

ПРОГРАММА ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ**«АМУРСКИЕ ТИГРЯТА – 2016»**

Время	Вид программы
25 января	
	День приезда. Комиссия по допуску участников соревнований с 09.00 до 17.00. Техническое совещание представителей и тренеров команд в 17.00. Совещание судей в 18.00. Тренировки команд с 09.00 до 20.00.
26 января	
08.00	Разминка
09.00	50 в/с девочки, мальчики
	200 брасс девочки, мальчики
	50 н/сп девочки, мальчики
	100 бат девочки, мальчики
	400 в/с девочки, мальчики
	Эстафета 4x50 в/с (смешанная 2 мал+2 дев)
27 января	
08.00	Разминка
09.00	100 в/с девочки, мальчики
	50 брасс девочки, мальчики
	200 н/сп девочки, мальчики
	50 бат девочки, мальчики
	200 к/пл девочки, мальчики
	Эстафета 4x50 к/пл (смешанная 2 мал+2 дев)
28 января	
08.00	Разминка
09.00	200 в/с девочки, мальчики
	100 бр девочки, мальчики
	100 н/сп девочки, мальчики
	200 бат девочки, мальчики
	100 к/пл девочки, мальчики
	Награждение победителей и призеров
День отъезда	