



ВФП

Всероссийская
федерация плавания



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР



Редакция газеты «Плавание
для всех» и Всероссийская
федерация плавания
поздравляют читателей
«ПДВ» с Новым 2019-м годом,
желают исполнения всех

физкультурно-спортивных желаний и,
конечно же, всегда оставаться здоровыми,
сильными, красивыми и удачливыми! И во всем
этом именно плавание пусть станет первым
и самым верным вашим помощником!



В Ф П п р е д с т а в л я е т первую общероссийскую газету о плавании

ПЛАВАНИЕ

№ 51-2018

ДЛЯ ВСЕХ

**СБОРНАЯ РОССИИ
ПО ПЛАВАНИЮ ПРОДОЛЖИЛА
СБОР МЕДАЛЕЙ И РЕКОРДОВ.
ТЕПЕРЬ – НА ЧЕМПИОНАТЕ
МИРА В 25-МЕТРОВЫМ
БАССЕЙНЕ**



Брассист Геннадий Пригода выиграл в Ханчжоу дистанцию 200 м с новым мировым рекордом.

«ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС» НАБИРАЕТ ХОД

В китайском Ханчжоу пловцы России одержали шесть побед и завоевали восемь призовых мест. Это позволило нашей команде занять второе место в медальном зачете. Впервые в истории чемпионатов мира на короткой воде.

Предыдущий турнир такого ранга, напомним, принес россиянам рекордный урожай наград – 14 (6 золотых, 5 серебряных и 3 бронзовые). И хотя на сей раз этот рубеж не был преодолен количественно (соотношение призовых мест осталось тем же), в смысле качества достигнут заметный прогресс. Если в канадском Виндзоре-2016 все победы пришлось на эстафеты, то в Ханчжоу-2018 пять из них были одержаны в индивидуальных номерах программы. Если два года назад наши пловцы ограничились десятком рекордами России, то здесь были установлены два рекорда мира (взрослый и юниорский), а также обновлен континентальный.

Первый вклад в командную копилку внесли Владислав Гринев, Сергей Фесиков, Владимир Морозов и Климент Колесников, завоевав серебро в эстафете 4x100 м вольным стилем. В борьбе с американцами они улучшили рекорд

Европы, с 2008 года принадлежавший сборной Франции.

А первое золото добыл Кирилл Пригода на 200 м брассом, побив мировой рекорд немца Марко Коха, тоже участника финального заплыва. Победную эстафету подхватил на 100 м комплексом Климент Колесников, причем с новым мировым достижением для юниоров. Этот успех – первый (если говорить о чемпионатах мира) во взрослой карьере 18-летнего пловца.

Не обойтись без слов «первый», «впервые» и применительно к Евгению Рылову. Действующий чемпион мира на длинной воде никогда раньше не выступал на турнирах такого класса на короткой. К тому же дистанцию 50 м на спине он выиграл в споре с олимпийским чемпионом и рекордсменом мира Райаном Мерфи. И даже сделал дебютный победный дубль, опередив американца на 200 м.

Вполне уместны эти слова и в

адрес маститого Владимира Морозова. Поскольку для него победа на 50 м вольным стилем над американцем Калемом Дресселом, обладателем двух высших олимпийских наград и семи титулов чемпиона мира, тоже стала своего рода дебютом. Она позволила ему прервать серию поражений длиной в шесть лет. На волоске от победы был Владимир на стонетровке: от Дрессела его отделили лишь 0,02 (!) секунды.

А непосредственно в Ханчжоу конец серии поражений в эстафетах положили Колесников, Олег Костин, Михаил Вековищев и Рылов. Радость победы над командой США в комбинации 4x50 м с ними разделили участники предварительного заплыва Пригода, Роман Шевляков и Иван Кузьменко. Аналогичная эстафета вдвое длиннее увенчалась для Колесникова, Пригоды, Вековищева и Морозова серебром.

Отсутствие Юлии Ефимовой, естественно, ослабило женскую часть команды. После затяжной борьбы на этапах Кубка мира врачи рекомендовали пятикратной чемпионке мира взять тайм-аут.

Единственный номер программы, где на пьедестал поднялись наши пловчихи, это смешанная комбинированная эстафета 4x50 м. Вместе с Колесниковым и Костиным бронзовыми призерами стали Розалия Насретдинова и Мария Каменева.

Чемпионат мира в Ханчжоу стал первой вехой на маршруте условного «восточного экспресса». Летом соискателям мировых наград предстоит встреча в корейском Кванджу. Конечный же пункт – Олимпиада-2020 в Токио. Все эти города расположены в одном часовом поясе. Весьма далеко по времени, заметим, от нашего и требующем соответствующей адаптации. В Китае наша команда отправилась, выражаясь профессиональным языком, прямо «под старт». Что не могло не вызвать локальных проблем, но на боеспособности сборной в целом не сильно отразилось. В Корее тренерский штаб намерен опробовать другой вариант акклиматизации. Чтобы выбрать оптимальный путь к олимпийскому пьедесталу.

Евгений Алексеев

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА

Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин поздравил победителя чемпионата мира и рекордсмена мира по плаванию на короткой воде на дистанции 200 м брассом Кирилла Пригоду.

Уважаемый Кирилл Геннадьевич!

Поздравляю Вас с триумфом и рекордом, установленным на Чемпионате мира в Китае.

Вы посвятили подготовке к этим престижным соревнованиям много сил и времени, последовательно работали над поставленными целями.

И потому добились яркой, впечатляющей победы, достойно продолжили замечательные чемпионские традиции Вашей семьи.

Желаю Вам новых свершений и всего самого доброго.

Владимир Путин

Напомним, что один из лидеров сборной России Кирилл Пригода – сын четырехкратного призера Олимпийских игр кролиста Геннадия Пригоды и чемпионки мира в брассе Елены Волковой.

Новости ФИНА

Планируется звездный турнир

В Ханчжоу буквально накануне чемпионата мира прошло заседание Бюро Международной федерации плавания (ФИНА), где среди обсуждения прочих вопросов был представлен проект нового и по-настоящему звездного соревнования под названием «Champions Swim Series». Основная привлекательность этого турнира состоит в том, что в нем планируется участие звезд мирового плавания – победителей Олимпийских игр и чемпионатов мира, лидеров мирового плавательного рейтинга на текущий момент. Это соревнование, предполагаемое как ежегодное, призвано с марта по май улотить на топовом уровне состязательный «голод». Однако исключительно на «секундах и победах» миссия нового турнира не замыкается. Потому что не менее важной (а, пожалуй, даже и более) является его просветительская функция: примерами самого высочайшего уровня пропагандировать плавание на трех континентах. На трех – ибо турнир будет состоять из трех этапов – европейского, американского и азиатского. В каких именно городах он пройдет, каким будет формат турнира, пока говорить рано. Однако не исключено, что и Всероссийская федерация плавания подаст заявку на его проведение. Команды-участницы, скорее всего, будут комплектоваться по континентальному признаку. В составе каждой – по двенадцать мужчин и женщин. Арена соревнований – 50-метровый бассейн. И еще один немаловажный фактор этого выставочного шоу звезд – призовой фонд «Champions Swim Series» составит порядка 4 млн долларов.

Казань – в мировой обойме

Столица Татарстана включилась в борьбу за право проведения чемпионата мира в 25-метровом бассейне в 2022 или 2024 году. И мы желаем ей победы в этом очень непростом состязании.

Колонка главного редактора

НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ – В 2019-й!

...И чтобы гребень нашей плавательной волны только рос, год за годом. Говорю, прежде всего, о спортивной составляющей российского плавания. И тех классных эмоциях, что мы, болельщики, получили в прошедшем году. Вспомните чемпионат Европы в Глазго, юниорское континентальное первенство в Хельсинки и на открытой воде – на Мальте, юношеские Олимпийские игры, прошедшие в Аргентине, чемпионат мира на короткой воде в Ханчжоу... Заодно и тот фантастический настрой на победу (пускать даже над самим собой, но все равно реально осязаемый в рамке телевизионного экрана), с которым российские пловцы выходили на старт и продолжали выжимать из себя максимум возможного, если даже что-то в настоящий момент не получалось. Спортсмен – не робот. И совсем не обязательно, что раз за разом будет попадать в «яблочко». О чем тоже не стоит забывать. И не впадать в болельщицкую истерику по частностям: мол, почему не выиграли именно здесь и сейчас, когда по предварительным раскладам должны были чуть ли не в одну калитку? Придет время, выиграют. Потому что – бойцы. Причем талантливые бойцы, а такой симбиоз дорого стоит. Более того, сборная команда, как таковая, в году минувшем обрела столь ожидаемые черты истинной командности. Что, на мой взгляд, в плане психологии предельно важно перед Олимпиадой в Токио. Подобный субъективный вывод делаю, опять же, на уровне ощущений. Но принимаю, как аксиому. В возрожденном командном духе, думаю, основная заслуга главного тренера сборной Сергея Чепика. Это помимо много другого, что он делает. Хотя кто-то может сказать, что «благодаря» Чепику проиграли в Ханчжоу, например, эстафету 4x200 м вольным стилем – не тех заявил на финал. Может быть. Тренеры – тоже не безошибочные роботы, а уж главный, выносящий окончательный вердикт – тем паче. Может, сейчас произнесу крамолу, но на нынешнем этапе подготовки к главному старту четырехлетия – Играм в Токио, главный тренер имеет право на ошибку. Это если взглянуть на ситуацию с позиции тактики. Ведь он просто обязан пробовать, экспериментировать, искать оптимальный вариант. И даже в Корее на чемпионате мира-2019 подобное право у главного останется. Чтобы уже не ошибиться в Токио. Потому что подготовка и вывод команды на пик формы на Игры-2020, это уже – стратегия, но подкрепленная экспериментами как минимум двух предыдущих лет. И как тогда сегодня не обкатать вчерашних юниоров, мысленно готовых в Токио сотворить чудо? Или же не оставить без решающих стартов опытных ветеранов, знающих вкус побед на высоком уровне?.. Вопросов много. Но далеко не на каждый из них можем вот сей момент получить единственно правильный ответ...

Как-то чересчур серьезно получается. А ведь Новый год все-таки, праздник, хочется обязательно добавить в текст чего-то легкого и пушистого. Я даже знаю, что именно. Очень большую цитату из ваших писем. Ее автор – Виктор Филатов, 28-летний слесарь из Московской области. Фанат-болельщик плавания. После каждого знакового соревнования присылает мне резюме, один раз даже в стихах. Порой любопытные. И уж точно неординарные. Да и чувство юмора у парня есть. Жаль только ненормативной лексики многовато. На этот раз прислал как бы обращение к сборной. В этом его послании заменил непечатное общепринятыми синонимами, кое-где прошелся по фразам и – как игрушку на нашу плавательную елку. Итак:

«Прошу передать пламенный привет ребятам, которые громко и с выражением сказали в Ханчжоу всем, кто хотел наши медальки себе забрать, но им обломилось: или бы вы лесом, дорогие товарищи!

Два года назад в Канаде мы американцам эстафеты на уши натянули заместо шапочек, они и прислали в Китай команду сильнее той. Об этом даже комментатор говорил. Но я и без него знал – прессу читаем, интернет смотрим. И появилась у меня одна мыслишка на этот счет.

Окончание на с. 3

Кирилл ПРИГОДА,

чемпион и рекордсмен мира на 200 м брассом:

«Двести метров – это моя основная дистанция на короткой воде. Вчера, когда плыл сотню брассом, знал, что будет борьба, но заранее повесил себе медаль на шею после полуфинального заплыва. Понимаю, что так делать нельзя, но как-то само собой получилось. Сегодня правильно подготовился, смоделировал мысленно, как нужно плыть. Рад, что удалось установить рекорд мира и завоевать для команды

золото. Сейчас немного отдохну и начну работать дальше, чтобы постараться перенести это на длинную воду. Не могу сказать, что после этого выступления мне станет психологически легче. Все-таки три главные звезды брасса не участвовали в этом старте – Антон Чупков, японец Иппей Ватанабэ и олимпийский чемпион Дима Баландин. Правда, здесь выступали тоже неслабые ребята».



Климент КОЛЕСНИКОВ,

после того, как взял бронзу на 100 м на спине:

«Здесь немного неудобный бассейн для спинистов – закругленный. Это все отмечают. Возможно, мне не хватило концентрации на этом моменте или тренировок в этом бассейне. Если бы не врезался в дорожку, то результат мог быть гораздо выше. Тем не менее, все здесь были в равных условиях. Поэтому не хочется оправдываться, а хочется продолжить

работать, чтобы показать, что я могу выступать намного лучше».

После победы на 100 м комплексным плаванием:

«Свое первое золото взрослого чемпионата мира посвящаю всем, кто за меня болел и поддерживал. После бронзовой медали мне было не сложно настроиться на следующий старт, выходил на него уже с новыми ощущениями и новыми мыслями».

Сергей ФЕСИКОВ,

пожалуй, самый опытный в нашей сборной команде, серебряный призер в составе эстафеты 4x100 м вольным стилем:

«Мы проплыли быстрее мирового рекорда, но этого результата хватило только для второго места. У нас в эстафете есть восемь человек, которые готовы плыть на

мировом уровне. Наш утренний состав мог в финале стать третьим. Это говорит о высоком потенциале команды».



Владимир МОРОЗОВ,

после золота на 50 м вольным стилем и серебра в кролевой эстафете 4x50 м:

«На чемпионате решил отказаться от 100 м комплексом – наплавался на Кубке мира. Решил здесь проплыть меньше индивидуальных дистанций, чтобы пора-

ботать на команду... Но конечно, счастлив, что выиграл – очень долго ждал медали на личной дистанции. Когда плыл сегодня в эстафете, почувствовал, что расплылся, и уже в финал на «полтиннике» вышел с большей уверенностью. Увидев, как стартовал Дрессел, понял, что все у меня получится. Обычно со старта он сразу выигрывает полкорпуса, а остался позади... На этом чемпионате мира выступает очень сильный состав участников. Сколько мировых рекордов уже было в первый день соревнований. Борьба будет тяжелее, чем в прошлый раз, когда мы выиграли все мужские эстафеты. Что касается эста-

феты нынешней, то мы проплыли лучше своего рекорда мира. Но американцы вновь оказались быстрее».

После финиша на 100 м вольным стилем, где выиграл серебро, проиграв победителю всего две сотых секунды:

«Дрессела не видел, но видел, как быстро начал Чад Ле Кло. За 15 метров до финиша думал, что лидирую, но, посмотрев на табло, разочаровался. Однако считаю, что не стоит расстраиваться, результат нормальный. И сам чемпионат сложился неплохо – пять медалей и личное золото, которого давно не было».



