



**ВФП**

Всероссийская  
федерация плавания



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР



**Поздравляем  
с новым 2020 годом!**

*Надеемся, что число не умеющих плавать  
в России сократится в нем до минимума.*

*При этом спортивные успехи наших пловцов  
поднимутся до максимальных высот.*

*Всем – здоровья и счастья!*

«ПДВ»

В Ф П п р е д с т а в л я е т первую общероссийскую газету о плавании

# ПЛАВАНИЕ

№ 59-2019

ДЛЯ ВСЕХ



Наши мировые рекордсмены: Климент Колесников, Владимир Морозов, Арина Суркова и Мария Каменева.

## ГЛАЗГО КАК ЗАЯВКА НА ТОКИО И ВНОВЬ МЫ ЛУЧШИЕ В ЕВРОПЕ! В ЭТОТ ГОД – НА КОРОТКОЙ ВОДЕ

Чемпионат Европы проходил на короткой воде той же арены Tollcross, которая экзаменовала лучших пловцов континента летом 2018 года. Тогда российская команда впервые выиграла командный зачет. Второй визит в Шотландию принес ей чуть меньше наград (22 против 26), зато больше побед (13 против 10).

Редкий турнир обходится без сюрпризов. Как со знаком плюс, так и минус. Когда-то наши пловцы чаще разочаровывали. Сейчас они все чаще оправдывают надежды и даже превышают их планку. В это смысле старты (точнее – финиши) в Глазго превзошли, пожалуй, все предыдущие.

А начало положил Владимир Морозов, одержав победу, причем с рекор-

дом Европы, на 50 м брассом – стилем, которым пользуется довольно редко. В последний раз это было на чемпионате мира 2016 года в короткой воде канадского Виндзора. Там он стал вторым на дистанции вдвое длиннее.

Да и вообще Морозов здесь предстал в самом выгодном ракурсе, повторив своим медальное выступление на чемпионате Европы 2013 года (тоже на короткой воде), когда семь раз поднимался на высшую ступень пьедестала, из них три – после побед в индивидуальных видах программы. Потом за Владимиром закрепилась репутация командного игрока, способного поступаться личными амбициями ради эстафет. Здесь же ему вновь удалось добиться баланса, выиграв три свои дистанции и став соавтором четырех эстафетных побед.

Золото в смешанной комбинированной эстафете напрашивалось, однако результат, показанный Климентом Колесниковым, Владимиром Морозовым, Ариной Сурковой и Марией Каменевой (1.36,22), превзошел все прогнозы.

Окончание на стр. 2

Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин поздравил Климента Колесникова, Владимира Морозова, Арину Суркову, Марию Каменеву, которые выиграли золото и установили мировой рекорд в смешанной комбинированной эстафете 4x50 м на чемпионате Европы в 25-метровом бассейне в Глазго (Великобритания).

В обращении, в частности, говорится:

*«Уважаемые Климент Андреевич, Владимир Викторович, Арина Александровна, Мария Андреевна!*

*От души поздравляю вас с триумфом.*

*Отличная подготовка, командная сплоченность и спортивный, бойцовский характер помогли вам одолеть достойных соперников, показать великолепный результат и установить мировой рекорд в комбинированной смешанной эстафете 4x50 метров.*

*Ваша убедительная и по-настоящему красивая победа стала ярким свидетельством большого потенциала отечественной школы плавания и её замечательных традиций.*

*И конечно, особые слова благодарности вашим тренерам и наставникам. Их неустанный подвижнический труд – одно из главных, важнейших слагаемых вашего успеха.*

*Желаю вам новых достижений и всего самого доброго.*

*Владимир Путин»*

### КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

#### ВОПРОС – ОТВЕТ

В предновогодние дни, когда принято говорить о приятном и праздничном, волей-неволей приходится затронуть тему, что пока является чуть ли не главенствующей в спортивных средствах массовой информации, да и не только в спортивных. Я о решении Всемирного антидопингового агентства (WADA) – о жестокости и в целом несправедливых санкциях против российских спортсменов и самой России. Конкретизировать эти санкции не буду, какой смысл повторяться в тысячу первый раз. Но тем соотечественникам, которые считают, что в озвученном WADA решении и практически его поддержке со стороны Международного олимпийского комитета не торчат уши большой политики, направленной против нашей страны, хочу посоветовать снять розовые очки и сложить два и два.

Однако во всей этой истории вижу вот какой из главных вопросов на ближайшее будущее: при самом пиковом для нас ситуации ехать или не ехать на Олимпиаду в Токио, на которой будем лишены Флага и Гимна.

Да, можно занять позицию: если не хотят нас видеть полноценными участниками олимпийского действия, значит, нечего нам там делать. И я ее понимаю. Вот только принять трудно. Мне думается, что в ней больше политических мотиваций, нежели надежд и чаяний самих спортсменов. А ведь именно они, спортсмены, и есть то самое главное, из чего мы должны исходить. Четыре года после олимпийского Рио ребята пахали на износ, чтобы в Токио воплотить свою мечту. И поднявшись там на пьедестал, они разве станут менее россиянами при отсутствии атрибутов, сопровождающих церемонию награждения? Или мир вдруг забудет, откуда они? Или мы – страна – станем меньше гордиться их достижениями? А если говорить о единении нации, которое в дни проведения Игр набирается особой силой, то оно проявится еще ярче. Уверен в этом, ибо перед глазами стоит Олимпиада в том же Рио-де-Жанейро, и нервы вновь буквально вживую осязают то абсолютное «болевание» и переживание страны за своих олимпийцев, сумевших вопреки всем напастям, наветам и подкованным играм выдержать, выдюжить, победить...

В олимпийскую обойму редко попадают «винтики» инкубаторского происхождения. Как правило, каждый олимпиец – неординарная личность, доказавшая свое право быть лидером. Но при массе индивидуальных черт есть тут и одно общее: это характер, который не позволяет прогнуться «под изменчивый мир». Однако все мы – люди, а избыточный негатив иногда может пробить даже самую твердую защитную оболочку. И будет безумно жаль, если решение WADA (заметьте, которое еще должно будет пройти не одно судебное разбирательство) хоть на час, хоть на день, но психологически надломит кого-то из наших потенциальных олимпийцев. Вот почему и говорю: что бы ни происходило вокруг, какой бы истерией ни исходили наши недоброжелатели, вы достойны этой своей Олимпиады, как достойны страны, которую – при любом раскладе – на ней будете представлять.

**Александр Елисейкин**

#### МЕДАЛЬНЫЙ РЕЙТИНГ

1. Россия: 13 золотых, 5 серебряных и 4 бронзовые медали
2. Италия: 6-7-7
3. Нидерланды: 5-1-4
4. Венгрия: 4-4-3
5. Великобритания: 3-4-4
6. Франция: 2-5-2

# ОБ ЭМОЦИЯХ И



Олег Костин вновь доказал, что и в баттерфляе мы готовы замахнуться на мировую высоту.

**РУБРИКА «ПРЯМАЯ РЕЧЬ» СТАЛА ТРАДИЦИОННОЙ ДЛЯ «ПДВ», КОГДА РАССКАЗЫВАЕМ О СОРЕВНОВАНИЯХ. ВРЯД ЛИ ЧТО ЛУЧШЕ ЭТИХ КРАТКИХ МОНОЛОГОВ, ЗАПИСАННЫХ НА БОРТИКЕ БАССЕЙНА ПОСЛЕ ЗАВЕРШИВШЕГОСЯ СТАРТА, В СОСТОЯНИИ ПЕРЕДАТЬ СИЮМИНУТНЫЕ ЭМОЦИИ ПЛОВЦОВ. И НЕ ТОЛЬКО ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ. ЧТО, БЕЗУСЛОВНО, ИНТЕРЕСНО НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ. ТАК ЧТО ВНОВЬ ВОЗВРАЩАЕМСЯ НА ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ В ГЛАЗГО, ВСПОМИНАЯ, КАК БЫЛО ТОГДА.**

● После победы Владимира Морозова, Владислава Гринева, Климента Колесникова и Михаила Вековищева в кролевой эстафете 4x50 м. **Михаил Вековищев:** «Благодаря великолепному касанию Влада я сделал прекрасный переход, всего лишь 0,12, для меня это очень хорошо и результат соответствующий – 20,60. Это мой лучший этап в эстафете, никогда быстрее не плавал. Для меня было удивлением, что буду плыть в вечерней части. Утром мне дали шанс, и я не ожидал, что обгоню всех спринтеров и меня поставят на вечер, но благодарен Сергею Геннадьевичу Чепику, что он мне доверил это место, и я его не подвел и показал хороший результат».

● **Ирина Кривоногова** заняла высокое для себя четвертое место на дистанции 400 м комплексным плаванием: «Своей дистанцией я довольна, потому что показала лучшее время по сравнению с чемпионатом России. Мы с тренером это планировали – четвертое место на чемпионате Европы. Впервые добилась такого результата и очень рада».

● Владимир Морозов, Климент Колесников, Арина Суркова и Мария Каменева установили рекорд мира в комбинированной смешанной эстафете 4x50 м. **Климент Колесников:** «Мы не ожидали. Сначала я даже не понял, что мы побили рекорд. Да, мировой рекорд – это круто». **Владимир Морозов:**

«Приятно отобрать мировой рекорд у американских пловцов. В нашей команде каждый спортсмен – мастер своей программы. Хотя никогда не знаешь заранее, что может произойти в эстафете такого типа, сегодня случилось все так, как мы планировали».

● Юниор **Илья Бородин** во взрослой компании взял серебро на 400 м комплексным плаванием. И все равно остался недоволен: «Снова второе место. Как-то все время второй на международных соревнованиях. Немного надоело. Это мой первый взрослый чемпионат Европы, но все равно хотелось бы лучше. Я, конечно, очень рад национальному рекорду и европейскому юношескому, но опять второй. Все можно улучшить. Сейчас короткая вода у меня не в приоритете. Мне очень сложно с выходами, сейчас основная работа ведется на длинной воде, там выходов меньше».

