

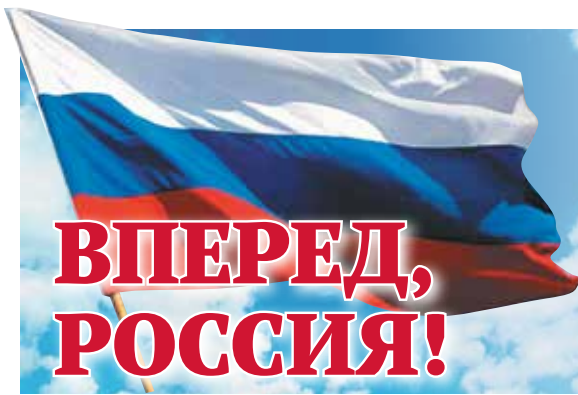


**ВФП**

Всероссийская федерация плавания



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР



«Олимпийские игры – не просто главные соревнования четырехлетия. Участие в них – мечта любого спортсмена. А победа – так это гордость на всю оставшуюся жизнь!»

**Сергей КОПЛЯКОВ,**  
обладатель двух золотых и серебряной медалей Олимпийских игр 1980 года в Москве

В Ф П п р е д с т а в л я е т первую общероссийскую газету о плавании

# Плавальники

№ 63-2020 ДЛ Я ВСЕХ

Центр «Искра» был открыт пять лет назад на базе спорткомплекса «Волга». У истоков плавательного комплекса, отвечающего самым высоким требованиям, стоял Виктор Авдиенко – заслуженный тренер СССР и России, президент федерации плавания Волгоградской области и первый вице-президент ВФП. Его мы и попросили рассказать, как возглавляемое им сложное хозяйство пережило вынужденное закрытие и в каком состоянии возобновило работу.

– Виктор Борисович, при всем своем богатом жизненном и профессиональном опыте вы могли представить, что история с пандемией пойдет так далеко?

– Нет, конечно. Бывало всякое. Например, развал всего и вся в начале девяностых. Когда никому не было дела до спорта, а ученикам не хватало элементарных продуктов для поддержания формы.

**ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО**



День открытия «Искры». Как же быстро промелькнули пять лет. Вот и этот снимок, можно сказать, уже стал полноценно историческим: Виктор Борисович Авдиенко рассказывает о своем любимом детище журналистам и всем присутствующим.

# СОХРАНИТЬ И ДАЖЕ ПРЕУМНОЖИТЬ

С ЭТОЙ ТРУДНОЙ ЗАДАЧЕЙ КОМАНДА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЦЕНТРА ВФП В ВОЛГОГРАДЕ СПРАВИЛАСЬ НА «ОТЛИЧНО»

– Знаю вас как человека исключительно деятельного. Как вы перенесли режим самоизоляции?

– Никак, потому что ситуация складывалась таким образом, что было невозможно выйти из рабочего режима. Наоборот, когда в конце марта центр пришлось закрыть, возникла куча проблем, с которыми мы раньше не сталкивались. Их надо было оперативно решать, чтобы свести потери к минимуму. В первую очередь – финансовые.

– Каким образом?

– Содержание нашего комплекса, включая налоги, коммунальные платежи и зарплаты сотрудникам, обходится свыше 10 миллионов рублей ежемесячно. Нам удалось сократить расходы втрое. Первое, что сделали – остановили работу котельной для подогрева воды в бассейнах. Их у нас, напомним, четыре, включая два 50-метровых, так что экономия получилась значительная. Затем собрали коллектив, обсудили создавшееся положение и решили

сократить зарплаты. То есть сохранить только оклады, отказавшись от дополнительных выплат по результатам труда. Потом начали сливать воду из двух бассейнов, а насосы, поддерживающие водообмен в двух других, перевели в экономичный режим.

– Но как вам удалось, лишившись доходов и экономия на всем, завершить ремонтные работы, запланированные еще до пандемии?

– В этом смысле ситуация оказалась нам даже на руку. Тем более что материалы и оборудование для ремонта были уже закуплены. Мы приобрели в США также гидроканал с противотоком последней модели. Для него требовалось оборудовать отдельное помещение. Когда еще действовал запрет на такого рода работы, мы обратились в администрацию области, гарантировали, что наши ремонтники будут соблюдать все требования карантина, и получили «добро». Мы их даже своим транспортом обеспечили, чтобы не подвергать дополнительным рискам

в общественном. В результате удалось реконструировать три бассейна, установить гидроканал и построить еще один детский «лягушатник».

– Создается впечатление, что у вас все ходы были заранее распланы. Вот что значит упомянутый опыт.

– Если центр не только сохранил работоспособность, но и укрепился, то это заслуга всей нашей команды. Нам удалось мобилизовать все накопленные резервы. Плюс мы получили весомую поддержку ВФП. Кроме того, поскольку мы сохранили коллектив, то сотрудники получили от государства доплаты, а управляющая компания – льготные кредиты. Наши специалисты грамотно вели отчетность. Если бы к нам были, скажем, налоговые претензии, обращаться за господдержкой было бы бесполезно.

– Как итог – к открытию центр подошел во всеоружии?

– Да, к 10 июня, когда у нас начался первый тренировочный сбор, база полностью соответство-

вала требованиям Роспотребнадзора. Все сотрудники, а их порядка 140, сдали тест на коронавирус, а спортсмены получили возможность полноценно работать, соблюдая, естественно, ограничения закрытого режима. Чтобы его поддерживать, всем службам приходится выдерживать гораздо большие нагрузки, чем в «мирное», так сказать, время. Тогда мы приняли 39 кандидатов в сборную России и 11 тренеров из 15 регионов страны.

– Однако о полноценном возвращении в строй говорить, видимо, рано? Ведь комплекс работает не только на спортивное, но и массовое, оздоровительное плавание.

– Безусловно, пока не сняты ограничения. Работа с детьми, другими любителями плавания составляет около 70 процентов загрузки бассейнов. На этом мы сами ничего не зарабатываем, все доходы идут на развитие нашего вида спорта.

**Евгений АЛЕКСЕЕВ**  
Фото Геннадия Бисенова (архив ВФП)

## КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

### ОДНАЖДЫ 40 ЛЕТ НАЗАД

Вот именно что однажды. Ни в СССР, ни в России летних Олимпийских игр больше не было, кроме как в 1980 году в Москве. То был истинный Праздник. Говорю как очевидец и участник олимпийского действия, ибо представлял в ту пору самую тиражную ежедневную газету в мире – газету «Советский спорт».

Признаться, я практически не занимаюсь спортивной статистикой. Лично по мне, так немного скучновато. Но сегодня хочу изменить к ней отношение. И напомнить и себе, и вам, уважаемые читатели, кто из пловцов сборной СССР, которой руководил Сергей Михайлович Вайцеховский, вззошел на олимпийский пьедестал. Начнем, по традиции, с мужского состава команды и вольного стиля. 200 м. Сергей Копляков – золото, Андрей Крылов финиширует вслед за ним. 400 м. Сразу трое наших на пьедестале: Владимир Сальников, Крылов и Ивар Стуколкин. 1500 м. Владимир Сальников выигрывает золотую медаль с новым мировым рекордом, первым среди стайеров разменяв магические 15 минут – 14.58,27. Вслед за ним приходит Александр Чаев. Эстафета 4x200 м. В решающем заплыве тренерский совет сборной доверил стартовать: Коплякову, Крылову, Сальникову и Стуколкину. В предварительном – кроме Стуколкина приняли участие Сергей Красюк, Сергей Русин и Юрий Присекин. И все семеро носят звание олимпийских чемпионов. А три золота Владимира Сальникова другим словом нежели «фантастика» не назвать. 200 м баттерфляем. Сергей Фесенко – лучший из всех восьми участников этого финала. 100 м на спине. Наши, к сожалению, остались без золота, но второе место Виктора Кузнецова и третье – Владимира Долгова, это еще две медали в копилку сборной СССР. 100 м брассом. Серебро у Арсена Миссарова, ученика многоуважаемого Алексея Федоровича Красикова. 200 м брассом. Борис Дмитриевич Зенов, самый титулованный наставник наших брассистов, привел на верхнюю ступень олимпийского пьедестала двух представителей литовского плавания – Робертаса Жулпу и Лину Качюшите. Про Робертаса говорил мне: «Когда он не ленится, я сам не знаю, чего от него ожидать – такой потенциал у мальчишки». Бронзу в этом виде программы забирает Миссаров. 400 м комплексным плаванием. Ученики Веры Григорьевны Смельовой, представители Украины Александр Сидоренко и Фесенко завоевывают золотую и серебряную награды. Эстафета 4x100 м, комбинированная. У наших – серебро. Первая четверка работала в финале, вторая – плыла утром: Кузнецов, Миссаров, Евгений Середин, Копляков; Владимир Шеметов, Александр Федоровский, Алексей Марковский, Красюк. В женской части программы сборная СССР добыла 5 медалей. Особенно впечатляющим был успех в брассе на 200 м: Лина Качюшите, Светлана Варганова и Юлия Богданова заняли весь олимпийский пьедестал. Эльвира Василькова выиграла серебро на 100 м брассом. В комбинированной эстафете 4x100 м у наших пловчих оказалась бронза: Елена Круглова, Василькова, Алла Грищенко и Наталья Струнникова выступили в финальном заплыве, а в отборочном двух из них заменили Ирина Аксенова и Ольга Клевакина.

**Александр ЕЛИСЕЙКИН**



**Андрей МИНАКОВ:**

# ДЛЯ СПОРТСМЕНА ДОЛЖНО БЫТЬ ТОЛЬКО ОДНО МЕСТО – ПЕРВОЕ

Самым успешным из участников юниорского первенства мира-2019 стал россиянин Андрей Минаков. В Будапеште 17-летний пловец завоевал семь медалей: индивидуальное золото на стометровках баттерфляем и кролем, золото в составе комбинированной эстафеты, серебро на 50 м баттерфляем, в мужской, смешанных кролевой 4x100 м и комбинированной эстафетах.

Андрею далеко не впервой становиться мультимедалистом. Уже на своем первом международном турнире, Европейском юношеском Олимпийском фестивале-2017, он одержал сразу шесть побед, в том числе три эстафетных. В прошлом году привез из Буэнос-Айреса все те же шесть золотых медалей юношеских Олимпийских игр. А победный результат на стометровке баттерфляем сделал его самым молодым рекордсменом России. Тот рекорд стал шоковым даже для самого Андрея. Не говоря уж о тренере Валерии Луговкине.

Сейчас уже трудно представить, что этот парень мог вообще обойти плавание стороной. Его отец, горячий поклонник горных лыж, регулярно вывозил семью в Альпы и с шести лет начал приобщать к своему хобби сына. Довольно быстро мальчик освоил азы, через пару лет уже лихо спускался по взрослым трассам.

Однако Санкт-Петербург при всех его несомненных достоинствах – далеко не самое подходящее место для горнолыжного спорта. Когда пришло время решать вопрос о спортивной ориентации Андрея, родители, поразмыслив, отвели его в школу плавания «Комета». Поначалу, впрочем, для того лишь, чтобы сыну было чем заняться в паузах между зимними сезонами. Однако бассейн увлек его всерьез и надолго.

Первоочередная заслуга в этом принадлежит Андрею Капралову. Участнику трех Олимпиад и обладателю богатой коллекции эстафетных медалей чемпионатов мира и Европы. К тому времени он получил диплом Университета физкультуры имени Лесгафта, но тренерский стаж имел скромный. И, естественно, мечтал воспитать чемпионов.

Разглядеть у Минакова задатки труда не составило. Однако Капралов по своему богатому спортивному опыту знал, что на этом этапе важно еще и заручиться поддержкой родителей мальчика. Ему удалось их убедить, что, каким бы увлекательным занятием ни были горные лыжи, на них ему далеко не уехать. На обстоятельном семейном совете выбор был сделан в пользу плавания.

Будучи убежденным поклонником кроля, наставник, прикинув все «за» и «против», пришел к выводу, что юному тезке больше подой-



дет баттерфляй. У того дела быстро пошли на лад. Однако их дуэт просуществовал недолго. Капралов с его амбициями и непростым характером не нашел, мягко говоря, общего языка с руководством школы. Отношения обострились до такой степени, что его стали обделять водой. Оказавшись в ситуации, несовместимой с нормальной работой, он решил уйти. Предварительно посоветовав самым перспективным воспитанникам искать других тренеров. А Минакову порекомендовал перейти к Валерии Луговкине, в школу «Дельфин».

Три года назад Валерий Михайлович передал Андрея в надежные руки своего сына Дениса, с которым работал в одной бригаде. К тому времени тот успел отличиться разве что во всероссийских соревнованиях, носящих почти то же название, что и их школа – «Веселый дельфин». А спустя всего год уже дорос до шестикратного победителя Европейского юношеского Олимпийского фестиваля и трехкратного призера первенства мира.

Причем международный дебют, утверждает он, не стал для него поводом для особых переживаний. Меньше всего думая о статусе соревнований, старался просто выполнить намеченную с тренером программу. По словам Дениса Луговкина, с нервами у него полный порядок, умеет парень настраиваться, не оглядываясь по сторонам.

Первым же по-настоящему серьезным испытанием стал для молодого петербуржца юниорский чемпионат мира в американском Индианаполисе. Там конкуренция была зна-

чительно острее. К тому же до того Андрею приходилось состязаться со сверстниками. На этот же раз он оказался на пару лет моложе большинства участников. С учетом этого его туда взяли для эстафет, да и то лишь для квалификации.

Уже на месте было решено выставить новичка и на личных дистанциях. А тот удивил всех, включая себя самого, причем дважды. Сначала бронзой на 100 метров баттерфляем, проиграв лишь венгру Криштофу Милаку, который установил мировой рекорд для юниоров, и товарищу по команде Егору Куимову. А потом, почувствовав драйв, серебром на дистанции вдвое короче. Хотя до того ни разу, даже на тренировках, не плавал 50 метров. Еще одно серебро досталось ему за участие в эстафетной квалификации.