Медали и рекорды

В Ханчжоу (Китай) на чемпионате мира по плаванию в 25-метровом бассейне было разыграно 46 комплектов наград. Сборная России заняла второе место в общекомандном зачете с шестью золотыми, пятью серебряными и тремя бронзовыми медалями. Первенствовала команда США (17-15-4), третья – сборная Венгрии (4-1-0). По общему числу медалей: первые – представители США (36), вторые – россияне (14), третья – сборная Китая (13).

Золотые медали среди российских пловцов завоевали:

- Евгений Рылов – 50 м на спине
- Владимир Морозов – 50 м вольным стилем
- Кирилл Пригода – 200 м брассом
- Климент Колесников – 100 м комплексом
- Климент Колесников, Олег Костин, Михаил Вековищев, Евгений Рылов; участники предварительного заплыва Кирилл Пригода, Роман Шевляков, Иван Кузьменко – эстафета 4x50 м комбинированная.

Серебряные медали:

- Владимир Морозов – 100 м вольным стилем
- Владислав Гринев, Сергей Фесиков, Владимир Морозов, Климент Колесников; участники предварительного заплыва Евгений Рылов, Иван Кузьменко, Михаил Вековищев, Иван Гирев – эстафета 4x100 м вольным стилем
- Владимир Морозов, Евгений Рылов, Иван Кузьменко, Евгений Рылов; участники предварительного заплыва Климент Колесников, Сергей Фесиков – эстафета 4x50 м вольным стилем
- Мартин Малютин, Михаил Вековищев, Иван Гирев, Александр Красных; участники предварительного заплыва Михаил Довгалюк, Владислав Гринев – эстафета 4x200 м вольным стилем

Климент Колесников, Кирилл Пригода, Михаил Вековищев, Владимир Морозов; участники предварительного заплыва Андрей Шабасов, Олег Костин, Александр Харланов, Владислав Гринев – комбинированная эстафета 4x100 м

Бронзовые медали:

- Климент Колесников – 100 м на спине
- Владимир Морозов, Евгений Седов, Мария Каменева, Розалия Насретдинова; участники предварительного заплыва Евгений Рылов, Иван Кузьменко, Арина Суркова – смешанная эстафета 4x50 м вольным стилем
- Климент Колесников, Олег Костин, Мария Каменева, Розалия Насретдинова; участники предварительного заплыва Евгений Рылов, Арина Суркова – смешанная комбинированная эстафета 4x50 м
- Рекорд мира: Кирилл Пригода – 200 м брассом – 2.00,16
- Рекорды Европы: Владислав Гринев, Сергей Фесиков, Владимир Морозов, Климент Колесников – эстафета 4x100 м вольным стилем – 3.03,11
- Кирилл Пригода – 200 м брассом – 2.00,16
- Мартин Малютин, Михаил Вековищев, Иван Гирев, Александр Красных эстафета 4x200 м вольным стилем – 6.46,84

Рекорды России:

- Владислав Гринев, Сергей Фесиков, Владимир Морозов, Климент Колесников – эстафета 4x100 м вольным стилем – 3.03,11
- Мария Каменева, Дарья Карташова, Дарья Муллакаева, Валерия Саламатина (предварительный заплыв) – эстафета 4x100 м вольным стилем – 3.33,33
- Мария Каменева, Дарья Муллакаева, Валерия Саламатина, Вероника Андрусенко – эстафета 4x100 м вольным стилем (финал) – 3.32,48
- Кирилл Пригода – 200 м брассом – 2.00,16
- Евгений Рылов – 50 м на спине – 22,68
- Евгений Рылов – 50 м на спине (финал) – 22,58
- Климент Колесников, Олег Костин, Мария Каменева, Розалия Насретдинова – смешанная комбинированная эстафета 4x50 м – 1.37,33
- Владимир Морозов, Евгений Седов, Иван Кузьменко и Евгений Рылов – эстафета 4x50 м вольным стилем – 1.22,22
- Мартин Малютин, Михаил Вековищев, Иван Гирев, Александр Красных – эстафета 4x200 м вольным стилем – 6.46,84
- Анна Егорова, Дарья Муллакаева, Анастасия Гуженкова, Вероника Андрусенко – эстафета 4x200 м вольным стилем – 7.36,64
- Юниорские рекорды мира, Европы и России: Климент Колесников – 100 м комплексом – 50,90
- Климент Колесников – 100 м комплексом (финал) – 50,63
- Климент Колесников – 50 м на спине – 22,77

Евгений РЫЛОВ,

чемпион мира на дистанции 50 м на спине:

«Впервые принимаю участие в чемпионате мира в 25-метровом бассейне. Еще пока не могу сказать, что короткая вода это мое или нет. Выходы у меня хорошие, но мне достаточно тяжело долго находиться под водой. В приоритете, конечно, у меня остается длинная вода, так как Олимпийские игры проходят в 50-метровом бассейне».

После победы на 200 м на спине:

«С самого начала заплыва мог бы быть в лидерах, но меня сегодня поприжимало к дорожке на первых метрах. Потратил время на выравнивание, поэтому пришлось вначале держаться за всеми».

Что касается самого чемпионата, то третий и четвертый день были очень эмоционально истощающими. Но удалось справиться».

После выигрыша комбинированной эстафеты 4x50 м, где плыл кролем на завершающем этапе:

«Сегодня эта победа была очень важна для нас. Во всех эстафетах здесь мы были вторые, третьи, а сегодня удалось завоевать золото и наконец-то обогнать американцев. Впрочем, о том, что это переломный момент, пока рано говорить. Надо посмотреть, что произойдет на длинной воде, но начало положено».

**НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ – В 2019-й!**

Окончание. Начало на с. 3

Что дети Дяди Сэма реально прикинули, что не к их добру, чтобы русские безнаказанно расплавились перед Олимпиадой. Славяне народ дикий, им палец в рот, а они всю руку норвежат прихватизировать. Надо бы их порыв укоротить. Как стояли в углу, там и оставайтесь. Как же! Погремите рождественскими колокольчиками. Поезд наш броней начал обрастать. А до Олимпиады еще полтора года. Успеем разогнаться, так что пальчики свои поберегите.

Ну, пощипали они сейчас в эстафетах. Но это – так, на тоненького. Зато мы им в личных кое-что показали. Есть в горюшках такая фигура – бабушка в окошке называется. Вот что-то похожее. Это еще Юли и Антона Чупкова в Китае не было. И молодого Минакова, который скоро тоже кое-что сможет, и остальных наших юных и борзых. Прикиньте порядок цен, если бы все собрались.

И обязательно передайте ребятам, что за них люди серьезно переживают. Я раньше плавание один дома смотрел. Мои знают, что меня в тот момент лучше не отвлекать. Только кот Тимофеич компанию составлял. Он как воду в экране видит, сразу цепенеет. Иногда пловцов, как рыбок, пытается с экрана лапой соскрести. Знает, что по заднице получит. Вот и остаюсь опять один. Ору, болею. Когда из Китая начались репортажи, я маленький телек с кухни перетащил на работу. Всю неделю с двух до четырех у нас обеденный перерыв. Дневная сиеста, как в Испании. Фиеста – си, трабахо – но. И болеть в коллективе для кругозора полезнее. Теперь даже наши тетки, для которых спорт по очень большому барabanу, различают Климентя, Женю Рылова или Володю Морозова. Прикиньте: сидит она за стенкой, а мужики тут орут не переставая. Любопытно ведь, с какого бодуна там у них происходит. Так и втянулись. Но народу, как ни крути, нужны, ребята, ваши победы. Без них грустно. Обманутым себя чувствуешь. За Россию поболеть, когда знаешь, что могут, еще как могут! – это как наркотик. В переносном смысле. Так что взяли темп, не сбавляйте. И не расстраивайтесь, что в Китае оказалось много четвертых мест. Несколькими сотыми по носу получить и в медали не вписаться, я понимаю, обидно. Но сегодня вас, а завтра – вы. Нормальный спортивный круговорот на высшем уровне. Ведь не с детьми соревнуетесь, с элитой мирового плавания. И по большому счету в роли догоняющих, чего тут скрывать, не они. Только постарайтесь, чтобы в самый нужный момент за вами осталось последнее слово. Такой золотой костылек в завершающую шпалу на пути нашего бронепоезда. А он разгоняется, ребята. Я же вижу. Но если кто у телека и на трибунах его пассажиры, то вы – машинисты. Включайте максималку. Даже на крутых поворотах. И тогда точно не догонят. А вы – кого угодно».

Вот такой отрывок из письма. С Новым Годом!

Александр Елисейкин

**Александр КРАСНЫХ,**

самый опытный участник серебряной эстафеты 4x200 м вольным стилем:

«Мы проиграли бразильцам всего 0,03 секунды. Очень обидно. Это моя третья эстафета на чемпионате мира на короткой воде. Состав команды значительно сильнее, несмотря на отсутствие Данилы Изотова, который тоже может очень хорошо проплыть. Ребята – молодые, амбициозные, с горящими глазами, подошли к этому старту в очень хорошей кондиции, что и видно по их результатам».

Текст Маргарита Балакирева; «Р-Спорт»

Фото из архива ВФП (Алексей Савченко, Егор Алеев), Анны Гусевой и Виталия Гуро.

Сергей ЧЕПИК,

главный тренер сборной России по плаванию:

«Мы выступили неплохо. Это очень серьезный чемпионат мира, мало кто ожидал, что будут сильные составы США, Австралии, Бразилии. Были имена известные, были имена неизвестные. И у нас в том числе. Прошлый чемпионат мира был слабым по составам, поэтому мы там относительно легко выигрывали эстафеты. Сейчас могу сказать, что три золотых медали мы отдали, где дело шло буквально на сотые. Это



в случае с Володей Морозовым на стометровке кролем, в мужских эстафетах 4x200 и 4x100 м кролем. В первой эстафете была моя техническая ошибка. Если бы распределяла машина, состав был бы другим, но мы работаем с людьми. Я потом уже узнал, что ребята готовили рекорд мира в Москве, но засыпать и просыпаться с еще не установленным рекордом мира – это очень тяжело. Все в итоге проплыли хуже своего результата».

**Владимир САЛЬНИКОВ,**

президент ВФП, 4-кратный олимпийский чемпион, 20-кратный рекордсмен мира после победы наших спортсменов в комбинированной эстафете 4x50 м:

«С американцами, фаворитами, соперничество у нас всегда было, есть, и, я надеюсь, будет. Нам удалось их обыграть и раньше, но это действительно сильнейшая команда мира, и каждая такая победа вдохновляет. Ребятам важно почувствовать себя уверенно в психологическом плане, развеять все мифы, что у них там все настолько замечательно, что они недостижимы в принципе. Я считаю, что подобные разговоры – удел слабаков. Зато такие победы убивают все эти мифы и заставляют поверить, что если ты отработал хорошо в тренировочной части, на дистанции, то ты можешь конкурировать».



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ

От редакции «ПДВ». В предыдущем номере мы начали рассказ об освоении способа плавания под названием кроль. Заметьте, кроль на груди, а не на спине. Надеемся, что с помощью инструктора или тренера вы уже прошли первый этап обучения и готовы к продолжению. При этом хотим повторить: научиться правильно плавать исключительно по «письменным» материалам – задача трудновыполнимая, да, по сути, и не нужная – уж очень много в ней непонятностей и «подводных течений». А вот лишний раз закрепить ваши теоретические знания и практические навыки, заострить внимание на том, как и что предстоит понять и сделать – это именно то, к чему стремимся.

Тут добавим, что если кому-то из начинающих кроль на спине вдруг покажется более легким, советуем все-таки сначала полностью освоить именно плавательную классику, коим является кроль на груди. Хотя бы потому, что достичь правильного «плавательного» дыхания здесь, как бы это точнее сказать, более комфортно, нежели перевернувшись на спину, вдобавок, когда вы еще толком не успели во всем разобраться. Ведь любое «шевеление» головы, да и мало-мальская волна, способная захлестнуть повернутое вверх лицо, приведут к тому, что вода попадет на вдохе в рот и нос, вас охватит паника, ну, а дальше, как понимаете, ничего хорошего не будет. Так что давайте начнем все-таки с классики. Впрочем, что не отменяет обязательного условия, кото-

рым сопровождаем каждый наш урок. **Во-первых**, самые первые занятия, когда вы только начинаете чувствовать воду и ощущать в ней свое тело – исключительно на минимальной глубине. **Во-вторых**, обязательное наличие рядом инструктора, тренера или же на самый крайний случай вашего партнера по тренировке, причем не только умеющего хорошо плавать, но и знающего, как оказать в воде первую помощь. **И в-третьих** – ваше хорошее самочувствие. Да-да, обратите на этот фактор самое пристальное внимание. Если ощущаете какое-то недомогание, если что-то мешает вам сконцентрировать все силы и внимание на уроке (возьмем за пример метеозависимых людей, как правило, остро чувствующих любые перепады атмосферного давления), то от тренировки лучше совсем отказаться или же перенести ее на более благоприятное для вас время. Кто-то может подумать, что мы перестраховываемся с подобными рекомендациями. Нет, друзья. И еще тысячу раз – нет! Просто знаем, что для не умеющих плавать вода может таить очень большую опасность, и учиться общаться с водной средой на «ты» необходимо при соблюдении всех правил безопасности.

И еще: в подготовке этого урока приняли участие студенты РГУФКСМиТ кафедры «Теория и методика спортивного плавания». За что им огромное человеческое спасибо. Вот теперь приступаем к очередному занятию.

