

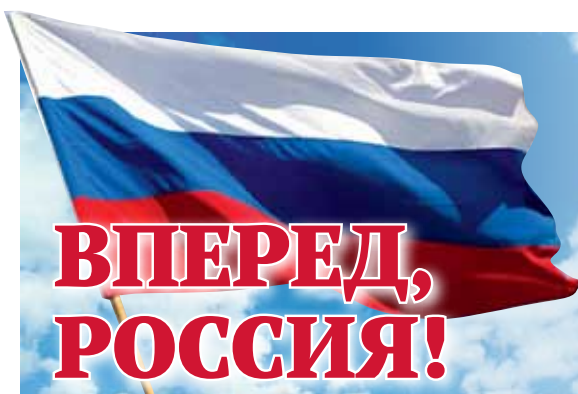


**ВФП**

Всероссийская  
федерация плавания



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР



**ВПЕРЕД,  
РОССИЯ!**

Всегда думай только  
о победе. Проигрывая –  
не сдавайся, потому что  
проигрыша не бывает,  
если есть победа  
над самим собой.

**Анатолий Владимирович  
ТАРАСОВ,  
заслуженный тренер СССР**

В Ф П п р е д с т а в л я е т первую общероссийскую газету о плавании

# Плавание

№ 37-2017

ДЛЯ ВСЕХ

Помимо Высоких результатов, чемпионат России показал Верность стратегического курса ВФП на поддержку и развитие плавания в регионах и поэтапный поиск талантливой молодежи.



Одним из самых-самых сюрпризов чемпионата стало бронзовое выступление на 100 м баттерфляем всего-то 13-летней Александры Сабитовой из Кемеровской области!

## «Олимпийский»: ВРЕМЯ ПЛЫТЬ ХОРОШО И БЫСТРО!

**Экзамен на зрелость**

Об увиденном в бассейне столичного комплекса «Олимпийский» размышляет спортивный аналитик Алексей Зубаков.

Итак, чемпионат России и одновременно главный этап отбора команды на грядущий чемпионат мира в Будапеште. **Начнем с женщин. Вольный стиль.** Не соглашусь с главным тренером сборной по отказу от заявки на участие в Будапеште в кролевой эстафете 4x100 м. Мне кажется, возможные кандидаты в ее состав были неплохо готовы сейчас и, учитывая оставшееся время, успели бы еще лучше подготовиться к чемпионату мира. Не говорю об их медальном там выступлении. Но в финальный заплыв могли бы попасть. А там и психология темной лошади могла бы сыграть свою роль, да и опыт эстафетного участия в чемпионате мира, особенно молодым нашим пловчихам, явно не помешал бы. Впрочем, есть мнение главного тренера и тренерского совета сборной, надеюсь, максимально обоснованное. Я же высказываю свою точку зрения и не более того. И заодно рассуждаю... об идеале – каким бы хотелось видеть график проведения соревнований. Чемпионат в «Олимпийском» уложился в пять дней.

В Будапеште соревнования пловцов продлятся восемь. Понятно, что участников будет в разы больше. Но ведь и не будет такого напряжения, какое испытывали многие сейчас, пытаясь не только отобраться в сборную сразу на нескольких дистанциях, но выиграть чемпионское золото в «Олимпийском». Например, опытная Вероника Попова из Санкт-Петербурга проиграла сотню чисто из-за нехватки времени между финалами. 30 минут после победного для Поповой финала на 400 м кролем, где она отобралась на чемпионат мира, было явно недостаточно, чтобы собраться и перестроиться на дистанцию в четыре раза короче. Если опытной спортсменке оказалось тяжело подстроиться под расписание, то что говорить о представляющей Красноярский край Арине Опеньшиевой (1999 года рождения), завоевавшей на этих дистанциях бронзовые медали. Убежден, Арина выступила бы много лучше в менее жестком графике. Вот почему считаю, что россиянки могут при качественной и более концентрированной подготовке достойно выступить

и в кролевой эстафете 4x100 м. Набирает лучшие кондиции после двухгодичного застоя москвичка Розалия Насретдинова (1997 г.р.), присутствует командный дух у опытных спортсменок Вероники Поповой и представительницы Пензенской области Виктории Андреевой (1992 г.р.); по-прежнему готовы дерзать молодые Опеньшева и представляющая Оренбуржье Мария Каменева (1999 г.р.). Да и опытную Наталью Ловцову (1988 г.р.) из Новосибирска я бы не стал сбрасывать со счетов. То есть шесть спортсменок есть. И, заметьте, очень неплохих. Мне также жаль, что в состав сборной на чемпионат мира не попала талантливая Каменева (давно слежу за ее успехами), завоевавшая медали сразу в трех дисциплинах (вольный стиль, спина и баттерфляй), что говорит о большом ее спортивном потенциале. И здесь, на мой взгляд, злую шутку с Марией сыграло большое количество заплывов, в которых она участвовала.

Дистанции 200 и 400 м. Отметим здесь не только традиционное лидерство Поповой,

но и конкуренцию ей на 200 м со стороны Андреевой и спортсменки из Самарской области Анастасии Гуженковой (1997 г.р.), по-новому раскрывшей себя на взрослом уровне. На 400 м порадовали представительницы Калининградской и Свердловской областей Анна Егорова (1998 г.р.) и Анастасия Кирпичникова (2000 г.р.). Хотя для специалиста по стайерским дисциплинам Кирпичниковой дистанция 400 м была больше тренировкой, нежели вариантом «пан или пропал». Бросилось в глаза, что здесь она без особого напряжения финишировала шестой (что лишний раз говорит о ее возможностях), зато без проблем разобралась на обеих стайерских дистанциях (800 и 1500 м). Убежден, что через год-два Анастасия поднимется до стабильного уровня финалов чемпионатов Европы и мира.

О чем еще хочу сказать. Согласен, что непривычно высокая планка результатов для попадания в сборную, безусловно, свидетельствует об общем возросшем уровне отечественного плавания.

Продолжение на стр. 2

### Что нового?

#### Нужны дела, а не сказки

Губернатор Пензенской области Иван Белозерцев – о выполнении его поручения по реализации региональной программы обучения плаванию детей области. «Я обращаю внимание на сопровождение и осуществление контроля над реализацией нашей программы обучения детей плаванию, особенно на территории муниципальных районов. В прошлом году мы убедились, что главы муниципальных образований докладывают одно, а на самом деле цифры абсолютно другие», – высказал критическое замечание глава субъекта Федерации.

«Процесс, конечно, идет, детей учат плаванию, но руководители администраций, чтобы отчитаться перед губернатором, цифры завышают. За это надо наказывать – нам нужна реальная работа. Речь идет о наших детях. Научил ребенка плавать – сохранил ему жизнь», – подчеркнул Иван Белозерцев.

Интернет-газета «Глас народа»

#### Горизонты Поморья

В Архангельской области запускается программа «Плавательный всеобуч» для школьников. Инициатором выступил председатель областного собрания и руководитель региональной федерации плавания Виктор Новожилов. В ее реализации будут задействованы бассейны, отобранные по итогам конкурса, который проводит центр спортивной подготовки «Поморье». Программа рассчитана на 24 занятия, после которых дети должны будут научиться как минимум держаться на воде. По подсчетам Виктора Новожилова, попасть в программу и бесплатно обучиться плаванию смогут от 600 до 800 школьников Архангельска. Кроме этого, здесь планируется запустить еще один проект – строительство бассейнов в отдаленных от областного центра населенных пунктах. В Санкт-Петербурге разрабатывается типовый проект, приемлемый для данной климатической зоны, стоимостью не более 100 млн рублей. Первым райцентром, в котором появится такой бассейн, станет Вельск.

#### «Орбита» ширится

Год назад в Сыктывкаре был открыт бассейн «Орбита», построенный в рамках Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006–2015 годы». Спорткомплекс с двумя (50x25 м и 12x6 м) бассейнами и трибунами на 500 мест позволяет не только обучать плаванию и совершенствовать мастерство, но и проводить соревнования самого высокого уровня, вплоть до международных. По решению правительства Республики Коми на его базе недавно создано государственное автономное учреждение «Спортивная школа по плаванию «Орбита». Сейчас оно уже работает в штатном режиме. На базе этой школы планируется сформировать республиканский центр по развитию плавания.

#### Уже совсем скоро

В селе Аскиз Аскизского района Хакасии весной будет введен в эксплуатацию новый современный бассейн. Объект станет составной частью сельского спорткомплекса. Завершить необходимые работы планируется в мае. К этому времени 25-метровый бассейн с шестью дорожками и будет готов принять своих первых посетителей.



Европейский рекорд Евгения Рылова – прекрасная прелюдия к чемпионату мира.



Юлия Ефимова вновь продемонстрировала свой высокий класс.



Антон Чупков.  
Полет?  
Нормальный!

## «Олимпийский»: ВРЕМЯ ПЛЫТЬ ХОРОШО И БЫСТРО!

Продолжение. Начало на стр. 1

Как говорится, просто «туристы» нам уже без надобности. Вопрос в другом: кого называть «туристами». Везти в Будапешт лишь тех, что гарантированно победят за награды и за попадание в основной финал – да, с государственной точки зрения рачительная трата средств. Но давайте не будем забывать, что у этой медали есть и оборотная сторона, которая называется «приобретенным опытом на высшем уровне». Была бы моя воля, все же пошел на предоставление «льгот» лучшим спортсменам юниорского возраста, как это было несколько лет назад. На мой взгляд, именно на взрослых стартах материли призеры Олимпийских игр-2016 Антон Чупков и Евгений Рылов. И разве так уж неправилен этот посыл, чтобы в начале олимпийского цикла не вернуться к возвращению льготного юниорского норматива? А что сейчас? Безусловно верно, что пропуск по результатам уровня топ-12 чемпионата мира-2015 даст возможность конкурировать на чемпионате мира в Будапеште за попадание в решающие заплывы. Но... Давайте вслух прикинем. Во-первых, в сей момент неоправданно рано выходить на пик формы, а результаты чемпионата мира-2015 – не что иное, как результаты-то пиковые. И второе. Существует объективная оценка снижения общего уровня результатов в первый постолимпийский сезон: многие именитые берут передышку, а молодежь лишь пытается перехватить пальму первенства из их рук. Конечно, из этого правила бывает достаточное количество исключений. И все же в целом подобная тенденция подтверждается раз за разом. Но

тренерский штаб сборной России реализовал свое мизерное право дополнительных квот юниорам (четыре вакансии) пока лишь наполовину, что немного странно, учитывая происходящий в сборной России процесс обновления...

