«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
Общественной организации плавания,
водного поло, синхронного плавания,
прыжков в воду «Федерация водных
видов спорта России»

_____ Д.Н. Козырев-Гаджиев

«16» сентября 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения Кубка России по синхронному плаванию

г. Москва

1. Цели и задачи

Кубок России по синхронному плаванию (далее – Соревнования) проводятся с целью развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, детско-юношеского спорта, спорта высших достижений.

Основными задачами проведения Соревнований являются:

– определение победителей и призеров Кубка России по синхронному плаванию 2026 года;

– контроль за подготовкой спортивного резерва;

– повышение уровня спортивного мастерства;

– определение уровня развития спорта высших достижений и спортивного резерва в субъектах Российской Федерации;

– популяризация и развитие новых спортивных дисциплин;

– определение победителей и призеров финала Гран При.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Калининград, Калининградская область.

Место проведения: Дворец спорта «АВТОТОР-Арена», ул. Тихоокеанская, д. 5.

Сроки проведения: 21-24 ноября 2026 г.

День приезда – 19 ноября 2026 г., комиссия по допуску участников – 20 ноября 2026 г., день отъезда – 25 ноября 2026 г.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее – ФВВСР), Министерством спорта Калининградской области, Государственным автономным учреждением Калининградской области «Дирекция спортивных сооружений» (далее – ГАУ КО «Дирекция спортсооружений»), Государственным автономным учреждением Калининградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд» (далее – ГАУ КО «ЦСП СК»), Региональной общественной организацией «Федерация синхронного плавания Калининградской области» (далее – РОО «ФСПКО»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на ФВВСР. Проведение спортивной части Соревнования возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ФВВСР.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23.12.2025 г. № 1222 (далее – Правила) с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 марта 2026 г. № 234 и Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «синхронное плавание» на 2026 год (далее – Положение).

Вопросы, не урегулированные Правилами, рассматриваются в соответствии с Кодексом этики ФВВСР.

Соревнования проводятся в соответствии с «Положением об обеспечении проведения спортивных и физкультурных мероприятий различного статуса, включенных в ЕКП», утвержденным ФВВСР.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В Соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена одна спортивная сборная команда.

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены 15 лет и старше (2011 года рождения и старше).

Состав команды не более 35 человек:

24 спортсменки, 2 спортсмена, 5 тренеров, 1 представитель, 3 судьи.

Каждая спортивная сборная команда субъекта Российской Федерации участвует в спортивных соревнованиях по следующей схеме:

соло – (техническая программа и/или произвольная программа);

дуэт – (техническая программа и/или произвольная программа);

дуэт – смешанный – (техническая программа и/или произвольная программа);

группа – (техническая программа и/или произвольная программа);

акробатическая группа;

соло (мужчины)* – (техническая программа и/или произвольная программа).

Количество видов программ от спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации не ограничено.

Принцип формирования технических и произвольных программ остается за субъектом Российской Федерации.

---

* Спортивные дисциплины не входят в ВРВС

Дополнительно на Соревнования может быть заявлено:

- от г. Москвы – до 6 составов;
- от г. Санкт-Петербурга – до 3 составов;
- от Московской области – до 3 составов;
- от остальных субъектов Российской Федерации – до 2 составов от каждого субъекта Российской Федерации.

Дополнительно на Соревнования вне конкурса допускаются иностранные команды.

4.1. Требования к участникам и условия участия в розыгрыше финала Гран При

В розыгрыше финала Гран При участвуют субъекты Российской Федерации, принимавшие участие в этапах Гран При и набравшие очки в спортивных дисциплинах по итогам этапов Гран При (приложение №1).

Количество спортивных дисциплин от субъекта Российской Федерации определяется Положением «О призах в денежной форме, вручаемых российским спортсменам, тренерам и иным специалистам по синхронному плаванию, за призовые места на спортивных соревнованиях в 2026 году» (далее – Положение о призах в денежной форме) и настоящим Регламентом.

