процентов голосов поддержали нашего кандидата, что говорит о его неоспоримом авторитете и уважении среди мирового спортивного сообщества».

Подборка подготовлена
Евгением Малковым

Фото Gettyimages.ru



Вероника Попова, Светлана Чирмова, Юлия Ефимова, Анастасия Фесикова

За пьедесталом

ЧТО ПРИСУЩЕ ЧЕМПИОНАМ?

На вопросы исторической анкеты, известной как «домашний вопросник» дочери Карла Маркса Женни, отвечает бронзовый призер Олимпийских игр-2016 и чемпион мира в плавании на 200 м брассом Антон Чупков.

1. **Ваша любимая добродетель?** Сказать правду и понять человека.
2. **Какие качества вам нравятся в мужчинах?** Смелость, всегда уметь постоять за своих любимых, быть честным и вежливым.
3. **Какие качества вам нравятся в женщинах?** Всегда порядок, верность и честность по отношению к своему мужчине.
4. **Ваше главное качество?** Стремлюсь всегда идти вперед, несмотря на неудачи.
5. **Как представляете счастье?** Все любимые и родные улыбаются и счастливы.
6. **Как представляете несчастье?** Не хочу об этом думать. Никогда.
7. **Порок, который легко прощаете?** Лучше пропущу вопрос.
8. **Порок, который ненавидите?** Когда нагло врут.
9. **К кому испытываете антипатию?** К тем, кто уж очень сильно себя любит.
10. **Человек, который вам нравится меньше всего?** Лгуны.
11. **Ваше любимое занятие?** Слушать музыку, читать, быть с семьей.



12. **Ваш любимый герой?** Нет такого.

13. **Ваша любимая героиня?** Нет.

14. **Ваш любимый поэт?** Не сильно увлекаюсь поэзией.

15. **Ваш любимый писатель?** Борис Васильев.

16. **Ваши любимые цветы?** Нет симпатии к цветам.

17. **Ваш любимый цвет?** Определенного цвета нет.

18. **Ваше любимое холодное блюдо?** Домашний салат от мамы.

19. **Ваше любимое горячее блюдо?** Стейк говяжий и все, что приготовит мама.

20. **Ваш любимый основной принцип?** Вперед и только вперед.

21. **Ваш любимый девиз?** Только вперед и ни шагу назад!



Владимир САЛЬНИКОВ,
президент ВФП, член Бюро FINA:

«Хочу поблагодарить всех спортсменов, добившихся успеха этим летом на юниорском первенстве континента в Нетани, на европейском юношеском олимпийском фестивале в Венгрии и, конечно же, на чемпионате мира по водным видам спорта в Будапеште. Также поздравляю воспитавших их тренеров и родителей. Жаркие старты нынешнего июля в первую очередь были примечательны тем, что показали правильность выбранного пути, которым движется российское плавательное сообщество. Ведь ныне закладывается фундамент стабильности успеха даже не на годы, а на десятилетия, когда каждое следующее поколение юных российских пловцов будет являть стране и миру очередных восходящих звезд. Означает это лишь одно: отечественное плавание постепенно отходит от стереотипа просто «талантливых одиночек» и превращается в стройную систему подготовки спортсменов, достойных и, главное, могущих взвалить на свои плечи бремя мировых лидеров. Да, этот путь труден и долог. Но если мы хотим побеждать на Олимпиадах и чемпионатах мира не от случая к случаю, а постоянно, то его предстоит пройти. Что и начали все вместе вчера, продолжили сегодня и уж точно не остановимся в этом нашем движении ни завтра, ни послезавтра. Еще раз спасибо всем за отлично проделанную работу – и новых ярких и победных достижений!»



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ

...После анализа неудачных выступлений юношеских и юниорских сборных России в 2009–2010 годах на первенствах Европы и мира, Европейском юношеском олимпийском фестивале в Тампере (Финляндия) и первых Юношеских олимпийских играх в Сингапуре руководство Всероссийской федерации плавания пришло к выводу, что без достойного резерва у нас никогда не будет бое-способной первой команды. В этой связи ВФП инициировала разработку программы «Я стану чемпионом!». Мы уже рассказывали, что штаб-квартирой новой программы стал волгоградский плавательный центр под руководством Виктора Авдиенко. Так что повторяться не будем. А сразу перейдем к цифровому анализу – как было и как стало. И главное, обратите внимание, уважаемые наши читатели, на фамилии ребят. Очень скоро вы сами сделаете вывод, что многие юные выходцы из программы «Я стану чемпионом!» в настоящее время не только не затерялись в рядах главной команды страны, но и выходят в ней на главенствующие роли. А на пороге – уже новые поколения. Вот такая картина маслом...

До начала действия программы Всероссийской федерации плавания «Я стану чемпионом!»

2009 – Европейский юношеский олимпийский фестиваль. Тампере (Финляндия), 20–24 июля.

Бронза: Татьяна Чуднова (200 м, брасс), эстафета 4x100 м кроль, юноши.

2010. Первые летние Юношеские олимпийские игры. Сингапур, 15–20 августа.

1. Китай – 14 медалей (11 – 2 – 1)... 5. Россия – 9 (2 – 5 – 2)

Золото: 2 – Андрей Ушаков (200 м, кроль); эстафета, 4x100 м комбинированная мужская.

Серебро: 5 – Антон Лобанов (100 и 200 м, брасс); Кристина Кочеткова (200 м кроль); эстафета 4x100 м комбинированная женская; эстафета 4x100 м комбинированная смешанная.

Бронза: 2 – Александра Папуша (50 и 100 м, спина).

После полутора лет действия программы

2011. Европейский юношеский олимпийский фестиваль. Трарзон (Турция), 25–29 июля.

Золото: 12 – Мария Баклакова (200 и 400 м, кроль); Анастасия Гуженкова (100 м, баттерфляй); Анна Ганус (200 м, брасс); Дарья Устинова (200 м, спина); Евгений Седов (50 м, кроль); Семен Макович (100 м, баттерфляй); королевая женская эстафета 4x100 м; комбинированная женская эстафета 4x100 м; смешанная эстафета 4x200 м; королевая и комбинированная мужские эстафеты 4x100 м.

Серебро: 8 – Анна Ганус (100 м, брасс), Анастасия Гуженкова (200 м, баттерфляй), Мария Бакла-

кова (100 м, кроль), Семен Макович (400 м, комплекс), Александр Кудашев (200 м, баттерфляй), Всеволод Занько (100 м, брасс), Михаил Довгалюк (200 м, комплекс) и Евгений Седов (100 м, кроль).

Бронза: 4 – Игорь Беспалов (1500 м, кроль), Виктор Захаров (200 м, кроль), Дарья Устинова и Евгений Седов (оба – 100 м, спина).

После трех лет действия программы

2013. Европейский юношеский олимпийский фестиваль. Утрехт (Голландия), 15–19 июля.

Золото: 14 – Игорь Бальбердин (400 м, комплекс), Арина Опеньшева (100, 200, 400, 800 м,

терфляй), Евгений Рылов (200 м, спина), королевая женская эстафета 4x100 м, смешанная комбинированная эстафета 4x100 м.

Бронза: 3 – Антон Чупков (50 и 200 м, брасс), Дарья Устинова (50 м, кроль).

Россиянами установлены 5 юношеских рекордов мира!

После пяти лет действия программы

2015. Первые Европейские игры. Баку (Азербайджан), 23–27 июня.

Золото: 23 – Полина Егорова (50 и 100 м, баттерфляй, 100 и 200 м, спина), Мария Асташкина

Цифры крупным планом

ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ

Если говорить об основной спортивной теме газеты «ПДВ», то это конечно же детское и юношеское плавание. Своего рода наш явный приоритет в плане освещения данного вида спорта со всеми вытекающими отсюда проблемами и достижениями. И сегодня вас ожидает во многом эксклюзивный материал в авторстве Алексея Зубакова. А именно аналитика прогресса юных российских талантов за последние годы. Цифры на самом деле могут быть очень красноречивыми, да и двоякого толкования не терпят.

кроль), Антон Чупков (200 м, брасс), Филипп Шопин (100 м, спина), Александра Чеснокова (100 м, баттерфляй), команды юношей и девушек в королевых и комбинированных эстафетах 4x100 м, смешанные королевые и комбинированные эстафеты 4x100 м.

Серебро: 6 – Эрнест Максумов (400 м, кроль), Арсений Бадамшин (50 и 100 м, кроль), Антон Чупков (100 м, брасс), Екатерина Левашова (100 м, брасс), Полина Егорова (200 м, спина).

Бронза: 2 – Дмитрий Малков (200 м, баттерфляй), Игорь Бальбердин (200 м, комплекс).

После четырех лет действия программы

2014. Вторые летние Юношеские олимпийские игры, 15–20 августа.

1. Китай – 17 медалей (10 – 5 – 2); 2. Россия – 13 (6 – 4 – 3)

Золото: 6 – Евгений Рылов (50 и 100 м, спина), Розалия Насретдинова (50 м, кроль и баттерфляй), Антон Чупков (100 м, брасс), мужская комбинированная эстафета 4x100 м.

Серебро: 4 – Александр Садовников (100 м, бат-

терфляй), Арина Опеньшева – (200 и 400 м, кроль), Антон Чупков (100 и 200 м, брасс), Даниил Пахомов (100 и 200 м, баттерфляй), Мария Каменева (50 м, кроль), Филипп Шопин (50 м, спина), Николай Соколов (400 м, комплекс).

Женские королевые эстафеты 4x100 м и 4x200 м, женская комбинированная эстафета 4x100 м, мужская королевая эстафета 4x200 м, мужская комбинированная эстафета, смешанная эстафета 4x100 м кроль, смешанная комбинированная эстафета 4x100 м.

Серебро: 7 – Анастасия Кирпичникова (800 м кроль), Арина Опеньшева (100 м, кроль), Мария Каменева (100 м, спина), Эрнест Максумов (1500 м, кроль), Филипп Шопин (100 м спина), Кирилл Мордашев (200 м брасс), Игорь Бальбердин (400 м комплекс).