● На дистанции 100 м вольным стилем **Мария Каменева** стала серебряным призером, при этом установив рекорд России – 56,10: «Вообще не ждала рекорда. Для меня было важно улучшить свой результат. Мой результат на чемпионате России – 56,60, я стремилась его улучшить, так и получилось. Я знала, что рекорд очень давно держался. Вчера мне не хватило одной сотой, и тогда я поняла, что новый рекорд реален. Сегодня все удачно сложилось. Сегодня был самый тяжелый день. С завтрашнего дня будет полегче».

● **Михаил Вековищев** выиграл во второй день соревнований две медали: бронзу на дистанции 200 м вольным стилем (1.41,52) и серебро на 100 м баттерфляем – 49,53: «Чувствую себя нормально. Я готовился к этому дню и ждал его с нетерпением, потому что знал, что будут две личные дистанции. Очень хотелось себя проявить. Взял две медали, еще и две в один день, меня это даже удивило. Удалось показать свои лучшие результаты. После утренней части было как-то тяжело, но вечером смог настроиться, и все случилось как случилось. В баттерфляе, например, мне уда-

## ГЛАЗГО КАК ЗАЯВКА НА ТОКИО

Окончание. Начало на стр. 1

Наш квартет превысил рекорд мира, установленный командой США на чемпионате мира 2018 года в Ханчжоу (1.36,40).

Лишь одну осечку – на 200 м спиной – допустил Климент Колесников. Две дистанции этим стилем, а также стометровку комплексом он уверенно выиграл. А также был признан лучшим участником чемпионата по рейтингу очков FINA.

Олег Костин пополнил солидную коллекцию наград чемпионатов мира и Европы первым индивидуальным золотом на 50 м баттерфляем. Напомним, что на длинной воде в том же Глазго он был третьим, а в Кванджу приплыл вторым.

Мария Каменева, лишь недавно выйдя из юниорского возраста, тоже дебютировала в ранге чемпионки Европы (50 м кролем). Причем под занавес турнира, уже предприняв две попытки штурмовать пьедестал. Первая (100 м на спине) увенчалась серебром с новым рекордом России (56,10). Прежнее достижение (56,36) принадлежало Ксении Москвиной и продержалось целых 10 лет. Во второй (100 м комплексом) она довела свой же рекорд страны до 57,59 и уступила лишь мировой рекордсменке Катинке Хоссу.

Счет золоту европейской пробы открыла и брассистка Мария Темникова (200 м), лишь в этом году, несмотря на солидный стаж, пробившаяся в основу сборной.

Следует отметить и прорыв, наметившийся в комплексном плавании. Речь не только о победе Колесникова и серебре Сергея Фесикова и Каменевой на 100 м, но и двух наградах на 400 м. Илья Бородин финишировал вторым с юношеским рекордом Европы и рекордом России для взрослых (4.03,65), а Даниил Пасынков – третьим. Будем надеяться, что и в этой не самой сильной дисциплине лёд надежды тронулся.

Наши пловцы ударно завершили предолимпийский сезон. Усталость пройдет, а удовлетворение от хорошей работы останется. И наверняка добавит им решимости перед штурмом новых высот.

**Иван Поляков**



Сборная России на трибуне бассейна в Глазго. В этот момент на пьедестале почта очередные «золотые» россияне, в честь которых звучит Гимн Родины.

## НЕ ТОЛЬКО

ПРЯМАЯ  
РЕЧЬ

Годы, которые Мария Темникова отдала брассу, ныне «отозвались» европейским золотом.

лось улучшить свой результат практически на полсекунды. Хорошо, что программа позволила проплыть сначала двести вольным, а потом сто баттерфляем. У меня было полтора часа, я успел и на награждение сходиться, и закупаться, и все восстановительные процедуры сделать, чтобы показать лучший результат на «сотне».

● **Владимир Морозов** выиграл золото на 50 м вольным стилем – 20,40: «Хотелось опять побить мировой рекорд. Но основной задачей, конечно, было победить и выиграть у олимпийского чемпиона Флорана Маноду (20,66). Еще у меня остаются три дистанции: две эстафеты и «сотня». Такого состояния, как сейчас, я добился постоянными стартами. Это уже 86-й или 88-й в сезоне. Точно не помню. Но точно знаю, что про-стартовка – это мое».

● **Климент Колесников** – чемпион Европы на дистанции 100 м на спине: «Я был готов, но боялся чересчур настроиться на победу. Думаю, мог проплыть еще лучше».

Истинный сплав опыта и молодости российской сборной: Сергей Фесиков (слева) и Климент Колесников.



● **Дарья К. Устинову** можно по большому счету назвать неудачницей стартов в Глазго. Но главное теперь – сделать правильные выводы перед Олимпиадой в Токио: «На тренировках до соревнований все было в порядке, все шло по плану. Мне нужно проанализировать все старты. Было запланировано улучшить результат на 200 м, но, к сожалению, не получилось это сделать. Сейчас у меня главный старт – отборочный чемпионат России в апреле, все силы направлены на него».

● **Дарья С. Устинова**, после финала эстафеты 4x50 м вольным стилем, где вместе с Марией Каменевой, Ариной Сурковой и Елизаветой Клеванович заняла четвертое место: «Самое главное – в стране появляется женский спринт. Это большой плюс. Мы все сделали большой шаг вперед – и Арина, и Маша, и у меня сейчас финал на 100 м кролем. Дальше будем бороться и улучшать наш общий результат. Конечно, нам очень хотелось попасть в тройку, поэтому результатом не очень довольны».

● **Владимир Морозов, Владислав Гринев, Мария Каменева** и **Арина Суркова** выиграла золото и установила три рекорда – Европы, России и соревнований – в смешанной эстафете 4x50 м вольным стилем – 1.28,31.

**Мария Каменева:** «Я за свой этап не переживала, потому что знала, что у меня нет фальстарта. Что установили европейский рекорд – конечно, мы довольны». **Владислав Гринев:** «Я очень нервничал за свой переход, потому как давно этого не делал. Все время с первого этапа стартовал, а сегодня со второго. После личной «сотни» было время восстановиться и откупаться, поэтому силы на эстафету были». **Владимир Морозов** о победе в эстафете и чемпионате в целом: «Что я сейчас еще могу сказать? Я счастлив, но и чувство усталости присутствует. Мы знали, что сможем продемонстрировать невероятный результат, и мы это сделали».

● **Олег Костин** – чемпион Европы на дистанции 50 м баттерфляем: «Это была не совсем основная цель. Больше рассчитывал на «сотку». Конечно, приятно получить личное золото. Я ехал сюда с мыслями, что могу его здесь выиграть, потому что скорость, которую показал на чемпионате России, позволяла мне это сделать... Я никогда собой доволен не буду. Потому что если буду доволен, на этом результат встанет. Хотя нынешний сезон для меня прошел отлично, но можно еще лучше».

Окончание на стр. 4



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ

## РЕКОРДЫ И МЕДАЛИ, установленные и завоеванные в Глазго российскими пловцами

### РЕКОРД МИРА

4x50 м смешанная комбинированная эстафета – Климент Колесников, Владимир Морозов, Арина Суркова, Мария Каменева – финал – 1.36,22

### РЕКОРДЫ ЕВРОПЫ

Владимир Морозов – 50 м брасс – 25,51

4x50 м смешанная комбинированная эстафета – Климент Колесников, Владимир Морозов, Арина Суркова, Мария Каменева – финал – 1.36,22

4x50 м смешанная эстафета, вольный стиль – Климент Колесников, Владимир Морозов, Арина Суркова, Мария Каменева – 1.28,31

### РЕКОРДЫ ЧЕМПИОНАТА

Владимир Морозов – 50 м брасс – 25,51

4x50 м смешанная комбинированная эстафета – Климент Колесников, Владимир Морозов, Арина Суркова, Мария Каменева – финал – 1.36,22

4x50 м смешанная эстафета, вольный стиль – Климент Колесников, Владимир Морозов, Арина Суркова, Мария Каменева – финал – 1.28,31

### РЕКОРДЫ РОССИИ

Владимир Морозов – 50 м брасс – 25,51

Илья Бородин – 400 м комплекс – 4.03,65

Мария Каменева – 100 м на спине – 56,10

Мария Каменева – 100 м комплекс – 57,59

Мария Каменева – 50 м вольный стиль – полуфинал – 23,55

4x50 м вольный стиль эстафета – Мария Каменева, Арина Суркова, Дарья С. Устинова, Елизавета Клеванович – 1.35,99

4x50 м смешанная комбинированная эстафета – Климент Колесников, Владимир Морозов, Арина Суркова, Мария Каменева – финал – 1.36,22

4x50 м смешанная эстафета, вольный стиль – Климент Колесников, Владимир Морозов, Арина Суркова, Мария Каменева – финал – 1.28,31

4x50 м комбинированная эстафета – Мария Каменева, Ника Годун, Арина Суркова, Дарья С. Устинова – 1.44,96

### ЮНОШЕСКИЙ РЕКОРД ЕВРОПЫ

Илья Бородин – 400 м комплекс – 4.03,65

### ЮНОШЕСКИЙ РЕКОРД РОССИИ

Илья Бородин – 400 м комплекс – 4.03,65

### МЕДАЛИ

#### ЗОЛОТЫЕ

1. Владимир Морозов – 50 м вольный стиль – 20,40
2. Владимир Морозов – 100 м вольный стиль – 45,53
3. Владимир Морозов – 50 м брасс – 25,51
4. Климент Колесников – 50 м на спине – 22,75
5. Климент Колесников – 100 м на спине – 49,09
6. Климент Колесников – 100 м комплекс – 51,15
7. Олег Костин – 50 м баттерфляй – 22,23
8. Мария Темникова – 200 м брасс – 2.18,35
9. Мария Каменева – 50 м вольный стиль – 23,56
10. 4x50 м комбинированная эстафета – Климент Колесников, Владимир Морозов, Олег Костин, Владислав Гринев (участники предварительного заплыва Сергей Фесиков, Александр Попков, Михаил Вековищев) – 1.30,63
11. 4x50 м вольный стиль – Владислав Гринев, Климент Колесников, Михаил Вековищев, Владимир Морозов (участники предварительного заплыва Сергей Фесиков, Даниил Марков, Александр Попков) – 1.22,92
12. 4x50 м смешанная комбинированная эстафета – Климент Колесников, Владимир Морозов, Арина Суркова, Мария Каменева (участники предварительного заплыва Сергей Фесиков, Олег Костин, Дарья С. Устинова) – 1.36,22
13. 4x50 м смешанная эстафета, вольный стиль – Климент Колесников, Владимир Морозов, Арина Суркова, Мария Каменева (участники предварительного заплыва Дарья С. Устинова, Михаил Вековищев, Елизавета Клеванович) – 1.28,31

#### СЕРЕБРЯНЫЕ

1. Илья Бородин – 400 м комплекс – 4.03,65
2. Мария Каменева – 100 м на спине – 56,10
3. Мария Каменева – 100 м комплекс – 57,59
4. Михаил Вековищев – 100 м баттерфляй – 49,53
5. Сергей Фесиков – 100 м комплекс – 51,59

#### БРОНЗОВЫЕ

1. Даниил Пасынков – 400 м комплекс – 4.04,98
2. Михаил Вековищев – 200 м вольный стиль – 1.41,52
3. Владислав Гринев – 100 м вольный стиль – 46,35
4. 4x50 м комбинированная эстафета – Мария Каменева, Ника Годун, Арина Суркова, Дарья С. Устинова – 1.44,96



Мал золотник да дорог – Владимир Морозов в окружении соперников-великанов.