5. Программа соревнований

19 ноября четверг	11:00–19:00	Подготовка соревновательной ванны: монтаж образа Соревнований, пуско-наладочные работы музыкальной аппаратуры, надводного и подводного звука, табло, хронометража, монтаж места выхода на старт
20 ноября пятница	ДЕНЬ ПРИЕЗДА	
	09:00–20:00	Тренировка под музыку
	10:00–16:00	Комиссия по допуску участников
	18:00	Совещание представителей, спортивных судей Жеребьевка
21 ноября суббота	09:00	Проход в бассейн
	09:30–10:45	Разминка
	11:00–14:30	Дуэт – смешанный – техническая программа Дуэт – техническая программа
	14:30	**Церемония награждения**
	15:30–16:45	Разминка
	17:00	**Церемония открытия Соревнований**
	17:30–19:30	Акробатическая группа
	19:30	**Церемония награждения**
	20:00	Закрытие соревновательной зоны
22 ноября воскресенье	09:00	Проход в бассейн
	09:30–10:45	Разминка
	11:00–14:00	Дуэт – смешанный – произвольная программа Дуэт – произвольная программа
	14:00	**Церемония награждения**

	15:30–16:45	Разминка
	17:00–19:00	Группа – произвольная программа
	19:00	**Церемония награждения**
	20:00	Закрытие соревновательной зоны
23 ноября понедельник	08:30	Проход в бассейн
	09:00–10:00	Разминка
	10:10–15:00	Соло – техническая программа (мужчины, женщины)
	15:00	**Церемония награждения**
	15:30–16:45	Разминка
	17:00–19:00	Группа – техническая программа
	19:00	**Церемония награждения**
	20:00	Закрытие соревновательной зоны
24 ноября вторник	09:30	Проход в бассейн
	10:00–11:00	Разминка
	11:15–15:00	Соло – произвольная программа (мужчины, женщины)
	15:00	**Церемония награждения**
	16:00	Закрытие соревновательной зоны
25 ноября среда	ДЕНЬ ОТЪЕЗДА	

Программа Соревнований может измениться в зависимости от количества поданных заявок.

6. Условия подведения итогов

Победители определяются по наибольшему количеству баллов, набранных в спортивных дисциплинах:

«соло – произвольная программа», «соло – техническая программа», «дуэт – произвольная программа», «дуэт – техническая программа», «дуэт – смешанный – произвольная программа», «дуэт – смешанный – техническая программа», «группа – произвольная программа», «группа – техническая программа», «акробатическая группа»;

«соло» (сумма «соло – произвольная программа», «соло – техническая программа»);

«дуэт» (сумма «дуэт – произвольная программа», «дуэт – техническая программа»);

«дуэт – смешанный» (сумма «дуэт – смешанный – произвольная программа», «дуэт – смешанный – техническая программа»);

«группа» (сумма «группа – произвольная программа», «группа – техническая программа», «акробатическая группа»).

В подведении итогов Соревнований в каждой спортивной дисциплине участвуют все допущенные спортсмены, кроме иностранных спортсменов.

Командный зачет среди субъектов Российской Федерации подводится по сумме баллов одного лучшего результата от спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации по следующим дисциплинам: «соло – произвольная программа», «соло – техническая программа», «дуэт –

произвольная программа», «дуэт – техническая программа», «группа – произвольная программа», «группа – техническая программа», «акробатическая группа».

Итоговые результаты (протоколы) и отчет главной судейской коллегии на бумажном и электронном носителях представляются в Минспорт России и ФГБУ «ЦСП» в течение двух недель со дня окончания Соревнований.

6.1. Условия подведения итогов финала Гран При

Очки начисляются в следующих спортивных дисциплинах:

«соло – произвольная программа» (женщины), «соло – техническая программа» (женщины), «дуэт – произвольная программа», «дуэт – техническая программа», «дуэт – смешанный – произвольная программа», «дуэт – смешанный – техническая программа», «группа – произвольная программа», «группа – техническая программа», «акробатическая группа».