Однако вернемся в «Олимпийский». Анна Егорова показала отличную выносливость и заслуженно завоевала сразу три индивидуальных серебра на 400, 800 и 1500 м. Анне, на пять секунд улучшившей личный рекорд на 400 м, явно пошла на пользу полтора года занятий во Франции у именитого специалиста Филиппа Лукаса. Самое интересное, что спортсменка не останавливается на достигнутом и планирует использовать еще один шанс попасть на чемпионат мира по водным видам спорта в Будапешт. Каким образом? Все просто. Во Франции она много тренировалась на открытой воде, вот и решила попробовать пройти отбор на чемпионате России в этом виде программы.

**Плавание на спине.** Мы увидели отличную концентрацию на дистанции 200 м представительницы Свердловской области Дарьи К. Устиновой (1998 г.р.), оставшейся недовольной после 4-го места в финале Олимпиады в Рио. И опять пожелание к тренерскому штабу – можно было попробовать на чемпионате мира для опыта и представительницу Республики Башкортостан Полину Егорову (2000 г.р.). Опять же – ради будущих успе-

хов. Егорова планируется в состав команды, которая выступит на юниорском первенстве Европы, а ведь ей уже сейчас необходим именно опыт соперничества с сильнейшими пловцами мирового рейтинга. Приятно, что не сдаётся и продолжает доказывать свое мастерство призер Олимпийских игр-2012 и чемпионка мира-2011 представительница Пензенской области и Ямало-Ненецкого автономного округа Анастасия Фесинова. И опять же отмечу две бронзовые медали на 50 и 100 м



Климент Колесников – автор мирового юношеского рекорда на 200 м на спине.

Марии Каменековой. Но в преддверии чемпионата мира, думаю, это не то достижение, на которое она рассчитывала.

**Брасс.** Здесь вне конкуренции была наш многолетний лидер Юлия Ефимова (1992 г.р.), ныне представляющая Якутию. Юлия нацелилась в

этом сезоне на мировое золото, чего мы ей и пожелаем. В тени зрительского интереса как-то остались другие спортсменки. А среди них есть кого можно и нужно отметить. Например, обрадовало неожиданно успешное возвращение в спорт после нескольких лет перерыва представительницы Санкт-Петербурга Марии Темниковой (1995 г.р.). Не каждая спортсменка в возрасте 22 лет может вернуться на прежний уровень. И это обнадеживает. Пусть сейчас Марии секунды не хватило до норматива на чемпионат мира. Но зато она улучшила на полторы секунды личное время на 200 м. Сохранили прежний уровень молодые спортсменки, также представляющие Питер, Дарья Чикунова



Это Владимир Морозов. Значит, все и так ясно.

### Сергей КОЛМОГОРОВ, главный тренер сборной:

«Я спокойно, но с определенным оптимизмом наблюдаю существенный прогресс спортсменов основного состава, юношеская команда также добавляет. Но больше всего меня порадовало, что наметился очевидный прогресс в квалификации российских тренеров...

Женская эстафета 4 по 100 метров не будет представлена на чемпионате мира, остальные эстафеты – будут, в том числе и смешанные. Егор Куимов и Полина Егорова не поедут в Будапешт, а примут участие в первенстве Европы и проведут полноценную подготовку к первенству мира среди юниоров, которое состоится в США. Все это мы обсудили с тренерским штабом, и спортсмены согласились с этим решением. С Климентом Колесниковым история другая. Он поедет на чемпионат мира, а первенство Европы будем рассматривать как подготовку к чемпионату мира в Будапеште. Из молодых спортсменов в команду включены Илья Дружинин и Даниил Пахомов, которые три месяца назад вышли из юниорского возраста. Также в списке участников чемпионата мира – Наталья Иванеева, которая выполнила норматив в полуфинале. Я мог бы ее и не включать в команду, но нам необходимо подстраховать Юлию Ефимову, у которой будет достаточно напряженный график выступлений».



Рекордсменка страны  
Светлана Чирмова.



Вероника Попова.  
Опыт опытом,  
но без юношеского  
задора никак.

и Софья Андреева. Особенно отмечу стабильность 14-летней представительницы **Удмуртии** Маргариты Дряминой (2002 г.р.), попавшей снова в финал на своей коронной дистанции – 100 м и вышедшей в полуфиналы и на остальных дистанциях – 50 и 200 м. При этом опять же непонятно решение тренерского штаба сборной России не включать ее в заявку на первенство Европы ввиду... отсутствия квот. Выделю и очевидный прогресс 15-летних Алены Чеховских и Марии Лыкосовой (обе – 2001 г.р.) из **Санкт-Петербурга**. Уверен, скоро девочки придут к мировому уровню, видя перед собой мотивационный пример – результаты и достижения Юлии Ефимовой.

**Баттерфляй.** Здесь, безусловно, восхитила спортивная злость **москвички** Светланы Чирмовой (1996 г.р.). Три победы. Рекорды России. Очень хотелось бы, чтобы Светлана сохранила позитивный настрой и на главный старт сезона. Отрадно, что прибавила после небольшого застоя та же Анастасия Гуженкова. Но самое приятное открытие – это бронза на 100 м и попадание в топ-5 на 200 м представительницы **Кемеровской области** Александры Сабитовой 2004 (!) года рождения. А это значит, что всероссийская программа «Я стану чемпионом», запущенная 7 лет назад руководством Всероссийской федерации плавания, не просто действует, а действует отлично!

И вновь возвращусь к ранее сказанному. Похоже, что Марии Каменевой и Полине Егоровой все-таки пора определиться с ключевыми дистанциями. Невозможно на мировом уровне конкурировать, стартуя на одном соревновании на 5–6 дистанциях, не считая эстафеты. Есть, конечно, и такие индивидуумы, как амери-

канка Ледеки и венгерка Хосшу. Но здесь нужно понимать главное: если есть у тебя показатели мирового топового уровня – да, совмещение возможно. Нет экстрарезультатов – нужно делать четкий и конкретный дистанционный выбор. А то получается как бы погоня за тремя, четырьмя, пятью зайцами. Но в сухом остатке – проигрыш самой себе.

**Комплексное плавание.** На сегодня самое слабое звено в нашей женской программе. Добавлю, традиционно слабое. Неслучайно на 200 м побеждают Виктория Андреева и Юлия Ефимова, для которых основными дистанциями являются: кролевые – для Виктории и брассом – для Юлии. Та же Ефимова говорит, что может улучшить здесь результат, но совмещать на высшем уровне в условиях жесткого соревновательного графика и то и другое будет сложно. Из позитивного выделю победу на 400 м шестнадцатилетней представительницы **Самарской области** Ирины Кривоноговой (2000 г.р.) и бронзу на этой же дистанции ее землячки Софьи Чичайкиной (2001 г.р.).

**Мужчины. Вольный стиль. Спринт.** Здесь отмечу уверенное возвращение в сборную Евгения Седова (1996 г.р.) из **Волгоградской области**. Снова с медалью и многоопытный Сергей Фесиков (1989 г.р.), представляющий **Ямало-Ненецкий автономный округ** и **Калужскую область**.

На 50 м четко определились два лидера – москвич Владимир Морозов (1992 г.р.) и тот же Седов. Уверен, вдвоем россияне способны на чемпионате мира в Будапеште на многое. Приятно удивило 9-е место на 50 м в непрофильной для него дисциплине юного Климента Колесникова (2000 г.р.) из **Москвы**. Напомню, что основная специализация Климента

– плавание на спине. Зато отсутствие молодежи в главном финале на стометровке, прямо скажу, немного разочаровало. Хотя и бытует мнение, что 100 м и особенно 50 м – удел спортсменов матерых, опытных и возрастных, все же хотелось увидеть сегодня тех, кто готов будет замахнуться на лидерство, предположим, в следующем олимпийском цикле. Что ж, время пока есть, подождем. Тем более что лидер сборной в спринтерском кроле Владимир Морозов вновь продемонстрировал впечатляющую подготовку, да и Данила Изотов (1991 г.р.) из **Краснодарского края** продемонстрировал, что находится в полном порядке.

На 200 м завязалась острейшая конкуренция. То, что проиграл представляющий **Татарстан** Александр Красных (1995 г.р.), – сильнейший наш пловец на этой дистанции – наверное, можно объяснить двумя факторами. Во-первых, его усталостью, ибо накануне Красных одержал уверенную победу на 800 м кролем в своем первом в жизни старте такого уровня в полумарафоне. И, во-вторых, отличной формой и предельной заряженностью на результат москвича Михаила Довгалюка (1995 г.р.). Да и опытный Изотов до самого финишного касания тоже претендовал на победу. К слову, очень интересной получилась борьба за четверку с участием ветерана сборной Никиты Лобинцева, представляющего **Московскую** и

**Свердловскую области** и опередившего только-только подошедшего к взрослому составу Михаила Вековищева (1998 г.р.) из области **Калужской**. Не удивило, что дистанцию 400 м выиграл Красных. Как не удивило и то, что юный Илья Дружинин, представляющий **Ханты-Мансийский автономный округ**, первенствовал на 1500 м. Причем сделал это с большим преимуществом, остановив секундомер на отметке 15 минут. Результат не медальный, если подходить по меркам чемпионата мира. Но резерв у этого юноши однозначно есть. А вот когда и где он сумеет его воплотить в

жизнь – вопрос, на который ответа я пока что не увидел. К слову, немного напряг спад другого талантливого юного стайера из **ХМАО** Ярослава Потапова. Ожидал от него куда более яркого выступления. И не только я. Но что есть – то есть. Надеюсь,

не фатального свойства, а стратегического или тактического. Расшифровывать свое предположение не буду, потому что надеюсь в самом скором времени пообщаться на эту тему с Потаповым и его тренером, а итог нашей беседы представить на суд читателей газеты «Плавание для всех».

**Плавание на спине.** Вот где, на мой взгляд, больше всего плюсов. Прежде всего это отличная заявка на медали самого высокого достоинства на чемпионате мира в Будапеште на всех трех дистанциях

представителя **Московской области** Евгения Рылова (1996 г.р.). В какой форме уже сегодня находится серебряный призер Игр в Рио, говорит тот факт, что Женя на кролевом этапе (!) в эстафете показал результат, восхитивший даже специалистов. Подчеркиваю: не на спине он плыл, а вольным стилем. К успехам Рылова добавим стабильность еще одного участника Олимпиады-2016 Григория Тарасевича (1995 г.р.) из **Татарстана** и амбиции юного Климента Колесникова, ставшего на трех дистанциях плавания на спине вторым, третьим и четвертым. Эх, чем черт не шутит, ведь вся эта троица может в какой-то момент захватить лидирующие позиции в мировом рейтинге. А там, глядишь, еще кто-либо из юных да ранних к ним подтянется – ведь напряженная внутренняя конкуренция, где есть не только за кем тянуться, но и кому тянуться, и является самой короткой и заодно апробированной дорогой к мировым рекордам и пьедесталам.