Старты в Будапеште подвели черту блистательной юниорской главы карьеры Андрея Минакова. И он уже успел уверенно открыть её взрослую страницу, поднявшись на серебряную ступень пьедестала чемпионата мира в Кванджу. Для этого ему пришлось обновить рекорд России на стометровке баттерфляем (50,83). Чуть более секунды уступил россиянин лишь явному фавориту – американцу Калебу Дреселю, но опередил и олимпийского чемпиона южноафриканца Чада Ле Кло, и новоявленного рекордсмена мира на 200 метров Криштофа Милака.

После финала Андрей сказал: «Любой на моем месте мог бы радоваться, но я хочу для начала проанализировать ошибки, чтобы в

будущем составлять конкуренцию американцу. Мне нужно отработать и повороты, и старты, и выходы. Тогда уже можно думать о большем. Как говорил мой первый тренер, для спортсмена должно быть только одно место – первое. Серебро – тоже хорошо. Я умеренно доволен».

Между прочим, если бы тренерский штаб поставил в смешанной комбинированной эстафете Андрея Минакова и Юлию Ефимову, наши наверняка выиграли бы еще одну медаль. В этом случае команда проплыла бы на полсекунды быстрее. А она, напомним, уступила британцам, ставшими третьими, всего 0,1. И заметим, что у нас вырисовывается вариант великолепной четверки в составе Рылова, Чупкова (или Пригоды), Минакова и Гринева. Отличный задел на Олимпиаду в Токио!

Ради подготовки к Играм Андрей остался в родном Питере, хотя еще прошлой осенью мог начать учебу в Стэнфордском университете. Он свободно владеет английским. Оттачивал его в американском языковом лагере. Там же и познакомился с главным тренером сборной Стэнфорда по плаванию, который помог получить грант перспективному россиянину. Первому, к слову, из наших спортсменов.

Стоит упомянуть, что среди выпускников одного из самых престижных и спортивных вузов мира – 130 олимпийских чемпионов. Пополнит ли их ряды Минаков, покажет время. А его у Андрея более чем достаточно.

**Алексей ЕГОРОВ**

## Живет такой парень

### ВОПРОС-ОТВЕТ И... ВСЕМ ПРИВЕТ

Что там говорить, конечно, нам было интересно следить за взрослением перспективного и амбициозного пловца по имени Андрей Минаков. И два года назад наш коллега, известный спортивный блогер Алексей Зубаков (к сожалению, Леша уже ушел из жизни, попав в автокатастрофу) попросил Андрея ответить на несколько вопросов анкеты, создание которой историческая молва приписывает дочери Карла Маркса – Женни. Вот сегодня давайте и вспомним, каким был в ту пору тогда еще совсем юный спортсмен – нынешний кандидат на участие в Олимпиаде-2021. Хотя в сути своего характера Андрей Минаков вряд ли кардинально изменился за прошедшее недолгое время. Ну, если только в ничего не значащих мелочах. Итак:

1. **Ваша любимая добродетель?** Смелость и отвага.  
2. **Какие качества Вам нравятся**  
3. **Какие качества Вам нравятся**  
4. **Ваше главное качество?** Скромность  
5. **Как Вы представляете счастье?** Когда все родные рядом, у друзей всё хорошо, и нет ничего плохого в жизни.  
6. **Как Вы представляете несчастье?** Проблемы с близкими людьми, и когда от тебя отворачиваются друзья.  
7. **Порок, который Вы легко прощаете?** Приплыл раньше меня.  
8. **Порок, который Вы ненавидите?** Когда бросают и кидают.

9. **К кому Вы испытываете антипатию?** Кто не умеет слушать других и орет на собеседников.  
10. **Человек, который Вам нравится меньше всего?** Жадный человек.  
11. **Ваше любимое занятие?** Люблю спать.  
12. **Ваш любимый герой?** Любимых героев нет.  
13. **Ваша любимая героиня?** Нет.  
14. **Ваш любимый поэт?** Пушкин. Красиво пишет. Нравится его «Медный всадник».

15. **Ваш любимый писатель?** Стивен Кинг.  
16. **Ваши любимые цветы?** Люблю дарить розы.  
17. **Ваш любимый цвет?** Чёрный.  
18. **Ваше любимое холодное блюдо?** Салат «Цезарь»  
19. **Ваше любимое горячее блюдо?** Люблю всё, что готовит мама. Особенно пельмени домашней лепки.  
20. **Ваш основной принцип?** Делать всё нужно до конца.  
21. **Ваш девиз?** Вместе – веселее!





## МИНАКОВ КРУПНЫМ ПЛАНОМ – НЕДАВНО И ВЧЕРА

Хотя Андрей Минаков еще очень молод, в нашей фото-коллекции есть его снимки с разных соревнований. Вот и решили порадовать себя и вас, уважаемые читатели, «минаковским калейдоскопом». А почему бы и нет? Если возможность такая имеется. К тому же он очень фотогеничный и непосредственный парень.

Фото на 2 и 3 стр. – Анна Гусева; Маргарита Балакирева; архив ВФП.



МГНОВЕНИЯ,  
МГНОВЕНИЯ,  
МГНОВЕНИЯ...



- 1 Лицедействуют с Климентом Колесниковым.
- 2 Сколько пальцев поднял, столько золота и добыл.
- 3 Вот такая радость у финишного бортика: есть первое «золото» в копилке сборной! Нет, не вообще, а на конкретном соревновании.
- 4 Просто красивый и абсолютно российский снимок.
- 5 Композиция называется: Минаков и очки. Что или кто притягивает взгляд в первую очередь, сказать трудно...
- 6 А тут похож на готовящуюся взлететь птицу.
- 7 Таким напряженно-серьезным Андрей бывает редко – если только очень попросят.
- 8 Эстафетное настроение от ударно проделанной работы и золото-рекордного результат. Если кто не нашел Андрея Минакова, подсказываем: он – крайний справа.
- 9 С Алексеем Зубаковым.



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ



# ПРАВИЛА ИГРЫ ПОСЛЕ ТАЙМ-АУТА

Когда ограничения, связанные с пандемией, только вступили в силу, главный тренер сборной России Сергей Чепик в интервью нашему корреспонденту на вопрос «Как долго, по вашим прогнозам, может затянуться тайм-аут?» ответил: «Полагаю, до июня. Ситуация, конечно, неординарная. Но спортсменам надо её пережить достойно, не теряя из виду тот самый «свет в конце туннеля». И точно, с приходом лета на базе «Озеро Круглое» начался первый тренировочный сбор плавательной дружины. Правда, сам Чепик на нем отсутствовал.

– Почему, Сергей Геннадьевич? Надеюсь, не из-за проблем со здоровьем?

– Слава Богу, нет. Обычно нам удавалось собирать порядка 60 человек, включая личных тренеров. На сей же раз, учитывая особенности режима, пришлось сократить квоту до 40 мест – 25 спортсменов и 15 специалистов. Я сам снял свою кандидатуру, чтобы была возможность взять лишнего врача или массажиста. Тем не менее был в курсе всего, что происходило на «Круглом».

– И что же там происходило?

– По приезде на базу всем измеряли температуру и расселяли по одноместным номерам. Причем покидать их запрещалось в течение карантина. Питание тоже было организовано по номерам. Потом взяли пробы на коронавирус и отправили в лабораторию. Все анализы оказались отрицательными. После чего команду перевели в корпус «Восточный», где мы живем обычно.

– Там режим был менее жестким?

– Да, но в рамках требований самоизоляции. Выходить из номеров и гулять разрешалось, но только в отведенных для этого местах с соблюдением социальной дистанции. В столовой у каждого был отдельный стол. Маршруты передвижения были размечены лентами.

– «Нарушителем границы» оказался Александр Немтырёв. За что и был отчислен со сбора. Узнав об этом, я сильно удивился. Знаю его как человека исключительно ответственного и дисциплинированного.

– Александр Сергеевич попал в закрытую зону сам того не желая, просто по ошибке. Правила строгие, но для всех одинаковые. Не мы их придумали – таково было одно из условий допуска команды на базу.

– А отсутствие тренера не могло навредить двукратному чемпиону мира Антону Чупкову?

– Думаю, нет. Они давно работают вместе и все заранее спланировали. Антон хорошо знал, что ему делать на начальном этапе реабилитации. К тому же они всегда были на связи.

– В каком состоянии пловцы прибыли на «Круглое»?

– Если иметь в виду «физику», то в удовлетворительном. Все, в меру возможностей самоизоляции, следовали рекомендациям – тренировались, старались поддерживать тонус. С психологией, желанием работать тоже не было проблем. Эмоции порой даже зашкаливали. Гораздо хуже было с плаванием. Все показатели специального тестирования буквально рухнули. Причина понятна: два месяца без воды не могли не сказаться. Как восполнить потери, этот вопрос решали личные тренеры. Им лучше знать, в какой степени «разобранности» ученики и как их возвращать в рабочее состояние.

– Второй сбор прошел впритык к первому и уже с вашим участием. Кто еще на нем был?

– В основном остались те же. Добавились несколько спортсменов из Москвы и Подмосковья. Есть еще и третий сбор, небольшой по составу. Когда открылись бассейны, кто-то предпочел вернуться домой. Например, уехал в Питер Михаил Горелик со своей бригадой.

– В общем, процесс пошел. А что ждет пловцов кроме работы? Имею в виду соревнования.

– На конец октября запланирован чемпионат России в Казани, а на середину декабря – чемпионат России на короткой воде в Санкт-Петербурге, Кубок Сальникова.

– Вы выразились аккуратно: не состоятся, а запланированы. Не исключаете, что возможны коррективы?

– Все может случиться. Развитие событий зависит от ситуации с пандемией. Возможность второй волны не исключена. Меня больше сроков занимает вопрос, насколько представительны будут эти чемпионаты, все ли регионы смогут восстановить свой потенциал? Проводить такие соревнования в формате матчей между командами Москвы, Санкт-Петербурга и парой других ведущих городов можно, но вряд ли целесообразно в смысле полноценности.

– Вы следите за тем, что происходит в стане наших зарубежных соперников?

– Стараюсь, но признаков активизации пока не обнаружил. По крайней мере – на официальных сайтах федераций плавания. Везде одна картина: соревнования отменены, а чем заняты сборные команды, непонятно.

– На этом фоне одна новость все же заслуживает внимания. ISL (Международная лига плавания) учредила фонд поддержки спортсменов, которые выступают на её турнирах. Причем финал намечен на те же сроки, что и наш чемпионат. Как вы к этому относитесь?

– Я знаю, что некоторые наши пловцы заключили контракт с клубом Energy Standard, победителем прошлогодней Лиги. Отношения между FINA и ISL складываются непросто. И на это есть свои причины. В конце концов Международная федерация плавания разрешила спортсменам участвовать в этой серии с согласия национальных федераций. В прошлом году у ВФП возвра-



жений не возникло. А в нынешнем сезоне, и без того сложном, эти соревнования накладываются на чемпионат России. Помимо прочего, возникают вопросы по логистике и рискам для здоровья из-за пандемии.

– Эта коллизия, насколько знаю, даже обсуждалась на онлайн-конференции с участием президента ВФП Владимира Сальникова, спортсменов и их наставников. Председатель Высшего Наблюдательного Совета ВФП Денис Мантуров тоже принял в ней участие. О чем конкретно шел разговор?

– В первую очередь, о значимости национального чемпионата. Не только как этапа отбора на международные старты, но и своего рода отчета спортсменов за проделанную работу. В частности, тех, кто входит в основной состав или резерв сборной. Никто же не против того, чтобы спортсмены еще где-то зарабатывали. Но не в ущерб основной работе. Состоялся конструктивный разговор, пытались разобраться в ситуации. Была предложена помощь при возникновении проблем с выполнением обязательств по контрактам.

Евгений МАЛКОВ

Фото Алексея Савченко (архив ВФП)

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

## СПАЯННЫЕ ОДНОЙ ЦЕЛЮ

В конце этого года у Никиты Лобинцева, Даниила Изотова, Евгения Лагунова и Александра Сухорукова будет повод собраться вновь, чтобы отметить юбилей – десятилетие общей победы на чемпионате мира и рождения мирового рекорда. А произошло это памятное для отечественного плавания событие 16 декабря 2010 года в Дубае. Накануне, в день открытия чемпионата мира на короткой воде, наш квартет (Евгений Лагунов, Сергей Фесиков, Никита Лобинцев и Данила Изотов) немного уступил французам в кролевой эстафете 4x100 м. Ребята настраивались на победу и были раздосадованы. Что лишь подогрело желание взять реванш.

На старт эстафеты 4x200 м вышли почти тем же составом. Стой лишь разницей, что Сергея Феси-

кова заменил Александр Сухоруков. Которому и была доверена роль финишера. Борьба между лидерами завязалась с опережением графика мирового рекорда. На третьем этапе Лагунов перенал американца Гаррета Уэббер-Гэйла. А Сухорукову удалось отбить яростную атаку Рики Беренса. На финише их разделило касание. Рекорд мира, установленный годом раньше канадцами, был улучшен сразу на две секунды. Сухоруков, главный мотор этой гонки, потом признался, что больше всего опасался Райана Лохте, поскольку был уверен, что тот поплывет последним. И он облегченно вздохнул, когда американец прыгнул в воду вторым. Свой личный рекорд на двухсотметровке Александр улучшил тогда почти на две секунды.

После церемонии награждения Лагунов, самый опытный боец чемпионской четверки, сказал журналистам: «Когда мы плывем за команду, мы плывем за страну. В личных дистанциях вроде бы тоже хорошо настраиваемся, но как-то не так получается. Может быть, нервничает слишком. А вот когда тебе передают эстафету, то испытываешь эмоциональный взрыв. Чувство такое, что плывешь не лично ты, а вся страна. Именно это дает силы и такой результат, как сегодня»...

И в самом деле, высшими достижениями каждого из этого квартета остались награды, завоеванные в командной борьбе. Лагунов до рекордного заплыва имел в своем активе лишь две бронзы чемпионата Европы на короткой воде на 100 м вольным стилем, а после него стал третьим на чемпионате мира-2012.

