

ПРОГРАММА

научно-методического семинара для тренеров 2024
г. Санкт-Петербург, спортивный комплекс «Центр плавания»

1. СЕМИНАР: «Система и основные принципы формирования дальнего и ближнего резерва сборной команды России по плаванию».

Время проведения: 10.00 – 11.30

ДОКЛАД: 10.00-11.00

ОТВЕТЫ на ВОПРОСЫ, ДИСКУССИЯ: 11.00-11.30

Лектор: Заслуженный тренер России, Старший тренер сборной команды России по плаванию, тренер двукратного Олимпийского чемпиона Шишин Андрей Геннадьевич

Лектор: Старший тренер Учебно-тренировочного центра ВФП, Старший тренер целевых программ ВФП «Я стану чемпионом!» и «Переходный состав» Комаров Дмитрий Викторович

ПЕРЕРЫВ: 11.30 – 12.00

2. СЕМИНАР: «Планирование и управление многолетней подготовкой пловцов»

Время проведения: 12.00 – 13.30

ДОКЛАД: 12.00 -13.00.

ОТВЕТЫ на ВОПРОСЫ, ДИСКУССИЯ: 13.00 -13.30

Лектор: Старший тренер Учебно-тренировочного центра ВФП, Старший тренер целевых программ ВФП «Я стану чемпионом!» и «Переходный состав» Комаров Дмитрий Викторович

Лектор: Заслуженный тренер России, Старший тренер сборной команды России по плаванию, тренер двукратного Олимпийского чемпиона Шишин Андрей Геннадьевич

ПЕРЕРЫВ: 13.30 – 14.00

3. СЕМИНАР: «Спортивное питание и фармакологическое обеспечение тренировочного процесса юных пловцов

Время проведения: 14.00 – 15.30

ДОКЛАД: 14.00-15.00

ОТВЕТЫ на ВОПРОСЫ, ДИСКУССИЯ: 15.00 -15.30

Лектор: Кандидат медицинских наук, врач по спортивной медицине сборных команд России по плаванию Дубич Игорь Александрович

4. СЕМИНАР: «Обновленные правила по виду спорта Плавание»

Время проведения: 15.30 – 17.00

ДОКЛАД: 15.30-16.30

ОТВЕТЫ на ВОПРОСЫ, ДИСКУССИЯ: 16:30-17.00

Лектор: Судья международной категории Гуртовых Наталия Владимировна

5. СЕМИНАР: «Антидопинг»

Время проведения: 17.00 – 18.30

ДОКЛАД: 17.00 -18.00

ОТВЕТЫ на ВОПРОСЫ, ДИСКУССИЯ: 18:00-18.30

Лектор: Двукратный Олимпийский чемпион, чемпион мира и Европы Панкратов Денис Владимирович