**Брасс.** Если посмотрим на общий уровень результатов, конкуренция среди российских пловцов не ниже, чем в плавании на спине. Неслучайно, что шесть квот заработали четверо брассистов. Всеволод Занько (1995 г.р.) показал, что в новом олимпийском цикле намерен стать лидером российского брасса в спринтерских дисциплинах. Призер Олимпийских игр в Рио Антон Чупков (1997 г.р., оба – Москва) способен включиться самым активным образом в борьбу за золото чемпионата мира на дистанции 200 м. Три медали выиграл представитель **Санкт-Петербурга** Кирилл Пригода (1995 г.р.). Закрепился в сборной и пловец из **Ростовской области** Илья Хоменко (1995 г.р.).

Окончание на стр. 4



Александр Красных.  
Что там, в перспективе?



## «Олимпийский»: ВРЕМЯ ПЛЫТЬ ХОРОШО И БЫСТРО!

Окончание. Начало на стр. 1

**Баттерфляй.** Брассист из Нижегородской области Олег Костин (1992 г.р.) впервые в карьере отобрался на чемпионат мира в классической 50-метровой воде, правда, не в привычном для себя брассе, а в бывшем своем хобби – баттерфляе, причем на дистанции 50 м.

На 100 м сюрприз преподнес юный представитель Татарстана Егор Куимов (1999 г.р.), проплывший очень близко к нормативу и установивший юношеский рекорд Европы. На 200 м подтвердил уровень участника сборной России Даниил Пахомов (1998 г.р., Санкт-Петербург). Хотя оттенки грусти от увиденного в мужском баттерфляе, как говорится, с годами не исчезает: ведь даже результаты наших лучших позволяют им с большим трудом отбираться в полуфиналы главных планетарных стартов и занимать в итоговой классификации на том же чемпионате мира места в середине второго десятка и ниже. Вот такие дела...

**Комплексное плавание.** Еще один вид программы, над которым работать и работать. Как и у женщин, он остается ахиллесовой пятой отечественного плавания. Пожалуй, отмечу лишь одержавшего две победы Александра Осипенко (1995 г.р., Москва), да и то на более-менее достойном уровне (понятно, какими критериями оперирую) он проплыл лишь 400 м.

**Резюме.** Сначала – цифры и фамилии. Отборочный норматив для участия на чемпионате мира, который пройдет 23–30 июля в Будапеште, на личных



дистанциях выполнили 17 пловцов. 12 мужчин и 5 женщин. Призеру Олимпийских игр Евгению Рылову (50 м, 100 м и 200 м на спине) и трехкратному призеру Олимпийских игр, четырехкратной чемпионке мира Юлии Ефимовой удалось отобраться сразу на трех индивидуальных дистанциях. **В предварительный состав** сборной команды с учетом заявки на эстафеты включены 28 спортсменов: Юлия Ефимова, Вероника Попова, Анастасия Фесикова, Дарья К. Устинова, Светлана Чимрова, Виктория Андреева, Анастасия Гуженкова, Арина Опенышева, Розалия Насретдинова, Наталья Иванеева; Евгений Рылов, Григорий Тарасевич, Климент Колесников, Владимир Морозов, Данила Изотов, Александр Красных, Всеволод Занько, Антон Чупков, Илья Хоменко, Олег Костин, Кирилл Пригода, Никита Королев, Александр Попков, Михаил Довгалюк, Никита Лобинцев, Евгений Седов, Даниил Пахомов, Илья Дружинин.

Теперь – о прогнозах. Анализ сегодняшних результатов наших пловцов на фоне соперников из других стран позволяет предположить, что в Будапеште сборная должна выглядеть сильнее, нежели на предыдущем чемпионате мира в Казани и на Олимпиаде в Рио. Да, уровень результатов не запредельный, чтобы мы могли говорить – мол, обязательно золото и никак иначе. Но время мирового топ-уровня показали Юлия Ефимова, Антон Чупков, Евгений Рылов... А если учесть, что вряд ли кто из них вышел в Москве на максимальный пик формы, то очевидно, что резерв имеется. То же самое можно сказать и о других наших лидерах, кто отметился на чемпионате секундами, близкими к лучшим результатам мирового рейтинга: это – Дарья К. Устинова, Владимир Морозов, Евгений Седов, Александр Красных, Всеволод Занько. Вдобавок есть очевидные медальные перспективы в кролевых эстафетах 4x200 м, 4x100 м, комбинированных и смешанных. Теперь в плане подводки к стартам на чемпионате мира должен идеально сработать тренерский штаб. Очень на это надеюсь. Потому что пришла пора не разбрасывать, а собирать камни. Нет, не сразу горку в человеческий рост, такое лишь в сказке возможно, но понемногу и обязательно с постоянным прибавлением в росте. Во всяком случае ВФП своей программой «Я стану чемпионом», своими стараниями во всех остальных составляющих реанимации российского спортивного плавания это заслужила. А количество просто обязано перейти в качество. Иной ход событий даже не рассматриваю.

Фото Алексея Савченко/Russportimage



Егор Куимов не просто обрадовал – он удивил.

### Цифры и факты

На чемпионате России в неофициальном медальном зачете первенствовали спортсмены Москвы, завоевавшие 28 медалей – 14 золотых, 9 серебряных и 5 бронзовых. Вторыми стали спортсмены Санкт-Петербурга, на счету которых 23 награды (7–6–10), на третьем месте – команда Республики Татарстан – 11 (4–4–3).

Антон Чупков возглавил рейтинг сильнейших спортсменов ЧР-2017 по плаванию, набрав 976 очков FINA за результат, показанный на дистанции 200 м брассом (2.08,03). У женщин лучшей стала Юлия Ефимова, набравшая наивысшие баллы FINA – 960 на дистанции 50 м брассом (29,88).

Самым титулованным участником ЧР-2017 стала Вероника Попова, завоевавшая 5 золотых и 1 серебряную медали. По четыре медали чемпионата, из которых три золотые и одна серебряная, завоевали Юлия Ефимова, Александр Красных и Евгений Рылов. Трехкратными чемпионами России также стали Анастасия Кирпичникова и Светлана Чимрова.

13 результатов вошли в топ-3 мирового рейтинга нынешнего сезона. Лидерами мирового рейтинга на данный момент стали Юлия Ефимова на всех трех дистанциях брассом, Владимир Морозов на 50 м вольным стилем, Олег Костин на 50 м баттерфляем, Евгений Рылов на 50 м, 200 м на спине; на второй строчке рейтинга – Дарья К. Устинова на 200 м на спине, Евгений Рылов на 100 м на спине; на третьей – Евгений Седов на 50 м вольным стилем, Кирилл Пригода на 50 м брассом, Климент Колесников на 200 м на спине, Антон Чупков на 200 м брассом. На четвертой позиции силь-

нейших спортсменов мира – Данила Изотов на 100 м вольным стилем, Александр Красных на 400 м вольным стилем, Илья Хоменко на 200 м брассом (данные на 16.04.2017).

### РЕКОРДЫ, УСТАНОВЛЕННЫЕ В «ОЛИМПИЙСКОМ» 10–14 АПРЕЛЯ

#### РЕКОРД ЕВРОПЫ

Евгений Рылов – 200 м на спине – финал – 1.53,81

#### РЕКОРДЫ РОССИИ

Евгений Рылов – 50 м на спине – финал – 24,52

Евгений Рылов – 200 м на спине – финал – 1.53,81

Светлана Чимрова – 100 м баттерфляй – финал – 57,17

Светлана Чимрова – 100 м баттерфляй – полуфинал – 57,42

Кирилл Пригода – 50 м брасс – полуфинал – 27,12

Владимир Морозов – 50 м вольный стиль – полуфинал – 21,44

#### ЮНОШЕСКИЙ РЕКОРД МИРА

Климент Колесников – 200 м на спине – 1.55,49

#### ЮНОШЕСКИЕ РЕКОРДЫ ЕВРОПЫ И РОССИИ

Климент Колесников – 200 м на спине – 1.55,49

Егор Куимов – 100 м баттерфляй – 51,97

### Двойной портрет

Продолжаем проект «ПДВ», когда на вопросы одной из известнейших анкет В мире отвечают представители российского плавания.

Итак, анкета, автографы на которой оставили многие знаковые люди трех последних веков и авторство которой приписывают дочери Карла Маркса. Сегодня к ним присоединятся молодые и талантливые Анастасия Кирпичникова, победительница недавнего чемпионата России на 800 и 1500 м вольным стилем, и Илья Дружинин, чемпион России-2017 на дистанции 1500 м вольным стилем.

#### Анастасия Кирпичникова

1. Ваша любимая добродетель? Жизнерадостность.
2. Какие качества Вам нравятся в мужчинах? Опрятность.
3. Какие качества Вам нравятся в женщинах? Стиль.
4. Ваше главное качество? Верность.
5. Как Вы представляете счастье? Реализовать себя в любимом деле.
6. Как Вы представляете несчастье? Предательство близкого человека.
7. Порок, который Вы легко прощаете? Дурной характер.
8. Порок, который Вы ненавидите? Двуличие.
9. К кому Вы испытываете антипатию? К жадным людям.

10. Человек, который Вам нравится меньше всего? Кто меня будит по утрам.

11. Ваше любимое занятие? Слушать музыку.

12. Ваш любимый герой? Их много.

13. Ваша любимая героиня? Кара Делевинь.

14. Ваш любимый поэт? Агния Барто.

15. Ваш любимый писатель? Эрих Мария Ремарк.

16. Ваши любимые цветы? Пионы.

17. Ваш любимый цвет? Розовый, желтый, черный.

18. Ваше любимое холодное блюдо? Салат «Цезарь».

19. Ваше любимое горячее блюдо? Стейк.

20. Ваш любимый основной принцип? Не знаю.

21. Ваш любимый девиз? Никогда не сдаваться!



#### Илья Дружинин

1. Ваша любимая добродетель?

Чистота и решительность.

2. Какие качества Вам нравятся в мужчинах? Самостоятельность и мужество.

3. Какие качества Вам нравятся в женщинах? Скромность и верность.

4. Ваше главное качество? Просто маленький добряк.

5. Как Вы представляете счастье? Когда все любимые мне люди всегда рядом (хотя бы в одном городе), живы и здоровы.

6. Как Вы представляете несчастье? Разбитое зеркало.

7. Порок, который Вы легко прощаете? Ругательство вполне подойдет.

8. Порок, который Вы ненавидите? Не люблю лицемеров и двуличных людей.

9. К кому Вы испытываете антипатию? Одни из них – высокомерные люди.