Бронза: 12 – Мария Каменева (50 м на спине и 100 м кроль), Анастасия Кирпичникова (400 м кроль), Дарья Чукунова (100 м брасс), Эрнест Максумов (400 м кроль), Даниил Пахомов (50 м баттерфляй), Даниил Антипов (100 м баттерфляй), Роман Ларин (200 м, спина), Владислав Козлов (100 м кроль), Алексей Брянский (50 м кроль), Елисей Степанов (200 м кроль), королевая мужская эстафета 4x100 м.

Россиянами установлены 6 юношеских рекордов мира!

2015 г. Европейский юношеский олимпийский фестиваль. Тбилиси (Грузия), 27 июля – 1 августа.

Золото: 6 – Валерия Егорова – 100 м на спине, Дмитрий Попов – 200 м баттерфляем, Павел Татаренко – 200 м на спине, женская и мужская королевые эстафеты 4x100 м, смешанная комбинированная эстафета 4x100 м.

Серебро: 2 – Даниил Китов – 100 м брасс, Егор Куимов – 100 м баттерфляй.

Бронза: Евгений Сомов – 200 м комплекс, смешанная королевая эстафета 4x100 м, комбинированная женская эстафета 4x100 м.

После семи лет действия программы

И, наконец, исторический 2017 год. Европейский юношеский олимпийский фестиваль, Дьёр (Венгрия), 24–28 июля.

23 награды, из которых – 15 золотых, 6 серебряных и 2 бронзовые. Это самое сильное выступление юношеской сборной по плаванию за всю историю ЕЮОФ.

Золото: Андрей Минаков (100 м баттерфляй, 100 м кроль), Дарья Васькина (100 и 200 м на спине), Полина Невмоленко (100 и 200 м кроль), Егор Доломанов (100 м на спине), Владислав Герасименко (100 м брасс), Анастасия Макарова (100 м брасс), мужская и женская королевые эстафеты 4x100 м, комбинированная и королевая смешанные эстафеты 4x100 м, мужская и женская комбинированные эстафеты 4x100 м.

Серебро: Максим Александров (200 и 400 м кроль), Данил Зайцев (400 м комплекс), Егор Павлов (200 м баттерфляй), Полина Невмоленко (50 м кроль), Егор Доломанов (200 м на спине).

Бронза: Арсений Чивилев (50 м кроль), Ольга Турчина (200 м брасс).

Россияне установили 12(!) рекордов соревнований.

Так что вывод напрашивается сам собой – четко и качественно работает программа «Я стану чемпионом!», ищет, находит и готовит будущих звезд отечественного и мирового плавания!

Дополнение к сказанному

4–6 августа в Марселе (Франция) прошло первенство Европы по плаванию на открытой воде. Больше всех медалей среди россиян у победительницы первенства России Екатерины Зотовой (Волгоградская область). В Марселе она стала второй на дистанции 5 км в возрастной категории 14–15 лет. Даниил Орлов, Екатерина Зотова, Яна Курцева и Никита Хотько выиграли золото в смешанной эстафете 4x1250 м в возрастной категории 14–16 лет.

ПРЕЖНИМ КУРСОМ С ТЕМ ЖЕ КАПИТАНОМ

На экваторе чемпионата мира по водным видам спорта и накануне старта его плавательной программы состоялся генеральный конгресс ФИНА. Его участники подвели итоги работы за минувшее четырехлетие, наметили ориентиры на предстоящее и подтвердили вотум доверия руководству одной из крупнейших международных спортивных организаций.

Удастся ли Хулио Маглионе продлить еще на один срок полномочия президента ФИНА? Этот вопрос был самым интригующим в повестке дня конгресса. Когда в 2009 году 73-летний член Международного олимпийского комитета и глава Олимпийского комитета Уругвая занял этот пост, то заверил, что не намерен выставлять свою кандидатуру повторно. Однако он настолько успешно справился с обязанностями, что был вынужден это сделать под давлением общественного мнения.

Именно при Маглионе водные виды спорта вышли на первое место по количеству комплектов наград, разыгрываемых на Олимпийских играх и чемпионатах мира. Кроме того, согласно последним данным МОК они стали мировым лидером по масштабу аудитории олимпийского телевидения.

За последние годы значительно возросла финансовая поддержка со стороны ФИНА национальных федераций, увеличилась выплата спортсменам за участие в чемпионатах мира и суммы, выплачиваемые призерам. Действенным стимулом развития стали также стипендии для молодых перспективных спортсменов, программы сертификации и повышения квалификации тренеров и функционеров.

Одной из задач на перспективу президент считает поиск дополнительных финансовых ресур-

сов для стимулирования участия спортсменов, в первую очередь юниоров, в турнирах под эгидой ФИНА. Показательно, что количество национальных федераций, которые были представлены хотя бы одним пловцом, выполнившим норматив олимпийского отбора, с 82 в Лондоне-2012 увеличилось до 108 в Рио-2016.

Да и сама ФИНА, переехав в прошлом году в собственную штаб-квартиру в Лозанне, получила более комфортные условия для продуктивной работы. Она осуществляется, как подчеркивает Хулио Маглионе, в духе демократии и гласности, на основе рационального управления и добросовестности. Для решения вопросов, связанных с нарушением этих принципов, были созданы кодекс этики и специальная рабочая группа.

Политика ФИНА по развитию водных видов спорта получила поддержку большинства национальных федераций, включая Всероссийскую федерацию плавания. По мнению президента ВФП Владимира Сальникова, именно курс, выбранный президентом ФИНА, привел к успеху последних чемпионатов мира, включая ЧМ-2015 в Казани, к расширению олимпийской программы по плаванию, которая пополнилась тремя видами, и к запуску новой программы «Плавание для всех, плавание для жизни», нацеленной на массовое овладение этим жизненно важным навыком.

Единственным оппонентом действующего президента ФИНА был 62-летний итальянец Паоло Барелли, президент Европейской лиги плавания. В молодости он, как и Маглионе, профессионально занимался плаванием, входил в состав национальной сборной на Олимпиадах 1972 и 1976 годов, 23 раза обновлял рекорды Италии. Президентом Итальянской федерации плавания Барелли был избран в 2000 году, а с 2009 по 2013 год исполнял обязанности почетного секретаря ФИНА.

Свою кандидатуру на пост президента ФИНА Барелли выставил в мае этого года, обнародовав программу в виде манифеста. Ничего принципиально нового этот пространственный документ не содержал, хотя и декларировал так называемое новое видение. Например, в нем были обещания оказывать всемерную поддержку национальным и континентальным федерациям, но отсутствовал внятный ответ на вопрос: за счет каких ресурсов? А благие намерения по части совершенствования системы управления, повышения прозрачности (то есть прозрачности) принятия решений не подкреплялись конкретикой. Одним из немногих конструктивных пунктов этой программы было предложение вернуть возрастную лимит в 80 лет для президента, отмененный в 2015 году.

Итог выборов оказался закономерен: Хулио Маглионе получил абсолютное большинство голосов – 258, тогда как Паоло Барелли набрал лишь 77. На вопрос журналистов о том, способен ли он в своем возрасте работать на благо водных видов спорта, Маглионе ответил: «Я чувствую себя пре-

Международная панорама

красно и готов решать все задачи, которые перед нами стоят».

Владимир Сальников – один из тех, кому вместе с президентом предстоит эти задачи решать. Президент ВФП сохранил членство в бюро ФИНА, куда был избран в 2013 году. На два места от Европы претендовали пятеро. Причем Сальников по количеству набранных голосов показал абсолютно лучший результат среди тех, за кого в этот день проводилось голосование (в том числе и за г-на Маглионе). Помимо Владимира Сальникова, в состав бюро прошел Эрик Ван Хейнинг, глава голландской федерации плавания.

Для полноты картины – о событии, еще не состоявшемся, но способном, как полагают авторы проекта, радикально изменить мир плавания. Два года назад Всемирная ассоциация тренеров по плаванию (WSCA) выступила с идеей создания Всемирной ассоциации (WSA). По замыслу американца Джона Леонарда, исполнительного директора WSCA и его единомышленников, эта профессиональная организация призвана заменить ФИНА, которая, по версии оппонентов, неспособна честно управлять плаванием и ответственно представлять интересы спортсменов.

Структура новой организации, ее задачи и механизмы их решения описаны в конституции, обсуждение и принятие которой должно пройти 1 сентября на конференции в Вашингтоне, округ Колумбия. Как говорится, флаг им в руки. Однако мало кто верит, что попытка перевернуть плавательный мир с ног на голову увенчается успехом.



ФОТО-ПРИВЕТ ИЗ ДЬЁРА!

ОТ НАШИХ ПЛОВЦОВ – ТРИУМФАТОРОВ XIV ЕВРОПЕЙСКОГО ЛЕТНЕГО ЮНОШЕСКОГО ОЛИМПИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ



1. Вот они, все наши «золотые, серебряные и бронзовые» – победители в общекомандном медальном зачете, завоевавшие 15 золотых, 6 серебряных и 2 бронзовые награды.
2. Несколько необычный для плавательной аудитории талисман – петушок по имени Нугоо.
3. Андрей Минаков – шестикратный победитель ЕЮОФ-2017. Выиграл 100 м баттерфляем и вольным стилем, еще четыре раза выступал в составе победных эстафет. На счету Андрея также 8 рекордов соревнований в эстафетном и личном плавании.
4. Один из соперников пытается дотянуться до Егора Доломанова, будто хочет схватить и попридержать золотого и серебряного призера на 100 и 200 м на спине.
5. Полина Невмovenko – еще один обладатель шести медалей высшей пробы. Два золота Полина взяла на сотне и двести метров кролем, плюс одна награда серебряного достоинства – на полтиннике. К слову, три рекорда ЕЮОФ пали в эстафетных дисциплинах, к чему Полина имела самое непосредственное отношение.
6. Стрибун в пятнадцатый раз громыхнуло дружное: «Славься, страна, мы гордимся тобой!». Спели бы и в шестнадцатый, да соревнования закончились...
7. Анастасия Макарова возглавляет гонку на сотне брассом.
8. Комбинированная смешанная эстафета 4x100 м (Дарья Васькина, Владислав Герасименко, Андрей Минаков, Полина Невмovenko): как говорится, по работе и награда.
9. Капитан нашей команды Дарья Васькина – четырехкратная победительница соревнований, в том числе на 100 и 200 м на спине.
10. Даша Васькина, плывшая первый этап комбинированной женской эстафеты 4x100 м, поздравляет подругу по команде, только что поставившую итоговую точку (а это – Полина Невмovenko), с победой и новым рекордом соревнований.
11. Старший тренер юношеской сборной по плаванию Лидия Александровна Капкова (слева) бросает взгляд на онлайн-табло с промежуточными результатами, а тренеры, спортсмены, родители (в эти минуты все как один – неистовые болельщики) продолжают гнать вперед участниц женской кролевой эстафеты 4x100 м, в итоге принеших нам первую победу в Дьёре. Да, вот так начался наш путь по «плановой» добыче золота венгерской пробы.