Практикум от Елены Мехтелевой

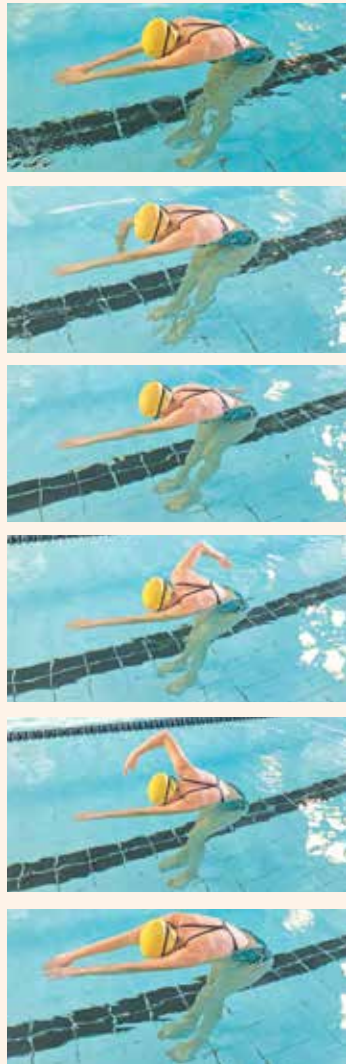
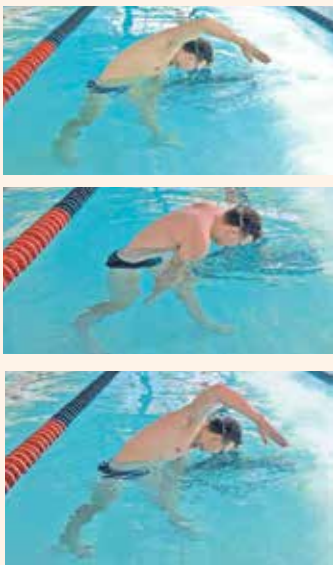
ЗИМА: УЗНАЁМ СЕКРЕТЫ ПРАВИЛЬНОГО КРОЛЯ

ОСНОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО ОБУЧЕНИЮ ТЕХНИКЕ ДВИЖЕНИЙ РУКАМИ В КРОЛЕ НА ГРУДИ

Упражнения в воде с неподвижной опорой

1. И.п. – стоя на месте в наклоне, опереться одной рукой в колено, лицо опущено в воду. Выполнить гребки другой рукой на задержке дыхания. То же другой рукой.

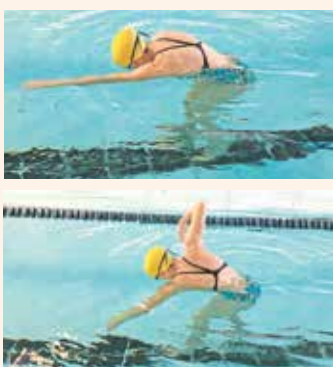
2. И.п. – стоя на месте в наклоне, лицо опущено в воду, руки вытянуты вперед. Выполнить гребок одной рукой кролем на задержке дыхания. Повторить другой рукой.



Методические указания по выполнению движений руками в кроле на груди:

- следить за тем, чтобы гребки выполнялись руками только под грудью, а не в стороне от туловища;
- в конце гребка коснуться большим пальцем правой руки бедра и вынуть ее из воды;
- во время гребка одной рукой другая рука тянется вперед и выполняет захват воды;
- внутренняя часть ладони и предплечья при выполнении гребка должны ориентироваться назад;
- гребок рукой выполняется под туловищем, по диагонали к противоположной ноге;
- вкладывать руку в воду напротив одноименного плеча;
- пронос выполнять расслабленной рукой, локтем вверх.

3. Стоя на месте, попеременная работа рук кролем на задержке дыхания.



УРОК №5. КРОЛЬ НА ГРУДИ – НАИБОЛЕЕ МАССОВЫЙ СПОСОБ ПЛАВАНИЯ

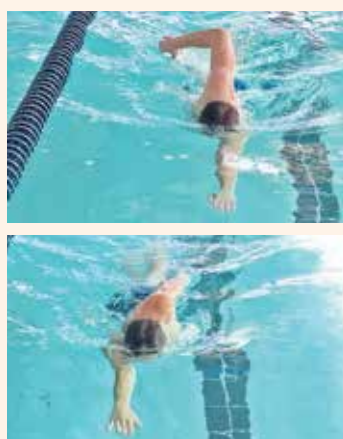
Упражнение с подвижной опорой

4. И.п. – на груди, с кругом (доской, колобашкой) в ногах. Проплывание коротких отрезков при помощи движений руками кролем на задержке дыхания.



Упражнения без опоры

5. И.п. – на груди. Плавание при помощи движений руками кролем на задержке дыхания. Ноги не работают.

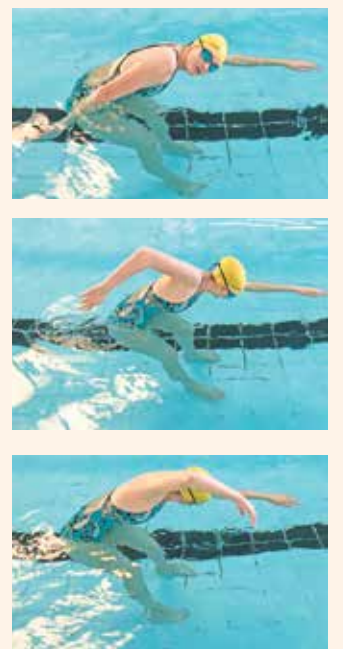


ОСНОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО ОБУЧЕНИЮ ДВИЖЕНИЙ РУКАМИ В СОГЛАСОВАНИИ С ДЫХАНИЕМ

Упражнения в воде с неподвижной опорой:

6. И.п. – стоя в наклоне в положении выпада вперед, одна рука опирается на колено передней ноги, другая вытянута вперед в положение начала гребка, голова лежит щекой на воде, смотреть на плечевой сустав прижатой к туловищу руки. Движения рукой, как при плавании кролем на груди в согласовании с дыханием. Поворот головы для вдоха выполняется в сторону работающей руки, вдох осуществляется в момент окончания гребка и выхода руки из воды. Сначала упражнение выполняется одной рукой, затем другой.

7. И.п. – стоя в наклоне вперед, обе руки лежат на поверхности воды, лицо опущено в воду. Движения руками кролем с подменой в согласовании с дыханием. Выполняются поочередные движения руками кролем на груди: как только работающая рука приходит в исходное положение, гребок начинает другая рука. Вдох выполняется поворотом головы в сторону гребущей руки.



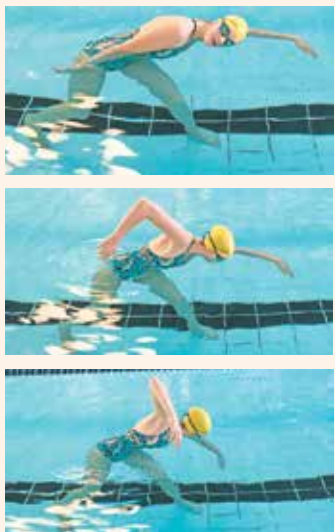
ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

МЕХТЕЛЕВА Елена Александровна.

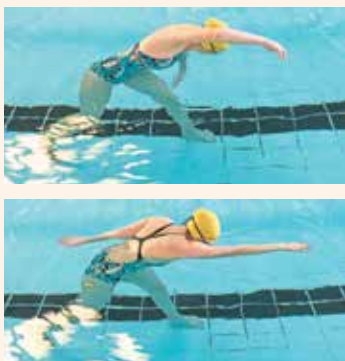
Мастер спорта России по плаванию, призёр чемпионатов и Кубков России по плаванию. Доцент кафедры плавания РГУФКСМиТ. Кандидат педагогических наук. Активный участник движения «Мастерс». Чемпион и рекордсмен России, призёр чемпионата мира по плаванию в категории «Мастерс». Автор программы спецкурса «Акваэробика» для студентов и слушателей Института повышения квалификации.



8. И.п. – стоя в наклоне, выпад вперед. Одна рука впереди в положении начала гребка, другая

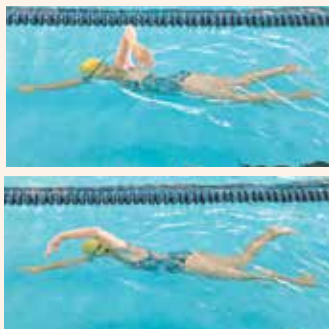
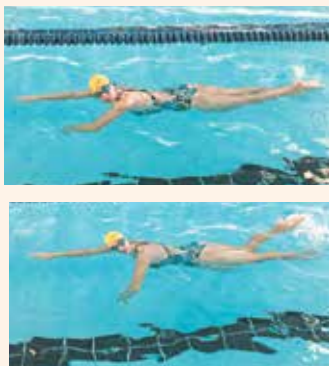


вытянута у бедра в положении окончания гребка, голова лежит щекой на воде, смотреть на руку у бедра. Движения руками кролем на груди в согласовании с дыханием: сначала делаем несколько гребков с дыханием в правую сторону, а затем – в левую сторону.



● Упражнения без опоры (ногами стараемся не работать)

12. И.п. – лежа на груди, руки вытянуты вперед. Плавание кролем на груди при помощи левой руки в согласовании с дыханием: вдох выполнять в сторону работающей руки. Затем выполнить упражнение правой рукой.



● Упражнения с подвижной опорой:

9. И.п. – лежа на груди, держа плавательную доску перед собой прямыми руками. Ходьба (или плавание) с помощью движений кролем одной рукой в согласовании с дыханием. Сначала делать вдох через два-три гребка, затем на каждый гребок. То же, выполняя гребки другой рукой.



10. И.п. – лежа на груди, держа плавательную доску перед собой прямыми руками. Плавание при помощи движений руками кролем с подменной в согласовании с дыханием. После выполнения гребка одной рукой следует перехват доски и начинать движение другая рука. Вдох выполняется под работающую руку.



11. И.п. – лежа на груди, руки вытянуты вперед, лицо опущено в воду, в ногах плавательная доска или круг. Плавание при помощи движений руками кролем на груди в согласовании с дыханием: вдох выполнять сначала в одну сторону, затем в другую.



13. И.п. – лежа на груди, руки вытянуты вперед. Плавание при помощи движений руками кролем с подменой в согласовании с дыханием: после выполнения гребка одной рукой начинает движение другая рука; вдох – в сторону работающей руки.



Методические указания по выполнению движений руками в кроле на груди в согласовании с дыханием:

- вдох выполняется в момент окончания гребка и выхода руки из воды;
- поворот головы лицом в воду после вдоха должен быть раньше входа руки в воду;
- при повороте головы для вдоха ухо и щека должны оставаться в воде;
- выполнение выдоха начинается сразу после поворота головы в воду и небольшой задержки дыхания.

Все упражнения повторяются многократно для дальнейшей правильной постановки техники плавания.

Если не мы сами, то кто?

В РАМКАХ, НО БЕЗ ГРАНИЦ

Если спортивное плавание – удел профессионалов, то «плавание для всех» как концепция подразумевает участие энтузиастов и общественные инициативы. Представляем одну из них – Детскую лигу плавания «Поволжье».



У истоков этого проекта стоял Дмитрий Беляков. Хотя Пенза имеет репутацию города с прочными плавательными традициями, к водным дорожкам он прямого отношения не имел. До тех пор пока не отдал в спортшколу сыновей от первого брака. Несколько лет отец почти ежедневно отвозил их на тренировки в бассейн, общался с тренерами, родителями, не пропускал ни одних соревнований, даже тех, которые проходили в других городах. А когда дети из плавания ушли, он остался. Почему?

– *Погрузившись в эту среду, я не только оценил достоинства плавания, его роль в воспитании детей, но и убедился в том, насколько слабо реализуется его потенциал. К примеру, даже в Пензе с её полу-миллионным населением и множеством бассейнов всего 500 с небольшим ребят регулярно занимаются плаванием. Да, у нас есть хорошие спортсмены, грамотные специалисты, однако по-настоящему массовым видом спорта плавание пока не стало. Возникло желание самому сделать что-то для его пользы.*

У Белякова нашлись, естественно, единомышленники. В кругу людей, неравнодушных к этой теме, и родилась идея объединить усилия. Детская лига «Поволжье» впервые заявила о себе три года назад. Для её председателя и вдохновителя поначалу это было чем-то вроде хобби. Постепенно по мере усложнения задач заботы, с ней связанные, требовали все больше внимания и времени. В итоге Дмитрий Анатольевич, специалист по информационным технологиям, отложил в сторону свои коммерческие проекты и переключился на общественную работу.

– *Поскольку нам не с кого было брать пример, пришлось начинать с чистого листа. Какие-то деловые наработки и контакты у меня были. Нашел понимание со стороны руководства областных министерств образования, спорта и культуры. Потому что реализация нашей программы не могла обойтись без их поддержки. Не финансовой, здесь мы полагаемся исключительно на помощь спонсоров, а организационной.*

Ядро программы Детской лиги – сеть фирменных соревнований. Под её эгидой – свыше двадцати в течение года. Например, турнир на призы уроженца Пензы летчика-космонавта Александра Самокутяева. В прошлом году он собрал свыше 700 участников. Или старты, посвященные заслуженному тренеру России Галине Долговой, признанной лучшим тренером области 2017 года. Или соревнования памяти землячки Марины Плотниковой – первой женщины, удостоенной

звания Героя России. Летом 1991 года девушка ценой жизни спасла трех детей, тонувших на реке Хопер. Все соревнования лиги имеют официальный статус, проводятся в рамках правил и отвечают прочим требованиям, которые позволяют присваивать участникам разряды. Что касается географии, то регионами Поволжья она не ограничена. Хотя и это немало – практически половина европейской части страны.

– *Наши турниры открыты для всех. Буквально. Заявки на участие поступают как из спортивных, так и общеобразовательных школ. Немало также персональных. Их можно оформить на нашем сайте. Чтобы выйти на старт, достаточно медицинской справки. В свое время, бывая на соревнованиях, где выступали сыновья, пришел к выводу, что проводятся они, как правило, слишком буднично. А ведь можно организовать их неформально. В бассейне можно создать атмосферу запоминающегося для самих юных пловцов и зрителя праздника. Что еще нужно для пропаганды плавания? Кроме того, мы стараемся и досуг ребят сделать содержательным. Устраиваем походы в кино, музеи, на дискотеки. А парк Белинского стал местом праздника в прямом смысле под названием «Зимушка-зима». На него в феврале собираются целыми семьями. В программе – выступление творческих коллективов, игры и состязания на свежем воздухе, конкурсы, катание на снегоходах. В канун Олимпиады-2016 провели массовый флеш-моб. Тогда шестьсот детей выстроились в виде российского флага. Эту акцию Олимпийский комитет России признал лучшей в поддержку нашей команды.*

В прошлом году администрация области передала «Поволжье» детский лагерь «Долина дружных». Что можно считать косвенным признанием заслуг лиги. Начата его реконструкция с целью создать на этой базе собственный тренировочный центр. Стоит назвать и основных партнеров-спонсоров Детской лиги – компанию «Сан-Лико», завод «Станкомашстрой», фабрику «Ванюшкины сладости». Заручилась она и информационной поддержкой одной из местных телекомпаний. А турнир Галины Долговой недавно впервые прошел в другом регионе – в знаменитом казанском Дворце водных видов спорта. Он едва не стал международным. Желание присоединиться выразили команды из ОАЭ и Египта. Однако они не приехали, помешали формальности с визами.