10. Человек, который Вам нравится меньше всего? Который лжет мне и ведет себя неприемлемо.

11. Ваше любимое занятие? Люблю играть в компьютерные игры. Это очень помогает отвлечься от усталости или каких-нибудь отрицательных эмоций.

12. Ваш любимый герой? Образы героев, которые представляют Эндру Гарфилд, Райан Рэйнольдс.

13. Ваша любимая героиня? Образы героинь, которые представляют Кира Найтли, Эмма Робертс, Анджелина Джоли.

14. Ваш любимый поэт? Корней Чуковский (вспоминая детство).

15. Ваш любимый писатель? Рэй Брэдбери.

16. Ваши любимые цветы? Даже не знаю.

17. Ваш любимый цвет? Фиолетовый.

18. Ваше любимое холодное блюдо? Десерты люблю очень.

19. Ваше любимое горячее блюдо? Сырный крем-суп, жульен.

20. Ваш любимый основной принцип? Быть честным с дорогими мне людьми.

21. Ваш любимый девиз? Ни шагу назад.





**ВФП** Всероссийская  
федерация плавания


## ПРОГРАММА «Я СТАНУ ЧЕМПИОНОМ!»

Целевая комплексная программа ВФП  
подготовки резерва сборной команды России по плаванию

### ВЫ МОЖЕТЕ СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ПРОГРАММЫ, ЕСЛИ:

- 1** Ваш результат входит в 30 лучших результатов Всероссийских соревнований по плаванию «Веселый дельфин» в общем зачете
- 2** Ваш результат на отдельных дистанциях входит в 10-ку лучших результатов Всероссийских соревнований по плаванию «Веселый дельфин»
- 3** Ваш результат входит в общем зачете в 30 лучших результатов Европейского рейтинга на одной из дистанций [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)

 г. Волгоград (УТЦ ВФП)

 Тел.: +7(8442) 27 13 44

 e-mail: [swim-fed-volgograd@yandex.ru](mailto:swim-fed-volgograd@yandex.ru)  
с пометкой

**Программа ВФП «Я стану Чемпионом!»**  
Старшему тренеру юношеской сборной  
команды России по плаванию Б.Г.Дубинину.



**Аквааэробика для мужчин** чаще всего направлена на воспитание силы и силовой выносливости, на снижение жирового компонента тела, укрепление сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем, на работу мышц брюшного пресса и верхнего плечевого пояса.

Заниматься можно как на небольшой глубине (ноги достают дна бассейна), так и на глубокой части бассейна, но обязательно с использованием инвентаря и оборудования, увеличивающих сопротивление воды. Это различные виды водных гантелей, перчатки, лопатки, водные штанги, доски, гибкие палки (нудлы).

Тренировка мышечной силы традиционно достигается выполнением упражнений, которые требуют преодоления большого, почти максимального сопротивления в течение короткого промежутка времени (выше нагрузка, меньше повторов). Упражнения на выносливость требуют работы с меньшим сопротивлением, но более продолжительное время (ниже нагрузка, больше повторов). К упражнениям на повышение мышечной силы и выносливости относятся те, что делают акцент на проработке отдельных групп мышц.

Для проработки всех основных групп мышц будет достаточно 40–60-минутного занятия.

Будет безопаснее и эффективнее для организма, если упражнения на развитие мышечной силы и выносливости чередовать с упражнениями на укрепление сердечно-сосудистой системы.

Усилить сопротивление воды можно:

- увеличив амплитуду движения;
- увеличив темп выполнения движения;
- увеличив площадь, взаимодействующую с водной поверхностью;

# ДЕЛАЕМ ТЕЛО ПОД СТАТЬ ДУЖУ

ПО НАСТОЯТЕЛЬНЫМ ПРОСЬБАМ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ ПРЕДЛАГАЕМ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СИЛЬНОГО ПОЛА

- усложнить программу можно;
- включив большее количество упражнений;
- используя нагрузку на те же мышцы, что и в упражнениях разного вида;
- используя большее число групп мышц.

**Рекомендации для мужчин по занятию аквааэробикой:**

- пульс в основной части занятия должен достигать 70–90% от максимального;
- необходимо больше внимания уделить форсированному выдоху;
- в заключительной части занятий, в упражнениях на гибкость, больше растягивать мышцы верхнего плечевого пояса;
- мышцы брюшного пресса напряжены при выполнении всех упражнений.

*Еще раз обращаю ваше внимание, что для выполнения комплекса упражнений потребуются аквагантели, так же возможно использование аквапояса.*

Итак, приступаем:

2. Бег, высоко поднимая колени в диагональной позиции.



3. Бег, лежа на боку, высоко поднимая колени.



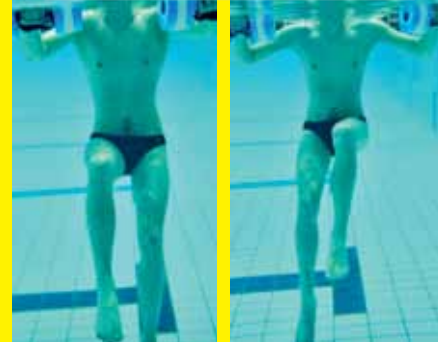
4. Бег «на лыжах» с группировкой.



5. Бег «на лыжах», колени согнуты под углом 90 градусов.



6. Ноги работают, как при катании на одноколесном велосипеде, руки вытянуты вперед.



1. Бег, высоко поднимая колени (сгибание-разгибание в тазобедренных и коленных суставах), руки согнуты в локтях, выполняют попеременные движения.



7. Сгибание рук и отведение локтей назад. Создаем усилие на себя. Можно выполнять в положении сед.



8. «Велосипед» с перекрещиванием рук. Можно выполнять в положении сед.



9. Бег, широко разводя бедра с одновременными гребками руками.



10. Касание щиколотки. Касание внутренней стороны стопы противоположной рукой.



11. Махи одной ногой вперед и назад. То же самое другой ногой.



Не забудьте еще об одном правиле: при выполнении каждого упражнения начинайте работу в медленном темпе, постепенно его увеличивая.

12. Бег, широко разводя бедра, руки вниз, сгибание-разгибание рук (сокращение бицепсов).



13. Сед. Попеременное и одновременное сгибание-разгибание ног в тазобедренном и коленном суставах, руки выполняют круговые движения вперед и назад.



14. Бег, высоко поднимая колени, руки согнуты и прижаты к туловищу. Разгибание и сгибание рук в локтевых суставах (сокращение трицепсов).



15. Сед, пальцы ног у поверхности воды, руки в стороны. Сгибание туловища и коленей с одновременным сведением рук к ногам.



16. Выполнить растягивания плеча, широчайших мышц спины, трицепсов, мышц нижних конечностей.

**Здравствуй лето новый год**

**ПОТОМУ ЧТО БЕЗ ВОДЫ...**

**Про озеро, в котором плавать нельзя, зато удалось утопить почти миллиард.**

В ожидании лета уместно задуматься о том, где и как провести отпуск. Большинство наших читателей наверняка согласятся, что лучший вариант здорового отдыха – сочетание природы с возможностью поплавать. А чтобы эти опции получить, вовсе не обязательно отправляться на популярные заграничные курорты. Поскольку за последнее время значительно расширилась – в порядке импортозамещения – география отечественных.

Взять хотя бы Алтай. Он ничуть не уступает Швейцарии по многим параметрам. За исключением одного – инфраструктуры. Чтобы преодолеть ее дефицит, несколько лет назад в одноименной республике было решено создать туриско-рекреационную зону «Долина Алтая». Проект предусматривал искусственный водоем. Он должен был восполнить недостающий в горном регионе сегмент пляжного отдыха.

Первоначально объект планировалось запустить в 2011 году. Но озеро до сих пор остается «замороженным». Почему? На этот вопрос ответом может послужить цитата из старой «Песни водовоза»: «Потому что без воды и не туды, и не сюды».

Алтайский долготрой привлек внимание на самом высоком уровне. Осенью 2015 года президент РФ Владимир Путин встретился с представителями Общероссийского народного фронта. В числе прочих тем обсуждалось расходование бюджетных средств на обустройство особых экономических зон (ОЭЗ). Замруководителя проекта ОНФ «За честные закупки» Анастасия Муталенко сообщила: «В 2012 году при строительстве этого искусственного водоема решили сэкономить и положили пленку в два раза тоньше. Вода ушла. Три года они каждый год пытаются залатать глиной дыры, придумывают какие-то специфические мероприятия, запускают водолазов, но ничего не помогает».

«А куда же они запускают водолазов, если там воды нет?» – поинтересовался президент. «Они наполняют его, проводят какие-то работы, ежегодно отчитываются, что ведут мероприятия по восстановлению. Они поставили табличку, в этом году еще раз наполнили, туристы пришли. За два месяца озеро спускает воду полностью».

По причине отсутствия воды в озере не завершены и другие объекты «Долины Алтая» – гостиницы, парк аттракционов. А все потому, утверждают специалисты, проводившие экспертизу, что на начальном этапе строительства была нарушена технология. На дне будущего водоема должны были постелить полиэтиленовую пленку высокого давления, однако она была заменена на более дешевый материал. В результате вода, а вместе с ней и бюджетные деньги, буквально утекли в землю: все попытки наполнить водоем провалились.

На смену виновнику, новосибирской компании «Мегаполис», пришел другой подрядчик – фирма «Сибмост», но с тем же успехом. «Сибмост» в итоге отказался проводить ремонт за свой счет и даже подал на госзаказчика иск в арбитражный суд. Единственное, в чем преуспели подрядчики, это освоение бюджетных средств. Из 1,226 млрд рублей, предусмотренных на строительство озера, 903 млн уже израсходованы.

После того, как Владимир Путин был проинформирован о катастрофической ситуации с ОЭЗ «Долина Алтая», ее деятельность была проверена Счетной палатой РФ и признана неэффективной, а сама зона перешла с федерального на региональный уровень.

«Мы, безусловно, будем продолжать реализацию этого проекта уже на региональном уровне, – заверяет первый заместитель председателя правительства Республики Алтай Роберт Пальтальер. – Теперь это наша собственность, наша зона ответственности, решения мы будем принимать сами, более оперативно и более осмысленно». Осмысление ситуации привело к альтернативному проекту. Вместо одного озера предполагается соорудить четыре, а также закрытые аквапарк и плавательный бассейн. По словам вице-преьера, «Долина Алтая» должна быть открыта уже в нынешнем году.

Но любителям активного отдыха вряд ли стоит торопиться. «Мы уже давно слышим обещания, что к следующему туристическому сезону в особой экономической зоне появится озеро, – говорит президент Ассоциации туризма Республики Алтай Сергей Зяблицкий. – Конечно, можно ссылаться на различные проблемы и неурядицы, искать виноватых, но нам как организаторам отдыха на Алтае очень неудобно перед туристами».