## ОБ ЭМОЦИЯХ И НЕ ТОЛЬКО

Окончание. Начало на стр. 2

● На дистанции 100 м брассом **Ника Годун** заняла седьмое место и, как и положено, восприняла это без особого энтузиазма: «На самом деле, конечно, расстроилась, хотела проплыть лучше и показать хотя бы такой же результат, как на чемпионате России. С другой стороны, для первого чемпионата Европы – это неплохо. Так как пик формы пришелся на чемпионат России, я там очень хорошо проплыла, сейчас это уже «остаточное явление». Хотя и плыву по своим результатам, все равно это не так, как мне бы хотелось».

● 200 м брассом в отличном стиле выиграла **Мария Темникова**: «Я безумно рада, что у меня все получилось на данном этапе олимпийской подготовки, и что смогла все выполнить так, как я хотела. После «сотни» с утра тяжело плылось, я сначала боролась за финал, а потом – в финале».

● **Владимир Морозов** вновь покорила трибуны, теперь в плавательной «королевской классике» – на дистанции 100 м вольным стилем: «Оцениваю здесь свое выступление на пять с плюсом – семь золотых медалей! Мое лучшее выступление до этого было в 2013 году. А в этот раз еще рекорд Европы и мира, очень этим доволен. Теперь недели две-три буду отдыхать».

● На 100 м комплексным плаванием чемпионом Европы стал вчерашний юниор, талантливейший Климент Колесников (51,15). Серебро выиграл аскал сборной команды Сергей Фесиков (51,59). **Климент Колесников**: «Я очень доволен, что «раскрутился» под конец соревнований. Вечер получился плотным. Был спринт, поэтому нужно было все проплывать по максимуму, тем более все ребята участвовали в прошлом чемпионате мира, и я примерно знал результаты, которые они могут показать в финале... В первый день не получилось 200 м на спине, думал, что делать, но

руки не опустил». **Сергей Фесиков**: «Стараюсь получить удовольствие, возможно, от последнего моего чемпионата Европы. Я отдал все, но, видно, чего-то мне не хватило. Комплекс – немного специфический вид, после брасса не всегда получается переключиться на кроль, не знаю почему. Возможно, уже из-за восстановления. Но я готов выдать максимум, и я его выдаю, и рад тому, что я делаю. Хотя хочется всегда быстрее и лучше. Не могу себя сравнить с Климентом: у нас разница 11 лет, если не больше. Я очень рад за него и еще за то, что есть подрастающее поколение, которое может заменить поколение предыдущее и быть на лидирующих позициях в Европе и мире».

● Дистанция 200 м в мужском баттерфляе оставила нас без медалей, но законспектировала задание на завтра. **Александр Харланов** (4 место): «Четвертое место – это всегда неприятно, а сейчас еще и потому что проиграл всего-то пару сотых. Но с другой стороны, я улучшил свой результат по сравнению с чемпионатом России. Убрал две секунды, вроде неплохо, есть к чему стремиться дальше». **Александр Кудашев** (5 место): «Конечно, финал – это здорово, но рассчитывал на более высокое место. Надо было показать хотя бы свой результат. Если

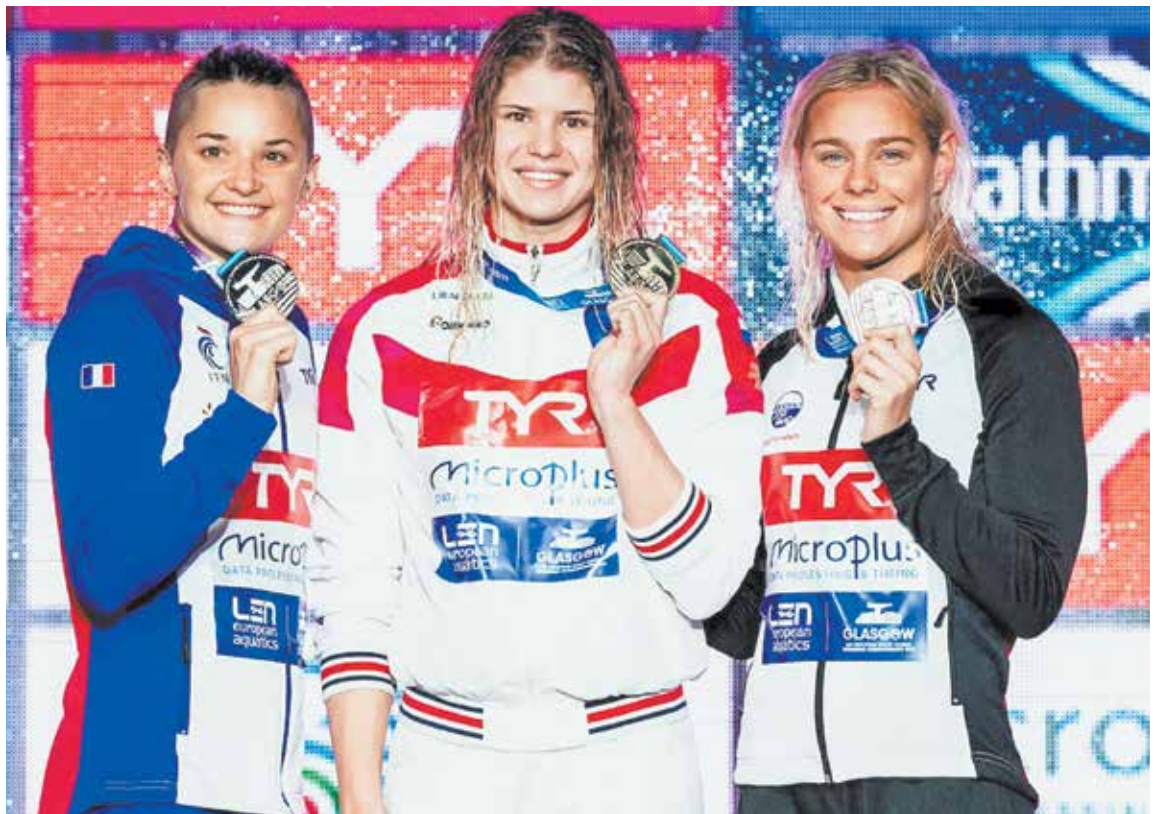
бы проплыл по нему, был бы вторым, а получилось, что сделал что-то не так. Вдобавок не попал в последний поворот...».

● Нет сомнения, что лидером женской сборной становится Мария Каменева. И что особенно радует, так это чемпионские амбиции юной спортсменки, без которых, к слову, больших побед не бывает. **Мария Каменева** после победного финала на 50 м вольным стилем: «Я не ожидала, что это случится прямо на этом чемпионате. Это большая неожиданность. Приезд Сары Шёстрём придал мотивации, и я подумала, что пора бы начинать вставать на один уровень с ними. Так и получилось, поэтому очень рада».

Мария Каменева, Ника Годун, Арина Суркова, Дарья С. Устинова заняли третье место в комбинированной эстафете 4x50 м, установив рекорд России. **Ника Годун**: «Я думаю, у нас были реальные шансы на победу, но не всегда все получается. Это была первая российская медаль за последнее время в женской комбинированной эстафете. И, конечно, есть к чему стремиться». **Дарья С. Устинова**: «Дальше будем настраиваться только на победу».

**Монологи записала Яна Новикова**

Подборка фото с чемпионата Европы в Глазго – из открытых источников (архив ВФП).



Вот уж в чем мы уверены на все сто: личных побед у Марии Каменевой будет еще очень много.

Прежде всего, хочется сказать «спасибо» Саранску, который, похоже, становится соревновательной столицей юниорского и юношеского плавания России. Ибо его предыдущий опыт продолжился годом нынешним. Речь идет о турнире «Резерв России», в котором приняли участие юноши 15-16 лет (2003-2004 г.р.) и девушки 13-14 лет (2005-2006 г.р.), юниоры 17-18 лет (2001-2002 г.р.) и юниорки 15-17 лет (2003-2004 г.р.). Что касается их более юных коллег, то юноши 13-14 лет и девушки 11-12 лет в середине декабря провели всероссийские старты «Юность России» в Сыктывкаре. Об итогах «Юности» мы расскажем чуть позже. А пока, хотя бы кратко, обратимся к «Резерву», тем более что эти состязания прошли практически в одни сроки с чемпионатом Европы на короткой воде в Глазго. Разумеется, результаты сравнивать не



Ваня Моргун

## КТО НА НОВЕНЬКОГО?



Настя Макарова (слева) и Даша Трофимова

будем, но символика дат проведения приятно впечатлила.

