

**ЗОНАЛЬНЫЕ ОТБОРОЧНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ КУБКА РОССИИ ПО ПЛАВАНИЮ (50м) – 2019  
ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

<i>1 день</i>	<i>2 день</i>	<i>3 день</i>
<b><i>Финальные заплывы</i></b>		
100 м в/ст., мужчины 100 м в/ст., женщины 200 м. батт., мужчины 200 м. батт., женщины 200 м. на спине, мужчины 200 м. на спине, женщины 50 м. брасс, мужчины 50 м брасс, женщины эстафета 4x100 м в/ст., мужчины эстафета 4x100 м в/ст., женщины 800 м в/ст., женщины 1500 м в/ст., мужчины	100 м. батт., мужчины 100 м батт., женщины 200 м в/ст., мужчины 200 м в/ст., женщины 200 м. брасс, мужчины 200 м. брасс, женщины 400 м к/пл., мужчины 400 м к/пл., женщины 50 м на спине, мужчины 50 м на спине, женщины эстафета 4x200 м в/ст., мужчины эстафета 4x200 м. в/ст., женщины 800 м в/ст., мужчины 1500 м в/ст., женщины	50 м в/ст., мужчины 50 м в/ст., женщины 100 м брасс, мужчины 100 м брасс, женщины 100 м на спине, мужчины 100 м на спине, женщины 200 м к/пл., мужчины 200 м. к/пл., женщины 400 м в/ст., мужчины 400 м в/ст., женщины 50 м батт., мужчины 50 м батт., женщины эстафета 4x100 м комб., мужчины эстафета 4x100 м комб., женщины