**Илья РЕПНИН**

**Кто Виноват?**

**МЕРТВЫЙ ГРУЗ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

**Такие приговоры выносятся не часто. А в мрачной статистике несчастных случаев на воде, где счет по нашей большой стране идет на тысячи, трагедии, случившиеся с детьми в бассейнах, причем на тренировках, занимают лишь малую часть. Тем не менее и именно поэтому каждая из подобных историй достойна пристального внимания.**

Началась она осенью 2015 года, когда Александр Тарасевич привез девятилетнего сына Марка на занятия в бассейн «Сатурн». У Елены Викторовны, специалиста с большим стажем, мальчик занимался уже два года. Отец, один воспитывавший его с трех лет, знал, что должен забрать сына ровно через два часа. Но незадолго до того ему позвонила Чудакова и сообщила: мальчик захлебнулся, его отвезли в больницу. Там Тарасевич узнал, что ребенок в коме. Две недели спустя он умер, не приходя в сознание...

По заключению медиков, «смерть наступила от механической асфиксии вследствие закрытия дыхательных путей водой при утоплении, приведшей к тяжелой общей гипоксии с поражением головного и спинного мозга с очагами ишемического некроза больших полушарий мозга...».

**Б**ассейн «Сатурн» – это 8 дорожек длиной 50 м, глубиной 4,5 м. В тот день дети плавали на спине по отдельной дорожке. Один из них, доплыв до конца, нырнул для разворота и под водой заметил Марка, который не подавал признаков жизни. Мальчик поплыл к тренеру, которая находилась на другом конце бассейна. На видеозаписи с камеры наблюдения видно, что Чудакова пошла вдоль бортика, никого не увидела и повернула назад. Достал мальчика муж тренера, случайно оказавшийся рядом.

Было возбуждено уголовное дело по статье 238 УК РФ («Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности»), суд его удовлетворил. Однако вопросы по существу остались. От самого элементарного (почему вроде бы опытный тренер была так неосмотрительна и нерасторопна?) до универсального (как сделать, чтобы понятия «бассейн» и «опасность» стали понятиями несовместимыми?).

**К**огда началось разбирательство, директор бассейна «Сатурн» Владимир Долгов и директор одноименной детской спортшколы Ольга Терехина поспешили заявить, что к гибели ребенка их организации не имеют отношения. По версии Терехиной, мальчик вообще не числился в списках учащихся, бассейн посещал по абонементу и как оказался на

**В конце прошлого года суд подмосковного Раменского приговорил Елену Чудакову к двум годам лишения свободы условно по делу о гибели ребенка в бассейне. Тренер по плаванию местной спорт-школы признана виновной в оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности.**

дорожке, ей неизвестно. Долгов заявил, что никакого абонемента у него не было, а за его жизнь отвечает тот, кто проводил занятия, то есть тренер.

Формально, как следует из решения суда, правы оба. Но если копнуть глубже, стоит напомнить, что услуги, предусмотренные вышеупомянутой статьей УК, это не частный бизнес отдельного специалиста. Что он оказывает их в рамках договора о сотрудничестве между спортшколой и бассейном, согласно которому обе стороны обязуются «соз-

дать безопасные для жизни и здоровья условия для организации занятий по плаванию». Правда, тот же договор предусматривает и юридическую лазейку для ухода от этого обязательства. Поскольку «ответственными за проведение учебно-тренировочных занятий, за жизнь и здоровье спортсменов ДЮСШ «Сатурн» назначаются тренеры-преподаватели».

И еще несколько деталей для полноты картины. Государственные санитарно-эпидемиологические правила, в соответствии с которыми оказываются услуги в публичных бассейнах, предусматривают наличие медицинского персонала. Есть ли в «Сатурне» медработник? И чем он занимался до появления «скорой помощи» в ситуации, когда промедление в буквальном смысле смерти подобно? К тому же кому здесь следить за безопасностью, если на три ванны (большую и две маленькие) всего один штатный инструктор, он же по совместительству гардеробщик. Притом что родителям и прочим сопровождающим детей лицам проход на трибуны запрещен.

**Н**а суде прокурор ходатайствовал о реальном сроке наказания для Елены Чудаковой. Отец погибшего был не в состоянии присутствовать в суде. Брат Александра Тарасевича, представлявший его интересы, заявил, что их семья просит никого не сажать в тюрьму. По-человечески близких можно понять: мальчика уже не вернуть.

Но даже условный приговор, вынесенный с учетом положительной характеристики и былых заслуг тренера, не снимает груз безусловной ответственности всех, кто причастен – по долгу службы и совести – к этой трагедии. Далеко повторимся, не первой и, увы, не последней в ряду подобных.

Самое, пожалуй, неутешительное, это финал большинства таких историй. Находят крайних и стандартную формулировку – «оказание услуг, не отвечающих...» До частных определений и тем более шагов в сторону реальной, гарантированной безопасности дела, как правило, не доходят.

**Евгений ЛЕНСКИЙ**

**И ВНОВЬ – ОЖИДАНИЕ**

**В начале апреля портал <http://khabarovsk.md/> сообщил, что власти города Советская Гавань Хабаровского края настойчиво предлагают горожанам поплескаться в новом бассейне. В конце декабря 2014 года состоялось торжественное открытие оздоровительного центра с этим самым бассейном. «Оздоровляйся по самое «не хочу», – готовы были крикнуть совгаванцы, только вот оказия – комплекс-то оказался с ба-а-альшой «изюминкой».**

Нет вентиляционного оборудования, водомерного и теплового узлов, сантехники, отделки фасада и многого другого, что заложили в контракт заказчики. Денег на эти работы, как вы могли догадаться, также нет.

«Мы посетили Совгаванский ФОК (физкультурно-оздоровительный комплекс. – Прим. ред.). Это

очень странное сооружение, которое я не могу никак оценить в 150 миллионов рублей, – рассказал Игорь Ковалев, эксперт Хабаровского регионального отделения ОНФ в сфере градостроительной политики и ЖКХ. – Удалось поговорить с местными жителями, сотрудниками учреждения, люди рассказывают, что, когда попытались наполнить бассейн

водой, всплыли даже фрагменты дна. Для меня сложно представить, как может всплыть керамическая плитка, которой по всем стандартам должно быть вымощено дно чаши, однако осмотрев сам объект, я склонен верить подобным слухам, да и никакой плитки там и в помине нет. Складывается ощущение, что спортивный центр дешевле будет сегодня построить заново, чем исправлять многочисленные недочеты».

На реализацию проекта власти запланировали потратить 158 миллионов рублей. В процессе аукционного торга конкурс на строительство выиграла местная ООО СКФ «Рубин», предложившая самую кон-

курентную цену. А затем последовало вот что: несколько раз возбуждались уголовные дела, проводились проверки, однако недостроенный ФОК сегодня – самый восточный строительный полуфабрикат в России. Хабаровское региональное отделение ОНФ направило в адрес прокурора Хабаровского края, краевого министра спорта и молодежной политики, а также руководителя следственного управления Следственного комитета РФ по данному краю письма с просьбой провести проверку и разобраться в сложившейся ситуации. Ведь что там говорить: жители Советской Гавани должны, наконец, получить свой

**Не детские игры**

домашний бассейн, превратившийся в недострой непонятно по какой причине.

Но это, как говорится, благие ожидания. Однако 16 апреля РИА «Восток-Медиа – Хабаровск» проинформировало местных трудящихся, что летом в Советской Гавани все-таки планируют открыть ФОК с бассейном. Здесь пока и поставим точку. Хотя в конце летнего сезона планируем обязательно вернуться к затронутой теме и попросим наших коллег из Хабаровска рассказать, чем все-таки завершилась эта многомиллионная история с трехлетним обманом. Да и завершилась ли?



Признаюсь, при подготовке этого блока был приятно удивлен разительными переменами с развитием плавания в регионах, что подтверждает разнообразная информация, опубликованная местными средствами массовой информации. Такое положение дел, конечно же, не может не радовать! И заодно лишний раз подтверждает внимание ВФП и региональных федераций плавания к решению проблем на местах, а также лучше всяких слов подчеркивает их постоянную работу с представителями местных администраций. Причем самого разного уровня – от республиканского до городского и районного.

В середине апреля губернатор Югры Наталья Комарова проинспектировала ход строительства спортивного комплекса с плавательным бассейном на 50 метров в городе Сургуте. В настоящее время здесь ведутся работы по устройству навесного фасада, начата подготовка малого бассейна к отделочным работам. Кроме того, в здании уже подано тепло. В июне-июле начнутся пусконаладочные работы. По просьбам жителей Сургута прилегающая к бассейну территория будет оборудована велодорожками и парковой зоной. Планируется, что объект будет сдан в эксплуатацию 1 сентября текущего года. «Открытие долгожданного бассейна к началу учебного года должно стать праздником для горожан», – нацелила органы местного самоуправления глава региона.

Город Кирс стал одним из немногих районных центров Кировской области, где появился свой крытый бассейн. На его открытие прибыли первые лица не только Верхнекамского района, но и области. Событие для отдаленного от Кирова райцентра неординарное. Наличием собственного бассейна не могут похвастаться даже такие крупные города области, как, например, Слободской. Впрочем, и администрация Кирса лоббировала этот проект больше шести лет. Первоначально он был согласован и включен правительством области в программу развития культуры и спорта только на 2018 год. Однако позже ситуация изменилась в лучшую сторону. Как сообщил Андрей

# НАБАТ Н<sub>2</sub>О

или Черная и Белая книги ликвидации плавательной безграмотности в России

Олин, глава Верхнекамского района, «в 2014 году правительство области приняло решение выделить денежные средства на условия финансирования. 95% – средства областного бюджета, 5% – из районного бюджета на 2016 год. И вот мы стоим в этом замечательном здании. Оно будет служить для взрослых, для детей, для обучения плаванию». Этот 25-метровый бассейн также рассчитан для проведения ряда лечебных процедур. Например, для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. По мнению Георгия Барминова, и.о. министра спорта Кировской области, «это совершенно иная возможность для физического развития и укрепления здоровья местных жителей. Ну и, конечно же, это отличная площадка для сдачи нормативов ГТО. Ведь основная проблема – как раз выполнение норматива по плаванию». Руководством районного центра было заявлено проведение локальных детских турниров и соревнований. Открытие бассейна – радостное событие не только для молодежи и детей. Этого дня с нетерпением ждали и в совете ветеранов района. Более того, члены совета приняли участие в первом соревновательном заплыве в новом бассейне, как говорится, самолично проинспектировав новое спортооружение.