Понятно, что «личностных» открытий, которые вынудили бы сказать «ах!», ожидать было трудно. Лидеры «Резерва» хорошо знакомы не только старшему тренеру юношеской и юниорской команды России Лидии Капковой, но и руководству национальной сборной. Хотя я бы не стал исключать возможность олимпийского прорыва с их стороны (разумеется, прорыва единичного), например, на апрельском чемпионате страны, которых станет основным

этапом отбора на поездку в Токио. И предпосылки для этого есть. Взять, к примеру, брассистку Анастасию Р. Макарову из Московской области, которой, кстати, днями было присвоено звание мастера спорта международного класса. Но если звание – званием, то амбиции этой целеустремленной девушки, обладающей ярко выраженным спортивным характером, как раз то и простираются на грядущую Олимпиаду. А почему бы и нет? Но в таком случае надо говорить не столько о юном возрасте, сколько об умении в последний год олимпийской подготовки открыть в себе «скрытый» резерв. Уверен, что любителям плавания прекрасно знакомы и другие имена: кролисты Александр Щеголев и Катя Новикова, комплексист Данил Зайцев, стайер Яна Курцева... По-любому, именно в недрах этого возраста, чуть ли не полным составом прошедшем школу программы ВФП «Я стану чемпионом!», зреет новое поколение национальной команды, заостренное на следующее олимпийское четырехлетие.

Конечно, с весомым добавлением в лице еще более юных друзей-соперников.

Не скрою, мне на самом деле интересно, как сложится спортивная судьба, например, талантливого стайера Ивана Моргуна, серебряного призера на дистанции 5 км по программе юношеского первенства мира на открытой воде. Понятно,

что ребятам с «открытой воды» зимой тоже нужны старты, поэтому многие из них заявляются на «полторашку» в соревнованиях под крышей. Но Моргун при прочих равных – особая статья. Посмотрите на его результат в Саранске (самые-самые приведены в колонке рядом), потенциал-то неслабый. Поэтому сегодня однозначно ответить на вопрос, где он больше себя со временем проявит – в бассейне или на море-окияне – я бы не торопился...

В общем, вывод по нынешнему старту «Резерва России» достаточно оптимистичный: таланты есть, и есть тренеры, способные вывести их на высокий международный уровень.

И еще один итог, может быть, даже более весомый: вы заметили, уважаемые друзья, что уже не первый год у нас нет «черных дыр», в которых в предыдущие и не столь далекие времена «терялись» целые поколения способных юных пловцов? А это ли не главнейшая составляющая настоящих и будущих стабильных побед?

Роман Новиков

Фото: Юрий Глебов, архив ВФП



Катя Новикова

САРАНСК. СОРЕВНОВАНИЯ «РЕЗЕРВ РОССИИ-2019».

### ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ОЧКАМ FINA

#### ЮНИОРЫ (17-18 ЛЕТ)

1. ЩЕГОЛЕВ Александр (Санкт-Петербург) – 200 м вольный стиль – 1.43,15 – 894 очка
2. ЕГОРОВ Александр (Москва) – 400 м вольный стиль – 3.42,27 – 870
3. МИТИН Евгений (Волгоградская область) – 1500 м вольный стиль – 14.59,15 – 839
4. ЗАЙЦЕВ Данил (Санкт-Петербург) – 400 м комплекс – 4.09,96 – 836
5. ДАНИЛОВ Никита (Москва) – 200 м вольный стиль – 1.45,75 – 829

#### ЮНИОРКИ (15-17 ЛЕТ)

1. МАКАРОВА Анастасия Р. (Московская область) – 100 м брасс – 1.05,70 – 855
2. НИКОНОВА Екатерина (Новосибирская область) – 200 м вольный стиль – 1.56,69 – 847
3. КУРЦЕВА Яна (Волгоградская область) – 1500 м вольный стиль – 16.18,70 – 829
4. КРАВЧЕНКО Марина (Пензенская область) – 50 м на спине – 27,33 – 828
5. ВАРУЛЬНИКОВА Маргарита (Москва) – 1500 м вольный стиль – 16.23,98 – 816

#### ЮНОШИ (15-16 ЛЕТ)

1. МОРГУН Иван (Волгоградская область) – 1500 м вольный стиль – 14.59,21 – 838
2. СТЕПАНОВ Александр (Ярославская область) – 1500 м вольный стиль – 15.04,45 – 824
3. СУЛЕВ Роман (Волгоградская область) – 800 м вольный стиль – 7.56,9 – 803
4. ТКАЧЁВ Алексей А. (Санкт-Петербург) – 100 м на спине – 52,93 – 787
4. САВЕЛЬЕВ Павел (Хабаровский край) – 100 м на спине – 52,94 – 787

#### ДЕВУШКИ (13-14 ЛЕТ)

1. ТРОФИМОВА Дарья (Новосибирская область) – 200 м вольный стиль – 1.57,73 – 825
2. КУРИЛКИНА Александра (Санкт-Петербург) – 200 м комплекс – 27,46 – 816
3. ЧМЫХОВА Елизавета (Москва) – 200 м комплекс – 27,52 – 811
4. МАРКОВА Анастасия (Вологодская область) – 100 м баттерфляй – 58,69 – 805
5. БОГОМОЛОВА Елена (Нижегородская область) – 100 м брасс – 1.07,13 – 801

Среди юниоров самым титулованным спортсменом стал Александр Щеголев, который завоевал 7 золотых медалей и серебряную. У юношей – Алексей А. Ткачев, выигравший 7 наград: 5 золотых, серебряную и бронзовую. У юниорок самой успешной стала Анастасия Р. Макарова из Московской области: 3 золотых, серебряная и бронзовая медали. Среди девушек – Александра Курилкина: 4 золота, 1 серебро и 3 бронзы.

#### ЮНОШЕСКИЕ РЕКОРДЫ ЕВРОПЫ

- 4x50 м эстафета вольный стиль – Москва (РЫНДЫЧ Елизавета, БОРДЮГОВА Карина, ВОЛКОВА Юлия, СУСОРОВА Елизавета) – 1.41,00.
- 4x50 м комбинированная эстафета – Москва (БОРДЮГОВА Карина, ЖДАНОВА Ульяна, ЖУРАВЛЕВА Анастасия, ВОЛКОВА Юлия) – 1.49,95.

#### ЮНОШЕСКИЕ РЕКОРДЫ РОССИИ

- МАКАРОВА Анастасия Р. (Московская область) – 50 м брасс – 30,62.
- БОГОМОЛОВА Елена (Нижегородская область) – 50 м брасс – 30,93.
- 4x50 м эстафета вольный стиль – Москва (РЫНДЫЧ Елизавета, БОРДЮГОВА Карина, ВОЛКОВА Юлия, СУСОРОВА Елизавета) – 1.41,00.
- 4x50 м смешанная эстафета – вольный стиль – Санкт-Петербург (ЩЕГОЛЕВ Александр, ФЕДЬКИН Алексей, ТАТАРИНОВА Дарья, САТАРОВА Яна) – 1.34,05.
- 4x50 м комбинированная эстафета – Москва (БОРДЮГОВА Карина, ЖДАНОВА Ульяна, ЖУРАВЛЕВА Анастасия, ВОЛКОВА Юлия) – 1.49,95.
- 4x50 м комбинированная эстафета – Санкт-Петербург (КУРИЛКИНА Александра, ШАКИРОВА Яна, МАЛАХОВА Полина, ЛЬВОВА Анастасия) – 1.51,30.

## ХАБАРОВСК ДАЕТ СТАРТ ПЛАВАНИЮ ДЛЯ ВСЕХ

В рамках Всероссийской научно-практической конференции «Современные проблемы физической культуры и спорта» обсуждалось развитие плавания в Хабаровском крае. Дальневосточная Академия физической культуры подобные конференции проводит регулярно, но этот вопрос был впервые включен в повестку. Аудитории, помимо докладов, касающихся подготовки тренеров, судей и менеджеров, был представлен детальный проект программы «Плавание для всех», которую планируют запустить в текущем году.

– Для её реализации, – рассказал президент региональной федерации плавания Сергей Донских, – в Хабаровском крае инфраструктуры достаточно. Четыре школьных бассейна, а также открытый бассейн отремонтированы силами федерации плавания. Своим примером мы показали, что в них можно не только развивать бизнес, но и растить чемпионов. У нас появились победители и призёры первенств России, несколько человек вошли в состав молодёжной сборной страны, успешно выступив в международных соревнованиях.

Мы планируем обучать детей плаванию во всех бассейнах города и края. Но встает вопрос с кадровым обеспечением. Причем тренеров не просто должно хватать, а они должны обладать хорошей квалификацией. И эту тему мы обсудили на встрече с ректором академии физической культуры. Договорились, что вуз активно включится в это дело.

– Для нас этот проект не просто выгоден, это руководство к действию, – считает ректор ДВГАФК Сергей Галицын.

– Так как все, что связано с подготовкой специалистов в области физкультуры и спорта, – наша государственная задача. Увеличить количество специалистов по плаванию можно несколькими путями с разными сроками обуче-

ния. Есть курсы переподготовки кадров, курсы повышения квалификации, заочное и очное обучение, бакалавриат, магистратура. Исходя из этого, можно использовать долговременную подготовку кадров и экспресс-подготовку, начиная от инструктора по плаванию и заканчивая тренером. В том числе мы можем готовить руководителей. Наш вуз готов принять на переподготовку 15-20 человек в год по рекомендации федерации плавания. Причем часть из них сможет пройти обучение за счет средств, которые нам предоставляет на эти цели федеральное министерство спорта. Уверен, что совместными усилиями мы сможем реализовать эту программу. Рост популярности плавания сказывается и на количестве наших студентов-пловцов. Если раньше на этот курс поступало 4-5 человек, то в прошлом году их было 11. Чтобы увеличить поток, следует донести соответствующую информацию до тех, кто в ней заинтересован. Причем по всей территории Дальнего Востока. Потому что проблема тренерских кадров остро стоит не только в нашем крае. К примеру, ко мне обратились представители Сахалина с просьбой найти для них хотя бы трех специалистов, которые могли бы организовать начальное обучение на профессиональном уровне, и предлагают хорошие условия работы.

Проект программы «Плавание для всех» ранее был представлен Сергеем Донских на заседании Общественного совета при министерстве спорта Хабаровского края и получил безоговорочную поддержку.