Не будет лишней и такая деталь. Плавание не только стало главной сферой интересов Дмитрия Белякова, но и изменило его личную жизнь. С Викторией Андреевой знакомство состоялось в Казани, на Универсиаде-2013. Когда обладательница нескольких медалей чемпионатов мира и Европы переехала из Санкт-Петербурга в Пензу, чтобы работать под началом Долговой, он предложил ей стать лицом Детской лиги. Минувшей осенью они сыграли свадьбу...

Александр МАРТЫНОВ

Фото из архива «Поволжье»



Всегда полезна и приятна «обратная» связь. За предыдущий урок, посвященный упражнениям с нудлсом, нас (понятно, что Елену Мехтелеву прежде всего) поблагодарили Майя Виноградова из Москвы и Анна Михайловна Семищева из Пензы. Поэтому более чем уверены, что подробнейшее занятие, в основе которого лежат упражнения с аквагантелями, также будут полезны и актуальны многим нашим читательницам и читателям, среди которых немалый отряд тех, кто только начинает познавать азы плавания. В том числе и с помощью аквааэробики.

Итак, аквагантели – это тренировочный инструмент, усиливающий сопротивление воды, используемый в специальных упражнениях. Гантели для аквааэробики, безусловно, являются утяжелителями. Они помогают увеличить за счет дополнительного сопротивления воды

нагрузку на мышцы рук, спины, мышцы плечевого пояса и грудные мышцы, делая тренировки более эффективными. Водные гантели незаменимы на занятиях. Упражнения с ними помогают не только более интенсивно развивать силу и выносливость, но также и общую координацию движений.

Напоминаем, что гантели для аквааэробики бывают разной формы и размеров, имеют разный уровень сопротивления. Так что каждый из вас сможет подобрать именно под себя этот тренировочный инвентарь. Согласитесь, очень важный момент, делающий урок с утяжелителями максимально комфортным, полезным и не травмоопасным.

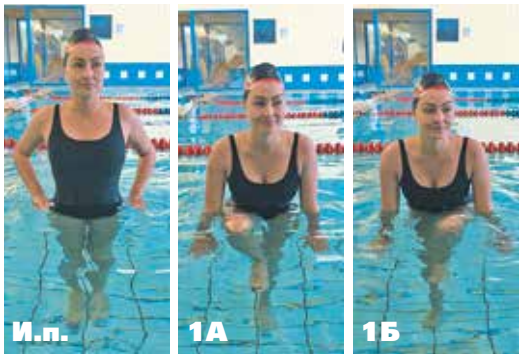
Обратите внимание: все упражнения выполняются не менее 20-25 раз. И во время занятий старайтесь спину держать прямо, а живот подтянутым.

ВОДНЫЕ ГАНТЕЛИ –

ЧТОБЫ БЫТЬ СИЛЬНЫМ, ВЫНОСЛИВЫМ И КООРДИНИРОВАННЫМ

Часть первая

1 Бег высоко поднимая колени + легкие толчки руками (фото 1А; 1Б)



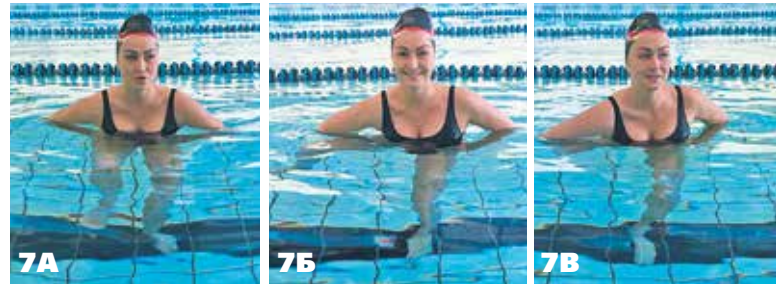
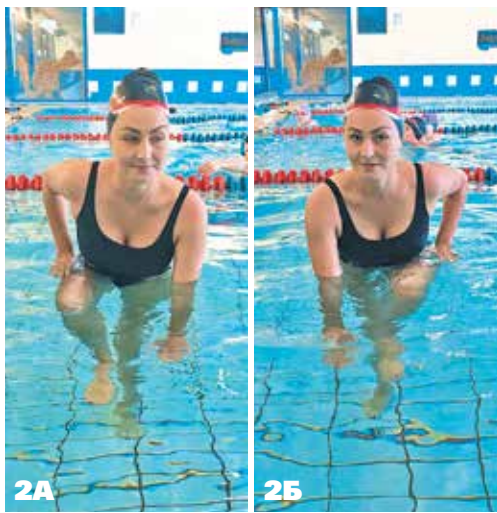
5 И.П. – ноги на ширине плеч, колени согнуты (5А). Касание левой рукой лодыжки правой ноги (5Б). Вернуться в И.П. Выполнить 20 раз. То же, поменять руку и ногу.



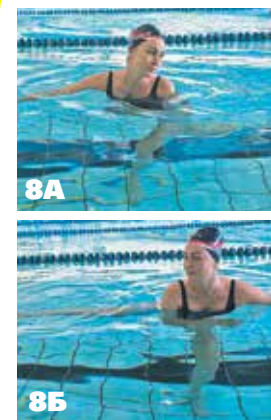
6 И.П. – ноги на ширине плеч. Отведение ноги в сторону (6А), хлест ноги вперед (6Б). Повторить другой ногой. Хлест ноги происходит за счет сгибания ноги в коленном суставе



2 Бег высоко поднимая колени + толчки руками поочередно (2А; 2Б)



7 И.П. – ноги на ширине плеч. Вращение согнутой ногой в тазобедренном суставе (7А; 7Б; 7В). Выполнять упражнение с большой амплитудой движений.

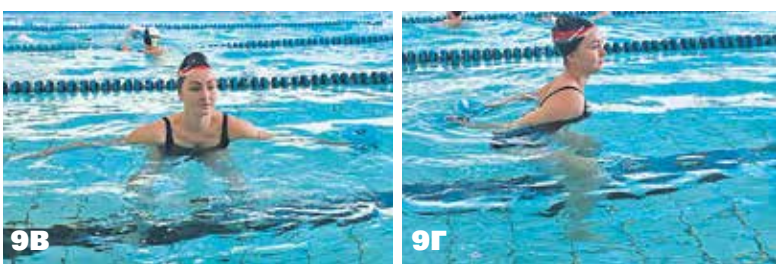
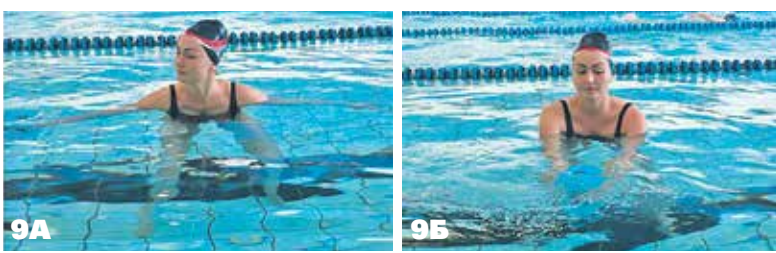


8 И.П. – ноги на ширине плеч. Выпад правой ногой назад по диагонали (8А), отведение ноги в сторону (8Б). То же другой ногой. При отведении ноги в сторону стараться держать ее прямой.

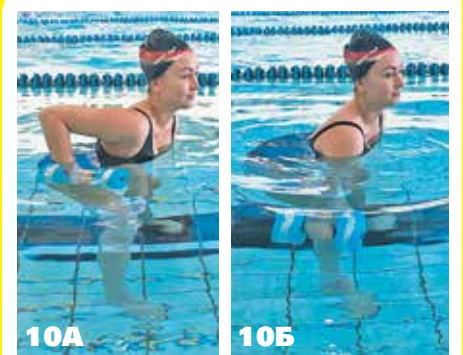
3 Бег широко разводя бедра. Касание ладонью стоп снаружи (3А; 3Б)



4 Бег широко разводя бедра. Касание стоп внутри (4А; 4Б)

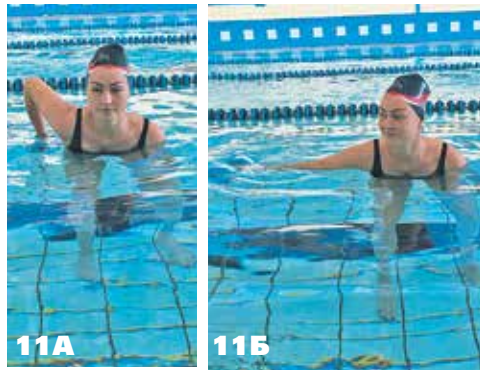


9 И.П. – ноги на ширине плеч, руки прямые вытянуты в стороны (гантели в правой руке) (9А). Руки вытянуты вперед, переложить гантели в другую руку (9Б). Далее передать гантели в другую руку через спину (9Г).

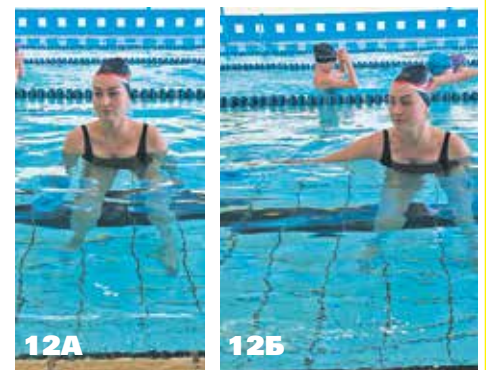


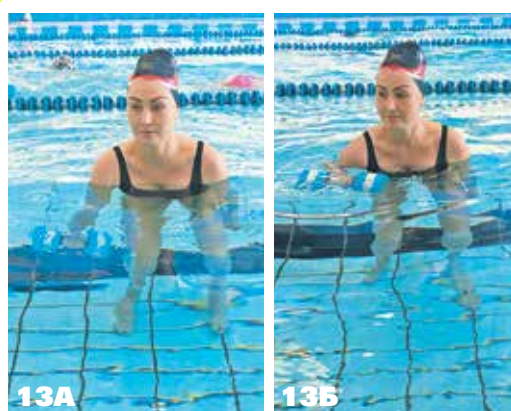
10 И.П. – ноги на ширине плеч, гантели в правой руке (10А), жим гантели вниз (10Б).

11 И.П. – ноги на ширине плеч, гантели в правой руке (11А), толчок гантели в сторону (11Б). Гантели погружены в воду.



12 И.П. – ноги на ширине плеч, гантель в правой руке (12А), отведение руки в сторону (12Б). Руки прямые.





13А

13Б

13 И.П. – ноги на ширине плеч, гантели в правой руке (13А), сгибание руки в локтевом суставе (13Б).



14А



14Б

14 Прыжки: руки в стороны (14А), ноги врозь.

15 Прыжки: ноги скрестно, руки в стороны (15А), ноги врозь (15Б), ноги скрестно.



15А



15Б



16А



16Б

16 Бег на лыжах. Выпад правой ногой вперед, левая рука вперед (16А), выпад левой ногой вперед, правая рука вперед (16Б). Амплитуда движения как можно больше, разноименная работа рук и ног.



17А



17Б

17 И.П. – ноги на ширине плеч, гантели в обеих руках, скручивание корпуса вправо (17А), скручивание корпуса влево (17Б). При скручивании корпуса рука с гантелью прямая в сторону скручивания.

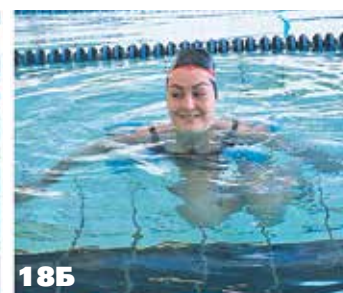
18 И.П. – группировка, скручивание таза в группировке вправо, коснуться рукой пятки (18А). То же в другую сторону (18Б).



И.П.



18А



18Б

19 И.П. – группировка, опускание ног вниз, далее группировка, ноги выпрямить вперед в положение сед (19А–19Г).



19А



19Б



19В



19Г



20А

20 «Ножницы». И.П. – сед ноги скрестно, отведение ног в стороны (20А), И.П. (20Б).

20Б



Шаг назад, два вперед?

НОВАЯ ВОЛНА НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Пока мастера крытых водных дорожек выясняли отношения на зимнем чемпионате мира, их коллеги по воде открытой держали паузу, готовясь к летним стартам. Эти виды плавания существуют автономно в календарном смысле, лишь изредка совпадая в рамках турниров мирового или континентального ранга. Как это произошло в Глаго. В тамошнем бассейне сборная Россия впервые в истории чемпионатов Европы добилась общекомандной победы. На столь ярком фоне результаты наших марафонцев в акватории озера Лох-Ломонд не впечатлили. Однако специалисты не считают это поводом для пессимизма. В беседе с нашим корреспондентом главный тренер команды Сергей БУРКОВ подводит итоги минувшего сезона и приводит аргументы в пользу оптимизма.

– Серебро Кирилла Беляева – вот и всё, что наши марафонцы привезли из Глаго. Для новобранца сборной это просто здорово. Но согласитесь, Сергей Васильевич, маловато для команды.

– Не спорю. Вместе с тем отмечу, что выступление команды в целом было шагом вперед. Примечательно, что Беляев отличился именно на 25 км – самой тяжелой дистанции. А также поднялся достаточно высоко на олимпийской «десятке», заняв 11-е место. Антон Евсиков, впервые выступая на международной арене, стал восьмым на 5 км. Денис Адеев был седьмым на 25 км. Достоинно выглядели также Мария Новикова (9-е место на 5 км), а на 10 км – Софья Колесникова (13-е). Советую запомнить эти новые имена. Высоко оцениваю их потенциал: несмотря на юные применительно к марафону годы, они демонстрируют отменную работоспособность. Что подтверждается специальными тестами в период подготовки в горах и на равнине.

– А как вы оцениваете выступление именитых старожиллов сборной Евгения Дратцева и Кирилла Абросимова?

– Это не то, чего от них ожидали и на что они способны. Годом раньше Дратцев завоевал бронзу чемпионата мира на 25 км и обязан был подняться выше шестого места. Абросимов, победитель предыдущего чемпионата Европы на 5 км, на этот раз финишировал вообще лишь 15-м. Куда уж дальше!

– Может быть, им помешали сложные условия? Ведь температура воды в Лох-Ломонде не поднималась выше 17 градусов.