Лобинцев в том же Дубае был серебряным (400 м) и бронзовым (100 м) призером, а единственное индивидуальное золото добыл три года спустя на чемпионате Европы на короткой воде. Изотов стал третьим на чемпионате мира-2009 (200 м) и дважды вторым на той же дистанции на короткой воде (в Дубае и Дохе-2014). А Сухоруков и вовсе остался без личных медалей. Этот состав впервые громко о себе заявил на Олимпиаде-2008. В Пекине наши парни превали затянущуюся безмедальную паузу. В эстафете 4x200 м они уступили американцам,

включая неоднократных олимпийских чемпионов Майкла Фелпса и Лохте, зато отбили атаки именитой команды Австралии. Чемпионат мира-2009 в Риме принес российским эстафетчикам сразу два серебра. В гонке 4x100 м они уступили американцам, установившим рекорд мировых чемпионатов, лишь 0,31 секунды, потеснив французоз, а дистанцию вдвое длиннее, которая увенчалась для квартета США мировым рекордом, преодолели на 2,5 секунды быстрее австралийцев. В финале первой пльыли Лагунов, Андрей Гречин, Изотов и Сухоруков. В финале второй Лагунов, выступавшего в квалификации, заменил Михаил Полищук. Стоит отметить, что Изотов стал тогда единственным среди наших мужчин обладателем личной медали – бронзы на 200 м кролем.

Напомним также, что сезон-2010 остался памятен не только их триумфом в Дохе, но и двумя победами на чемпионате Европы в Будапеште. Причем обе эстафеты были выиграны с рекордным для этих турниров результатом. Лагунов, Гречин, Лобинцев и Изотов (4x100 м) уверенно опередили французоз, а Сухоруков, Сергей Перунин, Лобинцев и Изотов (4x200 м) – команду Германии.

На Олимпиаде-2012 в Лондоне россиянам удалось обойти действующих чемпионов мира австралийцев и стать третьими в кролевой эстафете 4x100 м после французоз и американцев. Главным образом благодаря финишному рывку Изотова. Кроме него в финале пльыли Лобинцев, Гречин и дебютант Владимир Морозов, а в предварительном заплыве – Сергей Фесиков и Лагунов.

Неплохие виды на пьедестал открывались и перед нашей командой 4x200 м. Но в финал она не попала. Тренерский штаб сборной, недооценив уровень конкуренции, выставил в квалифи-

АНАТОМИЯ УСПЕХА

кации далеко не оптимальный состав (Артёма Лобузова, Лагунова, Полищука и Сухорукова), который показал лишь десятый результат. В итоге большой потенциал Изотова и Лобинцева остался невостребованным.

Этот поучительный урок не прошел даром. На чемпионате мира-2013 в Барселоне наш квартет (Изотов, Лобинцев, Лобузов и Сухоруков) исполнил свою коронную партию на серебряной ноте, а Гречин, Лобинцев, Морозов и Изотов уступили лишь две сотых секунды американцам в споре за серебро эстафеты 4x100 м.

Путь к золоту эстафеты 4x100 м на ЧМ-2015 в Казани Гречину, Лобинцеву, Морозову и Сухорукову преградили французоз. В состав 4x200 м вместе с Изотовым и Сухоруковым были включены молодые Александр Красных и Михаил Довгалоук. Но этих усилий хватило лишь для четвертого места. Из олимпийского Рио наши эстафетчики-мужчины вернулись без наград. Гречин, Изотов, Морозов и Сухоруков чуть не дотянули до бронзы (4x100 м), а Изотов, Красных, Лобинцев и Довгалоук довольствовались пятым местом.

На ЧМ-2017 в Будапеште строй маститых ветеранов заметно поредел. В серебряном финале 4x200 м компанию Довгалоуку, Красных и Михаилу Вековищеву составил Изотов, Лобинцев плыл в квалификации. Изотов тоже прокладывал дорогу в финал бронзовому комбинированному квартету 4x100 м.

Два года спустя в Кванджу было превзойдено достижение десятилетней давности. Как и на ЧМ-2009 в Риме, россияне дважды поднялись на вторую ступень пьедестала кролевых эстафет плюс стали третьими в комбинированной. Никого из славной когорты экс-рекордсменов мира в составах уже не было. Им на смену пришло новое поколение. Намеренное и способное подняться еще выше.

Артем НОВИКОВ

Фото из архива ВФП





## Великий Новгород

В российских регионах плавательная жизнь возвращается в нормальное русло разными путями. В зависимости от условий – климатических и материальных, а также от степени строгости ограничений, связанных с пандемией. Как этот процесс протекает в Великом Новгороде? На этот и другие актуальные вопросы отвечает Елена ИВАНОВА – старший тренер отделения плавания новгородской школы олимпийского резерва №1 и президент областной федерации плавания.

– Ваш трудовой стаж, причем на одном месте, свыше 30 лет. Представляю, Елена Геннадьевна, как непросто было на время оказаться без работы.

– Почему же? Работа не прекращалась. Изменилось разве что содержание. Когда действовал режим карантина, руководила учениками дистанционно. Потом нам разрешили тренироваться в зале на тренажерах. И даже плавать начали – в песчаном карьере неподалеку от города. Родители помогли с транспортом и разметкой 50-метровых дорожек. Вода там чистойшая и хорошо прогревается. В общем, стараемся не терять времени в ожидании открытия бассейна.

– Когда это может произойти?

– Сначала обещали, что в конце июля. Но скорее всего – в конце августа. Своего бассейна у школы нет, мы арендуем воду в 25-метровом бассейне Центральной спортивной арены. Так что ускорить ход событий не в состоянии.

– И как вам обычно там работаете? Воды хватает?

– Если бы! Тренируемся строго по расписанию раз в день. Только для Ксении Василенок иногда удается пробивать вторую тренировку. И то потому лишь, что она первый и единственный в истории Новгородской области мастер спорта международного класса. Вода у нас в дефиците. Два года назад, когда Ксения готовилась к чемпионату России, даже ей было отказано. Дескать, лимит исчерпан.

– Пять лет назад ваша ученица впервые громко заявила о себе, выиграв два золота первенства России – на 50 и 100 метров на спине. От Ксении ждали новых побед, а она в последнее время как-то ступевалась. Почему?

– Она много работала, в том числе проходила централизованную подготовку в составе юниорской сборной. Результаты постепенно росли. В 2017 Ксения стала призером международного «Кубка Владимира Сальникова» и выполнила норматив МСМК.

– В минувшем феврале Василенок напомнила о себе пятью победами в Сыктывкаре, на зональном чемпионате страны. У неё был шанс пройти олимпийский отбор?

– Да, такую задачу мы ставили. И очень жаль, что пандемия поломала все планы. И не только, увы, наши. Но проблемы для того и возникают, чтобы их преодолеть.

– Поговорим о других проблемах. Тех,

ОТ ВЕЛИКОГО  
ДО СМЕШНОГО

Елена Иванова и Ксения Василенок

Конечно, мы стремились к большему, однако условия не позволяли. К тому же сказались факторы так называемого переходного возраста. Это период, когда спортсмен формируется как профессионал. Чем выше требования к нему, тем выше и его потребности. А как их удовлетворять девушке, живущей на стипендию в смешные 7400 рублей? В прошлом году ей, двукратному призеру Кубка России, даже в этом было отказано.

которые сдерживают развитие плавания в вашем замечательном регионе. Попутно вопрос: почему вы, действующий тренер, взвалили на себя ношу руководства федерацией?

– А больше было некому. Человек со стороны на этом месте бесполезен. У меня же хоть какой-то авторитет есть. И, естественно, желание чего-то добиться. Пока, честно признаюсь, мало что получается. Хотя, согласно

официальной статистике, плавание в области возглавляет рейтинг массовости, количество плохо уживается с качеством. У нас из восьми 25-метровых бассейнов лишь шесть пригодны для подготовки спортсменов. А отделения плавания спортшкол работают лишь в Великом Новгороде, Пестовском районе и Боровичах.

– Вопрос о необходимости «полтинника» обсуждается?

– Мы неоднократно его поднимали, но безуспешно. Еще когда начиналось строительство Центральной спортарены, мы жили надеждой, что там будет 50-метровая чаша. Поскольку площадь позволяла, а стоимость увеличилась бы не намного. Надежда не оправдалась. Разве что количество дорожек увеличилось с шести до восьми. И то не за счет расширения бассейна, а за счет сужения дорожек.

– Одна из задач федерации – формирование сборной области. Для ее подготовки средства выделяются?

– Возможность выезжать на сборы у нас нет. Как говорится, не до жиру... Даже на выездных соревнованиях приходится экономить. Например, на старты всероссийского календаря этого года пловцам выделили всего 400 тысяч. Не представляю, как пришлось бы выкручиваться, если бы сезон не сорвался.

– Тем не менее вы лично умудряетесь работать эффективно: в вашем активе 20 мастеров спорта, ваши воспитанники регулярно пополняют список призеров всероссийских турниров, а Евгений Гальченко в 2016 году даже выиграл первенство Европы.

– Не стоит преувеличивать мои заслуги. Пользуясь случаем, хочу выразить благодарность ВФП за поддержку. И персонально – Лидии Александровне Капковой, старшему тренеру резервов сборной, и Виктору Борисовичу Авдиенко. На превосходной базе в Волгограде мы получаем возможность продуктивно тренироваться по программе «Я стану чемпионом!». Это действительно школа высшего мастерства. В самом широком смысле. Не только для спортсменов, но и для тренеров. Помню, когда впервые туда попала, чувствовала себя чуть не профаном. Потом, общаясь с лучшими специалистами страны, постепенно пополнила багаж знаний и опыта.

Алексей АЛЕКСАНДРОВ

(фото из архива Е.Ивановой)

## Кабардино-Балкария

## НАШЕГО ПОЛКУ ПРИБЫЛО

Федерация плавания Кабардино-Балкарии пополнила ряды членов Всероссийской федерации плавания

Когда в конце прошлого года в поселке Залукокоаже, центре Зольского района, был открыт ФОК с бассейном, глава Кабардино-Балкарии Казбек Коков подчеркнул, что его название – «Победа» – символично: «Искренне рад разделить с вами эту победу... Уверен, что наши дети смогут легко приобщиться к новому виду спорта. Это позволит растить более здоровое поколение, подарить Кабардино-Балкарии и нашей великой стране новых чемпионов».

Глава республики назвал плавание новым для неё видом неслучайно. Формально оно значится в спортивном реестре Кабардино-Балкарии, но остается на периферии внимания. Особенно на фоне традиционной для региона и победоносной вольной борьбы.

Елена Золоева, президент новорожденной федерации, на вопрос нашего корреспондента: «Почему вы взялись за реализацию этого проекта?» ответила: «Стало обидно за плавание. Наш регион – один из немногих в России, где плавание не представлено в ВФП».

И вот что любопытно: сама она к плаванию прямого отношения не имеет. Разве

что косвенное: 16-летний сын Елены Николаевны плавает по первому разряду, регулярно выигрывал первенства Нальчика и КБР в своей возрастной категории. Но нескольких лет, прошедших с того дня, когда она впервые привела сына в бассейн, оказалось достаточно, чтобы убедиться: плавание – это гораздо больше, чем просто средство укрепления здоровья. К тому же у Золоевой уже был опыт руководства спортивной федерацией – по современному пятиборью. Заручившись поддержкой единомышленников, она и взялась за плавание.

– Елена Николаевна, в уставе любой федерации есть пункт, где сказано, что её задача – способствовать развитию того или иного вида спорта. Каким образом вы намерены это делать?

– Когда регион представляет федерация, это существенно облегчает решение вопросов, связанных с организацией стартов и выездом спортсменов на соревнования в другие города. Это что касается спорта. Мы можем также помочь тем, кто хотел бы заниматься плаванием, но не имеет возможности. Скажем, детям из малоимущих семей. Поскольку цены в бассейнах для них неподъемны. Мы арендуем дорожки и будем их предоставлять бесплатно.



– Но федерации для этого потребуются деньги. Откуда им взяться?

– Создадим специальный фонд. На первых порах я готова вложиться за счет доходов от своего бизнеса. Уверена, найдутся и другие меценаты. Именно так, за счет внебюджетных средств, решались вопросы с пятиборьем...

По данным регионального правительства, в Кабардино-Балкарии в рамках нацпроекта «Демография» реализуется пять региональных проектов, включая «Спорт – норма жизни». Этот проект предусматривает и стро-

ительство бассейнов, которых республике остро не хватает. Упомянутый выше комплекс «Победа» – из их числа. К началу нового года планируется открыть еще один ФОК с бассейном – в поселке Кашхатау, административном центре Черекского района. Плавательная инфраструктура, таким образом, укрепляется. Соответственно усложняются задачи, стоящие перед новой федерацией. Пожелаем же ей успеха!

Николай ВОРОНОВ

Фото из открытых источников



Заболеть коронавирусом в большинстве российских регионов идет на спад. Где-то уже открыли бассейны, где-то официально разрешено плавать в естественных водоемах. Поэтому мы тоже решили на время (что будет дальше – ситуация покажет) забыть про самоизоляцию и напомнить нашим читателям несколько основных правил по теме «Совершенствование техники плавания кролем на груди». И очень надеемся, что иллюстрации и пояснения к ним, подготовленные Еленой Мехтелевой,

**Практикум от Елены Мехтелевой**

кому-то реально помогут уже нынешним летом в правильном освоении самого быстрого способа плавания. Но при этом постоянно помните: воплощение наших уроков на воде обязательно должно проходить под руководством и неусыпным оком тех, кто не является новичком в плавании и в любую минуту может прийти вам на помощь. Это – аксиома. Не забывайте, пожалуйста; и не рискуйте своим здоровьем и здоровьем близких.