РЕШЕНИЕ  
ПРОГРАММНЫХ  
ЗАДАЧ

Продолжаем знакомить с упражнениями, которые помогут вам лучше понять нюансы изучения такого способа плавания, как баттерфляй, начатого в предыдущем номере «ПДВ». Сразу напомним, что «баттерфляй» – официальное название данного способа, причем, пожалуй, самого «трудоемкого» среди прочих. В народе его нередко называют «дельфином», а спортсмены вообще сократили разговорное название до предельно краткого – «бат». И заодно – наше традиционное напоминание. Любому здравомыслящему человеку ясно, что научиться плавать по текстам и «картинкам» практически нереально. Мы и не ставим перед собой подобной задачи. Как уже не раз

повторяли, уроки под рубрикой «Учимся плавать» – прежде всего вспомогательный материал для вашего обучения под внимательным оком тренера, инструктора или же вашего товарища или родителей, которые давно с плаванием на «ты». Особенно это относится к моментам, когда речь идет о занятиях на воде. Никогда не забывайте о столь важнейшей мере предосторожности, потому что даже самая неглубокая и, казалось бы, ласковая вода ошибок не прощает, и рядом обязательно должен находиться тот, кто будет в состоянии мгновенно и правильно прийти к вам на помощь, случись что непредвиденное. Так что всегда «включайте» голову, иначе никак...

**Практикум от Елены Мехтелевой**

# ЗИМА: А КАК ДЕЛА С ДЕЛЬФИНОМ?

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ НОГАМИ

### ИМИТАЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НА СУШЕ:

**1** Стоя руки вверх, выполнять волнообразные движения туловищем. Плечи не должны раскачиваться.



**2** Стоя на одной ноге на носке боком к стенке с опорой о нее рукой. Волнообразные движения туловищем и свободной ногой, как при плавании дельфином.

### УПРАЖНЕНИЯ В ВОДЕ С ПОДВИЖНОЙ ОПОРОЙ:

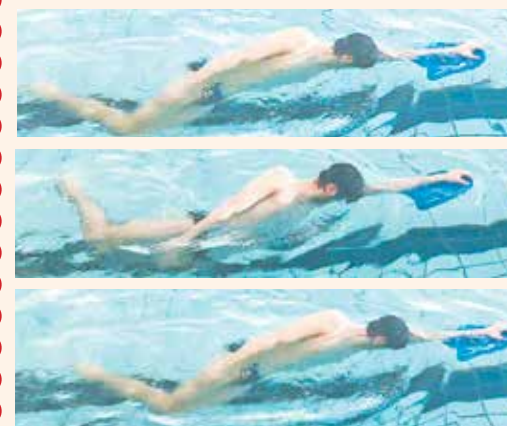
**7** Плавание при помощи ног дельфином на груди с доской на вытянутых руках.



**8** Плавание в положении на боку при помощи ног дельфином, доска прижата верхней рукой к туловищу, нижняя – впереди на задержке дыхания.



**9** Плавание в положении на боку при помощи ног дельфином, доска в вытянутой нижней руке, нижняя – прижата к туловищу.

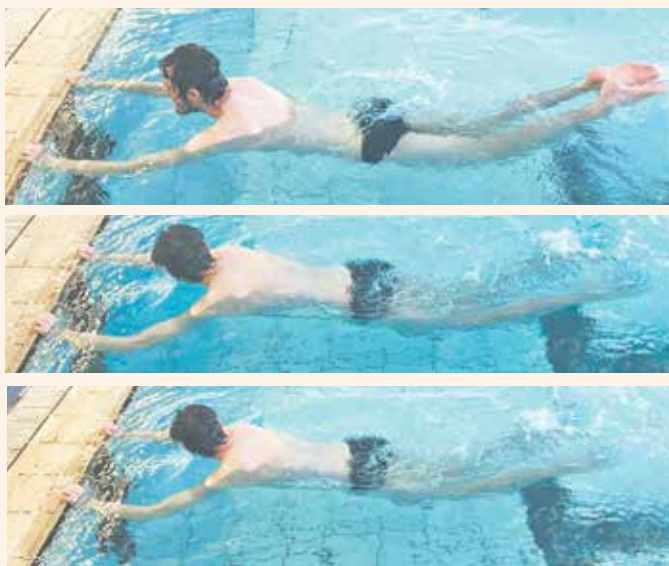


### УПРАЖНЕНИЯ В ВОДЕ С НЕПОДВИЖНОЙ ОПОРОЙ:

**3** Выполнить у бортика упражнение 1.



**5** Лежа, держась за стенку бассейна руками, выполняем движения ногами дельфином. Голова над поверхностью воды, дыхание произвольное.



**4** Выполнить упражнение 2.



**6** Лежа, держась за стенку бассейна руками, выполняем движения ногами дельфином. Голова опущена в воду, выполняем упражнение на задержке дыхания.



**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ:** необходимо носки ног оттянуть, а стопы повернуть вовнутрь. Сгибание в коленных суставах должно быть умеренным, движение начинается от бедра. При плавании с доской плечи следует удерживать на уровне воды (нельзя давить ладонями на доску, иначе усилия будут уходить не на продвижение вперед, а на раскачивание плечевого пояса). Необходимо, чтобы в движении участвовали не только ноги, но и туловище.

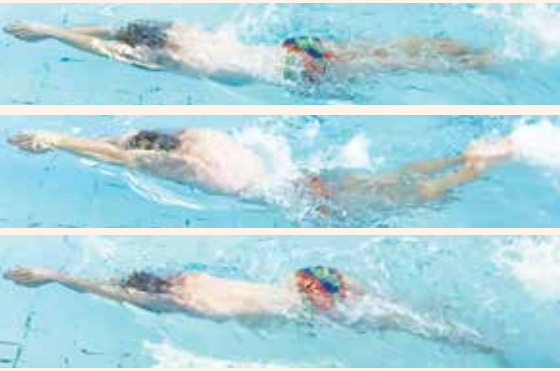
**ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА**  
**МЕХТЕЛЕВА**  
Елена  
Александровна



Мастер спорта России по плаванию, призёр чемпионатов и Кубков России по плаванию. Доцент кафедры плавания РГУФКСМиТ. Кандидат педагогических наук. Активный участник движения «Мастерс». Чемпион и рекордсмен России, призёр чемпионата мира по плаванию в категории «Мастерс».

## УПРАЖНЕНИЯ В ВОДЕ БЕЗ ОПОРЫ:

**10** Плавание при помощи ног дельфином в положении на груди, руки вперед, на задержке дыхания.



**11** Плавание при помощи ног дельфином в положении на груди, руки вдоль туловища, на задержке дыхания.



**12** Плавание при помощи ног дельфином в положении на боку, верхняя рука вдоль туловища, нижняя – вперед, на задержке дыхания.



**13** Плавание при помощи ног дельфином в положении на спине, руки вдоль туловища. Дыхание произвольное.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ  
НОГАМИ И ДЫХАНИЯ

Выполняется предыдущий комплекс упражнений (с 5 по 13) с обращением внимания на правильное дыхание. Вдох в баттерфляе (дельфине) выполняется во время рабочего удара ногами сверху вниз, а во время выведения ног в исходное положение для удара – выдох. Так как в баттерфляе (дельфине) двухударная координация движений, то при работе ногами нужно научиться делать вдох во время каждого второго удара ногами.

**Елена МЕХТЕЛЕВА**

Фото автора

Продолжаем рубрику «Коллеги – о главном», в которой знакомим вас с материалами российских журналистов о плавании. Сегодня разговор о Чувашской Республике, устами и мастерством наших коллег из «АиФ» Чувашия. Пользуясь случаем, говорим им огромное спасибо за обращение к теме обучения плаванию, которую наша газета считает наиболее важной в прикладном и оздоровительном аспектах современной физкультуры и спорта.

ЧУВАШИЯ.  
ШАГИ ВСЕОБУЧА

Сделать плавание самым доступным спортом – такую задачу поставили в республике. Ещё в июне обсуждались первые шаги по подготовке к реализации программы «Плавание для всех». А под занавес года появился указ главы Чувашии, по которому каждого ученика 2-4 классов будут бесплатно обучать плаванию. Везде ли есть такая возможность и как будут исполнять указ, выяснил еженедельник «АиФ» – Чувашия.

## В ВОДУ СМОЛОДУ

Чувашия вновь стала одной из пилотных площадок. На этот раз по внедрению комплексной программы «Всеобщее плавание в Российской Федерации», которая позволит вовлечь детей в спорт с раннего возраста, а в дальнейшем станет отправной точкой для молодых спортсменов в мир высших спортивных достижений.

В июне этого года на встрече с первым вице-президентом Всероссийской федерации плавания Игорем Гориним представители региона обсудили шаги по подготовке к реализации межведомственной программы «Плавание для всех». Она рассчитана на различные возрастные и соци-



День здоровья и спорта в Чувашии немислим без плавания.

альные группы населения. «Мы должны научить плавать детей и взрослых, которые не умеют плавать», – ещё тогда подчеркнул глава Чувашии Михаил Игнатьев.

Начинать логично с подрастающего поколения. 2 декабря Михаил Игнатьев подписал Указ «О дополнительных мерах по укреплению здоровья и содействию физическому развитию детей». Документ направлен на обучение плаванию учащихся прежде всего младшего школьного возраста (2-4 классов). Ежегодно на бесплатной основе планируется обучать плаванию порядка 15 тыс. детей.

«Мы живём на берегу матушки Волги. В республике много рек и водоёмов. А многие наши дети не умеют плавать. Из-за этого происходят трагедии на воде... Самый оптимальный возраст для обучения – это 2, 3 и 4 классы. Теперь наше подрастающее поколение этого возраста сможет заниматься плаванием бесплатно, – пишет на своей страничке в «Инстаграме» глава Чувашии. – В тех районах, где пока ещё нет своих бассейнов, муниципальные власти будут заключать договоры с физкультурно-оздоровительными комплексами близлежащих районов об их предоставлении на безвозмездной основе».