– Какими бы ни были условия, они одинаковы для всех. О том, что вода будет холодной, было известно заранее. Костюмы всем выдали одинаковые. Беляев, например, впервые плыл в таком снаряжении, но справился же. Тем более это не должно было вызвать проблем у опытных марафонцев.

Причины неудач, скорее всего, связаны с просчетами в подготовке. Какими именно, мне неизвестно. Дело в том, что тренировались они по своим программам, отдельно от сборной. Я уверен: в её интересах, чтобы все работали вместе. Не потому, что хочу всех стричь под одну гребёнку. Именитые спортсмены заслужили право на самостоятельность. При условии, что она не снижает порог ответственности. Что в данном случае, считаю, и произошло. Создается впечатление, что серьезно они готовились лишь к чемпионату России, чтобы пройти отбор на Европу.

– У молодых марафонцев была «своя» Европа. На Мальте россияне завоевали командный кубок, тогда как годом раньше уступили венграм и французам, хозяевам юношеского первенства Европы. Тут прогресс очевиден.

– Более чем. Если в Марселе наши ребята выиграли эстафету и дважды попали в призеры, то на этот раз до пьедестала доплыли семеро, причем в каждой из трех возрастных категорий. Вероника Никулина стала лучшей на 7,5 км, серебро досталось Кириллу Долгову (10 км), Даниилу Орлову (7,5 км), Ивану Моргуну (5 км) и Елизавете Черниковой (5 км), а бронза – Даниле Немолочному (7,5 км) и Александру Степанову (5 км). Могли победить и в эстафете 4x1250 м, но её отменили по неблагоприятным погодным условиям.

– А как наша молодежь выглядела на первенстве мира в израильском Эйлате?

– Вполне достойно. В медальном зачете мы вышли на третье место после США и Франции. Степанов одержал победу, Немолочнов и Моргун финишировали вторыми, Долгов – третьим. Наград могло бы быть и больше. Не повезло Орлову: ему пришлось сойти с дистанции из-за травмы. Практически касание отделило наши команды от пьедестала в обеих эстафетах.

Если суммировать результаты прошедшего сезона открытой воды, напрашивается вывод: позиции России значительно укрепились. Впервые, пожалуй, за последние 8–9 лет. У нас был довольно длительный период, когда никто не дышал в спину лидерам. Отсутствие внутренней конкуренции не могло не сказываться на их боеспособности на международной арене. Сейчас разрыв в классе между опытными марафонцами и молодежью преодолен. Чему способствуют, в частности, совместная тренировочная работа. В общем, перспективы обнадеживают. Есть и четкое понимание, как реализовать накопленный потенциал. Одно из самых эффективных средств – обкатка резерва в боевых условиях. Чтобы обрести уверенность в себе, пополнению сборной нужно больше международных стартов.

И это лишь первая часть занятия с аквагантелями. Продолжение – в следующем номере газеты.

Урок подготовлен
Еленой МЕХТЕЛЕВОЙ

ЧТО ДЕНЬ ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ? или ПЛАВАТЕЛЬНАЯ КАРТА «РЕЗЕРВА РОССИИ»

Снова, как и мае, побывал в Саранске. И снова – юниорский и юношеский возраст. Тот же Дворец водных видов спорта. Только в соответствии с зимним временем года соревнования проходили на короткой воде. В этой связи Всероссийские соревнования «Резерв России» оказались очень даже любопытны, так как дают представление о новых кандидатах в юниорскую сборную и одновременно показывают, кто из спортсменов, в том числе переходящих со следующего года во взрослую команду, рассчитывают на попадание в национальную команду. Именно это и стало отправной точкой моего пристального интереса... Всего несколько сильнейших юниоров пропустили этот старт: Климент Колесников, Андрей Минаков, Дарья Васкина, Полина Егорова. Все они – лидеры сборной и успешно, а кто-то триумфально, выступили в октябре на юношеских Олимпийских играх в Аргентине. Климент Колесников, как и еще одна наша юная звездочка – открытие летнего сезона Анастасия Сорокина, теперь готовились к чемпионату мира в плавании на короткой воде. Другие взяли тайм-аут для лучшей подготовки к весенне-летним стартам. Но несмотря на отсутствие ряда лидеров, итоги в некоторых дисциплинах на «Резерве России» даже превзошли мои ожидания.

Говоря о мужском составе, отмечу появление новых имен. В первую очередь – Александр Щёголев из Санкт-Петербурга. А его конёк – это разносторонность. Так что полку «универсалов» прибавило Колесников, Минаков, Ступин, Марков, Зайцев, Павлов, и вот теперь Щёголев. Именно такая – уже где-то массовая – универсальность в юниорском и юношеском возрасте и позволит в будущем закрыть в главной российской команде слабые места. Сам Щёголев предельно амбициозен и уже весной 2019 года планирует реально побороться с Минаковым. Помню, тот жаловался на отсутствие внутренней конкуренции по юниорам. Теперь придётся не расслабляться и прогрессировать еще и еще. Тем более что в спринтерском баттерфляе есть и Даниил Марков (Новосибирская область). Да и Егор Павлов (Пензенская область) прибавляет. Так что в этом виде программы жду от наших ребят суперсекунд и надеюсь, что в обозримом будущем и этот стиль плавания станет внутренней российской «разборкой» на турнирах самого высокого ранга. Вы скажете – утопия? Но тогда ответу: значит, не анализировали результаты наших дельфинистов, к примеру, за послед-

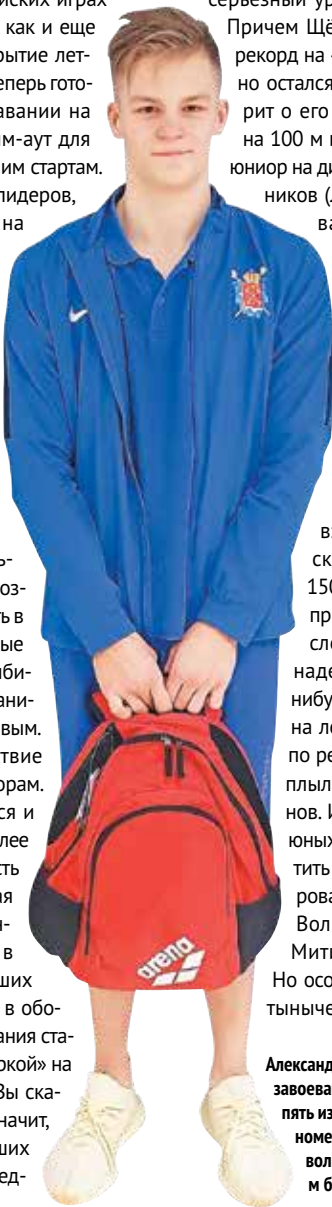
ние два-три года. Обратите внимание на их тенденцию. И если юные пловцы не останутся в своем рвении, – а я очень на это надеюсь – то мой прогноз покажется и не таким уж несбыточным. К сожалению, на 200 м мы пока все же отстаём. Вот и в Саранске только Егор Павлов показал достойный результат. Правда, появляются совсем новые ребята. Заметен прогресс у Вадима Клименищева (Липецкая область), москвича Андрея Чулкова.

Поколение «next»

Рад за вольный стиль. Большинство наших юных универсалов – кролисты, и это вселяет большую уверенность в создание боевой дружины в кролевых эстафетах. В Саранске порадовал прогресс на 100 м юниоров Даниила Маркова, Арсения Чивилёва (Тюменская область) и юношей – Александра Щёголева и Романа Москаленко (Санкт-Петербург), которые, к слову, показали серьёзный уровень и в длинном спринте.

Причем Щёголев улучшил свой личный рекорд на «стометровке» на полсекунды, но остался недоволен, что, думаю, говорит о его самокритичности. Прибавил на 100 м и сильнейший на сегодня наш юниор на дистанции 200 м Михаил Бочарников (Липецкая область). Он завоевал весь комплект медалей на кролевых дистанциях от 100 до 400 м, при этом оказав на 400 м сильную конкуренцию подошедшему к «Резерву России» в отличной форме стайеру Илье Сибирцеву (Волгоградская область). Что касается Ильи, то, уверен, он уже в состоянии заметно выступать и на взрослом уровне. Его юниорские рекорды России на 800 и 1500 м впечатлили. Причем меня приятно удивило (а за стайерами слежу с особым вниманием в надежде, что должны же когда-нибудь воспитать кого-то похожего на легендарного Сальникова), что по рекордному уровню 800 м проплыли сразу несколько спортсменов. И тем, кто следит за успехами юных «резервистов», советую обратить внимание на Александра Егорова из Москвы и представителей Волгоградской области Евгения Митина и Владислава Шанчука. Но особенно выделю Кирилла Мартынычева (Санкт-Петербург), высту-

Александр Щёголев (Санкт-Петербург), завоевавший в Саранске 8 золотых наград, пять из которых в индивидуальных номерах программы: 50, 100 и 200 м вольным стилем, 100 м комплексом и 50 м баттерфляем.



Пловцы и тренеры из Липецкой области (слева направо): Ольга Кумановская и ее ученик Вадим Клименищев, Михаил Бочарников и его тренер (одновременно президент федерации плавания Липецкой области) Елена Каймонова.

павшего в юношеской категории, но бросившего вызов более опытному серебряному призёру первенства Европы Илье Сибирцеву.

Порадовал брассист, победитель первенства Европы Александр Жигалов (Кемеровская область), победивший не только на своей основной дистанции – 200 м, но и уверенно выигравший «сотню» у всех соперников, в том числе у многократного победителя юношеских Олимпийских игр в эстафетах Владислава Герасименко. Да и на дистанции 50 м Александр навязал Владиславу жесткую борьбу. Жигалов не скрывает, что надеется не только на медальное выступление на его главном старте – первенстве мира, но и на соперничество на чемпионате страны с сильнейшими российскими брассистами. А это – уже более чем серьезные планы. Но не только юный кемеровчанин «отметился» в Саранске. Так, в моем рабочем блокноте на странице «обратить внимание» появились имена и фамилии: Илья Шилкин (Алтайский край), Лев Агафонов (Свердловская область), Илья Бородин (Брянская область).

В плавании на спине обращу ваше внимание на один-единственный факт: до мировых лидеров – Климента Колесникова и Евгения Рылова остальным нашим пока что далековато. В принципе, это ожидаемо. Столь яркие звезды на небосклоне плавания зажигаются далеко не каждый год. Но с другой стороны – когда перед остальными ребятами такие высокие ориентиры, есть к чему стремиться. Поймал себя на мысли, что о комплексном плавании тоже предпочел бы сейчас особо не рассуждать. Правда, по другой причине. Уже не в одном своем материале отмечал, что совсем скоро будут готовы для качественного прорыва те же Максим Ступин или Данила Зайцев. Повторяться сейчас не хочу. Да, ребята показывают неплохие результаты. Но вот здесь пока что ставлю «точку». Или даже отточие...

Среди девушек 13-14 лет лучшей по количеству наград стала Александра Сабитова (Кемеровская область). Шесть золотых медалей – это круто. Но сейчас для Александры важно полностью решить проблемы со здоровьем. Приятно удивили неожиданные победы Екатерины Никитиной (Новосибирская область) и Дарьи Сурушкиной (Белгородская область) на 100 м вольным стилем, опередивших лидеров юниорской сборной

России Полину Невмovenko (Санкт-Петербург) и Елизавету Клеванович (Тюменская область). Впрочем, лидеры свой класс в Саранске в целом подтвердили, даже несмотря на то, что пик их формы пришелся на октябрь – на выступления на юношеских Олимпийских играх.

Наконец-то прибавили девушки в стайерском кроле. Сразу шесть спортсменок превысили юниорский рекорд России на 1500 м. Общий уровень вырос значительно. И такое на моей памяти – впервые за несколько последних лет. Но здесь опять же небольшой нюанс: работа в 25-метровом бассейне и в «полтиннике» – это далеко не одно и то же. Вот почему старты в Саранске надо рассматривать и оценивать не как нечто «универсально окончательное», а как тенденцию – удалось ли что-то изменить к лучшему или нет. Так вот, если анализировать эти соревнования, на мой взгляд, с единственно правильной позиции, то ни брасс, ни плавание на спине, ни, тем более, комплексное плавание в исполнении девушек каких-то откровений не принесли. Да, заведомые лидеры выступили на своем уровне – кто-то чуть лучше, кто-то чуть хуже. Да, появились совсем юные талантливые пловчихи, о которых вчера мы практически ничего не знали. Понятное дело, что я оставил их имена в своем блокноте, но не уверен, что первый (пусть даже второй или третий) их личный успех требует газетного обсуждения. Если вы помните, то в самом начале этого материала я говорил, что интересен для анализа, прежде всего, уровень кандидатов в сборные команды – юношескую и юниорскую. В этом плане сильный пол по-прежнему выигрывает. Поэтому внимания ему и уделю чуть больше.

Однако наиглавнейшим достижением первых Всероссийских соревнований «Резерв России» считаю ту масштабную «плавательную карту», которую продемонстрировали старты в Саранске. Вот тут поступательная сила развития детско-юношеского спортивного плавания в стране видна, что называется, невооруженным глазом. Судите сами: представители 16 регионов России были награждены золотыми медалями; а на пьедестал поднимались спортсмены из 31 региона! Достойнейший результат!

Алексей Зубаков
Саранск – Москва
Фото автора.

НОВАЯ ВОЛНА НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Окончание. Начало на с. 7

– Оживление в резервном эшелоне стало возможным благодаря еще и тому, что в целом по стране развитию плавания на открытой воде стали уделять больше внимания. Однако география регионов, представленных в сборной, по-прежнему довольно узка: Волгоград, Липецк, Московская и Ярославская области, Удмуртия, ХМАО... Почему,

по вашему мнению, на этой карте так много белых пятен? И где южные регионы, более для этого благоприятные, казалось бы, по климату?

– Климат в нашем виде плавания – фактор несущественный. Марафонцы давно и везде основную работу ведут в бассейнах. Главный залог успеха в нашем деле, как, впрочем, и в любом другом, это люди. С их знанием предмета, опытом и энергией. Такие, как заслуженные тренеры Рос-

сии Лидия Власевская, Владимир Захаров и Елена Ульянова, их младшие коллеги Елена Нургалиева и Анна Тулупова.

– В преданности делу и квалификации этих специалистов сомнений нет. Но открытая вода – занятие трудоемкое, удается им сохранять творческий запал?