Редакция «ПДВ»

# ЛЕТО: ПОСТАРАЙТЕСЬ НЕ УПУСТИТЬ ВРЕМЯ

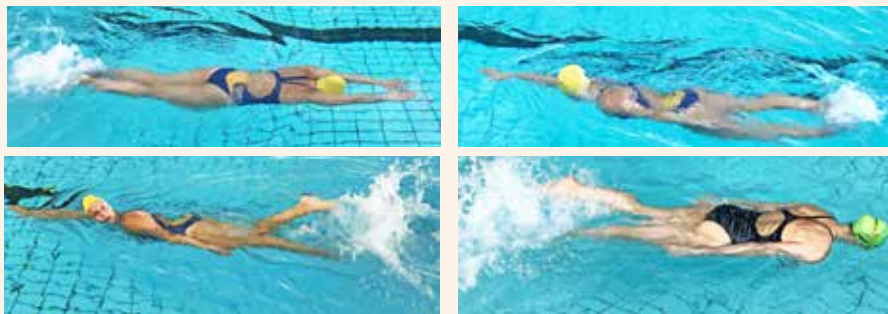
## СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ КРОЛЕМ НА ГРУДИ

Упражнения в плавании при помощи ног, рук, с полной координацией движений и упражнения для согласования отдельных элементов каждого способа плавания, которые мы рассматривали в предыдущих материалах, применяются не только для изучения техники, но и ее совершенствования.

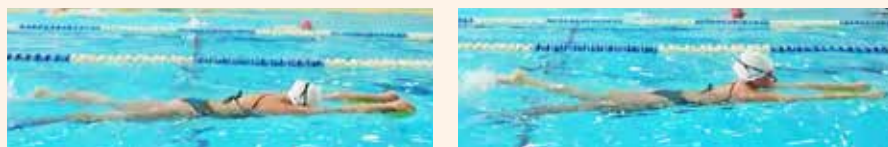
Упражнения для совершенствования техники плавания можно условно разделить на: 1. Варианты плавания спортивным способом с различной координацией, изменением шага, ритма, темповой структуры движений, техники дыхания; 2. Плавание по элементам, связки из отдельных элементов; 3. Упражнения, состоящие из элементов разных способов плавания.

### УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ДВИЖЕНИЙ НОГАМИ, РАВНОВЕСИЯ И ДЫХАНИЯ:

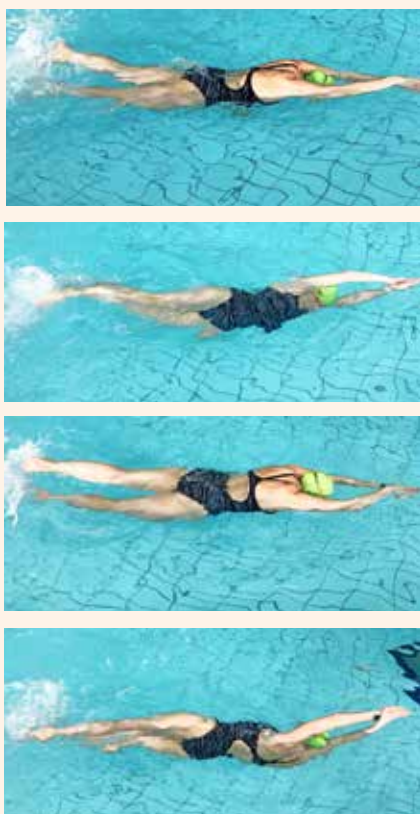
**1** Плавание с помощью движений ногами кролем на груди с различным положением рук (обе впереди; одна впереди, другая у бедра; обе у бедер).



**2** Плавание с доской при помощи движений ногами с различными скоростью и темпом движений.



**3** Плавание с помощью движений ногами кролем на груди, руки вперед, с поворотом вправо и влево вокруг своей оси.



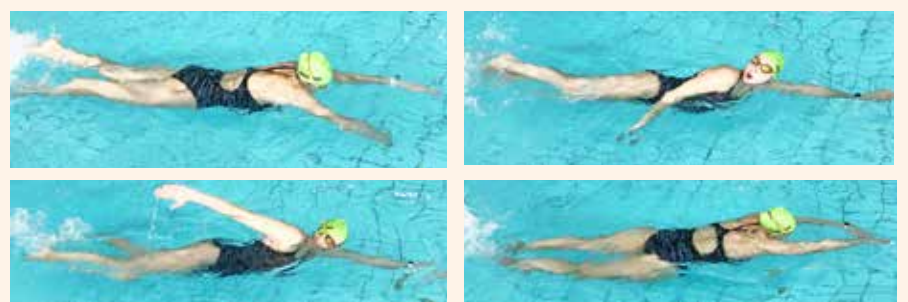
**4** Плавание с помощью движений ногами кролем на боку: нижняя рука вытянута вперед, ладонью вниз, верхняя у бедра; голова повернута в сторону, ухо прижато к плечу.



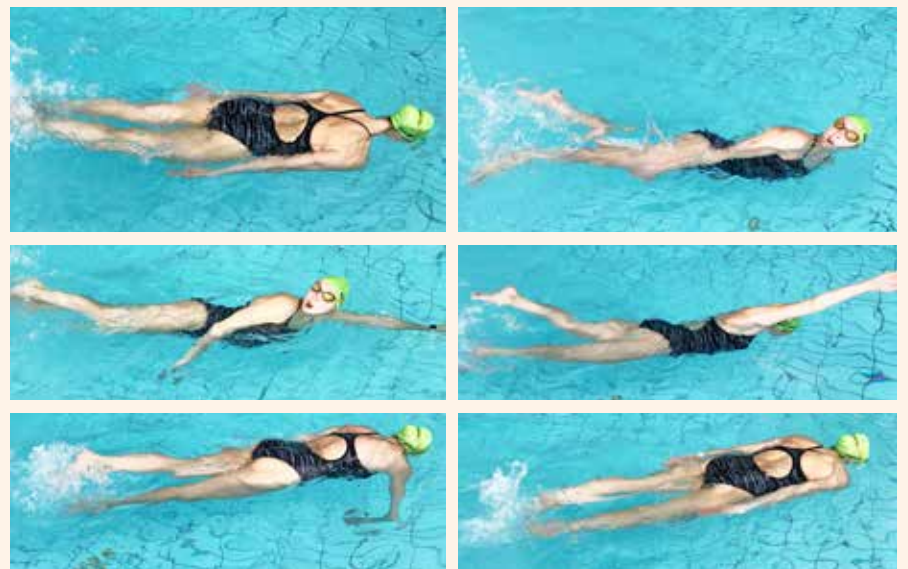
**5** ныряние в длину на 10-12 м с помощью движений ногами кролем, руки вытянуты вперед. Следить за положением тела (вытянуто, без прогибания в пояснице – обтекаемое положение), с интенсивной непрерывной работой ногами с умеренной амплитудой.

### УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ДВИЖЕНИЙ РУКАМИ И ДЫХАНИЯ:

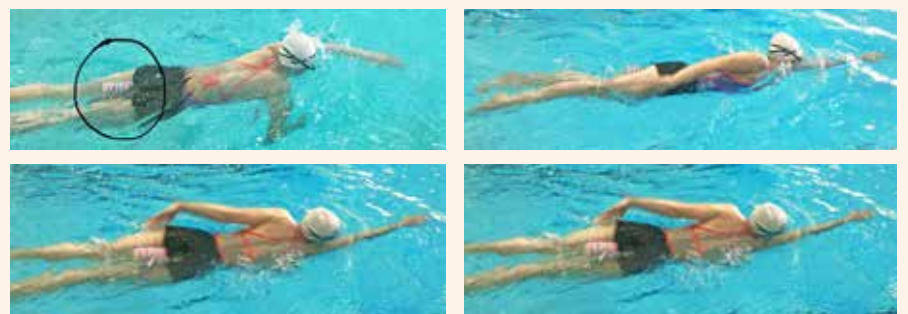
**6** Плавание кролем с помощью движений ногами и гребков одной рукой, другая впереди, вдох в сторону руки, выполняющей гребки. И.П. руки впереди.



**7** Плавание кролем с помощью движений ногами и гребков одной рукой, другая у бедра, вдох в сторону прижатой руки. И.П. руки у бедер.



**8** Плавание с помощью движений руками кролем и поплавок между бедрами.



### ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

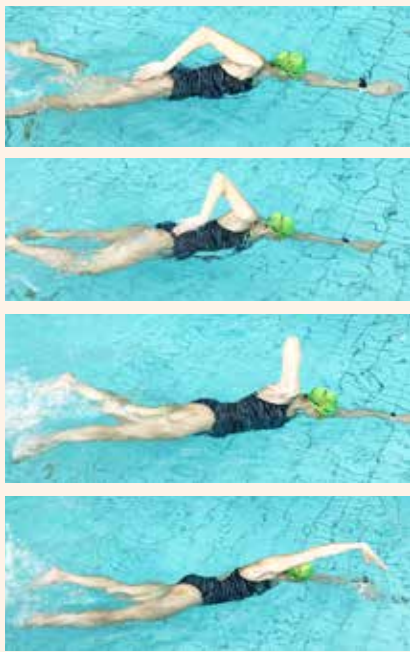
#### МЕХТЕЛЕВА Елена Александровна

Мастер спорта России по плаванию, призёр чемпионатов и Кубков России по плаванию. Доцент кафедры плавания РГУФКСМиТ. Кандидат педагогических наук. Активный участник движения «Мастерс». Чемпион и рекордсмен России, призёр чемпионата мира по плаванию в категории «Мастерс».

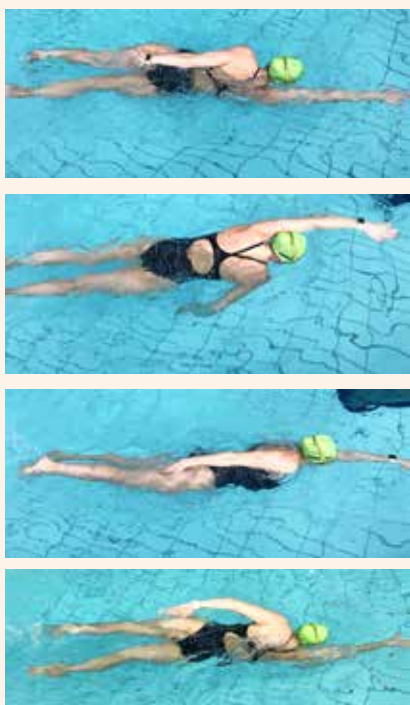




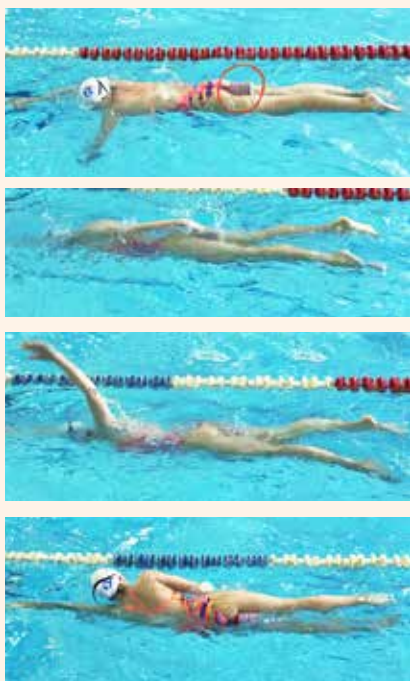
**9** Плавание с помощью движений руками кролем с касанием кистью подмышки во время проноса руки. Локоть при этом должен находиться в подчеркнута высоком положении.



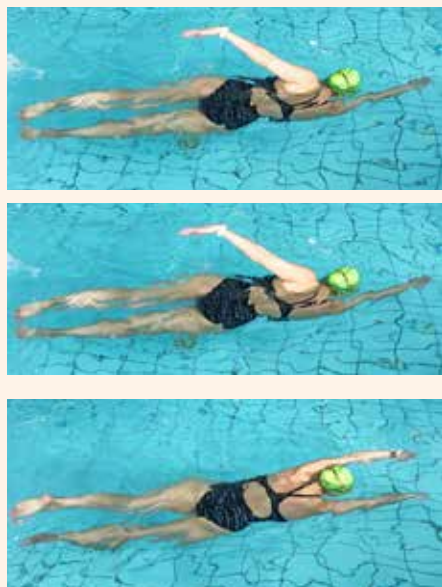
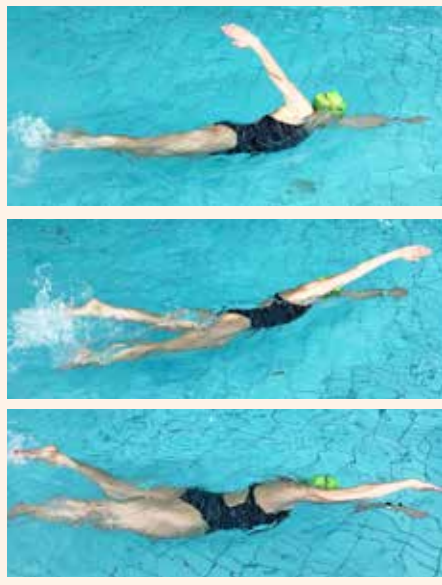
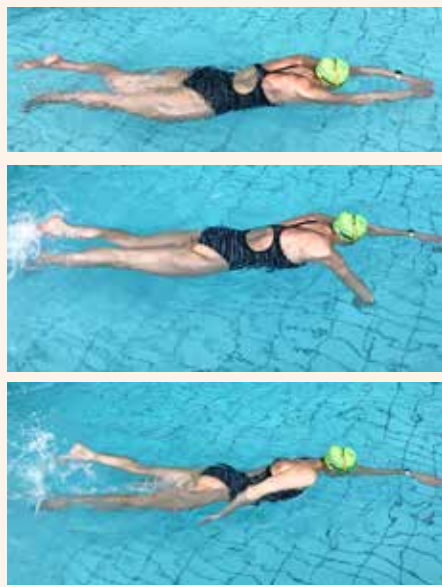
**10** Плавание с помощью движений руками кролем с касанием пальцами бедра в конце гребка.



