

ПРОГРАММА «ПЕРЕХОДНЫЙ СОСТАВ»

Программа «Переходной состав» предусмотрена для спортсменов, вышедших из возрастной группы «первенства Европы», имеющих необходимый потенциал для роста спортивных результатов и требующих адаптации к «взрослому» плаванию. Юноши (19 лет и старше (до 22 лет включительно), Девушки (18 лет и старше (до 20 лет включительно))

Для участия в централизованной подготовке спортсмены этой возрастной группы дополнительно проходят несколько углубленных этапов отбора, в том числе по следующим параметрам:

- по соответствию индивидуальных характеристик спортсмена модельным характеристикам победителей Олимпийских игр;
- по психологической устойчивости личности.

На централизованную подготовку этой возрастной группы будут привлекаться кандидаты в сборную команду России для целенаправленной подготовки к чемпионатам мира, Европы и Олимпийским играм 2021 г. по решению Главного тренера сборной команды.

Цель: Обеспечение условий для подготовки кандидатов в сборную команду России по плаванию к Олимпийским играм 2021 и 2024 годов.

Главные задачи:

1. Формирование мотивации кандидатов в сборную команду России по плаванию в процессе подготовки к Олимпийским играм 2021 и 2024 годов.
2. Отбор кандидатов в сборную страны из числа наиболее перспективных спортсменов, соответствующих параметрам модельных характеристик пловцов мирового уровня, способных составить конкуренцию членам основного состава.
3. Проведение централизованной подготовки в форме учебно-тренировочных мероприятий (УТМ) перспективных юных атлетов для участия в первенствах Европы и мира.
4. Оказание помощи личным тренерам в составлении многолетних/годовых планов подготовки спортсменов, подборе средств и методов организации тренировок, определение параметров величин и интенсивности тренировочных нагрузок спортсменов.

Для повышения эффективности Программы, начиная с 2021 г., вводится новый порядок, позволяющий существенно повысить оперативность, объективность и продуктивность отбора не попавших в состав главной сборной команды страны после окончания юниорского возраста спортсменов в целях обеспечения их адаптации к взрослому плаванию на мировом уровне.

Модернизация системы формирования ближнего резерва опирается на следующие **основные принципы:**

1. Приоритетный учёт подготовленности пловцов на основе соответствия текущей спортивной результативности «нормативной траектории» достижения рекордных спортивных результатов.
2. Учёт биологических закономерностей физического развития организма.

Авдиенко Виктор Борисович – руководитель ТЦ ВФП, заслуженный тренер СССР и России; Чепик Сергей Геннадиевич – главный тренер сборной команды России по плаванию; Капкова Лидия Александровна – старший тренер юношеской и юниорской сборных команд России по плаванию, заслуженный тренер России; Прохоренко Виктор Валерьевич - старший тренер сборной команды России по плаванию, заслуженный тренер России; Сапрыкин Виктор Павлович – старший тренер сборной команды России по плаванию, заслуженный тренер России, Комаров Дмитрий Викторович - старший тренер сборной команды России по плаванию, руководитель целевых программ ВФП; Солопов Игорь Николаевич – руководитель КНГ сборных команд России, доктор биологических наук, профессор; Дубич Игорь Александрович – врач по спортивной медицине сборных команд России, кандидат медицинских наук.

Заявки на участие в Программе следует подавать по адресу электронной почты: komarovvfp@yandex.ru в соответствии с прилагаемым образцом.

При получении вызова для участия в Программе перед приездом в учебно-тренировочный центр ВФП в г. Волгоград следует подготовить нижеследующие документы:

1. Справка о наличии отрицательного результата лабораторного исследования на COVID-19 методом ПЦР, проведенного не ранее 72 часов до прибытия на место
2. Заполненный образец нотариального согласия на сопровождение и заселение в гостиницу лица, не достигшего 14 лет или заполненный образец нотариального согласия на самостоятельное заселение в гостиницу лица, достигшего 14 лет
3. Заполненный образец согласия на обработку персональных данных (для совершеннолетних и несовершеннолетних лиц).

Консультации по телефону: +7 (964) 771-55-85 – Дмитрий Викторович Комаров, старший тренер целевых программ Всероссийской федерации плавания.