В Старом Осколе Белгородской области открыли еще один плавательный бассейн. Он заработал после капитального ремонта в спортивной школе олимпийского резерва «Золотые перчатки». «Год назад Старо-

оскольскую землю посетил председатель совета директоров группы компаний НЛМК Владимир Лисин, и мы обратились к нему за помощью, чтобы отремонтировать бассейн, который не работал уже восемь лет», – рассказал глава Старооскольского городского округа Александр Гнедых. – На капремонт потратили около 50 млн рублей. 25-метровый бассейн оборудован с учетом современных требований, в нем созданы комфортные условия для всех посетителей, в том числе для стариков и инвалидов».

«Жители близлежащих домов да и вообще все горожане будут просто счастливы. Для спортсменов тоже большой плюс. Бассейн, я уверен, будет востребован», – считает начальник управления физкультуры и спорта Белгородской области Олег Сердюков. По его словам, в I квартале 2018 года по программе «Газпрома» построят бассейны в Валуйках, Волоковке, Борисовке, Красной Яруге. «И у нас на всех территориях будут муниципальные бассейны, кроме Красненского и Грайворонского районов», – сказал он.

Познакомиться с новым спортивным объектом привел своих учеников учитель физкультуры школы № 27 Николай Чекед: «У нас в школе есть свой 15-метровый бассейн, мы в нем занимаемся на уроках и после них, учим учеников младших классов плаванию. Сюда планируем приводить детей начиная с шестого класса. И здесь же, я думаю, будем сдавать норматив ГТО».

Глава Томской области Сергей Жвачкин 18 апреля поручил своему заместителю решить про-

блему бассейна «Радуга» в райцентре Белый Яр Верхнекетского района, который вынужден закрываться на летний период из-за неработающей котельной. Сергей Анатольевич в ходе рабочей поездки в район проверил работу учреждений соцсферы. Он побывал и в спортивно-оздоровительном комплексе с 25-метровым бассейном «Радуга», где начальной и спортивно-оздоровительной подготовкой занимаются больше сотни детей. Там существует проблема – с мая по сентябрь бассейн закрывается, так как не работает котельная. Губернатор поручил своему заместителю по строительству и инфраструктуре Евгению Паршуто помочь местной власти исправить сложившуюся ситуацию, в том числе с целью развития внебюджетной деятельности учреждения. «Никаких перерывов в работе бассейна быть не должно. Он должен работать не семь месяцев в году, а все двенадцать и быть доступным не только для детей, но и для всех жителей района, которые выбирают здоровый образ жизни», – сказал глава региона.

В середине апреля губернатор Амурской области Александр Козлов побывал в новом спортивном корпусе в Свободном. Объект с плавательным бассейном и детской ванной строился не один год, одной из главных проблем было недофинансирование. «Достроить объект в те сроки, которые мы обещали жителям Свободного, удалось благодаря социальной программе «Газпром – детям», – рассказала глава области. – В Свободном мы решили пока не устраивать торжественное открытие бассейна, а дать возможность в экспериментальном режиме поработать объекту, а уже потом сделать праздник».

Секцию плавания уже посещают 211 детей в возрасте от 7 до 10 лет, – сообщила пресс-служба правительства региона. Организовано свободное плавание для всех желающих. Принят на работу инструктор по адаптивной физкультуре (занимается с детьми-инвалидами гидроадаптацией). Добавим, что первый в Свободном бассейн площадью 275 квадратных метров и детской ванной на 60 квадратных метров начали строить в 2013 году по федеральной программе. Однако завершить строительство не удалось из-за нехватки средств.

Жители Кунашира (что на Сахалине) уже готовы посещать тренажерный зал и плавательный бассейн нового спортивно-оздоровительного комплекса «Афалина». Для детей планируется 50-процентная скидка, по отдельным договорам будут проводиться уроки физкультуры для учащихся двух местных школ, отдельные

дорожки бассейна в определенные дни будут выделяться для спортсменов, занимающихся в различных спортивных секциях райцентра.

Бесплатный вход предполагается для отдельных категорий граждан: многодетных семей, малоимущих, инвалидов и ветеранов трудового фронта.

Мы получили сообщение, которое не может не радовать: 444 миллиона рублей из федерального бюджета пойдут на строительство школы на восемьсот мест с бассейном в липецком микрорайоне Елецкий. Еще 160 миллионов на этот объект выделит областная казна.

Кубасс – далеко не самый продвинутой из регионов страны по уровню развития спортивного плавания. Однако и здесь есть яркий лидер – кемеровчанка Алена Алексеева, неоднократная чемпионка Сурдоолимпийских игр. Год назад ее наставник, заслуженный тренер России Олег Калинин создал и возглавил «Школу плавания КИТ». В отличие от других частных школ, она ориентируется на детей, причем ставит задачу не просто научить их плавать, а открыть дорогу в большой спорт.

Дело в том, что директор КИТа и его коллеги-тренеры одновременно работают в областной школе олимпийского резерва. То есть они кровно заинтересованы в том, чтобы вовлекать в плавание как можно больше ребят, расширять диапазон поиска талантов. Попутно участие в коммерческом проекте позволяет специалистам зарабатывать. Как известно, в бюджетных организациях труд детских тренеров оценивается весьма скромно.

– На начальном этапе мы просто оздоравливаем детей, обучаем их разным стилям, – рассказывает Олег Калинин. – Потом присматриваемся к лучшим, контактируем с родителями и объясняем, какие перспективы открываются, если они выполняют разрядный норматив. Только при этом условии дети могут быть зачислены в ОСДЮСШОР. Таким образом, тренеры еще в «Школе плавания КИТ» целенаправленно готовят учеников под себя.

Уже со старта КИТ взял хороший темп. Выяснилось, что среди кемеровчан немало родителей, которые хотят не просто научить ребенка держаться на воде, а отдать его именно в спорт. Пройдя курс начальной подготовки, первые юные пловцы уже пополнили школу олимпийского резерва и даже дебютировали в соревнованиях. Начали с создания нескольких групп на базе «Лазурного», потом подключили новый бассейн «Сибирь» и школу в микрорайоне Лесная Поляна. Задача на перспективу – охватить бассейны всех районов города.

законности. Мы нарушений не выявили, поскольку здание было реализовано на основании решения городской думы в аукционном порядке».

В городской администрации отказались объяснить, почему муниципальную землю продали за бесценок и на месте спорткомплекса разрешили строить 20-этажный дом.

Жильцы направили 150 обращений в различные инстанции, в том числе в Генпрокуратуру и Президенту, с просьбой остановить строительный произвол и вернуть землю в муниципальную собственность. В дело вмешалась полиция. Материалы по факту незаконной продажи участка направлены в Следственный комитет. Воронежцы требуют не допустить внесения изменений в генплан города и привлечь виновных в продаже школьного стадиона к уголовной ответственности.

Редактор подборки  
**Алексей КОНДРАТЬЕВ**

(источники информации: [www.gtrk-tyatka.ru](http://www.gtrk-tyatka.ru), [www.belpressa.ru](http://www.belpressa.ru), <http://asn24.ru>, [www.sakhalin.info](http://www.sakhalin.info), [www.lpgz.ru](http://www.lpgz.ru), <http://www.ntv.ru>, газета «Северная правда», пресс-служба администрации Томской области и соб. инф.)



Впрочем, наравне с фактами положительными есть и такие, которые требуют незамедлительного вмешательства ответственных лиц и контролирующих организаций.

В конце 2010 года в Куандинской средней школе-интернате проводился капитальный ремонт. Естественно, на эти цели были выделены солидные денежные средства. Подрядчиком в осуществлении большого объема работ было ООО «Сельхозинвест» (г. Чита). О том, как шел ремонт, какие были споры и разногласия между заказчиком и подрядчиком, подробно писала в те годы местная газета.

А при чем здесь многострадальный бассейн? Да дело в том, что бассейн, о

котором идет речь, находится именно в этой школе. В годы строительства БАМа, когда строились города и поселки, строились и детские дошкольные и школьные учреждения. Кстати, в зоне БАМа сегодня ни одна школа не может похвастаться тем, что у нее есть бассейн! А вот в Куанде – есть! Есть-то он есть, но что толку?

12 сентября 1989 года, когда куандинская школа была сдана в эксплуатацию, бассейн функционировал. То-то было радости у детворы. Но через некоторое время начались проблемы: то вода не соответствовала санитарным нормам, то еще какие-то шероховатости начали вылезать наружу – одним словом, бассейн прикрыли. Речь уже шла о капитальном его ремонте. И вот тут-то в конце 2010 года и выпало счастье для школы, когда за благое дело взялось ООО «Сельхозинвест». Ремонт в школе с горем пополам сделали. Комиссия подписала акты. А вот бассейн после капитального ремонта и по сегодняшний день – не у дел.

В 2016 году, перед выборами губернатора Забайкальского края, в район приехали высокие гости из краевого

правительства. На сходе граждан, который состоялся в актовом зале новочарской школы, был затронут вопрос и о судьбе многострадального бассейна в куандинской школе. Ответ был однозначный: вопрос будем решать положительно. Но увы. Время идет, а вопрос о ремонте бассейна так до сих пор и висит в воздухе...

В Воронеже разгорелся скандал вокруг строительства в одном из микрорайонов. Люди вышли на улицы, пытались помешать возведению многоэтажного дома. Высота должна появиться на месте, в 90-е годы выделенном для спорткомплекса с бассейном. Как выяснилось, за это время земельный участок несколько раз менял владельца, и сейчас жители требуют проверить законность всех этих сделок. Согласно генеральному плану Воронежа на этом месте должна быть детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва. В 90-е годы здание построили наполовину, но объект заморозили. Четыре года назад на проект спорткомплекса с бассейном власти потратили три с половиной миллиона рублей, но оказалось, что строить его и не

собирались. Горожане случайно узнали, что стадион с недостроенной спортшколой в 2015 году чиновники продали пенсионерке из Азербайджана всего за 12 миллионов рублей, что в четыре раза ниже кадастровой стоимости участка. Затем его перепродали третьим лицам. По словам жителей, разрешение на строительство многоэтажки городская администрация выдала задним числом. Пожарный подъезд к одному из домов теперь закрыт забором, строительная техника едет по узкой дороге, где ходят школьники. Столкновения со строителями происходят почти ежедневно. Воронежцы не пропускают большегрузы на стройплощадку. Фирма-застройщик угрожает протестующим многотысячными штрафами и продолжает работы, игнорируя многочисленные предписания. Жители возмущены бездействием городской прокуратуры, которая, по их словам, защищает не права горожан, а коммерческие интересы чиновников и предпринимателей.

