

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ
«КУБОК БАЛТИЙСКОГО МОРЯ»
01 – 02 АВГУСТА 2024 ГОДА, КАЛИНИНГРАД**

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Время	Вид программы
31 июля – день приезда	
10.00-19.00	Официальные тренировки команд
10.00-16.30	Работа комиссии по допуску участников
17.00	Совещание представителей команд
18.00	Совещание судейской коллегии
1 августа	
09.45- 10.30	Разминка
10.40	Торжественная церемония открытия
11.00	400 м кпл., женщины
	100 м в/стиль, женщины
	50 м в/стиль, мужчины
	50 м брасс, женщины
	100 м брасс, мужчины
	200 м в/стиль, мужчины
	200 м батт., женщины
	50 м на спине, мужчины
	200 м брасс, женщины
	200 м кпл., мужчины
	200 м на спине, мужчины
	100 м на спине, женщины
	100 м батт, мужчины
	50 м батт., женщины
	1500 м в/стиль, мужчины
2 августа	
10.00-10.45	Разминка
11.00	400 м кпл., мужчины
	100 м в/стиль, мужчины
	50 м в/стиль, женщины
	50 м брасс, мужчины
	100 м брасс, женщины
	200 м в/стиль, женщины
	200 м батт., мужчины
	50 м на спине, женщины
	200 м брасс, мужчины
	200 м кпл., женщины
	200 м на спине, женщины
	100 м на спине, мужчины
	100 м батт, женщины
	50 м батт., мужчины
	1500 м в/стиль, женщины
3 августа – день отъезда	