Фото и текст: Анна ГУСЕВА

(Продолжение. Начало в № 39.)

Итак, мы продолжаем знакомить вас с упражнениями, из которых каждый желающий – ребенок или взрослый, уже подготовленный к аэробным нагрузкам человек или же начинающий – составит именно ему необходимый комплекс (для детей это, конечно же, должны сделать родители). Этот комплекс, который затем можно опробовать не только в бассейнах, но и на естественных водоемах, разумеется, если позволит погода. При этом еще и еще раз напоминаем: во время занятия с вами должен обязательно находиться кто-то из умеющих плавать – для полноценной страховки. И, надеемся, вы не забыли еще об одном условии: не перборщите с нагрузкой.

А теперь самое время продолжить наши водные процедуры.

**Часть
Вторая**

ЛЕТНИЙ «СУНДУЧОК» ЗНАНИЙ

16. Исходное положение – сед, ноги отведены в стороны, руки – баланс. Круговое вращение прямыми ногами внутрь, колени не сгибать. Пятками рисуем круг (16а–16в).



16а



16б



16в

17. Исходное положение – лежа на правом боку. Подтягиваем прямые ноги до угла 90 градусов и возвращаемся в исходное положение (складочка), (17а,17б).



17а



17б

18. Исходное положение – лежа на левом боку. Подтягиваем прямые ноги до угла 90 градусов и возвращаемся в исходное положение (складочка) (18а,18б).



18а



18б

20. Исходное положение – сед, ноги работают, как при езде на велосипеде. Руки – баланс (20а–20г).



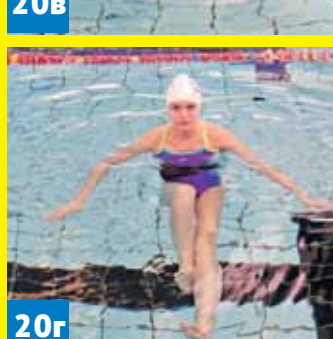
20а



20б



20в



20г

22. Исходное положение – группировка. Перекат в правую сторону, лечь на бок, ноги и руки вытянуть. Далее через группировку сделать перекат на левый бок. При перекате ноги подтягивать ближе к груди (22а–22в).



22а



22б



22в

23. Исходное положение – группировка. Руки баланс. Правой ногой жим вперед и в сторону, затем пронести прямую ногу над водой. Колени не сгибаем. Спину держим прямо (23а–23г). Повторить то же левой ногой.



23а



23б



23в



23г

24. Исходное положение – сед. Руки баланс. Опускание прямых ног вниз (за счет напряжения пресса), но не до конца, затем поднятие ног вверх. Колени не сгибать (24а–24б).



24а



24б

УПРАЖНЕНИЯ НА РАСТЯЖКУ (СТРЕЙТЧИНГ)

25. Исходное положение – лежа на груди, руками держась за бортик, ноги вытянуты назад. На счет раз – разводим ноги в стороны как можно шире, на два – сводим. Выполняем упражнение на растягивание внутренней поверхности бедра (25а–25б).



25а



25б

26. Исходное положение – стоя спиной к бортику, руками взяться за бортик и подтянуть сведенные вместе колени к груди. Поворачиваем колени в правую и левую стороны (26а–26в).

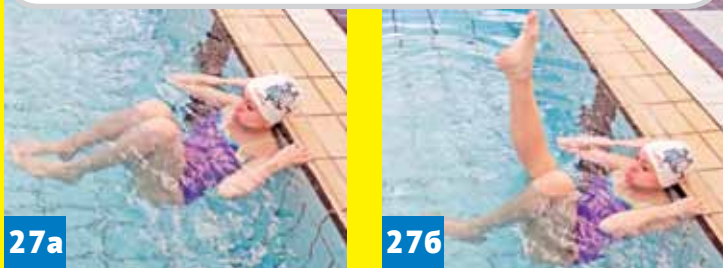


26а



26в

27. Исходное положение – стоя спиной к бортику, руками взяты за бортик и подтянуть сведенные вместе колени к груди. Выпрямление правой и левой ноги над водой (27а–27г). Колени держим натянутыми.



27а

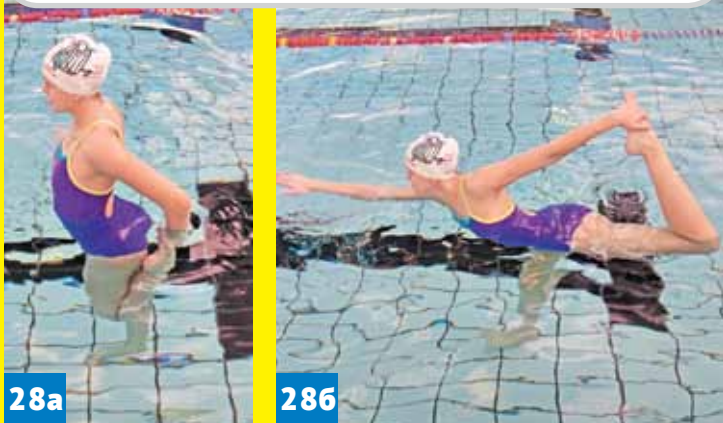
27б



27в

27г

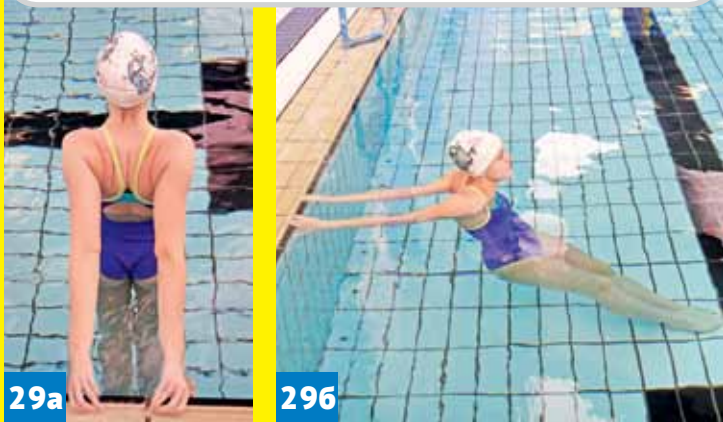
28. Исходное положение – стоя вертикально в воде. Правой рукой берем за голеностоп правой ноги, колено смотрит в пол, таз подтянут вперед, ноги вместе. Прогнуться в поясничном отделе, плечи не разворачивать, бедро лежит на воде, держим равновесие (28а–28б). Повторить то же другой ногой.



28а

28б

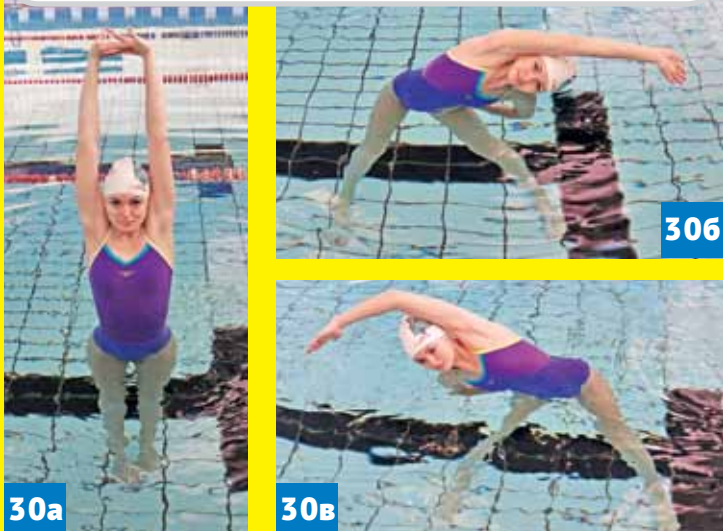
29. Исходное положение – стоя спиной к бортику, руками взяты за бортик, руки прямые. Сделать несколько небольших шагов вперед, так, чтобы почувствовать небольшое натяжение в области плечевого сустава (29а–29б).



29а

29б

30. Исходное положение – стоя вертикально в воде, руки в замок над головой. Не отрывая ног от дна, выполнять медленные наклоны корпуса в правую и левую стороны (30а–30в).



30а

30в

31. Исходное положение – стоя вертикально в воде, руки в замок над головой. Медленно вращение корпуса по кругу в правую и левую стороны (31а–31г).



31а



31б



31в



31г

32. Исходное положение – стопы ног прижаты и упираются в бортик. Руками держимся за край бортика. Растягиваем заднюю поверхность бедра. Далее опускаем правую ногу вниз, опираемся на нее, выполняем наклон к левой ноге. Повторить то же с другой ногой (32а–32в).



32а



32б



32г

Елена МЕХТЕЛЕВА
Фото автора

НАБАТ Н₂O

Факты из плавательной повседневности

В преддверии нового учебного года по традиции заостряем внимание на открытии долгожданных бассейнов.



Новый ФОК с бассейном открыли в городе Долгопрудный Московской области. Этого дня жители города ждали полтора года – ведь сдать ФОК на Парковой улице должны были еще в 2016 году. Не случилось этого из-за подрядчика: не был соблюден целый ряд строительных норм. И вот комплекс открыли. Новый бассейн 16 на 25 метров принял первых пловцов: это ребята из местной детской спортивной школы. Теперь здесь они будут заниматься постоянно. Впрочем, прийти поплавать сюда может каждый желающий и даже воспользоваться помощью тренера. В перспективе здесь планируют оборудовать еще и спортзал.