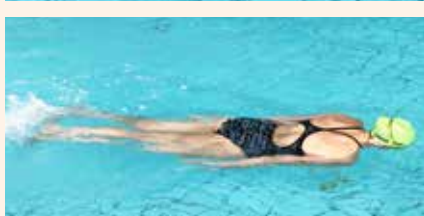
**11** Плавание кролем с помощью движений руками (с поплавком между бедрами) с заведением руки после выхода ее из воды за спину (задание – коснуться пальцами поплавка или ягодиц).



**12** Плавание кролем «с подменой». Ноги совершают непрерывные движения. Выполняется 3 гребка левой рукой (другая вытянута вперед), в момент окончания 3-го гребка левой рукой правая подхватывает движение и, в свою очередь, выполняет 3 гребка (левая завершает движение над водой и вытягивается вперед). Вдох производится в сторону гребковой руки.



**13** То же, но во время выполнения гребков одной рукой другая находится у бедра.



#### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ.

*Совершенствование техники рекомендуется начинать, как правило, с постановки рациональных гребков руками и дыхания, а затем переходить к общему согласованию движений. Заниматься этим следует в неразрывной связи с совершенствованием обтекаемого и уравновешенного положения тела, а также техники движений ногами. Когда тот или иной элемент техники освоен, необходимо проверить и закрепить его при плавании с полной координацией движений.*

Текст и фото подготовлены Еленой Мехтелевой

## Открытая Вода

### МАРАФОН С ПРЕПЯТСТВИЯМИ

В этом сезоне наши мастера открытой воды успели стартовать лишь однажды – в израильском Эйлате, на первом этапе Кубка Европы. Турнир для них завершился 8 марта триумфально: олимпийскую дистанцию 10 км выиграли Кирилл Абросимов и Валерия Ермакова. Тогда горизонт был еще ясен: в мае марафонцев ждали чемпионат Европы в Будапеште и олимпийская квалификация в Фукуоке. Но не дождалась по причине, к плаванию отношения не имеющей. Более того, к подготовке в составе сборной они приступили лишь в разгар лета. С подробностями корреспондента «ПДВ» познакомил старший тренер сборной команды России по плаванию на открытой воде Сергей БУРКОВ.

– Сложившаяся ситуация хоть и непривычна, но у меня лично проблем не вызвала. Контакты с тренерами на местах давно налажены. Так что вынужденный переход на дистанционный режим не препятствовал



обмену информацией. Все спортсмены работали по индивидуальным планам, максимально адаптированным к новым условиям.

Понятно, что главной проблемой явилось отсутствие возможности тренироваться на воде. В отличие от плавательной «классики», марафонцам гораздо труднее компенсировать этот дефицит за счет работы на суше. Если для тех, кто плавает в бассейне, важен мышечный тонус, то на открытой воде требуется главным образом выносливость. Уровень которой можно поддерживать только в воде. Поэтому мы рекомендовали спортсменам с наступлением теплых дней тренироваться в водоемах, соблюдая, естественно, меры карантинной безопасности.

В этом смысле у наших ребят есть преимущество перед «классиками». Для них закрытие бассейнов не значило отлучение от воды. Поскольку они оснащены гидрокостюмами, позволяющими плавать при низких температурах. У нас даже соревнования разрешается проводить при 16 градусах. Марафонцы ко всему привычные. Уже в мае они начали выходить на воду. А в конце июня на Рыбинском водохранилище в Ярославской области прошел первый этап традиционного «Кубка чемпионов». В числе победителей были хозяева – призеры чемпионатов мира Евгений Дратцев и Кирилл Беляев.

В начале августа спортсмены и специалисты соберутся на «Озере Круглом». Поскольку количество мест на базе ограничено, по примеру коллеги Сергея Чепика я решил остаться дома, в Краснодаре. В ходе двухнедельного сбора спортсменам предстоит функциональное тестирование и УМО (то есть углубленное медицинское обследование). Процедура эта плановая и обязательная для членов сборной команды. На сей раз, правда, её проведение будет осложнено требованиями карантина.

Ближайший официальный старт на открытой воде – Кубок России – состоится 16 августа в Пензе. Были отменены два первых этапа – в Тамани Краснодарского края и Липецке, так что пензенский этап станет единственным. Готовность выступить на нем подтвердили около 80 пловцов.

Международный сезон, скорее всего, останется пустым. Календарь очередного пока не утвержден. Также нет ясности, сохранятся ли за нашими пловцами путевки на европейский чемпионат и олимпийскую квалификацию или их придется оспаривать заново.

Алексей МАЛКОВ  
Фото Анны Гусевой



**Что общего между шестым президентом США Джоном Адамсом и президентом России Владимиром Путиным? Как и в свое время американец, глава нашей страны начинает рабочий день с плавания.**

Однажды, отвечая на вопрос об его отношении к физкультуре, Владимир Путин процитировал бывшего премьер-министра Великобритании Уинстона Черчилля: «Я никогда не стоял, если можно было сидеть, и никогда не сидел, если можно

лежать». «Но у меня, – добавил президент России, – другие правила. Я считаю, что нужно поменьше есть и побольше двигаться».

Как известно, в молодости Владимир Владимирович отдавал предпочтение дзюдо, сейчас регулярно играет в хоккей. А в ежедневное спортивное «меню» нашего президента входит плавание. В бассейне он, как правило, проводит по утрам не менее часа, проплывая свыше километра.

А какую роль играло плавание в жизни зарубежных коллег главы нашего государства? Применительно к американским президентам представление об этом дает одна из экспозиций Международного зала славы плавания в Форт-Лодердейле, штат Флорида. Она так и называется – «The Swimming Presidents Wall», что можно перевести как «Стенд плавающих президентов».



В числе её экспонатов – письмо Джеральда Форда, 38-го президента США, в адрес исполнительного директора Зала славы Бака Доусона с выражением благодарности за помощь по сбору средств на строительство открытого бассейна в Белом доме.

Первым же бассейном, крытым, Белый дом в Вашингтоне обзавелся в 1933 году вскоре после того, как в него перебрался Франклин Рузвельт. Прежде чем стать 32-м президентом США, он переболел полиоми-

елитом, поэтому мог передвигаться только в инвалидном кресле. Плавание, которое Рузвельт считал «замечательной вещью», было для него эффективным средством терапии. В этот бассейн часто погружался и Гарри Трумэн, преемник Рузвельта. Причем он предпочитал плавать в очках, не специальных, а своих обычных, что вызывало оживленную реакцию сотрудников президентской резиденции.

Джону Кеннеди плавание помогало снимать боли в спине, вызванные травмой, которую он получил на войне. Как утверждают очевидцы, он нередко приглашал подчиненных составить ему компанию в бассейне. Поговаривали, что среди его компаньонов были даже женщины.

Когда хозяином Белого дома стал Ричард Никсон, предпочитавший плаванию боулинг, на месте бассейна было решено построить новый пресс-центр.

При этом ванна осталась нетронутой. На всякий случай, чтобы бассейн можно было восстановить. Будучи заядлым пловцом, Джеральд Форд первоначально планировал перенести пресс-центр на другое место, а историческому бассейну вернуть первоначальный вид. Однако этот проект показался ему слишком дорогим. Вместо него был сооружен открытый бассейн подешевле, которым президент с семьей пользовался почти ежедневно.

Линдон Джонсон любил поплавать вообще без костюма. Однажды он предложил последо-

вать своему примеру известному евангелисту-проповеднику Билли Грэму.

Поклонником плавания в стиле «ню» прослыл и шестой президент США Джон Адамс. Он чуть не каждый день вставал в 5 утра, разжигал камин, читал Библию и совершал заплыв по Потوماку. В молодости он считался сильным пловцом и сохранил любовь к плаванию на всю жизнь. «Открыв для себя целительную силу плавания, – записал Адамс в своем дневнике, – я никогда в нем не разочаровывался».

дуть судей, что правилами это не запрещено. Благодаря в том числе и такому неординарному решению ведомая им команда заняла по итогам чемпионата почетное четвертое место. Хотя годом раньше довольствовалась последним.

Обоим президентам плавательные навыки пригодились, чтобы сохранить жизнь другим. С 1927 по 1932 год Рейган подрабатывал спасателем в городе Диксон, штат Иллинойс. На его счету – 77 спасенных. Правда, тамошние жители шутили, что среди тех, кого он

# ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ

Ежеутренние заплывы Адамса не были секретом для Вашингтона. Энн Роялл, репортер одной из местных газет, задумала взять у президента интервью. С этой целью она пришла на берег Потوماка и, пока тот плавал, уселась прямо на его одежду. Энн отказывалась уходить, пока Адамс не ответит на все её вопросы. Таким образом она оказалась первой женщиной-журналистом, которой президент дал интервью.

Из американских президентов самых высоких результатов в бассейне добились Джон Кеннеди и Рональд Рейган. Во время учебы в колледже оба упорно тренировались и успешно выступали в соревнованиях. Позднее Кеннеди, которому особенно удавалось плавание на спине, вошел в сборную Гарвардского университета.

Ту самую, которой удалось одержать первую победу над командой Йельского университета.

А Рейган стал даже капитаном команды своего колледжа. Когда у их тренера случился инсульт, руководство колледжа уговорило Рональда выступить в роли «играющего тренера». И он с нею неплохо справился.

Более того, на очередном чемпионате конференции Рейган стал героем нашумевшей истории. Перед комбинированной эстафетой 3x50 ярдов (тогда брасс и баттерфляй еще не были самостоятельными стилями) выяснилось, что пловец его команды, закрывавший этап на спине, не сможет выйти на старт. Тогда Рейган объявил, что сам поплывет и на спине, и вольным стилем. Тренеры соперников стали бурно протестовать, но Рональду удалось убе-

рывать своей командой. В августе того же года его корабль был протаранен японским эсминцем и пошел ко дну. Кеннеди, несмотря на тяжелую травму спины, вынес раненого механика. В воде он действовал уверенно, помогая члену экипажа держаться на плаву. Цепляясь за обломки своего корабля, моряки преодолели несколько миль до ближайшего острова. При этом Джон буксировал раненого, держа веревку спасательного жилета в зубах. Проведя несколько дней без пищи и воды на этом острове, они совершили долгий заплыв до другого, где обнаружили кокосовые пальмы. В итоге экипаж выжил, а его командир был награжден медалями «За героизм» и «Пурпурное сердце»...

Хотя последние президенты в пристрастии к плаванию замечены не были, сути это не меняет. Тут важно обозначить общую тенденцию. А она такова: даже сильные мира сего бессильны противостоять притягательности плавания. Что делает их еще сильнее.

Публикацию подготовил Иван Харламов.

Фото из открытых источников

Фрэнклин Рузвельт

Рональд Рейган



Фрэнклин Рузвельт



Рональд Рейган

## Это – интересно



### ПРИКЛЮЧЕНИЯ КРОЛЯ

Хотя своим названием самый быстрый стиль плавания обязан англичанам (от crawl – ползание), но происхождением – американским индейцам. Британцы познакомились с кролем лишь в 1844 году, когда на старт соревнований в Лондоне вышли два коренных индейца и опередили хозяев по всем статьям.

В отличие от англичан, плававших брассом или на боку, абorigены из-за океана продемонстрировали стиль, который лондонская газета «Таймс» назвала варварским, потому что он сопровождался движениями руками «подобно ветряной мельнице»,

хаотическими, бессмысленными подрагиваниями ногами и морем брызг.

Европа еще не скоро признала новинку. Первым свыше 30 лет спустя кроль освоил англичанин Джон Треджен во время путешествия по Аргентине. Его техника отличалась от оригинала тем, что Треджен работал ногами в горизонтальной плоскости, а не в вертикальной, как местные жители. Затем появилась вариация, названная австралийским кролем. На Зеленом континенте его завез Алик Уикхэм, уроженец Соломоновых островов.

В основу современного кроля положена модификация, разработанная американцем Чарльзом Дэниелсом. Благодаря ей он выиграл три золота Олимпиады 1904 года и стал рекордсменом мира на всех дистанциях вольным стилем.

На фото – Джон Артур Треджен.

### ХОББИ КОРОЛЕВСКОГО СЕМЕЙСТВА

В монаршей семье Великобритании плавание считается неотъемлемым спутником жизни. Плавать в ней умеют практически

все без исключения, и это одинаково относится как к старшему поколению, так и молодым наследникам короны. Ныне здравствующая королева Елизавета научилась плавать еще будучи совсем юной принцессой. Потом даже выступала в соревнованиях. Хотя высоких результатов не достигла, зато смогла получить сертификат спасателя.

Недавно принц Уильям награжден Орденом Британской Империи Эйлин Фентон, которая стала первой женщиной, добравшейся до финиша в международном заплыве через Ла-Манш в 1950 году. Церемония награждения прошла в Букингемском дворце.

Позже 91-летняя Фентон рассказала журналистам, что герцог Кембриджский успел поговорить с ней о плавании. Он назвал свою семью «семьей пловцов», потому что теперь принц Джордж и принцесса Шарлотта тоже ходят в бассейн. «Он сказал, что они с женой следят за тем, чтобы их дети умели хорошо плавать. Я помню, как когда-то давно рассматривала фотографии, на которых занимается плаванием юная королева Елизавета и ее сестра Маргарет. Принц сказал, что вся королевская семья очень любит этот вид спорта».

На фото: Принц Уильям награждает Эйлин Фентон.





От автора.

