

Программа
научно-методического семинара для тренеров 22.04.2019
г. Санкт-Петербург, спортивный комплекс «Центр плавания»

1. Время проведения: 10.00-11.30.

Тема: **«Учёт динамики физического развития организма в тренировке пловцов. Методы определения биологического возраста».**

Руководитель КНГ сборной команды России по плаванию, доктор биологических наук, Солопов Игорь Николаевич

Перерыв – 11.30 – 12.00

2. Время проведения: 12.00 – 13.30

Тема: **«Сочетание тренировок различной направленности. Тестирование в плавании».**

Старший тренер Учебно-тренировочного центра ВФП, заслуженный тренер Украины, Журавлев Анатолий Валентинович

Перерыв – 13.30 – 14.30

3. Время проведения: 14.30-16.00.

Тема: **«Методика применения тренерами детских групп дополнительных средств: ласты, лопатки, сопротивления, дыхательные трубки».**

Старший тренер Учебно-тренировочного центра ВФП, заслуженный тренер Украины, Журавлев Анатолий Валентинович

Перерыв – 16.00 – 16.15.

4. Время проведения: 16.15 – 17.15

Тема: **«Роль тренера в подготовке спортсменов: ценности спорта, честная игра, факторы риска. Ответственность тренера при нарушении антидопинговых правил».**

специалист отдела реализации образовательных программ РАА «РУСАДА», Кучеева Кристина Олеговна