В Анапе в 7-й школе открылся после капитального ремонта бассейн. Современное технологическое оборудование, радующее глаз яркое плиточное покрытие, чистейшая благодаря современным фильтрам вода в новой чаше, комфортные душевые – как раз то, что надо детям. К слову, на уже работающем спортивном объекте побывал глава Анапы Сергей Сергеев.

Жители Крылатского смогут посещать бассейн в своем районе с осени этого года – строительство оздоровительного учреждения подходит к концу. Об этом сообщается на портале комплекса градостроительной политики и строительства города Москвы. «В районе Крылатское почти завершено строительство спортивно-оздоровительного плавательного бассейна. Мосгосстройнадзор получил извещение об окончании строительно-монтажных работ», – заявил Олег Антосенко, председатель комитета государственного строительного надзора столицы. Специалисты проверили качество работ: сооружение соответствует всем санитарным и пожарным нормам.

В Уфе возводится новая школа в микрорайоне «Дема-8», она рассчитана на 825 мест. И что очень важно: в новостройке будет функционировать 25-метровый бассейн на восемь дорожек.

В летние месяцы самая страшная информация приходит с естественных водоемов, и в большинстве случаев она касается гибели детей из-за неумения плавать или же халатности взрослых.



С начала 2017 года по июль включительно на водоемах Оренбуржья, как сообщило Главное управление МЧС России по Оренбургской области, зарегистрировано 50 происшествий на воде, 45 человек погибли, четверо из них дети. Только за минувшее воскресенье утонуло 7 человек (6 взрослых и одна девочка 2010 г.р.). Все трагические случаи произошли в несанкционированных местах купания.

Со старта купального сезона в Дагестане погибли 16 человек, передает «Новое дело». Половина из них – дети. Зачастую причина трагедии – банальная халатность: люди лезут в воду не умея плавать или нарушают элементарные правила безопасности. Так, 20 июня пятеро студентов одного из колледжей Дербента отправились на море купаться. Ребята прыгнули в воду, но выбраться на берег сумели только двое, троих унесло течением... 17 июля на одном из пляжей Избербаша в Каспийском море утонули четыре чеченки. Двух школьниц, 14 и 16 лет, унесло течением. Девочек пытались спасти их матери, но тоже пошли на дно... В целом, по данным МЧС РФ, каждое лето на воде гибнет 10 000 россиян.

Руководитель следственного отдела по городу Миасс Анатолий Селиверстов поделился подробностями гибели ребенка в пруду поселка Строителей и в очередной раз напомнил родителям о необходимости строго следить за детьми. Как рассказал руководитель следственного отдела, причиной случившейся на пруду поселка трагедии стала банальная беспечность взрослых. Отец мальчика отвел его к своим знакомым, проживающим в поселке Строителей, у которых был десятилетний сын. Оба ребенка отправились погулять во двор, а после, не поставив в известность старших, отправились к пруду. Младший полез в воду, не умея при этом плавать...

В водоемах Пензенской области 13 человек утонули с начала года. В жаркую погоду цифры меняются едва ли не ежедневно. «Самое страшно, что гибнут дети. Вот мальчик, который в Спутнике погиб. Прыгали с мостика. Оказалось, плавать не умеет. И вот – печальный итог, – сказал начальник главного управления МЧС России по Пензенской области Сергей Козлов.

(По сообщениям: телеканала «360», ИА «INFOline», ИА «Башинформ», пресс-службы Минкультуры Республики Чувашия, портала «Амур.инфо» 2, портала U74.ru, «ГТРК Пенза»)

Кашу маслом не испортишь – подмечено давно и точно. Наша сегодняшняя «каша» (точнее – главное блюдо номера) – успешное выступление «разновеликих» сборных команд России по плаванию на ответственных соревнованиях нынешнего лета. Так что, отдав должное нашим читателям, с нетерпением ожидающих новый урок по аквааэробике, Вернемся к основной теме. И вместе с Алексеем ЗУБАКОВЫМ в очередной раз проследим цепочку преемственности поколений, с каждым годом – что не может не радовать! – становящуюся все более прочной на разрыв.

Для многих россиян россыпь наград пловцов на чемпионате мира в Будапеште – три золота, три серебра и четыре бронзы – показалась удивительной, даже довелось слышать мнения о каком-то фантастическом прорыве. Признаюсь, улыбнулся этим комментариям. Тот, кто читал в «ПДВ» и на моем сайте материалы, к примеру, на протяжении последнего года, надеюсь, вспомнит, что о грядущем и, подчеркиваю, обязательном прорыве говорил неоднократно. Потому что ожидание этого было очевидным, как смена времен года. И

Трибуна «ПДВ»

ВАЖНО НЕ ПРОСТО НАДЕЯТЬСЯ, А ЗНАТЬ, УМЕТЬ И ВЕРИТЬ!

тогда прогнозировал и сегодня повторяю, что начинается... эра российского спортивного плавания. Конечно, если продолжится его сегодняшний путь – путь, когда юные и талантливые стучатся в главную сборную целыми поколениями, выводя на качественно новый уровень «платформу» внутреннего соперничества. Предполагаю «эру», следуя логике происходящего в российском плавательном сегменте и реальному, а не поверхностному или предвзятому анализу, в том числе и результатов соревнований. К слову, в тенденцию нового возрождения поверил еще после юношеских Олимпийских игр-2014 в Нанкине. Именно в Китае ярко проявились первые плоды урожая программы «Я стану чемпионом!» Всероссийской федерации плавания, которая по всем прогнозам людей компетентных и сведущих в нашем виде спорта готова будет в полной мере проявить себя как раз к 2020 году, к Олимпиаде в Токио. А три года назад пробивались лишь ее первые росточки. И как там сложится дальше, не думаю, что хоть кто-то знал со стопроцентной уверенностью. Потому что вопросов было больше, чем ответов. Они и сейчас остались. Да-да, новые вопросы, определяющие качественно новый уровень ситуации. И это – нормально. Но главное в том, что наше спортивное плавание движется вперед, оставляя на каждом пройденном этапе «фундамент», который и определяет крепость тыла каждого вида спорта.

Еще добавлю, что не согласен с главным тренером сборной России Сергеем Колмогоровым, что мы не сможем конкурировать с США. Сможем! Думаю, Сергей Валентинович осторожничает, когда заявляет, что россияне способны к конкуренции с признанными лидерами мирового плавания (а сборная США и является таковой) всего лишь на нескольких дистанциях. Но что мы понимаем под словом «несколько»? Две-три? Заявляю со всей ответственностью аналитика: российские пловцы на Олимпийских играх-2020, объективно, будут готовы претендовать на куда большее. По моим раскладам (кто-то может назвать это предсказанием, я не в обиде) должны выйти на 15 наград, из которых золотых от пяти и выше.

Однако вернемся в настоящее. Считаю, что без связи – первенство Европы в Нетании (Израиль, девушки 2000–2003 г.р.; юноши 1999–2002 г.р.) – европейский юношеский Олимпийский фестиваль в Дьере (Венгрия, в состав сборной России по плава-



Когда у родителей есть возможность поддержать сына или дочь на самых ответственных для ребенка соревнованиях – это здорово! Да и болеют за своих чад папы и мамы так, будто привет из дома передают! Фото Анны Гусевой

нию вошли 16 юных дарований, некоторые из которых выступали и в Нетании) – взрослый чемпионат мира в Будапеште – не получится объективного анализа. Всего лишь один пример. По моему разумению, если бы были включены в сборную на мировом чемпионате некоторые герои первенства Европы, те же Егор Куимов (100 м баттерфляй) и Полина Егорова (баттерфляй и спина), была бы медаль и в смешанной комбинированной эстафете. И заодно кто-то из наших взрослых не страдал бы в один из дней сразу на нескольких дистанциях, а спокойно готовился бы к своей одной-единственной. Мне кажется, что реализация программы «Я стану чемпионом!» подразумевает давать дорогу юным и талантливым на соревнованиях самого высокого уровня. Тем более что у главного тренера есть такое право. Особенно если он видит, что некоторые спортсмены спустя три месяца после отбора к чемпионату мира не готовы даже к своему уровню на главном старте сезона. Впрочем, в конце августа состоится первенство мира в США, возрастной ценз участников точно такой же, какой был и на первенстве Европы. Не сомневаюсь, что у тренерского состава сборной – свое решение, на какой старт должен отправиться каждый из юных пловцов, как говорится, исходя из здравого смысла и общей концепции. Однако при этом хочу подчеркнуть: все, что сейчас и далее озвучу – мое личное мнение, мнение субъективное, ибо объективными могут быть лишь цифры, да и то не всегда. Я лишь стараюсь обратить ваше внимание на закономерности. А делать выводы – дело каждого.

Итак, Нетания. Что бросилось в глаза? То, что лидеры российской команды 1999–2000 годов рождения способны уже сейчас выступать на уровне финалов взрослого чемпионата мира. Пример Климента Колесникова – убедительное подтверждение. Скажу ответственно: через пару лет на очередном чемпионате мира ожидаю российский «междусобойчик» в борьбе за мировое золото на спине между действующим чемпионом планеты Евгением Рыловым и Колесниковым. Было бы супер, если бы ребята поделили золото на 100 и 200 м на спине. По уровню финалов чемпионата мира выступили в Нетании Полина Егорова и Егор Куимов. Чемпион России в баттерфляе Куимов, наверное, мог бы усилить в Будапеште нашу комбинированную эстафету. Его результаты на 100 м на первенстве Европы

существенно выше, чем показанные нашими дельфинастами на чемпионате мира.