Материал для книги о Владимире Сальникове (еще не зная, что напишу её) я начал собирать в 1979 году, когда познакомился с Володей на базе олимпийской подготовки в Цахкадзоре. Закончил рукопись в 1989-м, после его победы на Играх в Сеуле. Текст печатал на машинке, так что в электронный формат эта книга до сих пор не переведена, исключая главу об Играх-88 в Сеуле. Как-то получилось, что редактировал ее для журнала, а она вдруг появилась в интернете под знаком безымянного народного творчества. Сразу скажу, что ни тридцать лет назад, ни позже книга целиком не видела свет. Наверное, так судьба распорядилась. И вот сей момент тьюкаю по клавиатуре, переводя в цифру вторую главу из книги – главу об олимпийской Москве для газеты «Плавание для всех». 40 лет прошло, а помнится, как вчера. Вплоть до запахов и каких-то мельчайших подробностей. И прямо-таки руки чешутся кое-что в тексте улучшить. Но договорился с собой, что как было тогда написано, так и оставлю. Вся рукопись – по сути, документальная журналистская работа. Основа ее, мои блокноты времен ударной службы в «Советском Спорте», причем в количестве фантастическом – полностью заполнившие коробку из-под ксерокса. Мой учитель в профессии, блистательный спортивный журналист Станислав Токарев, слегка картавя, не раз и не два напоминал: «Помимо вопросов и ответов всё записывай: погоду, антураж, реплики за кадром, настроение главного героя, что удивило в какой-то момент, свои мысли и оценки... – в общем, всё-всё. Мелочей в нашем деле не бывает, а что-то нужное забывается очень легко, и, к сожалению, не вспоминается». Я и записывал. Например: «Кошкин ходит по бортику бассейна туда-сюда, туда-сюда и, постоянно опуская глаза к секундомеру, зажатому в руке, что-то бормочет себе под нос, будто читает мантру. Вот остановился. И как Галилей, только не по поводу вращения Земли, а явно радуясь чему-то своему, воскликнул: «Я же говорил, что получится!». Или: «Вера Григорьевна Смелова – в плавательном народе ласково Веровна – тренер Серге Фесенко и Саши Сидоренко, делает ребятам массаж. Они распластались на теплом кафеле в углу бассейна, а она... ходит по ним, внимание, ногами ходит, хотя личный вес Веровны далеко не детский. И даже не девичий. Ребята кричат, но массаж переносят стойчески». Или еще одна запись: «Озеро Круглое. Только что пришел от Вайцеховского (главный тренер сборной СССР по плаванию. – Прим. авт.). Никогда не видел его рычащим и бегающим по номеру. Вайц бегал и кричал, что если этот (слово не для печати) со своим (слово не для печати) экспериментом загонит Сальникова, то он этому (слово не для печати) оторвет (далее – всё не для печати). На что я заметил, что у Сальникова полный порядок с головой, да и в медкарте у него, по-моему, чуть ли не единственного из сборной черным по белому прописано «абсолютно здоров». Так что загнать его, хоть случайно, хоть нарочно, – дело, к счастью, практически не выполнимое. Вайц резко тормознул, присел на кровать и абсолютно спокойным тоном сказал: «А где я пар должен выпускать? У них на виду, что ли?..». Через двадцать минут увидел его на бортике в окружении тренеров. Ну просто сама душка, отец родной...».

Кстати, несколько слов о Сергее Михайловиче Вайцеховском, которого всегда уважал. Вы еще встретитесь с ним в этой главе о московской Олимпиаде. Вайц, как все за глаза звали его, велик уже тем, что объединил и зарядил работать на итоговый результат таких классных, самообытных и неординарных личностей-тренеров, как Кошкин, Яроцкий, Зенов, Амирова, Смелова и другие. Он не боялся ответственности и умел принимать решения. Причем далеко не всегда приятственные для коллектива сборной. Он был жестким, порой жестоким. Но его жесткость не была исключительно карающей. Однажды написал, что Вайцеховский в моем восприятии – это «плавательный маршал Победы Георгий Константинович Жуков». И обосновал. Понятно, что дальше редакторского стола эта фраза не пошла, не то время было. А сейчас еще хочу добавить вот что: со временем понял, что Сергей Михайлович до мозга костей был патриотом своей страны. И хотя умер на чужбине и похоронен там, но это всего лишь издержки истории, играющей человеком, как ветер сухим листом...

В общем, наступил момент, когда собрал воедино свои записки о Сальникове, многочисленные интервью и беседы с ним – считайте, за 12 лет его активной плавательной жизни – и... получилось то, что получилось. Можно ли назвать этот сборник книгой в привычном литературном смысле, не знаю. Повторюсь, то была сугубо журналистская работа. И ценить её не мне, а вам. Хотя мне кажется, что в год 40-летия московской Олимпиады именно главный герой тех стартов прежде всего достоин воспоминания. А то, что Сальников сегодня президент Всероссийской федерации плавания, – не более чем просто совпадение с выбором основного лица повествования. Пребывал бы он нынче в любой другой «рабочей» ипостаси, итог был бы тем же самым.

Думаю, даже почти уверен, что какие-то моменты из написанного тридцать лет назад и тогда внятные абсолютному большинству плавательного народа, в наше время могут вызвать недопонимание. В этом случае просьба одна: постарайтесь спокойно разобраться. Как, например, в случае, когда Вайцеховский практически своей властью ввел Сальникова в состав на финал эстафеты 4x200 м вольным стилем. Справедливости ради хочу добавить, что Сальников это право заслужил как никто другой, заметьте, в восемнадцать лет уже став серебряным призером чемпионата мира в этом виде программы: в 1978-м наша четверка уступила лишь американцам. А готовил олимпийскую эстафету в длинном спринте из своих подопечных Генрих Владимирович Яроцкий. И вот нынче, как многие, не сомневался, что они всех порвут, американцы-то – рекордсмены мира и чемпионы Игр-76 в Монреале – в Москву не приехали. Но в отличие от коллег по тренерскому цеху, к примеру, от того же Бориса Дмитриевича Зенова, наставника наших великолепных брассисток и брассистов, или тренера Сальникова Игоря Михайловича Кошкина, Яроцкий вдобавок был дипломатом, блестяще справлялся с любой нештатной ситуацией и всегда четко понимал, когда «можно», а когда «против лома нет приема». Хотя при этом умел «давить» как никто другой, не хуже главного тренера. Правда, на этот раз переубедить Вайцеховского даже ему было бы очень трудно – Владимир Сальников на самом деле был на взлёте и в финальный вариант нашей эстафетной четверки вошел, прежде всего, согласно своему результату. А как известно, цифры на табло – инстанция единственно объективная...

В конце этого предисловия хочу заострить ваше внимание вот еще на чем: мне бы не хотелось, чтобы у вас сложилось впечатление, что тот же Вайцеховский, или Сальников, или Кошкин, или кто другой, о ком пойдём речь в тексте, являлся собой образ эталонного не ошибающегося и безгрешного индивидуума. По жизни такого просто не бывает. К примеру, знаю как минимум три судьбоносные (и для него самого, и для других людей) ошибки, а точнее – решения того же Сергея Михайловича... Так что они просто люди со всеми отсюда вытекающими последствиями, такие же, как и мы – в чем-то сильные, но и в чем-то слабые; с многочисленными нюансами собственных и непростых характеров; но, однозначно, лидеры и в стране, и в мире в своих профессиях.

Предварить же победную эпопею-80 Владимира Сальникова решил с рассказа о предолимпийском сезоне в его исполнении. Хотя бы для того, чтобы ввести вас, уважаемые читатели, в тему «кто и от кого ждали на Играх в Москве».

Александр ЕЛИСЕЙКИН

# ЕГО НАЗЫВАЛИ «МОНСТР В ВОДЕ»



НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Вот она – Победа!

## ГЛАВНОЕ – ПОНЯТЬ СЕБЯ

– Новый сезон, с середины сентября 1978 года я начал с мыслью, что пора браться за рекорды мира.

Весной семьдесят девятого представилась возможность воплотить желаемое в действительное. В Минске, столице Советской Белоруссии, проходили соревнования на призы газеты «Комсомольская правда». Готов я был отлично. Тем более что днями бригада Кошкина спустилась с высокогорья, где отпахали будь здоров.

Процентов на восемьдесят был уверен, что именно сейчас количество должно перековаться в качество. Что покажу высокий результат – не сомневался. Но хватил ли сил на мировой рекорд?

Дабы не искушать судьбу, остановились с Игорем Михайловичем на дистанции 800 м. В программе соревнований она не значилась, и рекорд предстояло установить по ходу заплыва на 1500 м.

После 700 м пошел на финиш. Слышу, трибуны заволновались. Затем на крик перешли. А когда коснулся поворотной стенки, то оглушили аплодисменты.

Я тем временем отправился доплывать оставшиеся 700 м. Мировым рекордсменом себя не чувствовал. Каждый метр давался с неимоверным трудом. За триста метров до финиша попытался расслабиться, чтобы хоть немного прийти в себя. Не получилось. А плыть-то надо. Точнее – доплыть. Угасал, можно сказать, на глазах. Но дистанцию закончил все равно первым.

Так впервые в жизни стал рекордсменом мира с результатом 7.56,49, отобрав рекорд у Бобби Хаккета.

...

– Давно хотел спросить: что изменилось в твоей психологии после того, как установил свой первый мировой рекорд?

– Я понял, что это только начало. И одновременно – продолжение. Я перепрыгнул еще через один барьер. Два года назад было точно так же, когда впервые обогнал Сергея Русина. Потом, опять же впервые, выиграл очный спор на чемпионате мира в Западной Берлине у американских пловцов – Флоата и Хаккета... Нет, самоуверенным не стал. Но проиграй я теперь 1500 м кому бы то ни было, то это уже был бы удар по моему чемпионскому самолюбию.

– Помнил ли о Брайане Гуделле? Боялся ли его? (Брайан Гуделл, пловец из США, на год старше Сальникова, олимпийский чемпион 1976 и 1984 гг., обладатель рекорда мира на дистанции 1500 м вольным стилем – 15.02,40. – Прим. авт.).

– Я боялся себя. Боялся, что когда нам вновь доведется вместе плыть марафон, то от чрезмерного желания победить могу безрассудно броситься в атаку и потерять всё.

– Когда планировал встречу с Гуделлом?

– На Олимпиаде в Москве. И был уверен, что наш спор завершится мировым рекордом. Кто-то из нас должен был выплыть из 15 минут.

– Разве это не могло случиться раньше? И почему обязательно с твоим участием и Брайана?

– Ну, что тыловишь меня на слове? Олимпиада – это мечта. Разменять 15 минут – тоже мечта. Выиграть у Брайана – опять же мечта...

– Что-то не припомню, что в ту пору видел тебя мечтателем.

– Да я ни с кем особо откровенен и не был. Зачем? То, что внутри меня, – это моё. Я ни к кому в душу не лез и в свою сторону не пускал.

– Ты помнишь свои мировые рекорды?

– Сами результаты или как они устанавливались?

– И то, и другое.

– Точные секунды некоторых – нет, не помню. Это прежде всего касается дистанции 800 м и рекордов в 25-метровом бассейне. По большому счету мне эта информация и не нужна. Если она понадобится, то посмотрю результат в своих спортивных дневниках или в каком-либо справочнике по спортивному плаванию. Зато помню все свои рекорды на 400 и 1500 м, установленные в 50-метровом бассейне – ведь это официальная длина дорожки, на которой разыгрываются олимпийские медали.

...Весной семьдесят девятого в Потсдаме на матче сборных ГДР и СССР установил свой первый мировой на 400 м вольным стилем – 3.51,41. Все бы хорошо, да впервые достали журналисты. Мне бы отдохнуть, с тренером пообщаться, а тут – вспоминай всю жизнь, и точка.

Продолжение на стр. 10



Ребята болеют за своих. Слева направо: олимпийские чемпионы Сергей Фесенко и Сергей Копляков, серебряный призер Игр-80 Евгений Середин, Владимир Сальников. Рядом – один из тренеров сборной Олег Львович Цветов.





Слева направо: двукратный серебряный призер Игр-80 Виктор Кузнецов (ныне директор легендарной питерской плавательной школы «Экран»), Сергей Вайцеховский, Игорь Кошкин.

Окончание. Начало на стр. 9

Да вдобавок ответь: пойду ли завтра на штурм рекорда Гуделла на 1500 м. Я сказал: поживем – увидим. А сам подумал – конечно, пойду.

Но одно дело – хотеть, совсем другое – воплотить желаемое в действительное. Сил мне не хватало. Даже не столько физических, сколько психологического настроения. Качественно восстановиться после выплеска эмоций по поводу мирового рекорда на 400 м не получилось. Хотя результат 15.07 был очень даже не плох для весны, учитывая, что впереди весь сезон.

Никогда не ставил перед собой цель бить рекорды на каждом соревновании. Это выше человеческих сил. Но меня с детства научили уважать зрителей, болельщиков. Обмануть их имитацией старания – я так не умею. Поэтому всегда плыл на пределе, на сколько готов был в тот момент. И злился, если что-то отвлекало от предстартового отдыха, когда необходимо уйти в себя, и чтобы всё вокруг шло размеренно, привычно и спокойно.

Следующий мировой на 400 м сделал летом на матче СССР – Канада, который проходил в Москве в открытом 50-метровом бассейне Центра водного спорта.

Сборная жила в гостинице рядом с бассейном. После обеда прилег отдохнуть, и надо же, именно тогда техников посетила гениальная мысль – проверить работу бассейновой радиоаппаратуры. Минут тридцать, медленно сатанея, слушал гром звуков. Наконец не выдержал. Распахнул окно и проорал что-то нелитературное. В итоге обрел час спокойного отдыха. Хотя настроение и без вмешательства со стороны было паршивым. С утра разругался со своим другом Евгением Серединым. Вот вместо сна и пытался выяснить у самого себя, кто из нас прав, кто виноват.

Перед вечерним стартом Женька сказал: «Ладно, забудь. Оба дураки. Не хватало еще из-за какой-то ерунды настроение друг другу портить». В итоге пожали руки, и конфликт был исчерпан.

На дистанции 400 м меня ожидала дуэль с восходящей звездой сборной Канады Петером Шмидтом. Если честно, то на рекорд я не настраивался. На хороший результат – да, но не на рекорд. 300 м прошел неплохо. Сделал поворот на последнюю сотню, и в уши ворвался требующий шум трибун. Прибавил, сколько мог. А на последних 25 метрах выжал из себя настоящий спринтерский рывок. Электроника зафиксировала 3.51,40. Мировой рекорд все-таки состоялся, с разницей от предыдущего... в одну сотую долю секунды.