– Признаков того, что коллеги по тренерскому штабу сборной снижают обороты, я не вижу. Конечно, хотелось бы, чтобы круг наставников

такого уровня расширялся за счет молодежи. Пока остаются в строю мэтры, у которых есть чему поучиться.

– Что год предоллимпийский готовит мастерам дальних заплывов?

– Лидерам предстоит поспорить за олимпийские путевки. Лицензии будут разыграны на чемпионате мира в Южной Корее в июле. Чтобы успеть подать заявки на участие, в мае мы проведем отбор на национальном чемпионате. Аналогич-

ный экзамен на домашнем чемпионате мира-2015 в Казани сдала, напомню, одна Анастасия Крапивина. А Евгению Дратцеву пришлось пробиваться в олимпийский Рио через отборочные соревнования в Сетубале (Португалия). Надеюсь, на Играх в Токио российский марафон будет не только более представительным, но и более успешным.

Евгений Москвин
Фото Анны Гусевой

Во-первых, заметим: уже сам по себе факт, что плавательный бизнес набирает обороты, – явление положительное. Значит, растет спрос и расширяется база, чтобы его удовлетворять. Можно сколько угодно превозносить достоинства плавания как вида спорта и жизненно важного навыка, но камни преткновения так и останутся неподвижны, если к ним не приложить рычаг заинтересованности. В том числе – материальной.

С другой стороны, напрашивается вывод, что этот сектор хоть и подчиняется рыночным законам, но по сути ничем и никем не регулируется. В отличие от большинства других сфер предпринимательской деятельности, где действуют определенные регламенты, правила игры, прописанные в законах, положениях и корпоративных уставах. С разной степенью эффективности, но все же действуют.

Как следствие стихийности – отсутствие мало-мальски достоверной информации, которая могла бы пролить свет на процессы, происходящие в этой сфере. В том, что она не стоит на месте, сомневаться не приходится. Хотя бы по растущему объему предложений. Но никому не известны истинные масштабы. Что наводит на мысль: реальная популярность плавания гораздо выше средних десяти процентов от занимающихся спортом россиян, которые ему выделяет официальная статистика.

Ничего подобного, между прочим, в других видах – ни спорта, ни физической активности – не наблюдается. Даже футбол при всех своих претензиях отдыхает. Поскольку основная масса его поклонников сосредоточена на трибунах или у телеэкранов. Что вполне закономерно следует из самой природы плавания, которая гарантирует ему лидерство в плане коммерческой привлекательности.

Однако у этой медали есть и оборотная сторона. Плавательного бизнеса, как и спортивного плаванию, чтобы развиваться, нужны свежие кадры. Налицо конфликт интересов, в котором преимущества первого неоспоримы. Да, спорт сулит молодым специалистам творческий простор, признание, почетные звания и относительный достаток. Но – в отдаленной перспективе и без гарантий. А бизнес, если не дает все и сразу, то достаточно оперативно и напрямую приводит к материальному благополучию.

Растущий дефицит тренерских кадров в государственном секторе – тому наглядное подтверждение. У нас немало целых регионов, где количество специалистов, тем более квалифицированных, не

превышает количество бассейнов. Поэтому первый вопрос, которым местные власти, потратившись на сооружение нового, задаются, прежде чем открыть отделение плавания: а кто в нем будет работать?

Да и на работе существующих спортшкол с бассейнами заразительный вирус коммерции не может не сказываться. Большинство из них или сдают воду в аренду, или сами оказывают платные услуги. Законами это не запрещено. И даже поощряется, как подспорье в решении главной задачи – подготовке

тренеров и набить себе цену. Набор рекламных трюков, однако, стандартен: тренерский состав объявляется уникальным, а методики – эксклюзивными, способными творить чудеса и имеющими сертификаты. Все гарантируют стопроцентный успех, а некоторые даже обещают вернуть деньги, если неподопытные ... извините, неподопечные, не научатся плавать за один, весьма не дешевый, курс.

И все бы ничего, если бы это не отдавало блефом. Риск расстаться с деньгами ничтожно мал: научить

Продолжаем обсуждать

В предыдущем номере «ПДВ» был опубликован материал «Требуются тренеры». В нем речь шла о дефиците специалистов по плаванию и вытекающих из него проблемах. В частности, подчеркивалось, что актуальность темы повышается по мере роста конкуренции со стороны так называемого «частного сектора». Что же собой представляет эта сфера услуг? Давайте разберемся.

СОРНЯКИ БЛЕФА НА ВОДНОЙ НИВЕ

резерва. Однако немало у нас, увы, школ, которые никогда её не решали и не собираются, судя по всему, этого делать. Поскольку цель и средства поменялись местами: зарабатывание денег превратилось в приоритет, а спортивный статус сохранился лишь для профформы.

Частные школы тоже, впрочем, не афишируют свою конечную, меркантильную, цель. Нет, они демонстрируют благородную озабоченность интересами потенциальных клиентов. Один из сайтов в интернете, к примеру, выдает такой перл: «Обозревая общую ситуацию на ниве обучения плавания взрослых, мы пришли к неутешительным выводам, что в огромной Москве, как оказалось, практически нет мест, где взрослых людей могут качественно научить этому жизненно необходимому навыку».

Утверждение, мягко говоря, некорректное. Если столичной плавательной «ниве», как других крупных городов, чего-то и не хватает, то бассейнов. А вот желающих снимать с неё урожай пруд пруди. Именуют они себя по-разному – школами, студиями, клубами. Странно, что никто не додумался до академии. С присвоением своим тренерам соответствующих титулов.

Независимо от названия, этих пахарей водных дорожек роднит стремление перещеголять конку-

держаться на воде можно практически любого – от младенца до глубокого пенсионера. Если, конечно, человек не страдает гидрофобией – паническим страхом воды, явлением крайне редким.

Сертифицированных же методик, равно как и специалистов в этой области, в природе вообще не существует. Министерство спорта России проводит сертификацию, но не субъектов, а объектов спорта. То есть сооружений, которые претендуют на проведение соревнований федерального или международного ранга. Всероссийская федерация плавания – единственная организация, уполномоченная аттестовать тренеров данного профиля. И то лишь на категорию «Рго», дающую право привлекать их к работе со сборной командой.

Так что все гарантии высокого качества – не более чем пустой звук. Но и не повод обвинять бизнесменов от плавания в надувательстве. Единственное, в чем их можно упрекнуть – в недобросовестной рекламе. По причине отсутствия четких критериев оценки результатов. Напрашивается параллель с автошколами. Они обязаны иметь лицензию ГИБДД, а выпускникам, чтобы получить водительское удостоверение, приходится сдавать строгие экзамены. И это понятно: с дорогами, в отличие от бассейнов, шутки плохи...

В качестве иллюстрации, чтобы избежать упреков в голословности, приведем плавательную школу SwimRocket, отличающуюся повышенной рекламной активностью. Согласно сайту, она прошла сертификацию в РФ и США, обладает авторской методикой, которая включает «каноны классической школы и американской системы Total Immersion». Нет нужды вдаваться в тонкости системы «Полного погружения» американца Терри Лафлина. Да, она облегчает взрослым освоение плавания, сокращает срок обучения, но не более того. В любом случае остается загадкой, в чем же состоит авторство методики «Ракета», разработанной командой Никиты Кислова, основателя этой школы.

Школе нет еще и двух лет, а звание «человека-ракеты» получили уже почти две тысячи её питомцев. Причем указанное количество проведенных с ними занятий – лишь втрое больше. Выходит, достаточно трех тренировок, чтобы разогнать новичков до космической, надо полагать, скорости. Феноменально! Странно, почему этот ценный опыт еще не привлек внимания штаба национальной сборной. А планы его обладателей вообще грандиозны – обучить 100 тысяч!

А кто такой сам Кислов? Мотор дерзновенного проекта именует себя рекордсменом по плаванию на открытой воде. Однако нам не удалось обнаружить следов достижений вполне рядового, как выяснилось, кандидата в мастера спорта. Как, впрочем, и достижений самой школы. Если не относить к такому вым благодарственные письма от организаторов любительских заплывов.

В числе фирменных акций школы – летний лагерь в Переславле-Залесском. Читаем на сайте один из восторженных отзывов: «Мы круто отдохнули! Потренировались и проплыли 1,5 км на экологически чистом Плещеевом озере». Крутизны мероприятию добавил, надо думать, и Роспотребнадзор, наложив запрет на купание в этой славной акватории. В прошлом году специалисты провели анализы тамошней воды и обнаружили повышенный уровень ... фекальных загрязнений.

Что ж, жизнь полна разнообразных казусов. Вплоть до анекдотичных. Поскольку наше издание занято делом серьезным, нам по пути, в принципе, со всеми, кто причастен к продвижению плавания в массы. Если, конечно, при этом не нарушаются правила честной игры. Блефовать дозволено разве что в картах, но даже там запрещено жульничать.

Антон КРУГЛОВ



ВФП Всероссийская федерация плавания

Официальную сувенирную продукцию
Всероссийской федерации плавания
вы можете приобрести на сайте
ASTRASPORT.ru
в разделе **ВФП**



Из региональных федерация единственная, в названии которой присутствует, хотя и в сокращенном виде, слово «бассейн», это Кемеровская. Потому что её официальное наименование – «Федерация плавания Кузбасса». Богатство местных недр и его достижения в промышленной сфере общеизвестны. А что Кузбасс может занести в свой плавательный актив? Этот вопрос мы адресовали президенту областной федерации Вадиму Бабичуку.

Региональные Вести

РЕСУРСЫ КУЗБАССА

– Вадим Георгиевич, для начала хотелось бы вас представить аудитории «ПДВ». Вы мастер спорта, директор областной спортшколы олимпийского резерва, то есть полностью погружены в плавание.

– Сейчас – безусловно. Однако был длительный период, когда плавание казалось мне лишь перевернутой страницей спортивной молодости. В свое время, когда нужно было выбирать профессию, я предпочел уйти из спорта в медицину.

– Нельзя ли подробнее?

– До мастера я доплавался в начале восьмидесятых, приходилось даже соревноваться со знаменитостями, включая Владимира Сальникова. Но я понимал, что до таких высот мне не дотянуться. Дилемма между институтом физкультуры и медицинским решила в пользу последнего. По той причине, что в нашем роду – несколько поколений врачей. Окончив лечебный факультет Кемеровского медина, лет пять проработал рентгенологом, а в начале девяностых решил, следуя веяниям того времени, уйти в бизнес. Чем и занимался вплоть до 2013 года, когда мне предложили возглавить федерацию плавания Кузбасса.

– Едва ли это предложение было для вас неожиданным.

– Нет, конечно. С плаванием связей я не прерывал: выступал среди ветеранов, был в курсе событий. Незадолго до того наша федерация из-за каких-то формальных причин вообще была ликвидирована, так что мне пришлось создавать новую. А через два года был назначен директором областной спортшколы.

– Такое совмещение пошло явно на пользу делу?

– Естественно. В школе сложился профессиональный коллектив единомышленников. Она объединяет два отделения – в Кемерове и Новокузнецке. На наших специалистов во всем можно положиться. В первую очередь при организа-

ции и проведении соревнований. Благодаря чему удалось заметно оживить областной календарь. Например, в прошлом году был дан старт открытому юношескому турниру на призы нашей федерации. Он собрал молодых спортсменов из шести регионов Сибири, а также команду Татарстана. Почетными гостями были участник Олимпийских игр Михаил Зубков, трёхкратный олимпийский призёр, экс-чемпион мира Владимир Сельков, многократный чемпион мира и Европы Юрий Прилуков и бронзовый призёр Олимпийских игр Сергей Фесиков.

Чтобы охватить пловцов более младшего возраста, мы учредили, по примеру Пензы, Детскую лигу плавания Сибири. Её призы разыгрывают 7-8-летние участники многоэтапных соревнований «Умею плавать», а ребята 9-11 лет оспаривают Кубок лиги. Мы постарались придать этим стартам атмосферу праздника. Памятные медали заказали в Китае. На открытие финалов пригласили губернатора Сергея Цивилева.

– Вы упомянули именитых гостей. Зачем вам «свадебные генералы»?

– Они же приезжают не просто, чтобы поприсутствовать. Главную ценность для молодежи и тренеров представляют мастер-классы, возможность пообщаться с чемпионами, которых раньше видели лишь по телевизору. В этом году занятия в Новокузнецке провели лидеры нынешней сборной Юлия Ефимова и Антон Чупков. Уроки в исполнении пловцов такого класса производят большое впечатление на тех, кто начинает этот путь.

– Подобные инициативы подразумевают, помимо профессионализма организаторов, еще и финансовую поддержку. Откуда, так сказать, «дровишки»?

– С этой целью при федерации был создан наблюдательный совет. Возглавил его депутат Госдумы Евгений Косяненко. Он тоже мастер спорта, мы тренировались



когда-то в одной группе. Евгений Викторович охотно согласился помогать родному Кузбассу развивать любимый вид спорта, привлекать спонсоров.

– А удается ли их привлекать, чтобы запустить программу плавательного «всеобща»?

– Эта задача одной федерации не под силу, её решение требует комплексных усилий. В первую очередь, государственных органов. Практика других регионов подтверждает, что без бюджетного финансирования «всеобща» неработоспособна. Минувшей осенью, например, у нас был реализован проект «Развитие детского плавания в городе Кемерово». Но в его рамках курс обучения прошли первоклассники всего четырех школ. А их в областном центре свыше 160. Да и это удалось лишь благодаря миллиону рублей, полученному из Фонда президентских грантов.

– Как вы оцениваете материальную базу спортивного плавания в регионе? Достаточна ли широка её география?

– В этом смысле Кузбассу, считаю, жаловаться не приходится. У нас два 50-метровых бассейна («Лазурный» в Кемерове и «Записиновец» в Новокузнецке), а также 30 – 25-метровых. Кроме этих городов, бассейны есть в Ленинске-Кузнецком, Анжеро-Судженске, Прокопьевске, Осинниках, Киселевске и Юрге. Хотя они построены давно, еще в мою бытность спортсменом, но большинство вполне отвечают требованиям профессиональной подготовки. Местные школы, замечу, в последнее время заметно активизировались. Свои мастера спорта

появились, наконец, и в прокопьевском «Дельфине», с которого, собственно, и начиналась история кузбасского плавания.

– Однако погоду в кузбасских бассейнах уже давно и уверенно делает Новокузнецк. Почему?