Теперь – о кроле. 50 и 100 м этим способом плавания пока что по-прежнему не на высоте. Постоянное невезение преследует в классической воде нашего лидера – Владимира Морозова. Не хватает стабильности Евгению Седову. Да и другие ребята не доплывают даже до уровня полуфиналов. Цифры свидетельствуют о том, что пока эти дистанции и на юниорском уровне остаются проблемными. Хотя здесь обратил бы внимание на спринтерский кроль Климента Колесникова. Медаль в эстафете на первенстве континента – и его заслуга. Да и остальные (Владимир Дубинин, Иван Гирев, Глеб Карасев) – молодцы, и бронзу взяли, и юношеский рекорд страны побили. На 200 и 400 м вольным стилем появляются юноши, способные в будущем навязать конкуренцию нашему бронзовому призеру чемпионата мира на 200 м кролем Александру Красных. Это призеры первенства Европы Иван Гирев (200 м) и Мартин Малютин (400 м). В стайерском кроле (800 и 1500 м) у нас два юниора, уже имеющие опыт участия в Олимпийских играх в Рио, два друга, тренирующиеся вместе – Илья Дружинин и Ярослав Потапов. Опыт олимпийского сезона, уверен, был бесценен для них. Даже несмотря на то что им пока тяжело конкурировать на уровне мировой элиты. Первому месту чемпионата мира они уступают примерно 20 секунд. Казалось бы – много. Но давайте не забывать о юном возрасте этих стайеров и их желании постоянно прогрессировать. Сейчас, выступая в Будапеште, Илья показал достойный для себя результат уровня топ-13–16. А Ярослав не отдал золотые медали конкурентам на первенстве Европы. Хотя есть и проблема, причем достаточная существенная: им уже не хватает конкуренции внутри страны, ну нет никого рядом, кто заставлял бы постоянно убежать вперед.

Не открою Америки, утверждая, что брасс – самая российская дисциплина в настоящее время. У женщин есть уникальная Юлия Ефимова. У мужчин – чемпион мира на 200 м Антон Чупков, призер чемпионата мира-2017 Кирилл Пригода, финалист чемпионата мира Илья Хоменко, полуфиналист Всеволод Занько. То есть на уровне топ-16 сразу четверо! Да и талантливые юные преследователи (как и 90 процентов их товарищей – воспитанники программы «Я стану чемпионом!») уже начали

заявлять о себе. Тот же Евгений Сомов взял полный комплект наград в Нетании на всех индивидуальных дистанциях (бронза – 50 м, серебро – 100 м, золото – 200 м).

Мне неоднократно говорили, что ни в баттерфляе, ни в комплексном плавании, как у мужчин, так и у женщин, на Играх в Токио нам не светит – уж очень велико сегодня отставание от «платформы медальных разборок». И должно случиться чудо, чтобы... Ну, вы понимаете. В чудеса в видах спорта, где мерилком являются метры и секунды, я не верю. Хотя и не торопился бы с утверждением, что в 2020-м нам ничего не светит. И знаете почему? Потому что где-то процентов на тридцать (такова оценка специалистов и тренеров) состав будущей олимпийской сборной по плаванию сегодня вообще мало кому известен, ибо в настоящий момент эта самая треть – совсем юные ребята, где-то 13–15 лет. Да, кто-то из них уже что-то выигрывает, но это, по большому счету, ничего не значит. Как будущих олимпийцев, повторяю, их пока никто не рассматривает. Но мы ведь умные и знающие, что сезонный прорыв в результатах, когда тебе 15–17, бывает очень значительным. Нечто подобное может произойти даже в олимпийском сезоне. Нынешние выпускники программы «Я стану чемпионом!» это уже продемонстрировали. И в кого вырастут за оставшиеся три года наши юные инкогнито – большой вопрос. Может, ни в кого, а может, и в медалистов Олимпиады. Повторюсь: 7-летний опыт программы «Я стану чемпионом!» создал базу. Не только в отдельном стиле плавания или отдельно взятой соревновательной дисциплине, но базу в целом. А это – не что иное, как вполне вероятная возможность приятных преолимпийских и олимпийских сюрпризов. О Егоре Куимове, чуть было не побившем на 100 м баттерфляем рекорд России эпохи гидрокостюмов, я уже упоминал. Да и к оживающему после спада нашему лидеру Даниилу Пахомову, заметьте, только-только вышедшему из юниорского возраста, подтягиваются совсем юные ребята – Петр Жихарев и Дмитрий Попов, вошедшие в топ-5 европейского юниорского рейтинга. Хотите другой пример? Пожалуйста. Плавание на спине тоже долго пребывало в застое. Пока не появился Евгений Рылов. А буквально через два года нас заставил аплодировать 17-летний Климент Колесников, ставший не только явным лидером мирового юношеского плавания, но

и пробившийся в элиту на чемпионате мира в Будапеште. Не секрет, что кто-то взрослеет чуть раньше, кто-то чуть позже. Вот почему уверен, что покажет себя на взрослом уровне и капитан российской команды на юниорском первенстве Европы-2017 Никита Третьяков, кстати, завоевавший в Нетании свою первую индивидуальную медаль.

Когда говорю об аналитике, то это означает не только сравнительную характеристику цифр и результатов. Здесь необходимы понимание возможностей тренировочной базы и финансирования; тенденций в стане соперников; профессионализма и современных умений тренерского состава; психологических качеств каждого спортсмена, а общаюсь я практически со всеми, о ком пишу, и т.д. Круг составляющих обширен. Но тем и интересна работа, которую в последнюю очередь я бы назвал «угадашкой». Хотя какая-то доля везения тоже имеет место быть. Без этого в спорте никак. Особенно если вести разговор о нашем женском плавании. И у меня сразу появляются вопросы и... предложения. В Нетании порадовало выступление девушек в кроле на 100 м. Третье место Василиссы Буйной с достойным и для взрослого уровня результатом 55,58, да и 7-е место Полины Осипенко (55,83) обнадеживают. Особенно это отрадно, учитывая реальные проблемы во взрослом плавании. Вероника Попова не выступала на чемпионате мира на 100 м, Розалия Насретдинова, похоже, пока больше тяготеет к дистанции 50 м, и сложно сказать, как у нее в ближайшее время пойдет сотня. Вот почему, на мой аналитический взгляд, в Будапеште можно было бы попробовать наших юниорок – победительниц кролевой эстафеты 4x100 м на первенстве Европы (Катарина Милутинович, Полина Осипенко, Ирина Кривоногова, Василисса Буйная). Разумеется, и тут не о медалях идет речь, но зато – об опыте. Мне думается, что кто-нибудь из них вдобавок проявил бы себя в компании взрослых с неожиданной стороны – я все о тех же сюрпризах, которые не надо путать с чудесами. Уж очень сильна была бы мотивация. А знаете, как иногда раскрываются спортсмены? Вот он копит-копит силы и энергию, заряжается, как батарейка, и в один прекрасный момент выдает на-гора нечто такое, чего сам не ожидает. И после – будто плотина рухнула, исчезает какой-то внутренний ступор, если хотите. Кстати, россиянки в Нетании чуть измененным составом взяли бронзу в эстафете 4x200 м вольным стилем (Ирина Кривоногова, Катарина Милутинович, Василисса Буйная, Анастасия Кирпичникова). И здесь чуть больше внимания уделю Анастасии Кирпичниковой – бронзовому призеру этапа Кубка мира-2016 в Москве. Считаю, очень перспективная спортсменка, плавающая все дистанции кролем, кроме спринта! Занятые ею места на первенстве Европы в Нетании таковы: 200 м – 5-е, 400 м – 7-е, 800 м – 3-е, 1500 м – 5-е. Эстафета 4x100 м (участница предварительного заплыва) – 1-е. 4x200 м – 3-е. Соглашусь, очень достойно. Но, может, стоило бы уже более концентрированно подойти к возможностям Анастасии и готовить ее к серьезному мировому уровню на одной-двух дистанциях? Это ни в коем случае не совет ее тренеру. Это всего лишь оценка очевидного – что есть на настоящий момент. А то ведь время-то проходит. Как вы догадываетесь, безвозвратно.

В женском плавании на спине происходит нечто похожее, что и у мужчин. Есть опытная Анастасия Фесикова, капитан нашей сборной на чемпионате мира. Немалый опыт у юной Дарьи Устиновой. Они сегодня – наши ярко выраженные лидеры в этом стиле. Хотя по всем раскладкам выходит, что вот-вот к их уровню подойдет Полина Егорова – а это уровень уже не юношеский, а взрослый, причем сродни мировому. Здесь же рядышком и Дарья Васькина (капитан нашей юношеской сборной, чуть ранее успешно выступившая и на первенстве Европы в Нетании). Так что ожидаю, прежде всего на российской арене, уже в самом скором времени нешуточную конкуренцию. Ведь к сегодняшним лидерам еще обязательно кто-нибудь подтянется. Программа «Я стану чемпионом!» выходных не знает, она как работала, так и работает. И отправляет в большое плавание таких звездочек, как Маргарита Дрямина, которая в 13 лет (!) стала призером чемпионата России на 100 м брассом. Теперь вот вместе с тренером хотя в будущем сезоне сконцентрироваться на комплексе. Зная упорство Маргариты, думаю, у нее может получиться.

Что касается наших соперников на европейских смотрилах, то и в Нетании, и в Дьере отметил бы готовность сборной Венгрии, которая идет по пятам за Россией и тоже растит мощную олимпийскую команду к 2020 году. Это нужно иметь в виду уже сейчас. А то, что победили крепкую венгерскую дружину на первенстве Европы, – это здорово. Как и то, что затем в Дьере не оставили камня на камне вообще от всех соперников! И обратите внимание вот на какой факт: благодаря программе ВФП «Я стану чемпионом!» мы имеем преемственность во всех возрастных категориях. Дело теперь за малым – чтобы наши юные таланты сумели не затеряться на взрослой мировой арене.

В этом номере газеты тремя страницами раньше в фоторепортаже Анны Гусевой представлены некоторые лидеры нашей юношеской команды. Поэтому не буду повторяться, а попрошу вас повнимательнее прочитать подписи к фотографиям этих ребят, и вы поймете, насколько они хороши. А итоговую аналитику по юношескому плаванию оставляю на начало сентября – по итогам первенства мира, которое пройдет в Индианаполисе (США). Ведь тогда о претензиях нашего юного поколения можно будет говорить, проведя сравнительные характеристики с ровесниками из США, Австралии, Японии и т.д. Надеюсь, интереснейшая картина получится...