Вадим Смирнов, заместитель прокурора Воронежа: «Прокуратурой города проводилась проверка с точки зрения

**В** Краснодаре ежегодно проводится краевой турнир на призы Любови Русановой. В этом году он был приурочен ко ее дню рождения и получил романтическое название «По волнам любви». Видимо, по ассоциации с именем двукратного олимпийского призера. И суть не просто в созвучии, а в том, что Русанова пронесла любовь к плаванию через всю жизнь.

«Любовь нечаянно нагрянет...» Но с Любей Русановой было совсем не так, как пел Леонид Утесов. В плавание она пришла не по воле случая, а по примеру старших братьев Васи и Коли вместе со своим близняшкой Толей. Какое-то время все четверо занимались у одного тренера Владимира Волкова. Потом братьям это наскучило, а сестра осталась.

Тренировки проходили в единственном на весь Краснодар бассейне. Хотя он был открытым, занятия не прерывались даже с наступлением холодов. Выручала находившаяся по соседству ТЭЦ, подпитывающая ванну теплой водой. Именно здесь вырос Анатолий Разночинец, первый пловец с Кубани, выступавший на Олимпийских играх. Но он был исключением, правило же заключалось в том, что в таких примитивных условиях о высшем мастерстве оставалось лишь мечтать.

В 1967 году ситуация поменялась. Краснодар обзавелся крытым бассейном. И уже в следующем сезоне Русанова выполнила мастерский норматив в брассе, который и стал ее фирменным стилем.

– В 1968 году я даже попыталась пробиться в состав сборной СССР, – вспоминает Любовь Петровна. – Отбор на Олимпиаду в Мехико проводился на базе в Цахкадзоре. Увы, там я заняла только пятое место и осталась дома. Но не очень расстроилась. Подумала, что у меня все еще впереди. Вот следующая Олимпиада, в Мюнхене, точно моя будет. Но спустя четыре года история повторилась. На чемпионате СССР я финишировала четвертой на стометровке, всего одну десятую секунды уступив третьему призеру. В Мюнхен поехали Галина Прокуменщикова, Татьяна Прудникова и Людмила Порубайко. Все трое целенаправленно готовились к отборочному старту. Мы же с Владимиром Дмитриевичем рассчитывали достичь пика формы к Олимпиаде. И, как выяснилось позже, оказались правы.

Они были правы в том смысле, что в Мюнхене из советских брассисток на пьедестал поднялась только Прокуменщикова, олимпийская чемпионка Мехико. Русанова же в это время у себя дома показала на 100 м результат, который гарантировал бы на Олимпиаде как минимум бронзовую медаль. Позже Волков, прошедший закалку войной и не привыкший отступать, главными качествами ученицы назовет терпение, жажду победы и фантастическое хладнокровие. Стойко выдержав удар судьбы, они двинулись дальше.

**А** дальше были серебро первого чемпионата мира, который проходил в 1973 году в Белграде, и золото Всемирной универсиады в Москве, где Любовь опередила сильнейших брассисток планеты, включая двукратную чемпионку Игр в Мюнхене американку Кэти Карр. Казалось, ее роман с плаванием вступил в фазу полной взаимности, не сулящую подводных камней.

Тем не менее ее участие и в Олимпиаде-76 было под большим вопросом. Практически год претендентки на путевки в Монреаль провели на изнурительных сборах. Тренировались по пять раз в день.

– На пути к Монреалю мне не раз казалось, что наступил предел, я не выдерживаю предложенных нагрузок. Катастрофически начинала терять в весе. На сборах пловцам тогда давали витамины для восстановления сил. Я отказывалась принимать таблетки. Так уж была воспитана: у нас в семье кроме цитрамона сроду ничем не лечились. И каждый раз приходилось самой выкарабкиваться из неприятной ситуации. Но были и приятные моменты. Например, визит в нашу команду Владимира Высоцкого. Уезжая, он даже обещал написать песню про пловцов. Как известно, обещания Высоцкий не

сдержал. Хотя в плавании сюжетов, достойных его таланта, хватает. Вот один из них, назовем его «Бунт на корабле». За несколько недель до Олимпиады на сбор прилетел Волков и был поражен состоянием своей ученицы. «Люба, – сказал он, – так же нельзя! Надо заканчивать издевательство над собой». И он его прекратил, забрав Русанову со сбора. Вопреки протестам Бориса Зенова, который отвечал за подготовку брассисток.

Этот демарш, между прочим, стоил Вол-

– Когда мы прилетели в Монреаль, я дня три уснуть не могла. Раньше вообще не знала, что такое страх. Росла среди мальчишек. И характер у меня был мальчишеский, боевой. А тут вдруг чувствую, что боюсь предстоящих заплывов. Хорошо, что рядом оказался Владимир Дмитриевич. Он туда проник туристом и сумел вернуть мне уверенность.

В мемуарах Татьяны Казанкиной, выигравшей в Монреале два золота в беге на средние дистанции, есть такой эпизод.

## Корни наших побед

# ЛЮБОВЬ ЛЮБОВИ РУСАНОВОЙ

Впервые она попыталась пробиться на Олимпиаду в 14 лет. Неудачной оказалась и вторая попытка. А третья принесла пловчихе с Кубани серебро на 100 и бронзу на 200 м брассом.



кову звания заслуженного тренера СССР. В списке на присвоение его имени почему-то не оказалось. Владимир Дмитриевич на это отреагировал спокойно: «Ничего, как-нибудь переживу». А когда год спустя Сергей Вайцеховский, главный тренер сборной, публично извинился перед ним за причиненную обиду, краснодарец собирать необходимые бумаги отказался...

**Т**ем более достойно отдельной песней то, что совершили советские брассистки в Монреале. Две Марины, Кошечкина и Юрченко, и Любовь Русанова заняли весь пьедестал на 200 м. Это был единственный номер олимпийской программы, где все призеры представляли одну страну. А потом Русанова и Кошечкина блеснули на стометровке, пропустив лишь немку из ГДР, трехкратную чемпионку мира Ханнелоре Анке.

По дороге на стадион ей встретилась знакомая пловчиха. Они неспешно прогулялись, поболтали о том о сем. И лишь позже Казанкина узнала, что Русанова шла на финал. Она была, признается, поражена: как можно идти на главный старт своей жизни с таким спокойствием? Поистине – олимпийским.

На свои призовые она купила золотую цепочку. Этот старт стал для 22-летней пловчихи последним. Вскоре после него они втроем дружно, как финишировали в Монреале, объявили, что заканчивают плавать.

– Помню, к Зенову тогда привели десять новых пловчих. Я спросила: как же вы будете тренировать такую ораву, тут с тремя столько было проблем? На что Борис Дмитриевич ответил: «А я им на две недели такую нагрузку выдам, кто выдержит – останется, с остальными придется расстаться».

**Д**аже сейчас, оценивая решение об уходе с водной дорожки с большой высоты жизненного и профессионального опыта, она ни о чем не жалеет. Тем более что ушла Русанова, чтобы остаться в любимом виде спорта, перевести стрелки на другой путь, но двигаться в том же направлении.

– С одной стороны, мне повезло, что именно в брассе у нас тогда было много пловчих высокого класса, а жесткая конкуренция за место в сборной давала шанс на международной арене. А с другой – это была действительно борьба на выживание. Я понимала: мне больше не выдержать. Когда Волков предложил поработать в его бригаде, согласилась не раздумывая. К тому времени у меня уже был диплом института физкультуры и желание себя реализовать в новом качестве. Подозреваю, Владимир Дмитриевич еще и потому держал меня под рукой, что надеялся на возвращение. Он дал мне группу самых маленьких, и я начала с ними возиться...

«Возилась» она сначала в родной динамовской школе, а потом вслед за наставником перешла в ДЮСШ № 6, созданную в 1981 году специально «под Волкова». Собственно, он сам ее и создал, пробивая в кабинетах власти проект нового бассейна и на время переквалифицировавшись в прорабы, дня и ночи на стройке. Сейчас школа, которую он возглавлял без малого 30 лет, носит его имя.

До больших высот никто из учеников Русановой, правда, не добрался. Было несколько мастеров спорта, чемпионов Южного федерального округа, кандидатов в юношеские сборные страны, но не больше.

– Конечно, мы вкладывали в ребят все – знания, силы, душу. Но когда они попадали в сборную, то оказывались под непосильным прессом. Это для нас каждый ученик – особенный, а там их десятки, и нагружают их именно для того, чтобы выявить самых стойких. В этом смысле правила игры остались те же, что и в мою бытность спортсменкой.

Да, за прошедшие с тех пор десятилетия многое изменилось в окружающем нас мире. Спортивное плавание – не исключение. И по содержанию, и по уровню конкуренции. Неизменным остался закон: побеждают сильнейшие, обладающие не только талантом, но и способностью переплавить его в медальный металл. Что, спрашивается, мешает тому же Краснодару стать кладью плавательных талантов.

– Ключевая проблема, – считает самая титулованная пловчиха Кубани, – нехватка бассейнов. Наш город сильно вырос, его население приближается к миллиону, а доступный муниципальный бассейн – всего один. От детей, желающих заниматься плаванием, нет отбоя, у большинства же такой возможности нет. Три года назад началось, правда, строительство дворца водных видов спорта, но было заморожено из-за проблем с финансированием. И если бы это касалось только спорта. Вопрос ведь и в том, что негде просто обучать детей плавать, растить их здоровыми.

А что произошло за эти годы в личной, не имеющей прямого отношения к профессиональной жизни нашей героини? Она вышла замуж, вырастила двух дочерей, стала бабушкой пятерых внуков. Состояния не нашла, но им с мужем хватает, чтобы сводить концы с концами.

На вопрос, насколько приятно сознавать, что ее заслуги перед спортом не забыты, что есть турнир ее имени, Любовь Петровна ответила так:

– Когда 27 лет назад эти детские соревнования были включены в краевой спортивный календарь, я поначалу испытывала неловкость. Считала, выпячивать себя нескромно. Потом поняла: мои достижения – это наглядный пример для ребят. Помню, такими же горящими глазами в свое время мы смотрели на Галю Прокуменщикову. Поэтому уже не стесняюсь выходить на награждение в костюме сборной СССР, который мне выдали сорок с лишним лет назад, и с завоеванными медалями.

## РАЗМЕНЯТЬ МИНУТУ

Логика  
новых  
высот

В наше время уже никого не удивишь результатом лучше минуты на стометровке. Скажем, для самого быстрого стиля, кроля, это всего лишь уровень первого разряда, а для плавания на спине и баттерфляя – мастера спорта. А ведь еще не так давно, практически на памяти одного поколения, преодолеть вглавь магический минутный рубеж считалось подвигом.