## ОТКУДА РЕЗЕРВЫ

Чтобы внедрить такое новшество, требуются немалые вложения, и они будут. Ещё летом на Петербургском международном экономическом форуме заклю-



Михаил Игнатьев: «Теперь наше подрастающее поколение сможет заниматься плаванием бесплатно».

чено соглашение о взаимодействии между Чувашией и Общероссийской общественной организацией «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудовые резервы», открывающее дополнительные возможности по вовлечению населения республики в занятия спортом, в том числе и плаванием. «Мы должны создавать реально работающие физкультурно-спортивные клубы. Для этого нужно найти лидеров, которые могут организовать эту работу. Это важная задача», – подчеркнул глава республики.

«Благодаря новому указу увеличится количество специалистов – тренеров в этом виде спорта, будут обучены 59 инструкторов. Немаловажное значение имеет и тот факт, что обучение детей именно младшего школьного возраста будет способствовать успешному поиску талантливых ребят для зачисления в спортивные школы. И, может быть, благодаря этой программе мы воспитаем новых чемпионов международного уровня», – считает тренер по плаванию профильной республиканской Спортивной школы олимпийского резерва № 9 Лариса Серёдкина.

Занятия планируется проводить на базе плавательных бассейнов, находящихся на балансе физкультурно-спортивных и образовательных организаций республики. Медицинские пункты в данных учреждениях будут оснащены необходимым медицинским оборудованием, на что выделено 17,973 млн рублей. Кроме того, будут обучены 59 инструкторов по спорту, на что потребуется 885 тыс. рублей. Всего на эти цели в республиканском бюджете предусмотрено 18,858 млн рублей.

## А В РАЙОНАХ

В районах, где нет плавательных бассейнов, например, в Аликковском, Алатырском, Красноармейском, Шумерлинском районах, органам местного самоуправления рекомендовано заключать договоры с физкультурно-оздоровительными комплексами близле-

жащих районов, чтобы те предоставляли плавательные бассейны на безвозмездной основе.

Кроме этого, в правительстве предполагают, что на Московской набережной в Чебоксарах в районе центрального пляжа и на набережной Новочебоксарска в летнее время следует организовать работу по обучению детей элементам плавания и безопасному поведению на воде.

В школах Чувашии работает проект «Я умею плавать». В 2014-2019 годах в республике построено 7 бассейнов, из них 5 – в Чебоксарах и 2 – в Вурнарском районе. Ведется строительство 25-метрового плавательного бассейна при Чувашском государственном университете имени И.Н. Ульянова. Его должны ввести в эксплуатацию к началу следующего учебного года. Кроме того, в рамках реализации регионального проекта «Спорт – норма жизни», входящего в состав национального проекта «Демография», в 2021 году предусмотрено строительство плавательного бассейна в Аликковском районе.

Как отмечает директор Спортивной школы олимпийского резерва № 9 по плаванию Минспорта Чувашии, руководитель региональной федерации плавания Игорь Воронов, реализация данного указа непременно будет способствовать увеличению количества занимающихся плаванием детей не только в столице, но и по всей республике.

«Я уверен, что дети почувствуют интерес к этому виду спорта и захотят продолжить заниматься плаванием на профессиональном уровне, придут в специализированные секции, спортивные школы. Для нас этот проект не просто выгода, это документ к исполнению, т.к. все, что связано с подготовкой физкультурников и пловцов, – это наша государственная задача», – подчеркивает он.

(Еженедельник АиФ Чувашия)

Фото с официального сайта Чувашской Республики и открытых источников



Один из республиканских красивейших бассейнов.

# КТО ИЗ ЗЕМЛЯКОВ ДОГОНИТ ПОЛЯНСКОГО?

Еще недавно этот вопрос казался риторическим. На новосибирском горизонте долго не было видно пловцов, способных подняться на уровень победителя Олимпиады-88 и двукратного чемпиона мира Игоря Полянского. Сейчас, когда плавание в регионе переживает заметный подъем, появилась надежда, что его волна кого-то вынесет на водную поверхность. Подробности – в интервью президента федерации плавания Новосибирской области Сергея ГЕРАСИМОВА.

**М**ногим поклонникам плавания это имя наверняка знакомо. Мастер спорта международного класса Сергей Герасимов специализировался в брассе, выиграв Всемирную универсиаду 2003 года на 200 метров. Возглавляет школу олимпийского резерва по водным видам спорта. На посту президента региональной федерации третий год.

– Сергей Валерьевич, вы принимали участие в недавнем совещании руководителей региональных федераций в Казани. Естественно, наблюдали за чемпионатом России в короткой воде. Какое впечатление он на вас произвел?

– Самое позитивное. И не только потому, что новосибирцы добились большого успеха, выиграв 13 медалей. Радует подъем нашего плавания в целом: растут результаты, обостряется конкуренция за места в сборной, а её международный авторитет неуклонно повышается. На этом фоне, соответственно, возрастает интерес к плаванию в регионах, внимание к вопросам его развития со стороны тех, кто принимает решения.

– Насколько известно, в пору спортивного расцвета вы представляли Омск. А как оказались в Новосибирске?

– Это мой родной город. Здесь я и плавать начинал. В конце девяностых получил приглашение переехать в Омск, который в то время считался плавательной столицей Сибири и Дальнего Востока.

– Получается, что сейчас этот неофициальный титул перешел к Новосибирску?

– Да, с тех пор у нас многое радикально



поменялось. Прежде всего – отношение к плаванию местных органов власти. Как важному слагаемому здорового образа жизни и популярному виду спорта. Созданы солидная материальная база, сеть спортшкол, обеспечено финансирование на уровне, вполне отвечающем требованиям подготовки пловцов высокого класса.

– Совмещение постов директора спортшколы и президента федерации помогает вам держать руку на пульсе событий?

– Безусловно. Наша школа и была создана четыре года назад, чтобы сконцентрировать ресурсы, творческие и материальные, повысить отдачу специалистов и облегчить спортсменам путь к высоким результатам. В частности, с этой целью 50-метровый бассейн «Нептун», принадлежавший частной фирме, был передан в собственность области.

– Насколько он соответствует современным требованиям?

– Хотя в прошлом году у «Нептуна» был полувековой юбилей, условия в нем довольно хорошие. Не только для тренировок, но и соревнований. В прошлом году Новосибирск впервые принимал чемпионат Сибирского федерального округа.

Сейчас готовимся к первому этапу Кубка России. Приобрели систему хронометража, заказали электронное табло. А после отбора на чемпионат страны собираемся отремонтировать фасад.

– «Нептун» – единственный полтинник в областном центре. Маловато для города, где свыше полутора миллионов жителей.

– Есть еще один – СКА. Пару лет назад он тоже перешел в собственность области. Но этот бассейн пришел в аварийное состояние и давно закрыт. О необходимости второго разговору идут не первый год. Вопрос, похоже, близок к решению. Министр спорта Сергей Ахапов согласовал его с губернатором Андреем Травнико-

вым. Рассматриваются два варианта: либо реконструировать бассейн СКА, либо снести, а на его месте построить новый.

– Ахапов тоже ведь пловец. Правда, в ластах.

– Да, Сергей Александрович – свой человек для водных видов спорта. Многократный чемпион и рекордсмен мира в курсе наших дел, внимательно следит за выступлениями новосибирских пловцов, всегда готов прийти на помощь при необходимости. Он сам тренировался в бассейне СКА и переживает за его дальнейшую судьбу.

– Согласно данным с сайта ВФП, львиная доля из 50 бассейнов, построенных в вашей области, сосредоточена в Новосибирске. Большинство же районов их лишены. Что значительно сужает диапазон отбора талантов.

– Постепенно этот дисбаланс все же выправляется. Но даже в тех райцентрах, где бассейны построены, дальше началь-

## АРИНА ВЫХОДИТ НА АРЕНУ

**Новая чемпионка и рекордсменка России Арина Суркова возрождает олимпийские надежды Новосибирска**

**У** неё весьма подходящая для спорта наследственность: мама в молодости играла в баскетбол, отец бегал с барьерами. В бассейн она пришла с подачи мамы, которая стала тренером по плаванию. Происходило это в Новокузнецке. А в 12 лет родители по совету первого тренера дочери отправили её в Новосибирск. Это было не очень, по сибирским меркам, далеко, но сулило заманчивые перспективы.

Что и подтвердилось: оказавшись под началом Александра Мартынова, девочка стала расти медленно, но верно. «Сначала она плавала более длинные дистанции, в том числе 200 метров кролем, – вспоминает наставник. – Получалось так себе. Когда я первый раз увидел Арину на соревнованиях, то поразился: ну какие 200 метров?! Человек буквально летит. Она же ярко выраженный спринтер».

Когда Арина только начинала, у Мартынова еще тренировалась Валентина Артемьева. Неоднократная чемпионка мира

по плаванию в ластах, перейдя в «чистое» плавание и многого добившись, накопила огромный опыт. Однажды она сказала тренеру: «У меня появился «хвостик». В этой роли выступала Суркова. Юная пловчиха внимательно наблюдала за тем, что и как делает заслуженный мастер спорта, и старалась подражать.

Наставник признается, что ждал от Сурковой результатов пораньше – в 2015-2016 годах, но вмешались разные обстоятельства, и прогресс затормозился. А потом кривая скорости наконец-то устремилась ввысь.

В апреле 2017 года Арина впервые стартовала на чемпионате России, заняв два пятых места: на 50 метров вольным стилем и баттерфляем. А год спустя финишировала второй на кролевом «полтиннике», уступив лишь Марии Каменевой, которая установила рекорд России. Осенью 2018 года она завоевала две медали чемпионата страны в короткой воде (серебряную на 50 метров баттерфляем и бронзовую на 50 метров вольным стилем). Причем первую дистанцию Суркова проплыла в полуфинале с рекордным временем. Но это достижение продержалось лишь до финала, кото-

рый выиграла Розалия Насретдинова.

За этим последовал дебют в составе сборной. Вполне удачный: из Ханчжоу, с чемпионата мира на короткой воде Арина привезла две бронзы за участие в предварительных заплывах смешанной и комбинированной смешанной эстафет 4x50 метров.