– Решающую роль в успехе нашего дела, как известно, играет не база, а люди. Новокузнецк – наглядный тому пример. Здесь сохранены и упрочены традиции, основу которых заложил еще в семидесятых годах заслуженный тренер России Виктор Чеповский. Его ученик Дмитрий Пороцкий стал первым в Кузбассе мастером спорта международного класса. А другой воспитанник, Андрей Дорожкин, сейчас работает с 17-летним Александром Жигаловым, который на зимнем чемпионате России выполнил этот норматив на 200 метров брассом. В финале на 200 метров баттерфляем плыл Владимир Кудряшов, тоже его ученик.

– Яркое впечатление произвела в Казани Саша Сабитова, которой нет и 15 лет, завоевав медали на всех дистанциях баттерфляя и установив юношеский рекорд страны на 200 метров. Хорошее начало!

– Не совсем начало, скорее продолжение. Сабитова еще по итогам прошлого сезона была признана «Открытием года», а её наставница Елена Поданева – «Тренером года». Уже тогда она трижды поднималась на пьедестал чемпионатов страны на длинной и короткой воде, обновила несколько рекордов и даже выполнила условия отбора в основной состав сборной команды. В столь юном возрасте пловцы Кузбасса еще никогда

не добивались таких результатов. У неё были хорошие шансы на медали первенства Европы в Хельсинки, но его пришлось пропустить. Зато оттуда вернулся с золотом Жигалов.

Мне посоветовали обратить внимание на этих ребят, когда я только что пришел в федерацию. Тогда, признаюсь, я не придавал этому значения. Рад, что прогнозы начинают оправдываться. Надеюсь, что пример новокузнецких тренеров по поиску талантов окажется заразительным для коллег в других городах области, прежде всего – в Кемерове.

– Кроме длинной и короткой, есть еще открытая вода. Как обстоят дела в этом виде плавания?

– Интерес к нему есть, но его нужно подогревать. Для этого в 2017 году мы организовали первые соревнования «Шахтерская миля», приурочив их к Дню шахтера. Они рассчитаны как на профессионалов, так и на любителей любого возраста, начиная с 18 лет. Местом выбрано живописное озеро в Кемеровском районе, близ санатория «Кедровый бор». В этом году собрались 45 участников, в том числе из соседних регионов. Из Екатеринбурга, например, приехал финалист двух Олимпиад Юрий Прилуков. Соревнования при спонсорской поддержке крупной компании «Стройсервис» становятся узнаваемым брендом. Надеюсь, они выйдут на всероссийский уровень. Мы также рассчитываем, что со временем и у нас появятся свои мастера открытой воды.

Евгений Алексеев
Фото из архива В.Бабичука

Региональные Вести

Взаимодействие – ключ к успеху

● **ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ.** Владимир Сальников в ходе рабочего визита в Хабаровск и Владивосток подписал соглашения о сотрудничестве между Всероссийской федерацией плавания и министерствами физической культуры и спорта Хабаровского и Приморского краёв. Эти документы определяют принципы и порядок взаимодействия сторон по дальнейшему развитию и популяризации плавания в регионах. В частности, ВФП предоставит возможности для повышения квалификации тренеров и освещения деятельности местных федераций на своих информационных ресурсах. Президент ВФП также принял участие в открытии чемпионата Дальневосточного федерального округа, прошедшего в хабаровском бассейне «Наутилус-Южный». Во Владивостоке он познакомился с бассейном «Олимпиец», который после недавней реконструкции рассматривается как возможный вариант для акклиматизации пловцов сборной перед Олимпиадой 2020 года в Токио.

Бассейнам в вузах – быть!

● **«ЕДИНАЯ РОССИЯ».** Партпроект «Новая школа» предлагает возобновить в регионах России строительство бассейнов в вузах и выделить в 2019 году из федерального бюджета на эти цели один миллиард рублей. С такой инициативой к Председателю партии «Единая Россия» Дмитрию Медведеву обратилась координатор проекта «Новая школа», член президиума Генсовета партии Елена Аршинова. Она предложила на 2019 год выделить из федерального бюджета на строительство бассейнов один миллиард рублей. Эти деньги будут направлены на строительство восьми бассейнов в регионах, а также на разработку проектно-сметной документации в десяти вузах.
– Председатель партии Дмитрий Медведев поддержал наше предложение по возобновлению строительства бассейнов в вузах. После завершения финансирования проекта в нескольких регионах страны остались нерезализованными уже готовые проектно-сметные документации на строительство бассейнов. Поэтому, учитывая эффективность этого проекта и готовность регионов к его возобновле-

нию, мы предлагаем принять решение о выделении в рамках партийного проекта «Новая школа» направления «Бассейны вузов» и возобновить эту работу», – рассказала Аршинова. При этом напомнив, что с 2010 по 2016 годы в вузах 46 регионов было построено 72 бассейна. Из федерального бюджета на эти цели было выделено 3,77 млрд рублей. Проект, как подчеркнула депутат, оказался очень успешным.

С почином, Бурятия!

● **УЛАН-УДЭ.** В Бурятии открылась первая школа плавания. Её необходимость назрела уже давно, но лишь с завершением строительства в Улан-Удэ 50-метрового бассейна эта идея стала реальной. «Надеюсь, что у нас есть все перспективы, что у нас будут хорошие спортивные результаты по плаванию», – сказал глава республики Алексей Цыденов на церемонии открытия комплекса. Министр спорта России Павел Колобков, также принимавший в ней участие, пообещал оказать новой школе методическую помощь.

Мы как-то привыкли, что историю вида спорта пишем, прежде всего, глазами и деяниями Великих спортсменов. Этот постулат ни в коем случае не подвергается сомнению, ибо он верен по определению. Но забывать о других атлетах – ярких, самобытных, пускай и не достигших, к примеру, олимпийских высот, наверное, тоже не имеем права. Во всяком случае, здесь и сейчас мы об этом вспомнили. И хотим познакомить вас с воспоминаниями пловца **Юрия Григорьевича Фуникова**. Речь пойдет о шестидесятых годах прошлого века. И это не просто история плавания, но история страны. Той самой, из которой мы родом. И еще об одном нюансе этих «заметок». Основная тема рассказа – о событиях 55-летней давности, за год до начала токийской Олимпиады 1964 года. А грядущий 2019-й (на местах этот номер «ПДВ» получают уже в новом году) как раз «за год» до Игр-2020 и опять же – в Токио. Казалось бы, не более чем арифметическая символика, случайное совпадение, но всё равно интересно...

Редакция «ПДВ»



В 1963 году, 55 лет назад, сборная СССР по плаванию начала подготовку к Олимпиаде в Токио-64. В составе сборной был и Юрий Фуников. Двумя годами раньше он ворвался в состав команды, и многие готовы были утверждать, что именно Фуников является нашим лидером в брассе. Он выиграл соревнования сильнейших пловцов страны, потом победил в матче СССР – Великобритания с рекордом СССР и лучшим результатом сезона в мире, повторил мировой рекорд в плавании на 100 метров, стал победителем на дистанции 200 м и бронзовым призёром в эстафете на второй Всемирной универсиаде в Софии (Болгария). К слову, там произошел любопытный эпизод. Фаворитом в брассе являлся японец, годом ранее завоевавший серебро на Олимпиаде в

жали в Москву в 1961 году и уступили в матче всего одно очко. Теперь «на своей воде» они жаждали реванша.

Перед поездкой в капиталистическую страну пловцов вызвали на собеседование в Центральный Комитет КПСС на Старой площади, была такая практика в те годы. Я был совсем молодым, поэтому больше всего запомнились бутерброды с красной и чёрной икрой и крабовый салат в буфете – всё это было большой редкостью по тем временам.

В конце апреля самолёт с нашей командой на борту приземлился в аэропорту Хитроу. Два дня мы жили в самом Лондоне, где побывали в музее восковых фигур мадам Тюссо, прошлись по Трафальгарской площади и по Оксфорд-стрит. Потом автобусом отправились в курортный Блекпул на

вал в трёх таких Спартакиадах: второй (1959 г.), третьей (1963 г.) и четвёртой в 1967 году. Наиболее успешным получилось выступление в 1963-м, где стал бронзовым призёром на 200 метров брассом. Но тогда этот результат меня огорчил, так как я привык быть первым или, в крайнем случае, вторым на «домашних» соревнованиях. Так что предстояло вносить коррективы в подготовку. Тем более что впереди был матч по плаванию ФРГ – СССР в Мюнхене.

И вот наступил сентябрь. Самолет доставил нас в Восточный Берлин в аэропорт Шёнефельд, что в переводе с немецкого означает «прекрасное поле». Затем на автобусе отправились в капиталистический Западный Берлин. Граница между двумя Берлинами была огорожена забором с колючей проволокой. Помню, как у шлагбаума

столько лет прошло. Но не случайно говорят, что воспоминания юности наиболее яркие. А мы ведь были тогда совсем молодыми. Мы были простыми ребятами, открытыми, веселыми, добрыми, жадными до всего нового. Но одновременно мы были и патриотами своей страны, своей Родины. Иначе просто не могло быть. Мы так были воспитаны. И отечеством, и семьей. Наши родители прошли все тяготы войны, испытали на себе всю ее жестокость – кто на фронте, кто в тылу. Такое не забывается. Мы выросли в послевоенное время со всеми его проявлениями. Когда в ЦК Партии нас, спортсменов, инструктировали, как вести себя за рубежом, где и как ходить, с кем и о чем говорить – это было одно. И совсем другое – когда мы видели, кто и как относится к нам в тех же капстранах, где каждый встречный-поперечный инструктажем в Москве априори

КАК МОЛОДЫЕ ВЫ БЫЛИ!

Риме. Тренер японского пловца перед стартом заявил, что, если его ученик не выиграет, он, тренер, сделает себе хакари. Однако после заплыва пошел на попятную, объяснив журналистам, что из-за проигрыша всего-то в долю секунды хакари делать не стоит, и что Юрий Фуников ему тоже симпатичен...

Впрочем, одно дело «говорить о» и совсем другое – монолог от первого лица. Так что предоставим слово Юрию Григорьевичу:

Готовясь к Олимпиаде, мы жили на сборах в гостиницах Москвы и Подмоскovie. Были у нас сборы в Бавоке вместе с футболистами сборной СССР, ставшей в то время чемпионом Европы. В ее составе играли такие легенды советского футбола, как вратарь Лев Яшин, капитан команды Валентин Иванов.

Проводили сборы и в Серебряном Бору (вместе с сильнейшими нашими штангистами и хоккейной сборной Союза, в которой блистали братья Майоровы и Старшинов); и в Новогорске – на новой спортбазе сборных команд Советского Союза.

Но особенно нам нравилось останавливаться в московской гостинице «Рекорд», которая находилась в здании стадиона в Лужниках. Большие окна стадиона были и окнами гостиницы. На стадионе в то время проходили матчи чемпионата СССР по футболу, я видел игру московских команд, «Динамо» Киев, «Динамо» Тбилиси. Мне удалось позже посмотреть здесь памятный футбольный матч с участием Пеле, когда кудесники мяча, бразильцы, обыграли нас, забив три мяча; соревнования сильнейших легкоатлетов того времени в дружественном матче СССР – США.

Тренировки наши происходили в бассейнах Лужников, ЦСКА или в «круглой Москве» – так называли тогда бассейн на Кропоткинской, на месте которого ныне восстановлен Храм Христа Спасителя.

Одним из методов подготовки к Олимпиаде было проведение матчевых встреч со сборными других стран – ГДР, ФРГ, Югославии, Великобритании.

В 1962 году к нам приезжали на соревнования пловцы ГДР и Югославии, и мне удалось тогда выиграть заплыв на 200 м. Наши немецкие друзья из ГДР рассказывали, что их главная задача – обыгрывать команду ФРГ, чтобы показать всем реальное преимущество демократического строя над капиталистическим. И в самом деле, пловцы сборной ГДР, как правило, выигрывали у сборной ФРГ.

Вновь перенесёмся в 1963 год. Сборная СССР по плаванию готовилась к лондонской встрече со сборной Великобритании. Англичане приез-

юге Англии. Блекпул – небольшой городок с двухэтажными гостиницами и увеселительными заведениями. Длина бассейна, в котором проводились соревнования, составляла 55 ярдов, сам бассейн был заполнен солёной водой Атлантического океана. В то время заплывы производились как на дистанции 200 метров, так и на дистанции 220 ярдов (100 ярдам соответствует 91 метр).

Соревнования проходили в упорной борьбе. В заплывах девушек чаще выигрывали англичанки, в соревнованиях юношей – советские спортсмены. Так, на дистанции 220 ярдов с мировым рекордом первым стал Георгий Прокопенко, а вторым – я. В общекомандном зачёте победила сборная СССР, реванш не состоялся. По традиции мы испукали в бассейне главного тренера сборной Кирилла Александровича Иняевского, который сам едва умел плавать – был выходцем из лыжного спорта. «А вода и вправду солёная» – пробормотал он, с трудом выбираясь на бортик...

Потом опять был Лондон, где руководитель советской делегации, генерал Захарий Павлович Фирсов (на протяжении не одного десятилетия председатель федерации плавания СССР. – Прим. ред.) разрешил нам в честь победы свободно гулять по столице Великобритании допоздна, что, кстати, очень не понравилось представителю КГБ, который всюду сопровождал команду. Зато мы предоставленную возможность использовали по полной. Ребята разбрелись кто куда. Вдвоём с Георгием Прокопенко отправились в знаменитый и красивейший Гайд-парк, в котором пробыли дотемна и после едва не заблудились в ночном Лондоне... Неужели с тех пор прошло уже 55 лет?

В августе 1963-го на стадионе в Лужниках и на других спортивных объектах столицы прошла третья Спартакиада народов СССР. Это был смотр спортивных достижений всех республик Союза. Очень ответственные соревнования, красочно и прекрасно организованные. Я участво-

вал в трёх таких Спартакиадах: второй (1959 г.), третьей (1963 г.) и четвёртой в 1967 году. Наиболее успешным получилось выступление в 1963-м, где стал бронзовым призёром на 200 метров брассом. Но тогда этот результат меня огорчил, так как я привык быть первым или, в крайнем случае, вторым на «домашних» соревнованиях. Так что предстояло вносить коррективы в подготовку. Тем более что впереди был матч по плаванию ФРГ – СССР в Мюнхене.

И вот наступил сентябрь. Самолет доставил нас в Восточный Берлин в аэропорт Шёнефельд, что в переводе с немецкого означает «прекрасное поле». Затем на автобусе отправились в капиталистический Западный Берлин. Граница между двумя Берлинами была огорожена забором с колючей проволокой. Помню, как у шлагбаума

определялся как враг, как ловец неокрепших душ советских комсомольцев. Знаете, по своему юношескому максимализму и традиционному русскому «авось» – что, мол, кривая вывезет в любой ситуации, мы, конечно, могли чего-то там не додумать, но предателем каждый из нас стать не мог никогда и ни при каких обстоятельствах. Ну, а по молодости нам, конечно, хотелось приключений: запретный плод, как известно, манит.