В финале Гран При очки подсчитываются по одному лучшему результату, показанному спортсменами субъекта Российской Федерации в каждой спортивной дисциплине, из числа вошедших в финал Гран При.

Очки, набранные участниками на каждом этапе Гран При, сохраняются за субъектом Российской Федерации и суммируются с очками, набранными в финале.

Стоимость занятого места (очки) в финале Гран При:

Место	Очки
1 место	50 очков
2 место	40 очков
3 место	30 очков
4 место	20 очков
5 место	15 очков
6 место	14 очков

В случае равенства итоговых результатов участникам присуждаются одинаковые очки, а промежуточные результаты не учитываются.

Место	Очки
1 место	50 очков
1 место	50 очков
3 место	30 очков

7. Награждение победителей и призеров

В личном зачете победители и призеры в каждой спортивной дисциплине Соревнований награждаются медалями и дипломами Минспорта России, при этом за каждое место награждается:

«соло – техническая программа» – 1 спортсменка;

«соло – произвольная программа» – 1 спортсменка;

«соло» – 1 спортсменка;

«дуэт – техническая программа» – 3 спортсменки;

«дуэт – произвольная программа» –3 спортсменки;

«дуэт» – 3 спортсменки;

«дуэт – смешанный – техническая программа» – 3 спортсмена;

«дуэт – смешанный – произвольная программа» – 3 спортсмена;

«дуэт – смешанный» – 3 спортсмена;

«группа – техническая программа» – 10 спортсменок;

«группа – произвольная программа» – 10 спортсменок;

«акробатическая группа» – 10 спортсменок;

«группа» – 12 спортсменок.

Тренеры победителей в личных спортивных дисциплинах Соревнований награждаются дипломами Минспорта России:

«соло – техническая программа» – 1 тренер;

«соло – произвольная программа» – 1 тренер;

«соло» – 1 тренер;

«дуэт – техническая программа» – 1 тренер;

«дуэт – произвольная программа» –1 тренер;

«дуэт» – 1 тренер;

«дуэт – смешанный – техническая программа» – 1 тренер;

«дуэт – смешанный – произвольная программа» – 1 тренер;

«дуэт – смешанный» – 1 тренер;

«группа – техническая программа» – 2 тренера;

«группа – произвольная программа» – 2 тренера;

«акробатическая группа» – 2 тренера;

«группа» – 2 тренера.

Медалями и дипломами ФВВСР награждаются победители и призеры в дисциплинах:

«соло – техническая программа» (мужчины)* – 1 спортсмен;

«соло – произвольная программа» (мужчины)* – 1 спортсмен.

Тренеры победителей Соревнований в дисциплинах «соло – техническая программа» (мужчины), «соло – произвольная программа» (мужчины) награждаются дипломами ФВВСР.

Спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации, занявшие с 1 по 6 место по итогам общекомандного зачета, награждаются дипломами ФВВСР.

В зачете среди спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации в каждой спортивной дисциплине Соревнований за 1–3 места (по одному лучшему результату от спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации) награждаются дипломами ФВВСР.

Победители и призеры, а также их тренеры, награждаются памятными призами ФВВСР.

Иностранные спортсмены награждаются памятными медалями и дипломами ФВВСР.

7.1. Награждение победителей и призеров в розыгрыше финала Гран При

Спортсменам, занявших с 1 по 6 место в спортивных дисциплинах финала Гран При вручаются денежные сертификаты ФВВСР.

При равном результате суммы выплат за занятое место и место, следующее за занятым, суммируются и делятся поровну между двумя региональными спортивными федерациями.

Если в какой-либо спортивной дисциплине показан равный результат, соответствующий шестому месту, призовые выплаты получают две региональные спортивные федерации.

Денежные призы по итогам финала Гран При выплачиваются согласно Положению 0 призах в денежной форме.