Первым, кому это удалось, был 18-летний американец Джонни Вейсмюллер. 9 июля 1922 года на соревнованиях в Аламеде, штат Калифорния, он проплыл 100 м за 58,6 секунды, намного улучшив мировой



Джонни Вейсмюллер. Фото d1c.academic.ru

рекорд Дюка Каханамоку – соотечественника гавайского происхождения. Впоследствии Вейсмюллер стал пятикратным олимпийским чемпионом, а свой рекорд довел до 54,7. Этот результат продержался в ранге рекордного целых 10 лет. Каханамоку потом тоже сумел выплыть из одной минуты, но это событие большого

впечатления не произвело: в истории остаются имена главным образом первых покорителей новых высот. Между прочим, Вейсмюллеру принадлежит еще одна пальма первенства – именно он преодолел 400 метров вольным стилем быстрее 5 минут.

Говоря о достижении легендарного исполнителя роли Тарзана в одноименном фильме, нельзя не вспомнить и другое, тоже знаковое. Оно принадлежит Владимиру Сальникову. На Олимпиаде-80 в Москве он выиграл 1500 метров, впервые разменяв 15 минут. То есть каждые сто метров он проплыл в среднем быстрее чем за минуту. Убедительная иллюстрация прогресса!

Среди женщин слава первоходца досталась австралийке Дон Фрейзер. 23 октября 1962 года в Мельбурне она показала минуту ровно, а 27 октября сбросила еще 0,1 секунды. Фрейзер на протяжении 16 лет (с 1956 по 1972 год) оставалась мировой рекордсменкой на 100 м вольным стилем, внося 36 (!) поправки в таблицу рекордов планеты.

За пару лет до этого минутный бастион пал и в баттерфляе. Американец Лэнс Ларсон 29 июня 1960 года в Лос-Анджелесе проплыл «сотню» за 59,0, улучшив предыдущее достижение более чем на секунду. Однако

продолжения не последовало. Поскольку тогда эта дистанция еще не входила в олимпийскую программу, в Риме Лэнс преуспел лишь в комбинированной эстафете, которая принесла команде США золото.

15-летняя Кристиан Кнаке 28 августа 1977 года в Берлине проплыла 100 м дельфином за 59,78. Три года спустя пловчиха из ГДР выиграла бронзу московской Олимпиады с результатом гораздо хуже. После окончания спортивной карьеры она выступила в прессе с сенсационным заявлением, что готова отказаться от олимпийской медали, потому что ее заставляли принимать допинг.

Спинист из США Томпсон Манн повторил историю Дон Фрейзер и Лэнса Ларсона. 3 сентября 1964 года в Нью-Йорке он уложился точно в минуту, а 16 октября на Олимпиаде в Токио преодолел стометровку за 59,6. Причем сделал это на этапе комбинированной эстафеты, которая увенчалась для американцев мировым рекордом.

Лишь 38 лет спустя подобный подвиг совершила Натали Кафлин. 14 августа 2002 года в Форт-Лаудердейле американка проплыла 100 м на спине за 59,58. Она еще 4 раза обновляла мировой рекорд на этой дистанции. Причем на Олимпиаде-2008 в Пекине хоть и уступила его в предварительном заплыве Кирсти Ковентри из Зимбабве, однако в финале была первой.

А первым брассистом, преодолевшим минутный рубеж, стал россиянин Роман Слуднов. 29 июня 2001 года он выиграл финал чемпионата страны,



Владимир Сальников. Фото kp.by

проходившего в Москве, с результатом 59,97. Днем раньше в полуфинале Роман установил свой первый мировой рекорд – 1.00,26. 24 июля в Фукуоке, в полуфинале чемпионата мира, он проплыл 100 м еще быстрее – за 59,94. Финал получился для него не таким быстрым, но все же победным.

Единственная дистанция, где рубеж 60 секунд еще не преодолен, – 100 м брассом у женщин. Именно этот вид программы принес золото Олимпиады-2012 юной литовской пловчихе Руте Мейлутите. Год спустя на чемпионате мира в Барселоне она в полуфинале обновила мировой рекорд (1.04,35), а в финале опередила россиянку Юлию Ефимову. До заветной отметки еще довольно далеко. Но, возможно, уже родилась пловчиха, способная покорить эту высоту и самым медленным стилем.

Иван РОДИН

## Что нового?

Поменяли  
коней  
на переправе

В главном турнире предстоящего сезона, на чемпионате мира в Будапеште, пловцы США выступают под руководством новых главных тренеров. Мужскую команду будет возглавлять Дэйв Дерден, а женскую – Грег Михэн. Они признаны самыми успешными тренерами по плаванию страны по итогам минувшего года. На Олимпиаде в Рио их воспитанники завоевали в общей сложности 18 медалей. Дерден, работающий в Калифорнийском университете (Беркли), уже выступал в этой роли на ЧМ-2015 в Казани. Михэн представляет Стэнфордский университет. По мнению Френка Буша, программного директора Федерации плавания США, оба относятся к числу самых продвинутых специалистов и придерживаются командной концепции подготовки.

Буркини  
Входят в моду

Ассоциация любительского плавания Англии (ASA) в ответ на запрос Фонда спорта женщин-мусульманок приняла поправку в правила проведения соревнований. Отныне пловчихи этой категории могут выходить на старт в буркини – специальных купальниках, полностью закрывающих тело. Они напоминают гидрокостюмы, которые использовались профессионалами, но по решению ФИНА были запрещены. По мнению президента ASA Криса Бостока, поправка даст хороший импульс развитию любительского плавания в стране.



## ЗАБУДЬТЕ О РЕМЕШКАХ!

FINIS AGILITY PADDLES  
ЛОПАТКИ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ  
БЕЗ РЕМЕШКОВКОНТРОЛИРУЙТЕ ТЕХНИКУ  
И РАБОТАЙТЕ НАД СИЛОЙ

Благодаря своей уникальной эргономичной форме лопатки остаются на ладонях, если пловец поддерживает правильное положение предплечья. Таким образом, у пловца развивается чувство воды и совершенствуется техника. Лопатки подходят для всех четырех стилей плавания.

simplify swimming

Для дальнейшей информации, пожалуйста свяжитесь с вашим местным дилером или откройте [www.FINISinc.com](http://www.FINISinc.com)



**ВФП**

Всероссийская  
федерация плавания

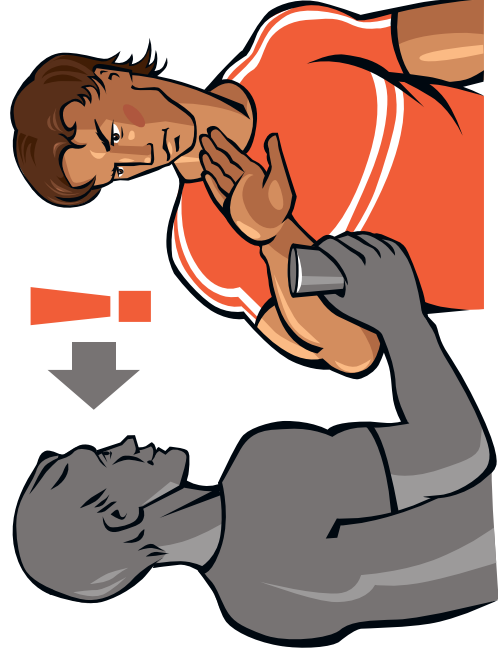
# ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ СПОРТСМЕН

**НЕ СЛЕДУЕТ**

**ПИТЬ ИЗ  
непроверенных  
источников.**



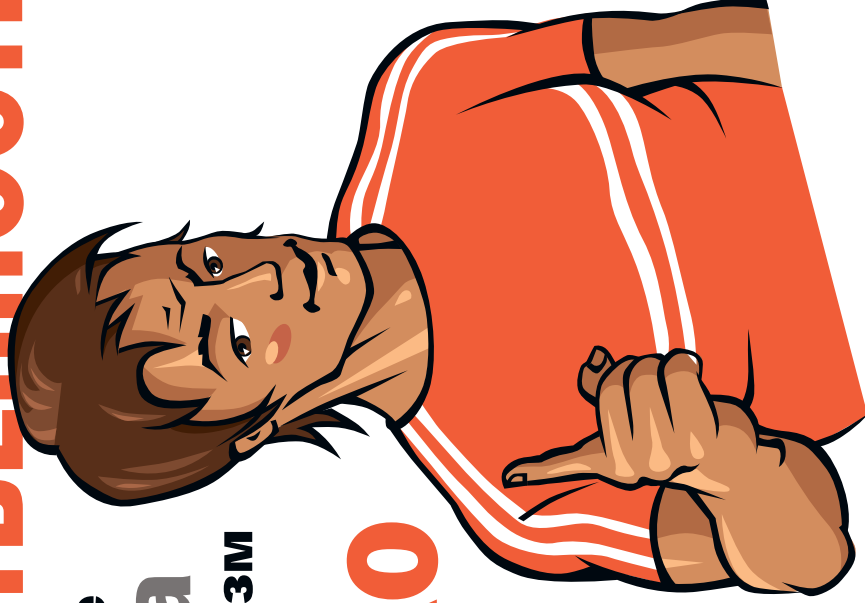
Умейте **НЕТ**,  
сказать даже если стакан воды  
вам предлагает  
**товарищ по команде.**



**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

за попадание  
**ДОПИНГА**  
в ваш организм  
несете

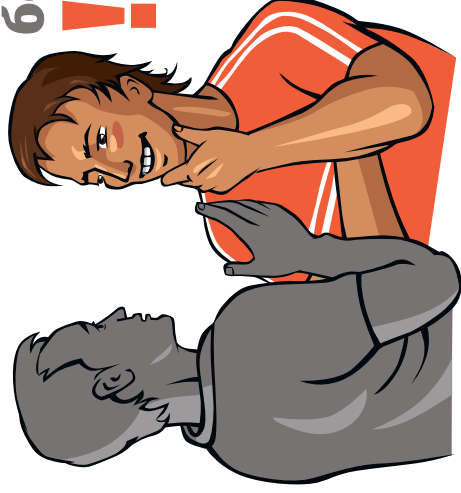
**ТОЛЬКО  
ВЫ !**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ**

**без присмотра**

**свои вещи,  
где хранятся ёмкости  
с напитками или едой.**



Открывать ёмкость  
с водой или напитком  
должны

**ТОЛЬКО  
ВЫ САМИ,**

или это должно  
быть сделано  
на ваших глазах.



**ВНИМАТЕЛЬНО**

читайте этикетки  
на БАДах, лекарствах  
и продуктах  
питания.



Любые  
**СОВЕТЫ**  
надо  
воспринимать

**КРИТИЧЕСКИ.**