Очередной чемпионат России, где разыгрывались путевки на чемпионат мира в Кванджу, принес пловчихе из Новосибирска полный комплект медалей. 50 м кролем она преодолела с личным рекордом, но до норматива, необходимого для попадания в сборную, не хватило всего шести сотых секунды. Зато появилась надежда, что с помощью баттерфляя эту задачу можно решить. И Суркова её решила-таки, выиграв золото с новым рекордом страны.

Комментируя это достижение, наставник упоминает любопытную деталь: готовясь к финалу, она основательно нагрузилась в тренажерном зале, тем самым получив заряд сил. Мартынов – специалист новаторского склада. Например, вопреки устоявшимся рекомендациям, он не пренебрегает силовой подготовкой. «С Ариной мы рабо-

**НОВОСИБИРСК.  
С олимпийским  
приездом**

таем с «железом» прямо на соревнованиях. Зашли в зал, 20 минут позанимались. Нагрузки как таковой нет, просто человек подержал в руках штангу. Это дает эффект тонуса и поддержания силы».

Готовясь к чемпионату мира, они сделали ставку на спринт баттерфляем. Рекорд России (25,85) был восьмым результатом сезона. Чтобы попасть в финал, достаточно было проплыть на том же уровне. Увы, в Кванджу не получилось. Уже на пути в полуфинал произошла осечка: Арине пришлось стартовать с датчанкой Эмили Бекман в перезаплыве за 16-е место, как раз и дающее это право. Добилась своего. Но для участия в решающем заплыве ей не хватило всего пяти сотых. Сказался недостаток опыта? Возможно. Но ведь многоопытная Светлана Чирова тоже не блистала. Видимо, общий уровень нашего женского дельфина еще низковат, чтобы конкурировать с лидерами.

Пока же остается констатировать: среди россиянок в этом стиле спринта лидер-



ного обучения процесс подготовки пловцов пока не идет. Для этого нужны еще и квалифицированные специалисты. А они осваивать глубинку не спешат, в основном из-за низкой зарплаты.

– Мало кто помнит, что Владимир Морозов, один из лидеров нашей сборной, начинал плавать в поселке Кольцово, рядом с Новосибирском. А ведь он мог и не состояться, если бы мама не увезла его в США.

– К тому времени Володя уже твердо решил уйти из плавания. А вернулся, когда оказался за океаном. В спортшколе «Кольцовские надежды», где он занимался, неплохое отделение плавания, воспитанники тренера Константина Колясникова уже оправдывают надежды. Мы за ними не просто следим, а взяли под свою опеку. Практически там работает наш филиал.

– У вашей школы есть возможности расширять сферу влияния?

– Если иметь в виду финансы, то грех жаловаться. Конечно, хотелось бы большего. Поэтому приходится часть денег, которые зарабатывает бассейн, тратить на спорт. В Новосибирске еще пять муниципальных школ плавания, которым мы тоже оказываем поддержку: предоставляем базу для тренировок наиболее одаренным спортсменам. При этом мы не делим пловцов на ваших и наших, стараемся сообща решать общие задачи.

– Сейчас Новосибирск в сборной представляют Арина Суркова и Даниил Марков. Оба – ученики Александра Мартынова. Чем вы объясняете его успехи?

– Александр Брониславович – специалист с большим опытом. Несколько его воспитанников уже выступали за сборную разных лет: Сергей Гейбель, Антон Лобанов, Александр Тризнов, Валентина Артемьева, Наталья Ловцова. С заслуженным мастером спорта Гейбелем они работают в паре. Мартынов еще и главный тренер сборной области, ему часто приходится выезжать, так что Сергей надежно его страхует.

– А кто еще на подходе?

– У Юлии Рязанцевой подрастает 16-летняя Екатерина Никонова, призер первенств мира и Европы. Даша Трофимова, ученица заслуженного тренера России Валерия Котова, возглавила рейтинг участниц первенства страны по очкам FINA, обновив рекорд турнира на 100 метров вольным стилем. Она успешно дебюти-

ровала и на международной арене, выиграв в Баку золото Европейского юношеского Олимпийского фестиваля в составе эстафеты.

– Как оцениваете итоги сезона?

– Для наших пловцов он сложился удачно. Суркова стала чемпионкой страны на 50 метров баттерфляем, выполнив отборочный норматив на чемпионат мира. В Кванджу ей всего 0,05 секунды не хватило, чтобы попасть в финал. На короткой воде в Казани Арина первенствовала дважды: на 50 метров баттерфляем с рекордом России и 100 метров вольным стилем. А на 50 метров вольным стилем она уступила лишь Марии Каменево.

На счету Маркова две бронзы: на 50 метров вольным стилем и баттерфляем. Третьей финишировала на «полтиннике» дельфином и Анита Грищенко. Сразу три победы были одержаны в эстафетах 4x50 метров вольным стилем среди мужчин, женщин и в смешанной. Наши девушки стали также серебряными медалистками в кролевой эстафете 4x100. В командном зачете новосибирцы поднялись на высокое четвертое место.

– После побед Игоря Полянского немало воды утекло. Рассчитывать на медали ваших земляков в олимпийском Токио вряд ли приходится. Но хотя бы побороться за места в нашей команде они способны?

– Вполне. Сурковой всего 21 год, а Марков еще моложе, лишь в прошлом году вышел из юниорского возраста. Оба упорно тренируются, уверенно наращивают скорость и, надеюсь, смогут завоевать путевки на главный турнир четырехлетия.

– Последний вопрос не о спорте – о плавательном всеобуче. Эта программа, хорошо себя зарекомендовав в Ростовской области и Татарстане, постепенно набирает обороты в других регионах России. Ваша область собирается её осваивать?

– Если бы это зависело только от федерации, мы бы давно занялись всеобучем. Дело полезное во всех отношениях. Я обсуждал с министром спорта вопросы, связанные с внедрением всеобуча, и встретил полное понимание. Ждем от ВФП рекомендаций, как их решать на практике. Что касается нашей школы, то мы готовы подключиться к реализации этой программы.

Евгений АЛЕКСЕЕВ

НОВОСИБИРСК.  
Дела федерации

## Что нового?

### «ПИЛОТНАЯ» БУРЯТИЯ

После того, как Владимир Путин дал поручения по реализации межведомственной программы «Плавание для всех», она получила название президентской. Поэтому неудивительно, что её внедрение в Бурятии инициировал Антон Виноградов, глава полномочного представительства республики при президенте России в Москве. После обсуждения связанных с этим проектом вопросов с заместителем председателя правительства Бурятии по социальному развитию Вячеславом Цыбикжаповым и заместителем министра спорта России Пав-

лом Новиковым он сообщил, что их регион может стать одним из пилотных. В недавнем прошлом министр по инвестициям считает строительство бассейнов приоритетным направлением. «Сейчас анализируем потребность в бассейнах по республике, ищем инвесторов на 20 процентов от общего объема инвестиций в проект. Представляем технико-экономическое обоснование и финансовые модели в министерство спорта и заходим как пилотный регион по данному проекту», – пояснил Антон Виноградов.

### СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО КАМЕНЕВЫХ

Всемирный День матери одно из изданий Оренбурга предварило рассказом о многодетной матери Татьяны Каменево. 20 лет назад она подарила своему супругу дочь Машу. Ту самую Марию Каменево, которой сейчас гордятся не только родители, а вся Оренбургская область и Россия. Мама хранит все её медали, включая самые первые. Младшему брату пловчихи, Мирославу, всего

7 месяцев, Марку – 4,5 года, Андрею скоро исполнится 3, а средней, Дарье, уже 18, и она тоже мастер спорта по плаванию. Впрочем, в этой семье все дети плавают с грудничкового возраста. Они ходят в бассейн три раза в неделю. Однако мама большого семейства не настаивает на том, чтобы все дети стали спортсменами. Главное, по её мнению, чтобы они выросли настоящими людьми.

### ШКОЛА В АКВАПАРКЕ

Министерство спорта Сахалинской области планирует на базе аквапарка в Южно-Сахалинске открыть школу по плаванию. Она будет создаваться с нуля. В школе смогут заниматься порядка 400 детей. Тренировки будут проходить в двух бассейнах «Аквасити» (50 и 25-метровом), которые в перспективе станут использоваться для массового обучения школьников плава-

нию. Аквапарк «Аквасити» – один из самых масштабных спортивных долгоствоев в Сахалинской области. Его возведение началось в 2015 году, открытие было намечено на конец прошлого. Но заработать аквапарк так и не смог: в комплексе обнаружили многочисленные недоделки. На их выявление и устранение ушел еще год.

### «КРИСТАЛЛ» СНОВА ЗАСИЯЛ

Недавно возобновил работу бассейн «Кристалл» в Якутске. Он был построен в 1987 году по заказу ПНО «Якуталмаз», а сейчас входит в состав Культурно-спортивного комплекса АЛРОСА и является одним из самых популярных спортивных объектов среди жителей алмазной столицы. Летом этого года большая чаша бассейна была закрыта: руководство ком-

плекса поставило цель – сделать ремонт, используя современные материалы с лучшими характеристиками. Была проведена замена подвесных потолков: с металлических панелей на панели из пластика, а плиточное покрытие чаши заменено на армированную пленку. На реновацию потрачено более 6 млн руб.

### ЛУЧШАЯ АРЕНА СРЕДИ ВОДНЫХ

Томский бассейн «Звездный» стал победителем национального конкурса «Арена», организованного ОКР при поддержке Минспорта РФ. В номинации «Плавательные бассейны» были заявлены 23 объекта. Конкурсная комиссия оценивала архитектуру и внутренний дизайн, функциональность, эффективность и соответствие требованиям регулированию. Особое внимание уделялось доступности

для маломобильных групп населения. Вместе с томским по 94% голосов жюри получили бассейны Липецкой области и Татарстана. 50-метровый «Звездный» был открыт в 2015 году в рамках федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ». Строительство объекта обошлось в 1,013 млрд рублей, из которых 756 млн выделила федерация, 257,5 млн – область.