8. Условия финансирования

ФВВСР, Российский спортивный фонд, Министерство спорта Калининградской области, ГАУ КО «Дирекция спортсооружений», ГАУ КО «ЦСП СК» и РОО «ФСПКО» обеспечивают долевое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников Соревнований обеспечивают командирующие организации.

9. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки на участие в Соревнованиях регистрируются онлайн в личном кабинете https://lk.outlight.pro и подаются в ФВВСР на электронную почту tatianagalkova@yandex.ru.

Прием Заявок о намерении участия до 15 октября 2026 г.

Прием финальных технических заявок до 4 ноября 2026 г.

Прием карточек тренера до 12 ноября 2026 г.

Финальная именная заявка на участие в Соревнованиях, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации и врачом, а также иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску в день приезда. К финальной именной заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка или любой официальный документ, подтверждающий спортивный разряд или спортивное звание;
- финальная техническая заявка, подписанная руководителем команды, руководителем региональной спортивной федерации;
- документ, подтверждающий принадлежность спортсменов к физкультурно-спортивной организации;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн обучения в 2026 году;
- декларация участника соревнований;
- согласие на обработку персональных данных.

Иностранные команды представляют на каждого спортсмена в комиссию по допуску следующие документы:

- паспорт гражданина иностранного государства;
- финальную техническую заявку, подписанную руководителем команды, руководителем спортивной федерации.

10. Арбитражное соглашение

Любой спор, разногласия или претензия в связи с проведением и/или участием в спортивном мероприятии, регулируемом настоящим Регламентом

либо иным образом вытекающие из настоящего Регламента, между субъектами мероприятия, а также иными лицами и/или с участием иных лиц, выразивших свою волю на обязательность для них настоящего Регламента и данного арбитражного соглашения, разрешаются путем арбитража, администрируемого «Национальным Центром Спортивного Арбитража» при Автономной некоммерческой организации «Спортивная Арбитражная Палата» в соответствии с положениями Регламента спортивного арбитража, решение которого является обязательным для сторон.

11. Штрафы

После окончания срока подачи заявок на участие в Соревнованиях изменения финальных технических заявок, именных заявок, карточки тренера не допускаются, кроме как по медицинским показаниям. Медицинское заключение должно быть отправлено организатору Соревнований. За любые изменения, кроме изменений по медицинским показаниям после окончания срока подачи заявок, налагается штраф в размере 10 000 рублей в соответствии с решением Президиума ФВВСР от 26.11.2025.

Во время Соревнований изменения в карточках тренера могут быть внесены исключительно до 18:00 часов по местному времени за день до начала сессий следующего дня.

12. Иные условия

Иные условия, включая обеспечение безопасности, страхование участников, антидопинговое обеспечение действуют согласно Положению.

Форма одежды спортивных судей на Соревнованиях: черный низ, белый верх.

Оформление мест проведения включает в себя: изготовление и размещение полиграфических, информационных или рекламных и иных материалов, в том числе разработку дизайн-макетов, установку, монтаж и демонтаж, а также услуги по инженерно-техническому и архитектурно-строительному обеспечению материалами и конструкциями.

Приложение №1

ПОДСЧЕТ ОЧКОВ ПО ИТОГАМ ЭТАПОВ ГРАН ПРИ 2026

Соло – техническая программа

№ п/п	Субъект РФ	Этап Гран При			Сумма
		1	2	3	
1	Республика Татарстан	50	50	50	150
2	Москва	40	40	40	120
3	Удмуртская Республика	30	30	30	90
4	Челябинская область	14	15	20	49
5	Ростовская область	12	10	13	35
6	Донецкая Народная Республика	9	20		29
7	Республика Башкортостан		12	14	26
8	Московская область		11	12	23
9	Тюменская область	11	9		20
9	Краснодарский край	20			20
11	Нижегородская область	15			15
11	Новосибирская область			15	15
13	Калининградская область		14		14
14	ХМАО-Югра	13			13
14	Пермский край		13		13
16	Воронежская область			11	11
17	Свердловская область	10			10