В любом случае достижения у нас нынешним летом исторические. Только золотых медалей: 3 – чемпионат мира, 11 – первенство Европы и 15 – европейский юношеский Олимпийский фестиваль. 29 всего, не считая серебра и бронзы. Когда в последний раз такое случилось? Это и есть ответ тем, кто сомневается в продуктивности программы «Я стану чемпионом!», в мастерстве российских тренеров. И напоследок напомним всего один момент: в лихие девяностые развитие спортивного плавания в России было сведено к минимуму. По сути, остались руины от некогда отлаженной спортивной системы. Сейчас все возрождается. В новых условиях и с новыми ориентирами. Это все равно что рождение ребенка, когда как ни крути, а вынь и положь определенный срок. Так наберем терпения. Иначе недоношенным дитя получится, слабым, болящим. Но кому это надо?



В Дьере наши юные и талантливые, помимо золота, выигрывали и серебро, и бронзу. И это – тоже успех. Как говорится, есть куда стремиться и что на что со временем менять. На снимке Анны Гусевой – серебряный медалист на 200 м баттерфляем Егор Павлов.

Точка на карте



Фото www.panoramio.com

ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЛИЧНАЯ ИНИЦИАТИВА!

Не так часто нам доводилось рассказывать со страниц «ПДВ» о спортивном плавании на Камчатке. И уж тем паче – детском спортивном плавании. А тут вдруг столкнулись с информацией от РАИ «КАМЧАТКА-ИНФОРМ», мимо которой пройти ну никак не могли, даже если бы очень захотели. Итак, знакомьтесь: тренер Артур Зограбян и его спортивно-плавательное детище.

Когда в Елизове (небольшой город Камчатского края, расположенный на реке Авача в 32 километрах от столицы региона. – Прим. ред.) открылся ФОК «Радужный» с современным бассейном (а произошло это не так давно – в 2013 году), многие елизовчане порадовались возможности оздоровить своих детей и научить их плаванию. Об их спортивных достижениях, призовых местах на международных турнирах и чемпионских званиях вряд ли мечтал хоть кто-нибудь из родителей, но профессиональный тренер с большим опытом Артур Зограбян, открывший ребятам дорожки успеха, видел именно такие перспективы. И пусть официально его должность в ФОКе «Радужный» называлась не тренер, а инструктор по плаванию, он сразу нацелил воспитанников на спортивные результаты. Руководство ФОКа поддержало стремление нового сотрудника создавать команду и участвовать в соревнованиях, и с 2013 года началось постепенное и довольно стремительное восхождение елизовских пловцов на спортивные пьедесталы.

Уже через неполный год работы, в марте 2014 года, воспитанники Зограбяна выступили в чемпионате и первенстве края. «Мы набирали абонементные группы, но, поскольку я по натуре и по профессии тренер, просто учить детей плавать я не мог, – рассказывает Артур Зограбян. – Мы проводили свои внутренние соревнования, и, если ребята выполняли определенные нормативы, они переходили на спортивный уровень. На первый чемпионат края мы привезли восемь лучших пловцов. Они заработали две серебряные и одну бронзовую медали, все выполнили первый юношеский разряд. Самая младшая в группе, Ульяна Седачева, участвовала в соревнованиях вне конкурса, только ради опыта и оттачивания мастерства». На чемпионате Камчатского края весной 2017 года елизовчане завоевали 9 золотых медалей, 4 серебра и 2 бронзы.

С такой целеустремленностью инструктора и его учеников, сдающих нормативы спортивных разрядов и кандидатов в мастера спорта, открытие спортивной школы на базе бассейна в «Радужном» стало лишь делом времени. И нынешней весной мечта елизовской команды сбылась – 22 марта она официально получила статус спортивной, и теперь в Камчатском крае впервые в истории действуют две спортивные школы по плаванию. У камчатских спортсменов появилась долгожданная конкуренция в домашних соревнованиях, и надо сказать, что елизовчане эту конкуренцию успешно выдерживают и в ряде дисциплин потеснили петропавловцев на пьедесталах почета, а три воспитанницы Зограбяна вошли в сборную Камчатского края по плаванию.

Сейчас у Артура Зограбяна появился помощник – молодой специалист Павел Ковалев. Он недавно окончил Академию физкультуры и спорта в Хабаровске и приехал на работу в Елизово. В школе плавания в «Радужном» под руководством старшего тренера и его помощника занимаются 40 детей разного возраста – небольшая старшая группа и более многочисленная младшая. Среди них есть опытные участники соревнований с арсеналом кубков и медалей. Например, Егор Чернышев в 9 лет имеет три золотые медали и третий спортивный разряд. София Романовская, 8 лет, первой из младшей группы выполнила 3-й спортивный разряд, выиграла три золотые медали на первенстве Хабаровска, была самой младшей участницей 4-го этапа турнира Mad Wave Challenge. 15-летняя Анастасия Городилова – кандидат в мастера спорта и лучшая камчатская брассистка на короткой дистанции. Кандидатом в мастера спорта стала Дарья Деева. Очень сильная и перспективная спортсменка Ульяна Седачева – тренер отмечает ее колоссальную работоспособность, целеустремленность и старание на тренировках. Стоит отметить, что пловцов очень тепло поддерживает весь коллектив ФОКа «Радужный» – пожалуй, это самые преданные болельщики наряду с родителями ребят. Родителей вообще можно назвать еще одной дружной командой, которая тоже живет плаванием.

– Мы очень надеемся, что теперь, когда наши дети перешли из разряда призеров-любителей в разряд спортсменов, у них будет возможность представлять Камчатский край на соревнованиях высокого уровня, – говорят мамы спортсменок Ульяны Седачевой и Анастасии Городиловой.

Тренер не сомневается, что его воспитанников ждет спортивный успех, но нужно решить одну серьезную задачу – финансирование выездных соревнований.

– Нам очень нужна помощь спонсоров, – говорит Артур Зограбян. – Пока все расходы несли родители, но их возможности не бесконечны. И мы очень надеемся, что у нашей команды, которая уже доказала, что способна побеждать, появится поддержка со стороны людей, неравнодушных к развитию камчатского спорта. Дело в том, что Федерация плавания Камчатского края может финансировать участие в первенствах и чемпионатах России, но, помимо них, есть очень серьезные региональные соревнования, в которых нам важно участвовать – получить опыт, улучшить результаты. Например, мы мечтаем побороться за Кубок олимпийского чемпиона Ю.В. Мухина в Омске, поучаствовать в «Амурских тиграх» и т.п. Ведь лучшая тренировка – это соревнования. Чем больше участвуешь в них, тем больше опыта и стремления к победе.

Что нового?

«Переплывая Россию»

Так называется проект, инициатором которого стал юрист по профессии, член правления Российско-германской внешнеторговой палаты и официальный представитель федеральной земли Мекленбург – Передняя Померания в России Фальк Тишендорф. В молодости он профессионально занимался плаванием, а недавно загорелся идеей переплыть все большие реки России. Фальк уже покорил Волгу, Енисей и Лену. А в июле нынешнего года состоялся его заплыв по реке Оби в районе Салехарда. Он преодолел 22 км от города Лабитнанги до поселка Горнокизевск. Там он провел благотворительную акцию – подарил ученикам местной школы инвентарь и оборудование для занятий спортом.

Мастер-класс на Байкале

В Бурятии, на озере Байкал, впервые прошла конференция тренеров по плаванию. Специалисты из шести городов – Юрги, Иркутска, Красноярска, Ангарска, Новосибирска и Улан-Удэ – провели семинар по организации грудничкового и дошкольного плавания, обменялись опытом по «круглым столам». Впрочем, была еще одна злободневная тема. Представители дирекции sportсооружений и территориального центра медицины катастроф провели мастер-класс по оказанию помощи пострадавшим, продемонстрировали способы транспортировки утопающих. Подобные конференции станут ежегодными.

Операция «Реанимация»

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел планерку, посвященную незавершенным социальным объектам. В их число входят спорткомплексы с бассейнами в Калининском и Крымском районах. На их достройку решено выделить из краевого бюджета около 220 млн рублей. Работы по «реанимации» объектов должны быть завершены до конца этого года. По поручению главы региона ситуацию взял под личный контроль заместитель губернатора Андрей Алексеенко.

«Пилот» на базе ГЧП

В Ленинградской области на условиях государственно-частного партнерства (ГЧП) будет построена сеть спорткомплексов с бассейнами. Первый из них стоимостью 600 млн рублей появится в Гатчине к 2020 году. Об этом сообщила пресс-служба областного правительства по итогам подписания соглашения с инвестором, компанией «Бассейн-ГАТ». «Ленинградская область первой в стране пришла к заключению соглашения, которое предусматривает не только строительство, но и эксплуатацию спортивного сооружения с привлечением частной компании. Для реализации пилотного проекта была выбрана Гатчина. В дальнейшем мы планируем на основе ГЧП построить спортивные комплексы в Сертолово и Отрадном», – цитирует пресс-служба губернатора области Александра Дрозденко. Проект предусматривает комплекс площадью 8,7 тысячи кв. м с четырьмя спортзалами и тремя бассейнами: спортивным на 10 дорожек с трибунами для зрителей, оздоровительным и детским.

Выгода – Взаимная

Бассейн ОАО «Кондопога» перешел в собственность городского муниципалитета. Решение о его передаче принималось на уровне правительства Карелии. По поручению врио главы республики Артура Парфенчикова была создана рабочая группа, которая проработала вопросы по сохранению этого спортсооружения. Сейчас здесь ведутся профилактические работы. Открытие бассейна запланировано на сентябрь. Передача непрофильных активов городу позволит целюлозно-бумажному комбинату направить освободившиеся средства на развитие. Вместе с тем его руководство не отказывается от помощи в ремонте бассейна.

ЭТО БЫЛО НЕДАВНО...

Ольга ПАНКРАТОВА: Успеха мы часто достигаем не благодаря, а вопреки

До и после пьедестала

Для тех наших пловцов, которые стремятся к большим победам, хорошим ориентиром может служить Олимпиада 1992 года. В Барселоне команда – уже не советская, но еще единая, выступавшая под флагом СНГ, – завоевала рекордное количество наград: 6 золотых, 3 серебряные и 1 бронзовую.