### ГЛАМУР – ЭТО КРАСИВО, НО В БАССЕЙНЕ ЛУЧШЕ

Шестикратная чемпионка мира Юлия Ефимова приняла участие в необычном соревновании, где конкурентками пловчихи были олимпийская чемпионка по фигурному катанию Алина Загитова, олимпийская чемпионка по фехтованию Софья Великая и трехкратная чемпионка мира по прыжкам в высоту Мария Ласицкене. Речь идет о ежегодной премии «Женщина года» по версии жур-

нала Glamour – одной из самых ярких и влиятельных церемоний в России. На этот раз в номинации «Спортсменка года» победа была присуждена Алине Загитовой. «В первый раз на таком мероприятии, интересный опыт для меня, с большим числом очень красивых людей и нарядов. Но в бассейне чувствую себя всё-таки комфортнее», – написала Ефимова на своей странице в «Инстаграм».

### СПРАВКИ БОЛЬШЕ НЕ ТРЕБУЮТСЯ

Роспотребнадзор доказал в суде, что любители плавания старше 12 лет могут посещать бассейны без обязательной справки от врача. Верховный суд РФ подтвердил справедливость решений предыдущих инстанций, признавших требование справки от желающих поплавать незаконным. В своем решении Роспотребнадзор сослался на норму СанПиН, которая содержит условия

для посещения бассейна только со справкой от врача. Это случаи, когда в городе или районе сложилась неблагоприятная санитарно-эпидемиологическая ситуация по ряду заболеваний. При этом предписание об обязательном требовании справки издает именно Роспотребнадзор. В обычное время справки от лиц старше 12 лет не требуются.

### ЦЕНА АВТОМОБИЛЯ ДЛЯ МЭРИИ

Жители Переславля-Залесского Ярославской области были удивлены, обнаружив на сайте госзакупок для мэрии заявку на покупку автомобиля – иномарки. Сумма покупки показалась непосильной для тощего муниципального бюджета. Однако переславцы, внимательно изучив проект бюджета, нашли вариант, на

котором власти решили сэкономить: одновременно была на 1,2 миллиона урезана смета спортшколы, единственной в городе. В первую очередь пострадают юные пловцы. Бассейн, остро нуждающийся в ремонте, оставшись без финансирования, будет просто закрыт.

### УСТРАНИТЬ И НАКАЗАТЬ

Два года назад в райцентре Инзенского района Ульяновской области началось строительство бассейна стоимостью свыше 128 млн рублей. Согласно контракту, компания «СОЛКОМ» должна была сдать объект до 1 октября. Однако бассейн до сих пор не сдан, а район уже оплатил 90 процентов работ. Более того, прокуратура, проверив их качество, обнаружила грубые нару-

шения. В том числе трещины в напольном покрытии чаши и повреждения элементов подвесного потолка. Районный прокурор направил главе местной администрации требование «немедленно устранить выявленные проверкой нарушения, не допуская аналогичного впредь, и наказать всех виновных должностных лиц».



Петр Воинов

Фото в новосибирской подборке: из открытых источников и архива ВФП

ство захватила Суркова. Что лишний раз подтвердил чемпионат на короткой воде в Казани, где Арина выиграла 50 метров и на 0,1 секунды улучшила прошлогодний рекорд страны Насретдиновой. Но гораздо больше её вдохновила победа на 100 метров вольным стилем – первая в карьере.

Что дальше? Естественно, она мечтает плыть в Токио. А чтобы мечта обрела реальность, намерена сфокусироваться на дистанциях 50 и 100 метров вольным стилем, а также 100 метров баттерфляем. «Эстафета 4x100 кролем у нас сейчас слабая – быстро плывет только Маша Каменево. У остальных уровень не такой высокий, но мы постараемся прибавить», – заверяет 21-летняя претендентка на место в олимпийской команде...

# ДВОРЕЦ НА СМЕНУ ЗАСЛУЖЕННОМУ ВЕТЕРАНУ

Любое событие с участием главы государства попадает в разряд исторических. Тем более когда речь идет о введении в строй Дворца водных видов спорта «Лужники» – преемника бассейна, оставившего заметный след в истории отечественного спорта. На этой церемонии компании Владимиру Путину составили мэра Москвы Сергей Собянин и лучшие пловцы столицы России.

Происходило это в начале сентября, в День города, а спустя два месяца тестового режима Дворец заработал в штатном. Предполагается, что его средняя пропускная способность – от 4,5 тысячи до 6 тысяч человек, а максимальная – 10 тысяч посетителей в день. Благо заняться здесь есть чем. Хотите просто поплавать? К вашим услугам два бассейна – олимпийского формата и 25-метровый.

Нужны развлечения? Вас ждет аквапарк, где можно пока-

**МОСКОВСКИЕ  
НОВОСТРОЙКИ**



Новый бассейн в Лужниках: Владимир Путин, мэр Москвы Сергей Собянин и пловцы сборных команд Москвы и России.

лишь реконструировать оригинал. На самом деле новый комплекс только внешне сохранил стиль старого, прослужившего без малого 60 лет и полностью выработавшего свой ресурс.

Тогда я вместе с другими журналистами получил браслет на право разового посещения. Чем и решил воспользоваться. А по хорошо

знакомой дороге вспоминал, как забегал сюда во время Олимпиады-80 поболеть за наших ватерполистов. Или как в «Советском спорте» собралась команда поклонников здорового образа жизни, и мы именно здесь пару раз в неделю собирались ранним утром,

играли в волейбол, потом плавали, чтобы в редакции с удвоенной энергией стучать по клавишам пишущих машинок...

Минуя пропускные рамки у выхода из метро, попал внутрь и испытал смешанное чувство. Возвращения в узнаваемое прошлое и попадания в слегка футуристическое настоящее. Много света, стекла и воздуха. Главное же ждало меня под крышей-трансформером – изумрудное зеркало большой чаши. В нем отражались оконные проемы в форме олимпийских колец и чертания Воробьевых гор.

Кроме меня, воду бороз-

дили немногие. А по нулевой дорожке, одной из десяти, плавал вообще в одиночестве. Видимо, потому что был разгар рабочего дня. К тому же, понятно, требуется время, чтобы столичная публика сориентировалась и оценила достоинства новостройки. К числу основных я бы отнес широкий выбор вариантов семейного досуга.

Помнится, инициаторы проекта обещали, что учтут интересы не только любителей, но и профессионалов. Для тренировок здесь есть все. Кроме, разве что, зала «сухого плавания». Но не для соревнований. Здесь, например, не предусмотрены трибуны. «Объект строился не для этого. Мы хотим дать возможность тренироваться профессионалам и любителям, не закрывая его из-за соревнований», – проясняет ситуацию Александр Долгов, управляющий комплексом. И уточняет: «Один из бассейнов, 25 метров, имеет гидравлическое дно, которое изменяет глубину. Тем самым есть возможность для проведения групповых занятий – как для мало-мобильных групп населения, так и для детей. Мы планируем организовать групповые занятия для детей от трех до шести лет».

Старожилы фамильярно именовали лужниковский бассейн «Лужей». Сейчас о нем напоминает лишь барельеф с исторического фасада, установленный в холле нового Дворца. Сильно сомневаюсь, что это название за ним сохранится. Но в том, что «к нему не зарастет народная тропа», уверен на сто процентов.

**Евгений МАЛКОВ**

Фото из архива Дворца водных видов спорта «Лужники» и архива ВФП.



Тот самый барельеф, о котором я рассказал.

таться на девяти горках общей протяженностью почти полтора километра, пострелять по интерактивным мишеням, поймать морскую волну и даже понежиться в термах.

Четыре года назад, на презентации проекта, его авторы заверяли, что собираются



Теперь уже «когда-то» он был открытым – то есть без крыши над головой. К слову, в народно-разговорном его названии «Лужа» не было ни капли уничижительности. Наоборот, всегда присутствовали любовь и трогательное домашнее отношение.



**ВФП** Всероссийская федерация плавания

Официальную сувенирную продукцию  
Всероссийской федерации плавания  
вы можете приобрести на сайте  
**ASTRASPORT.ru**  
в разделе **ВФП**



**ЛУЧШИМ СПОРТСМЕНОМ 2019 ГОДА И ОБЛАДАТЕЛЕМ ПРЕМИИ МИНСПОРТА РФ «ГОРДОСТЬ РОССИИ» СТАЛ ПЛОВЕЦ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА АНТОН ЧУПКОВ.**

Как говорится, лучше один раз увидеть, чем сто услышать. Тем более что страна должна в лицо знать своих героев – героев отечественного спорта. Антон, однозначно, из таких. И низкий поклон его тренеру – заслуженному тренеру России Александру Сергеевичу Немтыреву, без которого эта фото-галерея была бы неполной. На других снимках – коллеги Антона Чупкова: Кирилл Пригода, Розалия Насретдинова, Дарья Муллакаева.

«ПДВ»

Фото Егора Алеева, Виталия Гуро, Алексея Савченко (архив ВФП)





**ВФП** Всероссийская  
федерация плавания

Вы можете стать участником просмотрового сбора  
Целевой программы подготовки резерва  
сборной команды России по плаванию

## «Я СТАНУ ЧЕМПИОНОМ!»

по результатам Всероссийских соревнований  
«Веселый дельфин» в текущем году, если:


- 1** Ваш результат на отдельных дистанциях или в общем зачете входит в 3-ку лучших результатов Всероссийских соревнований по плаванию «Веселый дельфин»
- 2** Ваш результат входит в общем зачете в 30 лучших результатов Европейского рейтинга на одной из дистанций [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)
- 3** По решению тренерского совета персональный отбор на участие в программе осуществляет старший тренер Тренировочного центра Всероссийской федерации плавания Журавлев А.В.

Заявки на участие в программе  
подаются по адресу электронной почты:

@ [swim-fed-volgograd@yandex.ru](mailto:swim-fed-volgograd@yandex.ru)  
с пометкой «Я стану Чемпионом!»  
(ответ в течение трех дней).

**ВАЖНО!** Если ребенок пока не достиг  
указанных результатов, Вы сможете  
принять участие в программе на платной  
основе, также оставив заявку  
на электронной почте. Стоимость участия  
в программе составляет 3 700 руб. чел./день.

**Все заявки подаются только тренером  
ребенка!**

 Консультации по телефону:  
**+7(8442) 27 13 43**