Соло – произвольная программа

№ п/п	Субъект РФ	Этап Гран При			Сумма
		1	2	3	
1	Республика Татарстан	50	50	40	140
2	Москва	40	40	50	130
3	Удмуртская Республика	30	30	30	90
4	Челябинская область	13	15	15	43
5	Тюменская область	20	14		34
6	Республика Башкортостан		12	13	25
7	Донецкая Народная Республика		20		20
7	Московская область			20	20
9	Краснодарский край	15			15
10	Нижегородская область	14			14
10	Новосибирская область			14	14
12	Пермский край		13		13
13	ХМАО-Югра	12			12
13	Ростовская область			12	12
15	Свердловская область	11			11
15	Калининградская область		11		11

Дуэт – техническая программа

№ п/п	Субъект РФ	Этап Гран При			Сумма
		1	2	3	
1	Республика Татарстан	40	50	40	130
2	Москва	30	30	50	110
3	Санкт-Петербург	20	40	30	90
4	Московская область	50	12	15	77
5	Удмуртская Республика	14	20	20	54
6	Донецкая Народная Республика	15	15		30
7	Республика Башкортостан		11	14	25
8	Челябинская область	10	14		24
9	Краснодарский край	13			13
9	Калининградская область		13		13
9	Новосибирская область			13	13
12	Нижегородская область	12			12
12	Ростовская область			12	12
14	ХМАО-Югра	11			11
14	Тульская область			11	11
16	Пермский край		10		10
17	Тюменская область	9			9
18	Свердловская область	8			8

Дуэт – произвольная программа

№ п/п	Субъект РФ	Этап Гран При			Сумма
		1	2	3	
1	Республика Татарстан	50	50	30	130
2	Санкт-Петербург	40	40	40	120
3	Москва	14	30	50	94
4	Удмуртская Республика	20	20	20	60
5	Краснодарский край	30			30
6	Республика Башкортостан		13	15	28
7	Челябинская область	15	12		27
7	Московская область		14	13	27
9	Калининградская область		15		15
10	Тульская область			14	14
11	Нижегородская область	13			13
12	Тюменская область	12			12
12	Ростовская область			12	12
14	Свердловская область	11			11
14	Новосибирская область			11	11

Дуэт – смешанный – техническая программа

№ п/п	Субъект РФ	Этап Гран При			Сумма
		1	2	3	
1	Санкт-Петербург	50	50		100
2	Ростовская область	20	30	40	90
3	Москва	30		50	80
4	Московская область	40			40
4	Удмуртская Республика		40		40

Дуэт – смешанный – произвольная программа

№ п/п	Субъект РФ	Этап Гран При			Сумма
		1	2	3	
1	Санкт-Петербург	50	50		100
2	Ростовская область	30	40		70
3	Москва			50	50
4	Московская область	40			40
5	Удмуртская Республика		30		30

Группа – техническая программа

№ п/п	Субъект РФ	Этап Гран При			Сумма
		1	2	3	
1	Республика Татарстан	40	50	40	130
2	Московская область	50		30	80
3	Москва		30	50	80
4	Удмуртская Республика		40		40
5	ХМАО-Югра	30			30
6	Калининградская область		20		20

Группа – произвольная программа

№ п/п	Субъект РФ	Этап Гран При			Сумма
		1	2	3	
1	Республика Татарстан	40	50	40	130
2	Москва		20	50	70
3	Московская облать	50			50
4	Удмуртская Республика		40		40
5	ХМАО-Югра	30			30
6	Калининградская область		30		30

Акробатическая группа

№ п/п	Субъект РФ	Этап Гран При			Сумма
		1	2	3	
1	Москва	50	40	50	140
2	Республика Татарстан	30	50	40	120
3	Московская область	40		30	70
4	Калининградская область		30		30
5	ХМАО-Югра	20			20