Больше ничего запоминающегося в том предолимпийском сезоне не было. Хотя главный его итог для меня был очень важен: ведь почувствовал себя не только чемпионом, но и рекордсменом.

## МОСКВА-80. КАК ЭТО БЫЛО

*В канун Нового 1980 года – года Олимпийских игр в Москве – я и мой коллега по газете «Советский спорт», знаток английского языка, позвонили в Америку Брайану Гуделлу. К телефону подошел его отец. Брайана в тот момент, к сожалению, не было дома. Отец сказал, что сын готовится к встрече с Сальниковым на Играх в Москве, и все в их семье уверены, что этот поединок станет украшением плавательной программы Олимпиады-80.*

*Помню, когда передал тебе этот разговор, ты сказал, что в твоей семье придерживаются того же самого мнения.*

– И грустно, и немного смешно вспомнить то, что не сбылось. Все верно, я готовился к поединку с Гуделлом. У меня даже и мысли не возникало, что он может не состояться.

То, что Игры принимала Москва, отложило отпечаток на всю нашу подготовку. Нам предоставили все лучшее, чем располагала спортивная база страны, не ущемили ни в одной зарубежной поездке – будь то тренировочный сбор или международный турнир.

От нас ожидали – победы!

Впрочем, того же самого спустя четыре года ждала Америка от своей олимпийской сборной.

А тогда, еще за год до Игр-80, «домом» бригады Кошкина стал плавательный центр «Эхо» в Харькове. Можно сказать, что Игорь Михайлович «под себя» и создал его. Все здесь было продумано. Плохо только, что месячные сборы вдали от дома настроения не поднимали. Но мы договорились с ребятами: вытерпим, чего бы нам это ни стоило. Когда Олимпийские игры снова придут в страну? Жизни на это может не хватить.

Моим спарринг-партнером стал Саша Чаев. Он был еще очень сырой. Тренировочные задания я выигрывал

у него без особого труда. Но уже одно то, что в монотонной и порой нудной каждодневной работе кто-то тянул стайерскую лямку в паре со мной, помогало. Иногда я мысленно ставил перед собой задание: плыть на «разрыв» – отмерял Чаеву определенный секундный гандикап, и вперед.

На зимнем чемпионате СССР на две десятые улучшил мировой рекорд на 400 м, показав 3.51,20

А через два месяца, продолжая подготовку в Цахкадзоре, мы узнали, что сборная США в Москву не приедет.

О том, что в душе творилось в тот момент, словами не передать. Одним словом, не радостно всё было. Сейчас смешно вспоминать, но был порыв отбить телеграмму Брайану – мол, приезжай, несмотря ни на что. Если будут затруднения с деньгами, то все расходы беру на себя.

Но чем ближе подступало открытие Игр, тем дальше уходила апатия. Спортивный, схожий с охотничьим, азарт потихоньку заводил. Не приехал Гуделл, но ведь оставался его мировой рекорд.

Никогда больше так много не думал о рекорде мира, как в те дни, буквально холодея от желания переписать его.

Последний привет из-за океана в канун Игр передал мне Петер Шмидт: канадец стал мировым рекордсменом на 400 м вольным стилем – 3.50,58. Я был слегка озадачен. Думал, что в соперниках на этой дистанции у меня лишь ветер. Выходит, вовремя получил щелчок по носу – мол, не зарывайся, Сальников, и сначала о соперниках думай, а затем уже о рекордах.

Тут же начал прикидывать, кто может мне помешать выиграть золотые олимпийские медали на 400 и 1500 м.

Недели за две до торжественного открытия Игр приехали в бассейн спорткомплекса «Олимпийский». Увиденное повергло в тяжкое изумление: отделочные работы шли полным ходом, торчали горы строительного мусора, пылали огоньки сварки, тянулись какие-то провода... – творилось черт знает что.

За день до начала Олимпиады-80 вновь

оказались в «Олимпийском», пока еще на экскурсии. И не поверил своим глазам: бассейн сверкал чистотой и порядком. Хотя сейчас прыгай в воду.

... Итак, живем в Олимпийской деревне. Атмосфера – фантастическая.

Кто бы что ни говорил, никакая это не усеченная, а самая настоящая Олимпиада!

Все вокруг играют в прогнозы. Особенно журналисты. От них узнал, что моим основным соперником на дистанции 1500 м станет Джан Мадруга из Бразилии.

Я помнил этого бразильца. На предыдущих Играх в Монреале он финишировал четвертым, а я – пятым. С той поры ничего особо запоминающего он не демонстрировал. В олимпийском сезоне о нем вообще ничего слышно не было.

Спросил: откуда слух о претензиях Мадруги на золото? Ибо в соперники себе «отвел» троих – опытного Штробаху из команды ГДР, австралийца Метцкера и Сашу Чаева.

Сам бразилец так считает, – услышал в ответ.

Любая, даже самая неожиданная информация требовала практической проверки. Ведь на карту была поставлена золотая олимпийская медаль в одном из самых престижных номеров плавания.

21 июня, на третий день Игр, марафонцыплыли «предварилковку». Я, полав в один заплыв со Штробахом и Мадругой, решил испытать их и заодно себя. Прошел 1500 м с безрассудной по тем временам скоростью – 15 мин 08 сек – лучший результат сезона в мире!

Темп заплыва выдержал «от» и «до». Это была своего рода репетиция завтрашнего финала. О соперниках вспомнил после финиша. Похоже, что слухи о претензиях Джана Мадруги оказались несколько преувеличены.

Чуть позже узнал, что бразильца выбила из психологического равновесия потеря олимпийской аккредитационной карточки, и вдобавок – он порезал ногу. Кроме того, как посочувствовать, ничем другим помочь ему не мог.

23 июля 1980 года. На утреннюю разминку в «Олимпийский» не поехал. Если честно, испугался новой порции слухов и вопросов – о рекорде и соперниках. Хотелось спокойствия. В голове колышком крутилось одно и то же: вечером битва за рекорд, битва за рекорд, рекорд...

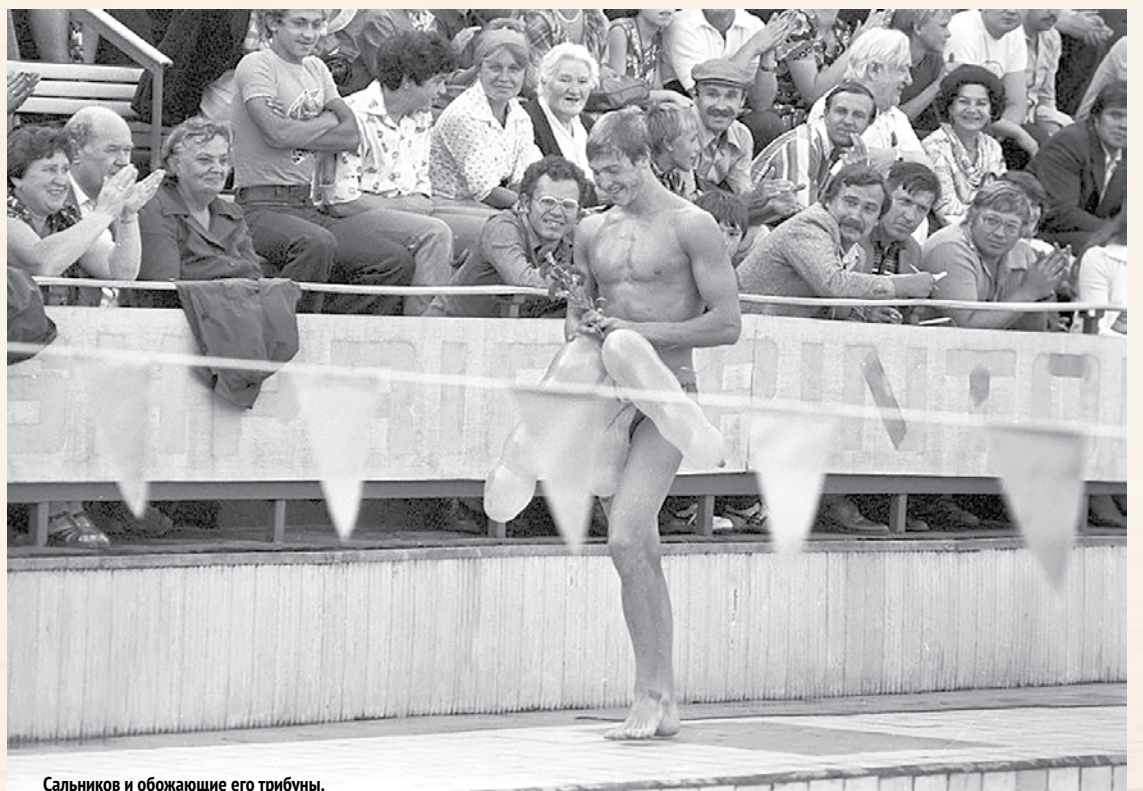
Утром размялся в бассейне Олимпийской деревни: легкое плавание – 40-50 минут.

Оставшееся до обеда время гулял, и кого из знакомых ни встречу, заводил беседу о чем угодно, но только не о предстоящем финале.

После обеда пошел на гипноз к психологу сборной Геннадью Дмитриевичу Горбунову. Итог оказался впечатляющим, начал смотреть на себя как бы со стороны. Если шушу, то сам же свои шутки и оцениваю.



Как молоды вы были...



Сальников и обожающие его трибуны.



В «Олимпийском» Игорь Михайлович Кошкин показал тренерскую раскладку финального заплыва. Итоговая цифра гласила:

14 мин 58 сек. Тренер предлагал мне первым в истории спортивного стайерского кроля выйти из 15 минут. Впрочем, у меня не было другого выхода – настраивался-то на рекорд Гуделла.

Очередная разминка, только на сей раз в тренировочной 50-метровой ванне «Олимпийского». Кошкин задал интенсивную работу на высочайшем пульсе. Выполнил все, как он и требовал. По-моему, тренер волновался больше ученика. Зато я то и дело поглядывал на себя со стороны, и мое второе «я» говорило «я» первому: чудак, успокойся. Золото отобрать никто у тебя сегодня не в состоянии. А получится рекорд или не получится – дело техники. Поднатужусь немного, и будет все о'кей.

До выхода на старт 50 минут.

Стою в душевой, под горячими, упругими струями воды. Набираю тепло. Чтобы его хватило хотя бы на 1300 метров. На всю дистанцию не собрать никогда – проверено практикой. Психологический стресс не позволит.

Проверяю спортивные костюмы. Обязательно, чтобы были сухими. Один, второй. Здесь же шерстяные носки, шерстяная шапочка, махровый халат, полотенце.

О заплыве не думаю. Заставляю себя не думать. Запас нервной энергии начнет расходоваться лишь после выстрела стартового пистолета. Это приказ.

На глаза попадает какой-то журнал. Листаю, что-то читаю и ловлю себя на мысли, что мысли крутятся совершенно о другом.

15 минут до выхода на старт.

Геннадий Дмитриевич Горбунов предложит сеанс психотерапии, на расслабление.

Садимся в стороне на лавку. Он говорит что-то, но я уже ничего не слышу и не вижу. Зато чувствую пульс. Будто внутри меня притаились часы.

Вот секундная стрелка зачастила: тик-так, тик-так, тик-так.

Вызывают для построения. Через несколько минут начнется самое интересное, где я – главное действующее лицо.

В это мгновение вспоминаю бабушкины слова из далекого детства:

«Запомни: «я» – последняя буква алфавита». Но сейчас для меня весь алфавит состоит как раз из одной-единственной буквы – я.

Идем на старт. Слышу приветственный гул трибун. Настроение – возвышенное. Я не перепутал определение – именно возвышенное. Олимпийское!

Вижу ребят из сборной, которые размахивают нашим флагом. И чувствую, что не могу их обмануть. Как не имею права обмануть надежды каждого на трибуне и желающего мне добра и легкого пути.

Я иду за рекордом. Меня интересует только он. Ибо золото отнять у меня сегодня никто не сможет.

Пора на стартовую тумбу. Пульс грохочет с частотой барабанной дроби. Ничего страшного – так бывает всегда. Предстартовое волнение – вполне контролируемое – приятным теплом разливается по телу.

Старт!

Пока лечу, все эмоции исчезают. Вхожу в воду и одновременно – в работу, которую без холодной головы не сделать.

Позади 800 м. Пока – в графике.

1100 м. Начали исчезать силы. Говорю себе: пора на финиш.

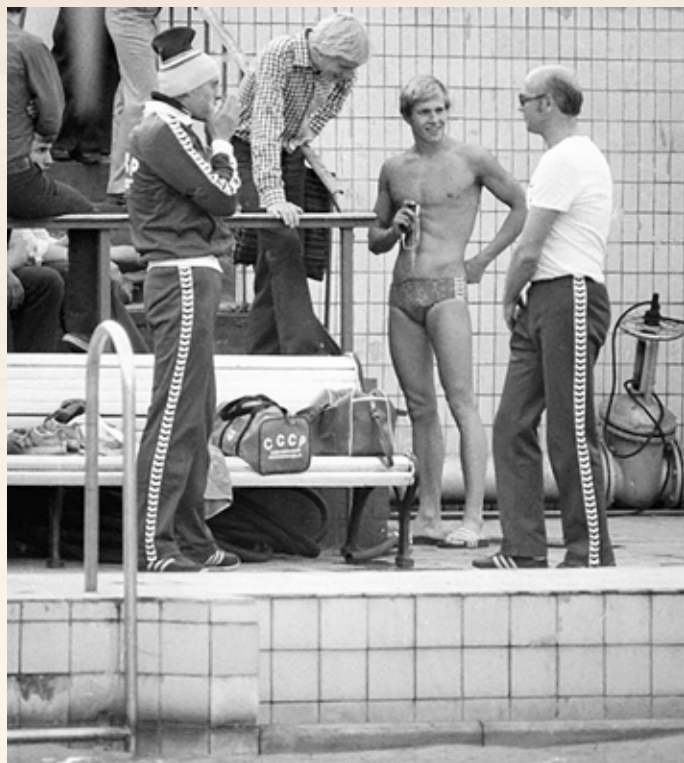
Делаю финишный рывок на 13-й сотне, затем – на 14-й. Это самообман. Заставляю себя каждый раз думать, что вот он, конец пути.