В числе тех, кто тогда поднялся на олимпийский пьедестал, была и 16-летняя Ольга Кириченко. Вместе с Ниной Живаневской, Еленой Рудковской и Натальей Мещеряковой она выиграла «бронзу» в комбинированной эстафете 4x100 метров.

Хотя до очередной Олимпиады Ольга не доплыла, однако среди ее участников был близкий ей человек, успеха которому она желала не меньше, чем себе. И он оправдал ожидания, вернувшись из Атланты с двумя медалями высшей пробы. Через два года Денис Панкратов стал ее мужем. Быть женой великого спортсмена и при этом не удовлетвориться местом в тени его славы – задача не из легких. Как смогут убедиться наши читатели, она ее решила. Каким образом? На этот и другие вопросы корреспондента «ПДВ» отвечает заслуженный мастер спорта, кандидат филологических наук, директор московской спортшколы олимпийского резерва №23 **Ольга ПАНКРАТОВА.**



– Для нашей встречи есть серьезный информационный повод: ровно четверть века назад вы, Ольга Александровна, достигли пика своей спортивной карьеры. Много воды с тех пор утекло?

– Сложно сказать. С одной стороны, столько всего произошло. В мире, стране, спорте, личной жизни. А с другой... Впечатление такое, что со мной это случилось вчера. Помню мельчайшие подробности.

– В общем, как в старой песне: «Это было недавно, это было давно...»

– Почти. За эти годы плавание, скажем, пережило чуть не целую эпоху. На фоне уймы ярких событий наше достижение – первый, кстати, и последний успех в женской эстафетной комбинации – мало уже кто помнит. (Здесь поясним, что это интервью делалось до чемпионата мира-2017 в Будапеште, где наша женская команда стала серебряной в комбинированной эстафете. – Прим. авт.)

– Заодно давайте попробуем прояснить, как вышло, что именно на то драматичное время, когда интересы спорта мало кого заботили, пришелся самый большой урожай олимпийских наград. И не только в плавании.

– Рациональных причин не вижу. Тут сработал скорее принцип «чем хуже, тем лучше». Как у нас часто происходит: успеха достигаем не благодаря, а вопреки. Внутренний протест рождал желание доказать себе и всему миру, что ты ничуть не хуже других. В Барселоне мы выходили на старт, настраиваясь на максимум. Я, к примеру, перед Олимпиадой имела на 200 метров кролем результат в третьем десятке мирового рейтинга, однако умудрилась пробиться в финал, где стала шестой.

– А как вы в столь юном возрасте умудрились вообще попасть на Олимпиаду?

– Как обычно, пройдя отбор. Правда, для этого мне пришлось меньше чем за год до Игр уехать из родного Кривого Рога в Волгоград и много поработать под началом Виктора Борисовича Авдиенко.

– Чья это была инициатива – Авдиенко или ваша?

– Я сама, уже имея приличные результаты, приняла решение сменить тренера и режим работы, чтобы плыть дальше. До этого я на протяжении 8 лет занималась у Ирины Алексеевны Литвиновой. Без особого напряжения, 5–6 тренировок в неделю, но с удовольствием. Варианты рассматривала разные. Вплоть до отъезда за границу. А Волгоград выбрала в основном потому, что туда было лишь час самолетом. Не хотела далеко отрываться от дома.

– У ваших родителей, надеюсь, все в порядке?

– Да, они живы и здоровы, работают на железной дороге, в Украине, там же живет и сестра.

– Из бронзового состава олимпийской эстафеты с кем-то поддерживаете отношения?

– Как-то не сложилось. Быть может, по причине нехватки времени. К тому же девочек разбросало по всему свету. Наташа Мещерякова живет в Америке, ее дочь уже выросла до сборной США по плаванию. Нина Живаневская – в Испании, Лена Рудковская – в Бельгии.

– После Олимпиады вы недолго продержались на водной дорожке. Почему?

– Хотя серьезных причин для ухода из спорта вроде травм не было, я решила, что достаточно многого добилась. Кроме олимпийской медали у меня были еще и победа в Кубке мира, и рекорды России. Спорт помог мне сориентироваться в жизненном пространстве. А большего мне и не требовалось. Чтобы расти профессионально, поступила на филологический факультет Волгоградского госуниверситета.

– Я бы меньше удивился, пойдя бы по стопам родителей – куда-нибудь поближе к железной дороге.

– Филфак тоже возник не случайно. Толчком послужил пример родни: мои дедушки с бабушками, дяди и тети знают, кроме русского и украинского, несколько иностранных языков. Я изучала сразу четыре – французский, немецкий, английский и испанский. Окончила университет с красным дипломом, поступила в аспирантуру, и там мне в голову пришла идея соединить спорт с лингвистикой.

– Идея эта в итоге увенчалась кандидатской диссертацией. Я не поленился записать мудреное название – «Лингвосемиотические характеристики спортивного дискурса» – и попытался понять смысл, но не слишком преуспел. Притом что у меня тоже филологическое образование.

– Проще говоря, моя работа была посвящена анализу речи как средства общения участников спортивного действия – спортсменов, тренеров и болельщиков. Меня интересовало, как процессы, происходящие в спорте, отражаются на языке. Ведь наш язык – своего рода зеркало окружающего мира. В том числе и спорта. А оно может быть разным: адекватным, кривым или тонированным.

– В теории выглядит солидно. А есть ли у ваших изысканий практический смысл?

– Несомненно, поскольку материал я брала из практики. Не только собственной и отечественной, но и, благодаря знанию языков, зарубежной. Когда преподавала в МГУ на отделении спортивной журналистики журфака, то вела курс по этой тематике. Поначалу студенты воспринимали меня скептически, но мне удалось их убедить, что теоретический багаж вовсе не обременителен на пути к профессии. К тому же теорией мы не ограничивались. Поскольку я сама долгое время работала на спортивном телевидении, то приводила конкретные примеры, и студенты с интересом их разбирали.

– На телевидение вас привел, насколько я знаю, муж. Комментировать плавание на «НТВ-Плюс» Денис Панкратов начал во время Олимпиады-2000 в Сиднее, где сам еще выступал.

– Чуть позже, переехав в Москву, я последовала его примеру. Комментированием плавания мы не ограничились. Запустили авторскую программу «Смысл жизни».

Когда мы рассказали о своем замысле Анне Владимировне Дмитриевой, директору спортивного вещания, она его одобрила и предложила на первых порах поделиться со зрителями своими мыслями на эту тему. Потом мы сделали около 40 выпусков с участием звездных спортсменов и тренеров. Где давали им возможность высказаться, а сами оставались в стороне.

– Идея вроде бы лежит на поверхности, однако до вас никто, по-моему, не пытался взглянуть на спорт под этим углом зрения. И как, удалось докопаться до смысла жизни?

– Такую задачу мы и не ставили. На этот вопрос исчерпывающе еще никто не ответил. Цель была другой – показать, какие возможности дает спорт для самореализации личности. А поскольку у людей, которых мы приглашали, были свои судьбы и взгляд на вещи, то повторов почти не было. Благодаря чему у нашей аудитории, как из фрагментов мозаики, складывалась целостная картина.

– Для полноты картины остается упомянуть еще об одном «продукте» вашего совместного творчества – сыновьях.

– Демьяну 10 лет, Севастьяну 7. Сейчас они в спортивном лагере. Оба любят плавать. Хотя старшему больше нравятся народные танцы, он ими занимается уже 7 лет. Еще им интересны дзюдо, музыка. Во что эти увлечения выльются в итоге, сказать пока трудно. Мы им ничего не навязываем. Единственное, что внушаем: к любому делу надо относиться серьезно.

– Теперь о вашей нынешней работе. Получается, итогом поиска своего места в жизни стало возвращение к истоку – плаванию?

– Кроме плавания в нашей школе еще три отделения – фигурного катания, шорт-трека и инваспорта (плавание). Как руководитель, я в равной мере отвечаю за все виды. Но, понятно, плавание мне духовно ближе. И если раньше меня никогда не тянуло занять место у бортика бассейна, то сейчас, проработав 5 лет в спортшколе, я сделала открытие: насколько же прекрасна профессия тренера! Она в чем-то сродни журналистике. По творческому потенциалу, по степени свободы в выборе средств самовыражения.

– Мне приходилось выслушивать от детских тренеров прямо противоположное мнение: что их труд чересчур регламентирован должностными инструкциями.

– Никакой регламент не отменяет творчества. Я, по крайней мере, стараюсь не злоупотреблять административным ресурсом. Наоборот, стремлюсь делать все, чтобы тренерам было комфортно работать.

– В смысле условий, оснащения им не на что, мне кажется, жаловаться. А есть ли в вашем хозяйстве уязвимые места?

– Уязвимых мест нет, есть потенциал для развития. У нас два вполне современных здания. Хорошо бы их связать переходом. Было бы неплохо, чтобы спортсмены, потренировавшись утром, могли пойти в общеобразовательную школу (она под боком), потом вернуться, пообедать, передохнуть и провести вторую тренировку. Наша школа – одна из лучших в Москве. Мы часто попадаем в лидирующую тройку, опережая конкурентов, где спортсменов в несколько раз больше.

– Идеал недостижим в принципе. Но по степени приближения к нему явно лидирует центр плавания в Волгограде, созданный главным образом благодаря усилиям вашего бывшего наставника Виктора Авдиенко. Вам приходилось там бывать?

– Когда вывожу сыновей к бабушке, обязательно захожу по знакомому адресу. А с Виктором Борисовичем мы чаще видимся в Москве. Я очень ему благодарна за то, что он мне дал, и не устаю ему об этом напоминать. Что касается комплекса «Искра», то он, на мой взгляд, отвечает всем требованиям для подготовки пловцов высокого класса. Мы в свое время о таких условиях могли только мечтать.

Плавательные очки подразделяются на пять основных типов: профессиональные (еще их называют стартовыми), тренировочные, рекреационные (то есть предназначенные для активного отдыха на воде), маски и так называемые «шведские».