Честно говоря, я почему-то даже не удивился, что в ФРГ нас встречали приветливо и радушно, без косых взглядов и провокаций. Было вот такое совершенно нормальное человеческое общение. В сентябре в Мюнхене проводится праздничный урожай Октоберфест. На праздник съезжаются гости не только из Германии. Вот и мы воспользовались приглашением хозяев матча. Пиво лилось рекой, всюду яркие народные костюмы баварцев, выступление оркестров. Нас пригласили в гаштет, где играл баварский ансамбль народных инструментов. Помню деревянные столы со скамейками, как нам подали обжаренную на гриле курятину, пиво в больших кружках, а немцы вокруг распевали весёлые песни. После двух-трёх кружек и мы запели вместе с ними. Увидев наше «братание» с местным населением, руководитель группы, который был по совместительству переводчиком и представителем КГБ, сказал, чтобы мы срочно возвращались в гостиницу. Но не все ребята повиновались – некоторые, самые «морально неустойчивые», успели тем же вечером заглянуть в стриптиз-бар. Что там говорить, молодость и запретный плод – это как некий эмоциональный допинг. Слава богу, что если наше тайное и стало по приезде явным для кого-то из ответственных товарищей, никаких оргвыводов не последовало.

На следующий день с друзьями отправился в поход по «музеям» – это кодовое название торговых точек. Работники магазина помогли мне выбрать модный плащ, даже позвали директора – ведь к ним наведались «русо туристо». Директором оказался довольно симпатичный немец, с которым мы легко разговорились и на русском, и на немецком языках. Он рассказал, что воевал на Сталинградском фронте, попал там в плен, потом, заду-

СТРАНИЦЫ БИОГРАФИИ

Юрий Фуников родился 10 января 1941 года в Тбилиси.

В семнадцатилетнем возрасте стал двукратным чемпионом Всесоюзной спартакиады школьников и стипендиатом сборной СССР. В 1961 году в соревнованиях сильнейших пловцов СССР на весеннем первенстве страны в Москве выиграл 200 м брассом с лучшим временем в сезоне и был включён в состав сборной страны. В том же году завоевал золото Всемирной универсиады в Софии. Победил в матчевых встречах со сборными Великобритании, ГДР, ФРГ. Рекордсмен СССР на 200 м брассом. На первенстве Грузового общества «Динамо» Фуников преодолел дистанцию быстрее рекорда мира, но мировым рекордсменом не стал из-за несоответствующего ранга самих соревнований. По материалам журнала «Швимишпорт» (ГДР) входил в десятку лучших пловцов в мире (100 и 200 м, брасс).

В 1963 году стал призёром Спартакиады народов СССР и занял четвёртое место на предолимпийской неделе в Токио. На Олимпиаду 1964 года Юрий Фуников не попал из-за травмы...

Юрий Григорьевич – почётный мастер спорта СССР. Является ветераном труда.

В 2013 году в Казани был послом Всемирной универсиады и первым факелоносцем на открытии – 6 июля. Долгое время проработал доцентом Электростальского политехнического института МГТУ (МАМИ), где был главным тренером команды пловцов, которая неоднократно становилась чемпионом города и призёром первенства области.

...Спустя пять с половиной десятилетий вспоминаю ту спортивную пору, вспоминаю свою молодость и молодость моих друзей по сборной команде СССР по плаванию, и мне кажется, что всё это было совсем недавно, вот только руку протяни и коснешься...

Фото из архива Ю.Г.Фуникова

Между двумя чемпионатами мира (в Будапеште на длинной воде и в Ханчжоу – в 25-метровом бассейне) Вероника Попова, выйдя замуж за Вячеслава Андрусенко, смогла пополнить богатую копилку наград (теперь уже семейную) лишь бронзой чемпионата Европы на короткой воде в Копенгагене. За борьбой на дорожках Глазго ей пришлось наблюдать по телевизору. Хотя отсутствие ведущей кролистки не помешало россиянкам стать лучшей командой Старого Света, но будь она в строю, эта победа, безусловно, была бы еще убедительней.

Пройдя отбор на Европу, пловчиха споткнулась о приговор врачей. Плано-

что этой девочке тоже предстоит в неё вписаться. Между тем даже в её имени (Вероника в переводе с греческого – «приносящая победу») можно было усмотреть перст судьбы.

Вскоре родители перебрались с Волги на Кубань. В Невинномысске, на Ставрополье, было легче найти работу. Что в те нелегкие времена гарантировало хотя бы минимальный достаток. Когда жизнь стала входить в нормальное русло, а дочь подросла, мама отвела её в бассейн. До этого Вероника занималась и танцами, и художественной гимнастикой, и искусством в прямом смысле – училась рисовать. С гимнастикой из-за сколиоза пришлось распрощаться и перейти на плавание. Чтобы,

К тому времени наставник переключил её на кроль, посчитав его более перспективным. Так что очередной национальный чемпионат, проходивший в ставших родными стенах питерского Центра плавания, принес хозяйке награды в обоих стилях. Спустя еще год она выиграла золото на двух дистанциях кролевого спринта. Между прочим, свой первый рекорд страны Вероника установила на 200 метров именно дельфином, а потом уже – на 100 и 200 вольным стилем. В 2013 году она стала чемпионкой России в короткой воде на 200 м баттерфляем, обновив своё же достижение. Которое продержалось вплоть до прошлого года, пока им не завладела Светлана Чирмова.

Олимпиаду-2016 предваряла ссора с Михаилом Гореликом, из-за чего она едва не отказалась от поездки в Рио. В детали предпочитает не вдаваться. Суть, собственно, не в них, а в том, что их отношения под давлением неудач начали разжигаться задолго до этого. Вернувшись из Бразилии ни с чем, она не стала скрывать от наставника, что уходит. Их творческий тандем, считает Вероника, в тому времени исчерпал свой потенциал. Принцип, который он ей внушил: идти только вперед, не оглядываясь назад или по сторонам, уже не работал.

Не исключено, что тогда она могла вообще расстаться с плаванием. Потому что рисковала остаться без тренера.

Вероника подошла в самой боевой форме. Что и доказала в полуфинале на 200 м, подняв планку рекорда России. Покажи она такой результат в финале – была бы с серебром. Но его поделили американка Кэти Ледеки и австралийка Эмма Маккин, которым россиянка уступила всего 0,08 (!) секунды.

Было от чего прийти в отчаяние. Даже расплакалась после финиша, давно себе этого не позволяла. Не успев перевести дух, завершила лишь шестой комбинированную смешанную эстафету 4x100. А в кролевой 4x200 россиянки остались на обидном четвертом месте, уступив австралийкам по роковому совпадению те же 0,08. И только под самый занавес турнира Анастасия Фесикова, Юлия Ефи-

ЗНАКИ И ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ ВЕРОНИКИ АНДРУСЕНКО

САМАЯ ОПЫТНАЯ КРОЛИСТКА СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ – ВЧЕРА, СЕГОДНЯ И, ОЧЕНЬ НАДЕЕМСЯ, – ЗАВТРА!

вое обследование обнаружило перебои в работе сердца. Причину нашли не сразу. Оказалось, такой эффект дали воспаленные железы. Пришлось удалять. На восстановление после операции ушло немало времени. Свободного от всего прочего, кроме собственных мыслей.

Вероника не считает себя фаталисткой. Однако не исключает способность судьбы подавать знаки. Именно так она восприняла дарованную свыше возможность побыть одной и подумать. А подумать было о чем...

Если бы ей пришло в голову, припомнив уроки живописи детства, изобразить себя в интерьере плавания, в ход пошли бы не только розовые краски. Набрасывая же словесный портрет нашей героини, постараюсь вообще обойтись без лестных эпитетов. Хотя они и напрашиваются...

Из событий, которыми был отмечен 1991 год, главным, как известно, стало крушение Советского Союза. Еще одно произошло в городке Михайловском, что в Волгоградской области: у супругов Андрея и Ирины Поповых родилась дочь. Когда год спустя советская по сути, хотя и выступавшая под другим флагом, команда добилась на Олимпиаде в Барселоне самого громкого успеха в истории отечественного плавания, никто и подумать не мог,

как посоветовали врачи, исправить осанку.

Хотя Поповой было уже девять, попав в спортшколу «Олимпиец» (чем не знак судьбы?), она быстро догнала других учеников Татьяны Добревой и всерьез увлеклась. Плавала всеми стилями, лучше получалось дельфином. В восьмом классе выполнила норматив кандидата в мастера и привлекла внимание Светланы Егоренко, работавшей в тандеме с маститым питерским специалистом Михаилом Гореликом.

Для родителей решение Вероники уехать в далекий от дома Санкт-Петербург оказалось полной неожиданностью. Они меньше всего связывали её будущее со спортом и к такому повороту оказались не готовы. Но сопротивляться не стали. Лишь много позже, когда она вернулась с Олимпиады в Лондоне, мама с папой признались, что почти возненавидели плавание, надолго разлучившее их с дочерью.

Пройдя у Егоренко обкатку в новых условиях, Попова перешла под начало Горелика, и в 2007 году дебютировала в юниорской сборной на первенстве Европы. В Антверпене наши девушки в комплексной эстафете 4x100 стали вторыми. Через год была первая «взрослая» медаль чемпионата России на 200 м баттерфляем.

Испытание на прочность

Однако по сей день значатся в рекордном реестре её результаты на 200 метров вольным стилем для 50-метровых бассейнов и сразу четыре – для короткой воды. Не считая восьми разного рода эстафет с её участием.

На чемпионате мира-2011 в Шанхай 20-летняя дебютантка отправилась, имея в активе свежие рекорды страны на 100 и 200 метров вольным стилем. Они значились, соответственно, на седьмой и четвертой строках мирового рейтинга. Что сулило шансы на успех и давало повод возвести Попову в ранг чужды ли не спасительницы репутации отечественного женского кроля. Справиться с этой ролью Поповой в тот раз не удалось. До финала она не доплыла, а четвертое место в составе комбинированной эстафеты, пусть даже с рекордом России – слабый аргумент в споре за репутацию.

На Лондонской Олимпиаде-2012 она оказалась гораздо ближе к пьедесталу. В полуфинале двухсотметровки улучшила свой национальный рекорд. В итоге же осталась лишь шестой. Под занавес года, впрочем, выиграла стометровку чемпионата Европы на короткой воде. Но к своей первой международной победе отнеслась без особого воодушевления, понимая: после напряженного олимпийского сезона до французского Шартра доехали далеко не все достойные соперницы.

Потом была всемирная Универсиада в Казани, из которой студентка университета физкультуры и спорта имени Лесгафта привезла две личные серебряные медали, а также два золота и серебро за эстафеты. Однако главный экзамен того сезона – мировой чемпионат в Барселоне – она практически провалила: попытка пробиться в финалы снова не удалась. Хотя в эстафетной комбинации россиянки все же сумели зацепиться за бронзу. Казанский чемпионат мира, правда, добавил Поповой оптимизма: на 200 м кролем она заняла четвертое место. Весьма почетное и одновременно досадное.



Поделиться на камеру настроением? А почему бы и нет?

Любой спортсменке такого класса не подходил. А кому из авторитетов светило вступать с главным тренером Санкт-Петербурга в конфликт, почти неизбежный в таких ситуациях?

Разрядить ситуацию помог Вячеслав Андрусенко. Их роман давно уже не был секретом. Тем более для Сергея Тарасова, у которого тренировался обладатель нескольких эстафетных наград чемпионатов мира и Европы. Слава поговорил со своим наставником. Тот сначала засомневался, поскольку раньше работал только с мужчинами, потом взялся уладить вопрос с Гореликом. И уладил. Причем не в ущерб нормальным рабочим отношениям. Вероника признается, что благодарна Горелику не только за науку, но и за то, что он не стал вставлять палки в колеса.

Зархаров внес коррективы в репертуар новой ученицы. Начав плавать 400 метров, она вскоре обновила рекорд России, который держался четыре года. А на зимнем чемпионате мира в канадском Виндзоре именно на этой дистанции завоевала серебро. Такая медаль у Вероники уже была, но за эстафету Стамбула-2012. Смена акцентов помогла сдвинуть с места и коронную дистанцию вдвое короче. К тому же в команде Сергея Юрьевича она чувствовала себя более чем комфортно. Плавать с любимым и без слов понималом тебя человеком само по себе было в кайф. К тому же, кроме Андрусенко, отменным спарринг-партнером стал двукратный олимпийский призер Никита Лобинцев, поставивший цель доплыть до Игр в Токио. Часто к ним примыкал и казанец Александр Красных, обладатель эстафетного золота Виндзора. К чемпионату мира в Будапеште

Светлана Чирмова и незаменная Вероника, как называют нашу героиню в команде, исполнили «комбинацию» 4x100 на серебряной ноте. Впервые в истории столь высокой, заметим.

Фамилию Попова сменила через месяц после Будапешта. Между прочим, там Вячеслав Андрусенко порадовал невесту двумя серебряными эстафетными медалями. Она очень тепло отзывалась о родителях мужа. Правда, когда он их познакомил, будущая свекровь восприняла Веронику настороженно. Вполне предсказуемая реакция ревности для матери единственного сына. Но потом их отношения наладились. В том числе и по причине почти фантастической. У Славы появилась сестра – моложе его на 22 года. Тут без вмешательства высших сил, надо полагать, не обошлось...

Когда в затажном тайм-ауте она предавалась раздумьям, то не сожалела о чем-то в прошлом и не прикидывала, чем бы еще обогатить плавательную историю. Вопрос стоял один, но, как говорится, ребром: уйти или остаться? Первое выглядело соблазнительно. К чему искушать судьбу, если у тебя любящий муж, готовый одобрить любой вариант, новая, обустроенная по собственному вкусу квартира, наконец – перспектива скорого материнства? Второе ничего не гарантировало. Кроме разве что новых испытаний на прочность. Но именно поэтому Вероника предпочла не сворачивать с пути, в который отправилась без малого два десятка лет назад...

Думается, это тот случай, когда комментарии излишни. Bravo, Верон! И ждем продолжения!

Евгений МАЛКОВ
Фото из архива ВФП



Наша эстафета, выигравшая «серебро» в Будапеште. Крайняя слева – Вероника Андрусенко (Попова).