В мозг вселяется азарт... терпения: кто кого сломает – дистанция меня или я ее.

Последние 50 м. Включаю «автопилот», мое тело плывет как бы само по себе, по инерции, а душа – вне телесной оболочки, наблюдает за этим экспериментом.

Тыкаюсь рукой в стенку, мозг дает команду: приплыл, можешь отдохнуть.

Я не знаю, что такое – «отдохнуть». Забыл, как это делается.



«Летучий» разговор с Геннадием Горбуновым (крайний справа). Слева стоит немногословный, думающий и постоянно «как вещь в себе» Сережа Копляков.

Но в то же время понимаю, что плыть дальше не надо.

Где-то в недрах сознания зарождается страх: вдруг рекорд не получился? Вспоминаю, что перед выходом на финишные 100 м глянул на электронное табло и что-то в цифрах на нем мне не понравилось.

Трибуны ревут. Этот рев мертвый бы услышал.

Снимаю очки. Поднимаю глаза на прямоугольник табло. Результат меньше 15 минут. Это единственное, что в состоянии разобрать, ибо нет «пятнашки» в световом электронном исполнении – первой стоит цифра «14».

От радости что-то кричу и бью рукой по воде. Разворачиваюсь к сектору трибун, где сидит наша команда. Улыбнулся, наверное, вполне осознанно, по-человечески, и поднял над головой руки: не волнуйтесь, я жив.

После из газет узнал, что этот жест явил пик моего олимпийского счастья. Журналистам, конечно, виднее. Но я в тот момент, похоже, и отключился. Что дальше делал, что говорил, – не ПОМНЮ...

Итак, одна из задач была решена: золото и мировой рекорд на 1500 м – 14.58,27.

Теперь предстояло сосредоточиться на дистанции 400 м вольным стилем и попытаться вернуть себе рекорд мира. Но тут узнаю, что тренерский совет сборной планирует мое участие в кролевой эстафете 4x200 м. Известие это свалилось, как снег на голову. И не потому, что я раньше не плыл эстафету – с чемпионата мира-78 привез серебряную медаль, мы только американцам уступили. Но каким тогда получается мой олимпийский распорядок? Ничего себе нагрузка! 21 июля – предварительный заплыв на 1500 м; 22-го – финал на 1500 м; 23-го – эстафета 4x200 м (правда, по мнению главного тренера сборной Сергея Михайловича Вайцеховского, мне не надо было плыть утром, в «предварилковке»); 24-го – утром отборочный старт на 400 м вольным стилем, вечером – финал. Причем и на 400 м планирую золото с мировым рекордом. А силы-то не беспредельны.

– Исходя из только что сказанного, ты должен был пойти и отказаться от участия в эстафете?

– Я и ходил. Но не потому, что испугался – мол, не хватит сил на 400 м. Мы все сильны задним умом. Вот и я до последнего момента надеялся, что выдержу все, что мне в эти дни выпадет.

– Что-то не понимаю тебя.

– Объясняю ситуацию. Утром 23-го Вайцеховский сказал, чтобы я готовился к вечернему финалу. Я – к Кошкину. «По-моему, все нормально», – слышу в ответ. А я и без напоминания со стороны люблю эстафету. За ее азарт. Но в моем мозгу – заноза: как бы не подвести ребят, специально готовящихся

к 200 м. Длинный спринт – это не моя дистанция.

Ладно, внутренне настраиваюсь на вечерний заплыв. Попутно замечаю «брожение умов», начавшееся вокруг состава эстафетной четверки. Готовил ее к Играм опытный тренер Генрих Владимирович Яроцкий. У него все уже было разложено – кто и какой этап идет. Я, понятно, кого-то выбивал из этой компании. Не надо было долго объяснять себе, что такое хорошо и что такое плохо. Не хватало, чтобы из-за меня пострадал кто-нибудь из ребят. Тем более что у них был реальный шанс стать олимпийскими чемпионами – американцы-то не приехали.

Я пошел к Вайцеховскому и выложил ему все свои доводы. Он разозлился. Хотя теперь понимаю, что на его месте поступил бы точно так же: яйца курицу не учат. Тем более – когда идет Олимпиада. Да еще и в твоей стране, а это – уже двойная ответственность. Завершилась наша несколько натянутая беседа очень просто. Тонем, не терпящим возражений, главный тренер сборной прокричал: «Это – приказ. Иди готовься».

– А ты знал, что у Вайцеховского до этого уже состоялся разговор с капитаном сборной Андреем Крыловым?

– Нет, конечно.

– Я при их диалоге не присутствовал, так что «за что купил – за то и продаю». Имена двух участников вечернего состава эстафеты сомнений не вызывали. 21 июля в индивидуальном финале на 200 м вольным стилем Сергей Копляков выиграл золотую медаль, капитан олимпийской сборной по плаванию Андрей Крылов – серебряную. И когда Крылов пришел к Вайцеховскому отстаивать «наигранный» состав четверки – из тех, кого Яроцкий специально готовил, – ему было сказано: кто утром преодолевает свой этап быстрее 1 мин 51 сек, тот и выступит в

финале. Однако ни Сергей Красюк, ни Юрий Присекин, ни Сергей Русин, ни Ивар Стуколкин уложиться в норматив не смогли. Поэтому в финале эстафеты поплыл ты, а четвертым номером Яроцкий из всех других выбрал Стуколкина.

– Если не секрет, кто тебе это рассказал?

– Сергей Михайлович Вайцеховский лично. Более того, оказывается, утром 24-го по нашей плавательной сборной пронесся слух, что Вайцеховский собирается сделать из Сальникова героя Олимпиады-80, обладателя не двух – планируемых тебе, – а трех золотых наград. Я и об этом у него спросил. Он ответил: «А почему мне было не держать в голове и такой вариант? Три золота Сальникова стали бы огромным плюсом всему советскому плаванию и советскому спорту в целом».

– То есть – не отрицал?

– Нет.

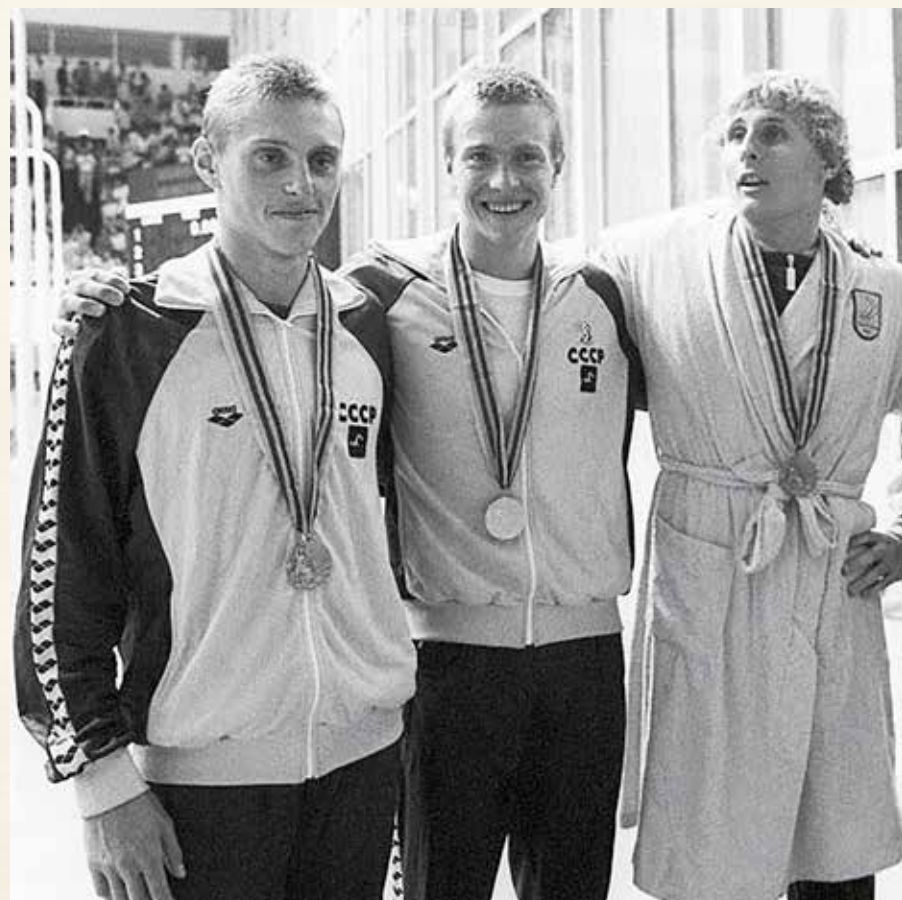
– Что я могу сказать... О предполагаемом олимпийском «геройстве» Сальникова между Вайцеховским и мною не было и намека. Но как ты думаешь, будь у него хоть капля неуверенности в том, что именно мое участие в финале способно лишить команду золотой медали, остался бы я в ее составе? Вот тебе и ответ...

Эстафету мы выиграли с рекордом Европы – 7.23,50. Тон ей задал Сережа Копляков – 1.50,00. Просто здорово! Особенно если учесть, что в личном финале на 200 м он вышел из 1.50. Затем я установил очередной свой рекорд на 200 м – 1.51,09. Ивар Стуколкин – 1.52,04 и Андрей Крылов – 1.50,57.

Однако на следующий день уже не было сил, чтобы победить на дистанции 400 м с мировым рекордом. Показал результат 3.51,32. Правда, улучшив монреальский олимпийский рекорд Брайана Гуделла. Но радость все равно испытал: после финала на 400 м впервые трое советских кролистов заняли все три места на олимпийском пьедестале почета – Сальников, Крылов и Стуколкин.

Прощаться с Олимпийскими играми было грустно. Мне не довелось побывать на открытии Игр. И торжественный парад-закрытие Олимпиады смотрел по телевизору. Когда громадный и добрый олимпийский Миша – талисман Игр в Москве – сжав в своих надувных лапах по связке воздушных шаров, как бы прощаясь, воспарил над стадионом и улетел в ночное августовское небо, мне показалось, что в звездный путь, благословив нас, земных, на новые подвиги во имя спорта, мира и надежды, отправилась душа Олимпиады-80...

(Фото из открытых источников)



Призеры Игр-80 на дистанции 1500 м, слева направо: Александр Чаев (серебро), Владимир Сальников, Макс Метцгер (бронза).

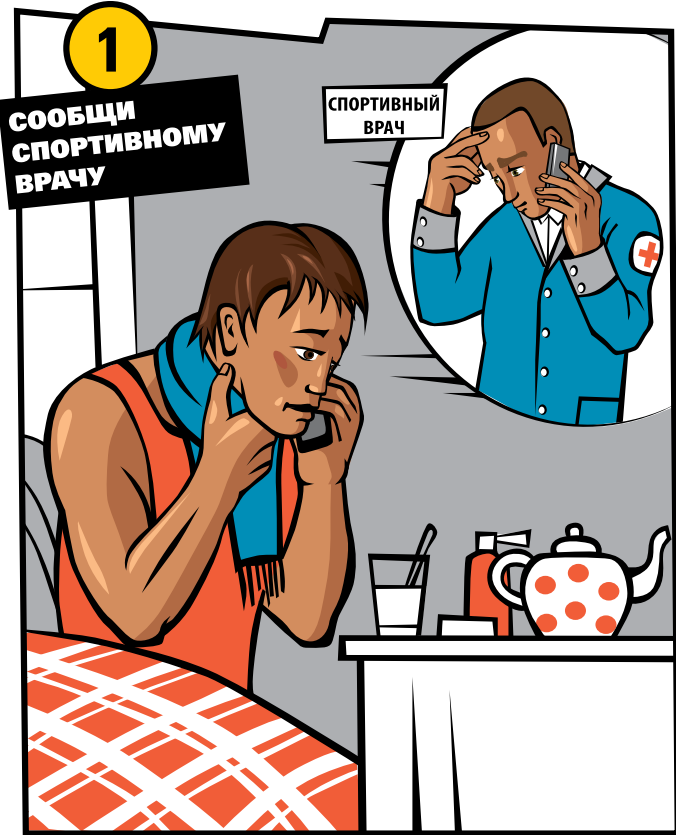


# ВСЕГДА ПОМНИ: САМОЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ КРЕСТ НА ТВОЕЙ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЕ!



## ЕСЛИ ТЫ ЗАБОЛЕЛ...

**Антидопинг:**  
Терапевтическое использование (ТИ)



Прежде чем начинать лечение, проконсультируйся со спортивным врачом или специалистом РУСАДА

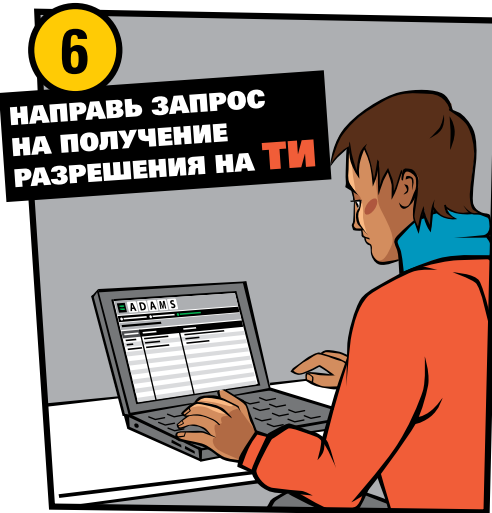


Если при лечении избежать использования препарата из Запрещенного списка невозможно, спортсмен должен получить разрешение на ТИ до начала использования препарата.



Если в экстренных случаях препарат необходимо ввести безотлагательно, то он вводится без запроса с последующим получением разрешения на ТИ.

Разрешение на ТИ является обязательным для всех случаев лечения, связанных с использованием медицинских препаратов из Запрещенного списка.



Подробнее о Терапевтическом использовании на официальных сайтах