Очки первой группы – тонкие, имеют низкий профиль и небольшой угол периферического обзора. Их характерная особенность – зеркальное покрытие линз, что дает спортсменам, как считается, определенное психологическое преимущество. Поскольку переносицы съемные, их при необходимости можно менять. Ремешки – регулируемые по размеру. Такие очки, с одной стороны, наименее удобны и долговечны, но с другой – оказывают наименьшее сопротивление в воде, что позволяет пловцам двигаться быстрее. По этой причине они используются исключительно для соревнований.

Тренировочные очки немного объемнее профессиональных, хотя имеют столько же низкий профиль и прочие конструктивные свойства (сменные переносицы, резиновая оправа линз и регулируемые ремешки). Хотя они оказывают большее сопротивление водной среде, однако более удобны и долговечны. То есть способны выдерживать ежедневные нагрузки. Их можно использовать также для занятий аквааэробикой.

Рекреационные очки гораздо объемнее тренировочных. Они оказывают наибольшее сопротивление, зато по комфортности опережают очки других типов. Как правило, они снабжены большими плоскими линзами, обрамленными прокладками из резины или пластмассы, имеют регулируемые резиновые ремешки, а также прокладки вдоль линзы, что препятствует сползанию на лице. Широкий угол периферического обзора и прочность конструкции делают их идеальными для плавания в открытой воде.

Плавательные очки-маски по причине своих габаритов не предназначены для спортивного плавания. Зато они защищают большую часть лица пловца, превосходя другие типы очков по плотности прилегания к коже.

Очки – обязательный атрибут экипировки любого пловца, от уважающего себя любителя до маститого профессионала. Новички, как правило, довольствуются теми очками, которые можно приобрести в местном магазине спорттоваров по сходной цене. Между тем, несмотря на то что все они служат одной цели – предохранять глаза от попадания воды, по своим характеристикам (размерам, углу обзора и долговечности) эти аксессуары варьируются в широком диапазоне. Сделав правильный выбор, вы будете себя чувствовать в воде более комфортно и получите большее удовольствие.

Ночу Все знать

РАССКАЗЫВАЕМ ОБ ОЧКАХ

Их широкие стекла почти не ограничивают видимость. Поэтому такие маски идеальны для подводного плавания или дайвинга. Низкопрофильные маски используются также на открытой воде теми пловцами, которые предпочитают более широкий угол обзора, совершая заплывы на длинные дистанции. Есть также маски с двумя стеклами, но для начинающих пловцов лучше подходят обычные.

«Шведские очки» – самые маленькие в этом сегменте плавательного рынка. Они же обеспечивают максимальную видимость. Очки этого типа очень похожи на соревновательные, но менее наворожены. У них нет прокладки вдоль линзы, а эту функцию выполняет прозрачный пластик заподлицо. Такие очки пользуются популярностью среди пловцов любого уровня подготовки. Однако требуется немало времени и терпения для их сборки и подгонки.

Наиболее распространены очки с оправой из силикона. Они долговечны и плотно прилегают к лицу. Вместе с тем такие очки как бы «присасываются» к коже и после снятия оставляют четкий след. Людям с повышенной чувствительностью кожи следует обратить внимание на модели, где вместо силикона используется неопрен. Хотя он менее герметичен и быстрее изнашивается.

При покупке очков любой модели следует обращать внимание на наличие специального покрытия против запотевания. Если производитель о нем не позаботился, запаситесь спреем с жидкостью, которая наносится на внутреннюю сторону линз.

По типу линз очки подразделяются на зеркальные, с защитой от ультрафиолета и с защитой от царапин. Первые служат для защиты глаз от солнечного света. Вместо них можно использовать более дешевые очки с затемненными линзами. Для плавания в открытых бассейнах и водоемах предпочтительны линзы синих цветов. Они снижают интенсивность бликов от воды, которые напрягают глаза.

Особое внимание нужно уделять выбору очков для детей. Самые дорогие приобретать не стоит, так как ребенок может их попросту потерять. Дешевые очки – тоже не лучший вариант, поскольку в них используется резина, которая может вызвать аллергическую реакцию. Предпочтительны те очки, которые понравятся ребенку и не будут причинять ему дискомфорт. Лучше всего подойдут модели со стеклами, которые не запотевают и с прозрачной боковой частью для увеличения обзора.

Егор НИКОЛАЕВ

Кино Взамен реальности

БОЛЬШОЙ ЗОЛОТОЙ ПРОТИВ БОЛЬШОЙ БЕЛОЙ

Майкл Фелпс хотя и сошел с турнирной дорожки, однако с ролью зрителя мириться не намерен. Очередным информационным поводом напомнить о себе послужила гонка величайшего пловца всех времен с акулой. Вполне обыкновенной и вместе с тем самой опасной, поскольку ее называют большой белой. Это событие организовал и широко пропихнул телеканал Discovery. Оно стало едва ли не гвоздем программы так называемой «Недели акул», которую этот канал устраивает почти 30 лет.

Способен ли человек, даже обладающий 23 золотыми олимпийскими медалями и 39 раз обновлявший мировые рекорды, противостоять в заплыве на 100 метров гонимой океаном? Этот вопрос заинтриговал не только широкую публику, но и узких специалистов. Их ответ был однозначен: ни в коем случае. Потому что Фелпсу, чтобы опередить акулу, плывущую с обычной скоростью, придется развить рекордную. А в режиме атаки ее скорость превышает 50 км, что в 4 раза выше темпа мирового рекорда.

Сам Майкл от прогнозов уклонялся, а свое участие в этом проекте объяснил давней тягой к приключениям. Судя по тому, что Фелпс был замечен на одном из Багамских островов, в лаборатории, занимающейся исследованиями акул, он отдавал себе отчет в том, что это предприятие сопряжено с риском.

Следует заметить, что телешоу, когда человек состязался в скорости с животным, уже устраивались. В числе самых зрелищных забегов с участием Шона Кроуфорда, чемпиона Олимпийских игр 2004 года в беге на 200 метров. В первом Кроуфорд обогнал на стометровке жирафа. Главным образом потому, что тот из-за своих габаритов долго набирал максимальную скорость, которая намного выше, чем у двуногого спринтера. Зато второй забег он вчистую проиграл более расторопной зебре.

В подобного рода шоу принимал участие и Фелпс. Правда, его оппонентами были люди. Например, он провел пару гонок со знаменитым баскетболистом Шакилом О'Нилом, давая тому большой гандикап. Одну Шакил выиграл, проплыв 25 метров быстрее, чем Майкл 50. Другую, где О'Нил плыл этап комбинированной эстафеты 4x50 м вместе со знаменитыми пловчихами Даной Волмер, Ребеккой Сони и Арианой Кукорс, а Фелпс – все 200 м комплексом, баскетболист проиграл.

Та же участь постигла и Фелпса в споре с большой белой акулой. По версии канала Discovery, они состязались в заливе Моссел, у берегов Южной Африки. Майкл, одетый в специальный костюм и с моноластой на ногах, преодолел стометровку за 38,1, уступив акуле 2 секунды.

На самом деле, как выяснилось, акула и Фелпс плыли в разное время. Сначала дистанцию преодолела, гоня за приманкой, акула. Потом стартовал под охраной спасателей Фелпс. Вместе их смонтировали с помощью компьютера. И хотя шоу получилось впечатляющим, публика, узнав правду, возмутилась и даже обвинила его организаторов в подлоге.

Леонид ВЯТКИН



STRIKE

НИЗКОПРОФИЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ОЧКОВ



НОВИНКА!



CIRCUIT

ФИТНЕС И КОНКУРЕНТНЫЕ ОЧКИ

ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ СКОРОСТНОГО ПЛАВАНИЯ И СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Очки с отличными гидродинамическими свойствами

ТОНКИЙ УПЛОТНИТЕЛЬ

Крепление внутри глазницы, для создания самого низкого профиля

ИНТЕГРАЦИЯ ЛИНЗ

Оправа и линзы спаяны вместе, для уменьшения фронтального сопротивления воды

МЯГКИЙ УПЛОТНИТЕЛЬ

Обеспечивает комфортную и надежную водонепроницаемость для глаз

В ОБЕИХ МОДЕЛЯХ:

УДОБНАЯ ПОСАДКА

Три сменные самонастраивающиеся носовые дужки подходят для любой формы лица

ДВОЙНОЙ СИЛИКОНОВЫЙ РЕМЕШОК

Распределяет давление равномерно вокруг головы

ВЫБЕРИ СВОИ ОЧКИ!



Для дальнейшей информации, пожалуйста свяжитесь с вашим местным дилером или откройте www.FINISswim.com

FINIS

МОДЕЛЬ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТРЕНИРОВОК И СОРЕВНОВАНИЙ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Комфортная посадка - позволяет использовать очки длительное время

ПОВОРОТНЫЙ МЕХАНИЗМ НОСОВЫХ ДУЖЕК

Позволяет глазницам свободно двигаться, что обеспечивает комфортную посадку

ИЗОГНУТЫЕ ЛИНЗЫ

Обеспечивают отличное периферическое зрение и уменьшают искажения

СИЛИКОНОВЫЙ УПЛОТНИТЕЛЬ

Обеспечивает дополнительный комфорт и отличную водонепроницаемость



ВФП Всероссийская
федерация плавания


ПРОГРАММА «Я СТАНУ ЧЕМПИОНОМ!»

Целевая комплексная программа ВФП
подготовки резерва сборной команды России по плаванию

ВЫ МОЖЕТЕ СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ПРОГРАММЫ, ЕСЛИ:

- 1** Ваш результат входит в 30 лучших результатов Всероссийских соревнований по плаванию «Веселый дельфин» в общем зачете
- 2** Ваш результат на отдельных дистанциях входит в 10-ку лучших результатов Всероссийских соревнований по плаванию «Веселый дельфин»
- 3** Ваш результат входит в общем зачете в 30 лучших результатов Европейского рейтинга на одной из дистанций www.swimrankings.net

 г. Волгоград (УТЦ ВФП)

 Тел.: +7(8442) 27 13 44

 e-mail: swim-fed-volgograd@yandex.ru
с пометкой

Программа ВФП «Я стану Чемпионом!»
Старшему тренеру юношеской сборной
команды России по плаванию Б.Г.Дубинину.